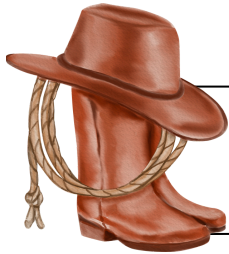
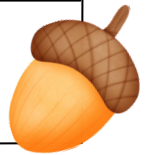


ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite



Nos activités en détail pour NOVEMBRE 2025



Activités AVEC inscription
514-524-7328



Jeudi **13 novembre** ➡ ➡ 16h30 à 18h30 **La tablée de Jeannette**

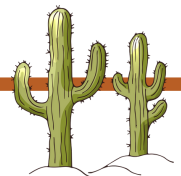
Jeudi **20 novembre** ➡ ➡ 16h30 à 18h30 **La tablée de Jeannette**

Jeudi **27 novembre** ➡ ➡ 16h30 à 18h30 **La tablée de Jeannette**

Activités SANS inscription



Mercredi **5 novembre** ➡ ➡ 12h00 à 16h00 **Dîner & Alparanch**



Vendredi **7 novembre** ➡ ➡ 13h00 à 16h00 **Café, jeux et cie**



Mercredi **12 novembre** ➡ ➡ 13h00 à 16h00 **Bingo + TROC**



Vendredi **14 novembre** ➡ ➡ 13h00 à 16h00 **Café, jeux et Création**



Mercredi **19 novembre** ➡ ➡ 13h00 à 16h00 **Bingo**



Vendredi **21 novembre** ➡ ➡ 13h00 à 16h00 **Dîner, Ciné-discussion**



Mercredi **26 novembre** ➡ ➡ 13h00 à 16h00 **Pas d'activité-CA**

Mercredi **26 novembre** ➡ ➡ 16h30 à 18h30 **Cocktail de lancement MPMA**



Vendredi **28 novembre** ➡ ➡ 13h00 à 16h00 **Vendredi en mouvement : Conférence**



Au plaisir de vous revoir



Merci à notre partenaire pour La tablée de Jeannette :

En partenariat avec

Rosemont
La Petite-Patrie

5350 rue Lafond, Montréal, H1X 2X2 - www.alpar.ca
514 524-7328 - info@alpar.ca

ALPAR

Montréal