

Votre journal Alpar

Volume 9 - Numéro 1

Hiver 2019



Joyeuses fêtes!



REGARD SUR L'HORIZON



DES BONS SOUHAITS POUR LE TEMPS DES FÊTES DU COMITÉ JOURNAL

«Noël ! Noël ? Qui donc peut prononcer ou entendre ce mot sublime de Noël sans voir, chez lui, surgir comme par enchantement, tout un monde d'idéal ? Nos cœurs, en ce jour solennel, sont remplis de douces impressions et débordent de tendres sentiments. [...] Aujourd'hui, les années nous ont faits plus sérieux ; nous avons conscience, maintenant, que le temps s'enfuit avec une assez vertigineuse rapidité sans que nous désirions sa course plus rapide. Mais il n'en demeure pas moins vrai de dire que le temps de Noël est un des plus joyeux de l'année». Le comité Journal cite les paroles de Jacques Beaumont afin de vous inviter à regarder le temps des fêtes avec votre cœur d'enfant et celui qui fait de vous aujourd'hui un être aussi riche en histoire et en amitié. Puisse chaque petits souvenirs qui s'éveilleront en vous être accueillis avec joie et sérénité. Les membres du comité Journal vous envoient leurs meilleurs voeux pour un Noël merveilleux! Profitez de la magie spéciale des Fêtes! Et bonne lecture!

Comité du journal

Françoise Tremblay, Jean-René Voltaire, Roger Barry, Annie Dufour,
Catherine Forant et Josée Lambert

Coordination, mise en page et graphisme

Catherine Forant

Photographies et révision

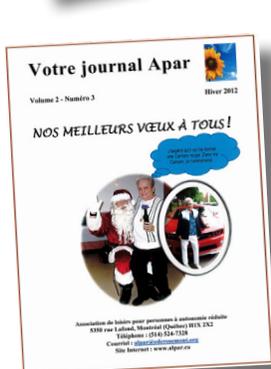
Josée Lambert

HISTORIQUE DU JOURNAL DE L'ALPAR

UNE IDÉE ORIGINALE DE JOCELYNE BERGERON

Jocelyne a créé ce projet pour que le **Journal de l'Alpar** soit un lien entre vous tous, mais aussi pour que ce soit une autre façon d'exercer votre présence dans la communauté. Depuis sa création en 2010, Jocelyne a été la Rédactrice en chef de plus d'une dizaine d'éditions du Journal de l'Alpar. Elle souhaitait que ce projet soit le **reflet de notre milieu de vie** et que chaque parution nous rappelle l'importance d'avoir accès à des **activités de qualité**, un **milieu de vie chaleureux**, et surtout un **espace de parole**. Comme l'explique très bien Jocelyne, «**nul besoin de grands coups d'éclat, de simples gestes d'amour suffisent**».

Merci Jocelyne pour cet élan; nous portons le Journal avec fierté en ton honneur !



RETOUR SUR LES ACTIVITÉS

L'ALPAR OFFRE UNE GAMME D'ACTIVITÉS ADAPTÉES!

LE 17^e ANNIVERSAIRE DE L'ALPAR : TOUJOURS JEUNES ET NAÏFS

Madame Lapointe et Josée ont profité de la fête de l'Alpar pour souligner la bénévoles de l'année... Brigitte Brunelle ! Il y avait de la magie dans l'air et beaucoup de fertè !



LES 10 ANS DE L'APARANCH : EN VEILLANT SU'L PERRON

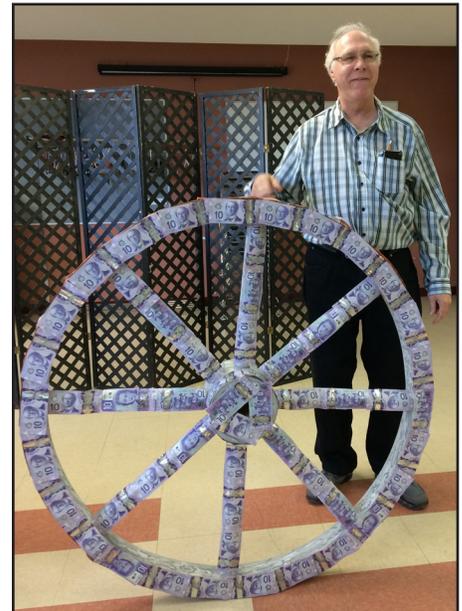
Le spectacle des Alparett's a été exceptionnel! 110 personnes sont venus assisté à leur seule et unique représentation. Tout le quartier en a entendu parlé! Merci au Cowboy Jones pour la réalisation et bravo à l'équipe de soutien pour les décors époustoufflants !



RETOUR SUR LES INSPIRATIONS

ENSEMBLE NOUS SOMMES PLUS FORTS !

LE GRAND PROJET DE ROGER BARRY : LA ROUE DU PARTAGE



HOMMAGE AU BÉNÉVOLAT

PAR LUC BOURGEOIS

Depuis les quelques mois où j'ai débuté mon bénévolat à l'Alpar, j'ai rencontré Roger et, à travers son exemple, j'ai commencé à comprendre ce que ça veut dire de faire quelque chose d'utile, de pertinent, d'important. Par une série de gestes accordés au présent, par une série d'actions construites dans le temps, Roger est l'exemple d'un homme, un grand homme, qui fait une réelle différence dans le monde. Si on compare avec nos dirigeants politique, nos chefs d'entreprise, nos intellectuels, Roger les surclasse par ses actions concrètes et soutenues. C'est pour tout cela que j'ai voulu faire le portrait le Roger. C'est l'image lumineuse de notre «Roger à nous» que j'ai voulu saisir.

Roger, merci pour ton exemple, merci pour tout !



JEUX ET POÈMES



**VOICI QUELQUES DEVINETTES & POÈMES
LES RÉPONSES SONT À L'ENVERS !**



QUI SUIS-JE ?

Elle nous chauffe quand il fait froid,
On se régale quand on la mange à Noël.

Réponse : Bûche

QUI SUIS-JE ?

Éternelle au pluriel, éphémère au singulier,
On aime la voir à Noël,
Mais pas plus tard qu'en février

Réponse : Neige

POÉSIE: MARGUERITE VAUCHOT

Vous, dont les pensées sont différentes, voyez!
Je ne suis pas un extra-terrestre, je suis...
Tout comme vous, l'ami ou l'amant, comprenez!
Semblable ou même pareil à vous...
je suis!

QUI SUIS-JE ?

À Noël, elle est de minuit
Normalement, elle est plutôt le matin
Ou bien en fin d'après-midi.

Réponse : Messe

POÉSIE: LA NUIT DE NOËL

Pendant la nuit de Noël
Le père Noël attrape les étoiles Une à une
Il en fait un voile Pour la lune
Puis il va distribuer Ses jouets par milliers
Il va les poser tout en bas des sapins
En se faisant aider par ses petits lutins
Ensuite le Père Noël va décrocher la lune
Puis les étoiles une à une
Il les remplace par le soleil
Et les cadeaux émerveillent
Les enfants qui se réveillent !



RESSOURCES



Ligne d'écoute Tel Aînés
514 353-2463 (7 jours / 9h à 22h)

Centre de crise Résolution
514 351-9592 (7 jours / 24h)

311 Ville de Montréal

211 Info social

811 Info santé

LES PETITS CAFÉS DU VENDREDI

RENDEZ-VOUS AUX PETITS CAFÉS CHEZ PREMIÈRE MOISSON

3001 RUE MASSON, MONTRÉAL

LES VENDREDIS 20, 27 DÉCEMBRE 2019 ET 3 JANVIER 2020

ENTRE 14H ET 16H



REPRISE DES ACTIVITÉS DE L'ALPAR LE VENDREDI 10 JANVIER 2020



 **ALPAR** 

Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite
5350 Lafond, Montréal (Québec) H1X 2X2 514 524 7328
alpar@cdcrosemont.org www.alpar.ca www.cyclothonalpar.ca