

ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite



Nos activités en détail pour DÉCEMBRE 2024



Voici la liste de nos activités nécessitant une inscription. 514-524-7328



- Jeudi 5 décembre → → → 16h30 **La tablée de Jeannette des Bénévoles**
- Mercredi 11 décembre → → → 12h30 **FÊTE DE NOËL**
Billet 25\$ 
- Jeudi 12 décembre → → → 13h00 **La tablée de Jeannette pour emporter**

Voici la liste de nos activités
NE nécessitant PAS d'inscription !



- Mercredi 4 décembre → → → 13h00 **Dîner Plan d'action & Bingo** 
- Vendredi 6 décembre → → → 13h00 **Café, jeux et cie & ALPARRAÎNÉ.E.S** 
- Vendredi 13 décembre → → → 13h00 **Atelier musical & ALPARRAÎNÉ.E.S** 

L'Alpar sera fermé du 20 décembre au 5 janvier.

Rendez-vous pour les petits cafés

Quand : Les vendredis 20 et 27 décembre et le vendredi 3 janvier de 13h à 16h.

Où: Boulangerie Première Moisson.
3001 Rue Masson, Montréal, QC H1Y 1X7.

Un café vous sera offert par l'Alpar.
Bienvenue à tous !

L'équipe vous souhaite de joyeuses fêtes.

**Au moindre symptôme,
on reste à la maison.**

Merci

5350 rue Lafond, Montréal, H1X 2X2 - www.alpar.ca
514 524-7328 - info@alpar.ca

Merci à nos partenaires pour La tablée de Jeannette :

Travail, Emploi
et Solidarité sociale
Québec 

En partenariat avec

Rosemont
La Petite-Patrie
Montréal 

