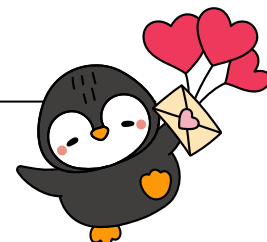




ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite



Nos activités en détail pour FÉVRIER 2026

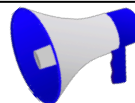


Activités AVEC inscription
514-524-7328



Jeudi 5 février	→ →	16h30 à 18h30	La tablée de Jeannette
Mercredi 11 février	→ →	12h30 à 15h30	Fête de l'Amour au restaurant
Jeudi 12 février	→ →	11h00 à 12h00	Tablée pour emportée
Jeudi 19 février	→ →	16h30 à 18h30	La tablée de Jeannette
Jeudi 26 février	→ →	16h30 à 18h30	La tablée de Jeannette

Activités SANS inscription



Mercredi 4 février	→ →	13h00 à 16h00	Bingo
Vendredi 6 février	→ →	13h00 à 16h00	Café, jeux et cie
Vendredi 13 février	→ →	13h00 à 16h00	Atelier musical
Mercredi 18 février	→ →	13h00 à 16h00	Le P'titBingo
Vendredi 20 février	→ →	13h00 à 16h00	Dîner, Ciné-discussion
Mercredi 25 février	→ →	13h00 à 16h00	Pas d'activité-CA
Vendredi 27 février	→ →	13h00 à 16h00	Vendredi en mouvement

Au plaisir de vous revoir !



Merci à notre partenaire pour La tablée de Jeannette :

En partenariat avec

Rosemont
La Petite-Patrie

ALPAR

Montréal

5350 rue Lafond, Montréal, H1X 2X2 - www.alpar.ca

514 524-7328 - info@alpar.ca