



VOTRE JOURNAL ALPAR



19 ans: la vie devant soi et encore plein de bonheur à partager !





TABLE DES MATIÈRES

- 03** MOT D'OUVERTURE
- 04** RETOUR SUR LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES EN PHOTOS
- 05** RETOUR SUR LES ACTIVITÉS SPÉCIALES EN PHOTOS
- 06** LA PAROLE EST À VOUS
- 07** MERCI AU CLSC ROSEMONT / TEXTE: CHERCHER L'HUMAIN
- 08** ESPACE CRÉATIVITÉ: COLORIAGE
- 09** LES VIOLETTES AFRICAINES / ADIEU CHRISTIANE
- 10** UN CONTE CONGOLAIS / MERCI À L'ÉQUIPE DE L'ALPAR
- 11** QUOI DE NEUF À L'ALPAR / À VOTRE AGENDA
- 12** TARTE À LA FERLOUCHE D'ANTAN / VOS RESSOURCES

MERCI ET AU REVOIR GEORGES!

Les membres du comité journal aimeraient dédier cette édition du *Journal de l'Alpar* à **Georges Lavallée** décédé au début septembre, à quelques jours de la parution. Impliqué au sein du comité, vous pourrez y lire les derniers textes qu'il a écrit. Cet homme chaleureux nous manquera !

Le comité journal vous souhaite une bonne lecture et un automne magnifique !



VOTRE COMITÉ JOURNAL

Roger Barry
 Jean Ilunga Kalonga
 Georges Lavallée
 Françoise Tremblay
 Suzanne Véronneau
 Jean-René Voltaire
 Annie Dufour (employée)
 Karine Imbeault (employée)

COORDINATION ET RÉVISION

Annie Dufour
 Karine Imbeault

GRAPHISME ET MISE EN PAGE

Annie Dufour

PHOTOGRAPHIES

Josée Lambert



Mot d'ouverture

Allez de l'avant - par Roger Barry

Oui, l'année 2021 nous a donné son lot d'obstacles mais nous nous sommes serrés les coudes, avons travaillé ensemble pour repousser les nombreux défis et avons réussi à vaincre plusieurs d'entre eux!

Maintenant, nous avons la chance de nous revoir au Centre Lapalme, il est donc plus facile de réunir toutes nos énergies pour neutraliser tous les défis encore présents et ceux à venir.

J'ai confiance que toutes nos énergies positives nous ferons aller de l'avant et ce, sans limite !



La magie de l'Alpar - par Roger Barry

Chers membres, comme vous le savez déjà, à l'Alpar, nous avons cette magie extraordinaire qui depuis 19 ans fait grandir et rayonner notre organisme.

Alors il suffit de se tenir par la main et vous verrez que cette magie opérera encore plus fort et pour le bien-être de tous.



Votre comité journal !

De gauche à droite: Françoise Tremblay, Karine Imbeault, Annie Dufour, Jean-René Voltaire, Jean Ilunga Kalonga, Georges Lavallée, Roger Barry et Suzanne Véronneau.



UN AU REVOIR DE RABBIA

C'est le cœur lourd que je fais mes adieux à la belle famille de l'Alpar. Je me souviendrai toujours de l'accueil chaleureux que j'ai reçu et de toutes les belles personnes que j'ai rencontrées. Merci beaucoup de m'avoir fait sentir comme faisant partie de cette belle famille depuis toujours. Au plaisir de vous recroiser !





Retour sur les activités régulières - une variété d'activités adaptées!

Ensemble, brisons l'isolement



La tablée de Jeannette



Le café-rencontre des bénévoles



L'atelier musical





Retour sur les activités - Activités spéciales

AGA du 24 mars



La cabane à sucre



Le tournage de la vidéo du cyclothon



La fête du Québec





La parole est à vous

par Françoise Tremblay et Suzanne Véronneau

L'Alpar fête son 19e anniversaire en septembre, Françoise et Suzanne désiraient donc savoir si les membres et bénévoles trouvaient que l'Alpar avait beaucoup évolué d'hier à aujourd'hui. L'anniversaire de l'organisme était donc l'occasion parfaite pour leur poser la question ! Et la réponse fut pratiquement unanime: un gros **OUI** bruyant a résonné dans la salle ! Mais leur curiosité ne s'arrêtant pas là, elles leur ont aussi demandé de quelle façon ils trouvaient que l'Alpar a changé et surtout en quoi ça les a aidés.

Plusieurs membres et bénévoles ont commencé la discussion avec **de bons mots envers Josée** qui a grandement contribué **à l'avancée et à l'évolution de l'Alpar**. Elle se soucie de ce que veulent les membres et elle est la spécialiste pour aller trouver les fonds nécessaires pour gâter tout son monde.

Voici ce qu'en pensent les membres et bénévoles consultés.

L'Alpar aide à briser l'isolement.



C'est une place pour se faire des ami(e)s qu'on peut même voir à l'extérieur.

On a bien vu pendant la pandémie quand tout était fermé, que l'Alpar est devenue un service essentiel.

Volande



On veut que ça continue !

Françoise



Je ne serais plus capable de me passer de l'Alpar.

Ghislaine



C'est très bon pour le moral !

Doris

