



L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite

Nos activités en détail pour SEPTEMBRE 2026



Activités **AVEC** inscription
514-524-7328



Jeudi 3 septembre → → 16h30 à 18h30 **La tablée de Jeannette**

Jeudi 10 septembre → → 16h30 à 18h30 **La tablée de Jeannette**

Mercredi 16 septembre → → 12h30 à 16h00 Fête de l'Alpar



Jeudi 24 septembre → → 16h30 à 18h30 **La tablée de Jeannette**

Activités **SANS** inscription



Mercredi 2 septembre → → 13h00 à 16h00 **Bingo**



Vendredi 4 septembre → → 13h00 à 16h00 **Café, jeux et cie**



Mercredi 9 septembre → → 13h00 à 16h00 **Bingo + TROC**



Vendredi 11 septembre → → 13h00 à 16h00 **Atelier musical**



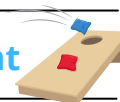
Vendredi 18 septembre → → 13h00 à 16h00 **Dîner, Ciné-discussion**



Mercredi 23 septembre → → 13h00 à 16h00 **Bingo**



Vendredi 25 septembre → → 13h00 à 16h00 **Vendredi en mouvement**



Mercredi 30 septembre → → 13h00 à 16h00 **Pas d'activité-CA**

Merci à nos partenaires pour La tablée de Jeannette :

Avec la participation financière de :

Québec

En partenariat avec

Rosemont
La Petite-Patrie

Montréal

5350 rue Lafond, Montréal, H1X 2X2 - www.alpar.ca

514 524-7328 - info@alpar.ca