

ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite



Nos activités en détail pour JANVIER 2025

De retour
le
6 janvier



Voici la liste de nos activités nécessitant
une inscription. **514-524-7328**



Jeudi 9 janvier	→ → →	16h30	La tablée des Rois et des Reines bénévoles
Jeudi 16 janvier	→ → →	16h30	La tablée de Jeannette
Jeudi 23 janvier	→ → →	16h30	La tablée de Jeannette
Jeudi 30 janvier	→ → →	16h30	La tablée de Jeannette

Voici la liste de nos activités
NE nécessitant PAS d'inscription !



Mercredi 15 janvier	→ → →	13h00	Bingo et TROC	
Vendredi 17 janvier	→ → →	13h00	Atelier musical	
Mercredi 22 janvier	→ → →	13h00	Bingo	
Vendredi 24 janvier	→ → →	13h00	Dîner, Ciné-discussion	
Mercredi 29 janvier	→ → →	13h00	Pas d'activité-CA	
Vendredi 31 janvier	→ → →	13h00	Vendredi en mouvement et Zoothérapie	

Au moindre symptôme,
on reste à la maison.

Merci



Merci à nos partenaires pour La tablée de Jeannette :

Travail, Emploi
et Solidarité sociale
Québec

En partenariat avec

Rosemont
La Petite-Patrie
Montréal

5350 rue Lafond, Montréal, H1X 2X2 - www.alpar.ca

514 524-7328 - info@alpar.ca