



# Votre journal Alpar



Volume 8 - Numéro 2



Hiver 2018



# Joyeuses fêtes!



## TABLE DES MATIÈRES

Page 1	Table des matières
Page 2	En ouverture
Page 3 - 4	Retour sur les activités
Page 5	Poésie d'hiver
Page 6	Ressources

### Comité du journal

Françoise Tremblay, Catherine Forant et Josée Lambert

### Coordination, mise en page et graphisme

Catherine Forant

### Photographies et révision

Josée Lambert

### Illustrations

Jean Ilunga Kalonga, Marcellin Boudreault



## EN OUVERTURE

### DES BONS SOUHAITS POUR LE TEMPS DES FÊTES DU COMITÉ JOURNAL

Un sourire, une attention, une visite, une chanson...  
Voici ce que nous vous offrons!

**Vive la magie des Fêtes!**

**Le comité journal** a l'immense plaisir de souhaiter beaucoup de bonheur, de succès et surtout de la **santé** à tous les membres et bénévoles de l'Alpar !



Nous avons hâte de vous revoir en 2019. Souhaitons-nous de nous réunir encore plus souvent qu'en 2018. Chose certaine, le **bonheur** d'être **ensemble** et **les rires** seront au rendez-vous.

**Au menu pour cette nouvelle année :**

Des bulles **d'amour** !

De la foi et de **l'amitié** !

De la force et de la santé !

Des **surprises** pimentées !

Des sourires et des rires !

Des douceurs et de **l'harmonie** !

Profitions-en pour apporter de la **joie**, démontrer notre **affection** et reconnaître **les précieuses personnes** qui font partie de nos vies. Dites leur un grand merci. À notre tour de vous dire merci de faire partie de la **grande famille** de l'Alpar!

**Vive la vie!**

*-Le comité journal*

# RETOUR SUR LES ACTIVITÉS

L'ALPAR OFFRE UNE GAMME D'ACTIVITÉS ADAPTÉES!

## LE 16<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE DE L'ALPAR : SWEET SIXTEEN !



## LA FÊTE COUNTRY : LA NOUVELLE COMÉDIE MUSICALE, ENSEMBLE VERS L'OUEST



# RETOUR SUR LES ACTIVITÉS

ENSEMBLE NOUS SOMMES PLUS FORTS !

## LE GRAND PROJET DE ROGER : CHARMANTE ET SON COWBOY



## LES ATELIERS CRÉATIFS: LES PRATIQUES COUNTRY



## LE NOUVEAU GROUPE DE CROISSANCE : RETOUR AUX SENS





## POÉSIE HIVERNALE



LAISSEZ-VOUS BERCEUR PAR LES FLOCONS DE NEIGE  
ET PAR CES POÈMES ENCHANTEURS

### LA NEIGE

Regardez la neige qui danse  
Derrière le carreau fermé.  
Qui là-haut peut bien s'amuser  
A déchirer le ciel immense  
En petits morceaux de papier ?

*Pernette Chaponnière*

### MON PAYS

Mon pays ce n'est pas un pays, c'est l'hiver,  
Mon jardin ce n'est pas un jardin, c'est la plaine,  
Mon chemin ce n'est pas un chemin, c'est la neige.

*Gilles Vigneault*

### CONFINS

Dans les parfums et la fumée  
aux lents manèges...  
Jusqu'au coeur et par ses yeux évanouis...  
Sentir tomber des baisers doux comme  
des neiges...

*Albert Samain*

### L'HIVER

La neige, bien glissante,  
fait une patinoire  
de l'autre côté de l'Alpar.  
On y voit des gens,  
joyeux et bien enchanteurs  
sur crampons improvisés.  
Vive l'hiver adapté!

*Les poétesses Françoise et Catherine*

### SOIR D'HIVER

Ah ! Comme la neige a neigé !  
Ma vitre est un jardin de givre.  
Ah ! Comme la neige a neigé !

*Emile Nelligan*

### LES FLEURS DU MAL

A travers la tempête, et la neige, et le givre,  
C'est la clarté vibrante à notre horizon noir ;  
C'est l'auberge fameuse inscrite sur le livre,  
Où l'on pourra manger, et dormir, et s'asseoir.

*Charles Baudelaire*

## RESSOURCES



**Ligne d'écoute Tel Aînés**  
514 353-2463 ( 7 jours / 9h à 22h )

**Centre de crise Résolution**  
514 351-9592 ( 7 jours / 24h )

**Soutien aux aîné.e.s victimes d'abus**  
514 885-6757

**Initiative de travail de milieu auprès des aînés vulnérables (ITMAV)**  
438 520-1327

## QUOI FAIRE DURANT LES CONGÉS

**RENDEZ-VOUS AUX PETITS CAFÉS DU VENDREDI CHEZ PREMIÈRE MOISSON**

**LES VENDREDIS 21, 28 DÉCEMBRE 2018 ET 4 JANVIER 2019 DE 14H À 16H**

**3001 RUE MASSON, MONTRÉAL**



**REPRISE DES ACTIVITÉS DE L'ALPAR LE VENDREDI 11 JANVIER 2019**



Woof, woof, woof fa-la-la-la-la  
et comme les humains disent ...  
**Joyeuse fêtes !**

**ALPAR**



Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite  
5350 Lafond, Montréal (Québec) H1X 2X2 514 524 7328  
alpar@cdcrosemont.org www.alpar.ca www.cyclothonalpar.ca