

VOTRE JOURNAL ALPAR



**DES VOEUX
CHALEUREUX**

**PHOTOS DES
ACTIVITÉS**

**DE BELLES HISTOIRES
DE NOËL**

PHOTO-ROMAN

**DES COMPAGNONS
MIGNONS**

*Un traîneau chargé d'amitié, le plus
beau des cadeaux!*



TABLE DES MATIÈRES

03 MOT D'OUVERTURE - VOEUX DU TEMPS DES FÊTES

04 RETOUR SUR LES ACTIVITÉS EN PHOTOS

05 RETOUR SUR LES ACTIVITÉS EN PHOTOS - SUITE

06 DE BELLES HISTOIRES DE NOËL

07 PHOTO-ROMAN

07 ESPACE CRÉATIVITÉ

08 DES COMPAGNONS QUI S'ENNUIENT DE VOUS

08 VOS RESSOURCES

MERCI DE VOTRE IMPLICATION

MERCI à tous les membres et bénévoles qui se sont impliqués de près ou de loin pour cette édition du Journal de l'Alpar qui est le résultat d'un véritable travail d'équipe ! Nous en sommes fiers et vous encourageons à vous approprier VOTRE Journal Alpar. Merci au comité journal pour cette réussite ! Bonne lecture et Joyeuses fêtes à tous !

VOTRE COMITÉ JOURNAL

Roger Barry
Jean Ilunga Kalonga
Georges Lavallée
Françoise Tremblay
Suzanne Véronneau
Annie Dufour (employée)
Karine Imbeault (employée)

COORDINATION ET RÉVISION

Annie Dufour
Karine Imbeault

GRAPHISME ET MISE EN PAGE

Annie Dufour

PHOTOGRAPHIES

Josée Lambert



Meilleurs voeux!

De la part de votre comité journal

OH, OH, OH! Non! Ce n'est pas vrai que cette pandémie va nous empêcher d'avoir du bon temps et de la gaieté pendant le temps des fêtes et...ni après! Elle nous a assez dérangé comme ça!



Votre Comité journal vous a récolté de l'amour, de l'amitié, de la joie, des rires et de la bonne humeur. Nous avons tout mélangé ces ingrédients avec amour et douceur pour en faire une potion magique afin que l'année 2021 soit EXTRAORDINAIRE et remplie de féerie.

Nous vous souhaitons un Joyeux Noël, une bonne et heureuse année à tous! Et n'oubliez pas que la féerie des fêtes, elle est d'abord dans vos pensées et dans vos cœurs et que rien ne peut vous empêcher que ce soit super merveilleux!



AUREVOIR D'AUDREY-ANN

C'est avec un pincement au cœur, que je vous annonce la cloche de départ, de mon voyage à bord du train de l'ALPAR. Je suis choyée d'avoir pu partager ces moments à vos côtés, chers membres. Vous êtes tous et toutes uniques, et m'avez profondément marqué, chacun à votre façon. Vous faites désormais partie de mon cœur et ce, pour longtemps encore! Affectueusement, Audrey-Ann.

De la part de toute l'équipe

Connaissez-vous la chanson "une chance qu'on s'a" de Jean-Pierre Ferland? Le début de cette chanson fait penser à l'immense chance que nous avons d'être ensemble à l'Alpar. De savoir qu'il y a un groupe de personnes unies, qui s'entraident et qui s'épaulent. Un groupe qui partage des peines et des joies. Un groupe qui se soutient dans des moments qui sortent de l'ordinaire, comme cette pandémie. Même si la vague nous a pris par surprise, personne ne s'est lâché, personne n'est parti à la dérive car on "s'a". Ressortons ensemble plus grand des difficultés rencontrées et focussions sur la chance que nous avons d'avoir été là, chacun à sa façon, avec ses moyens, pour son prochain.

Comme équipe de travail, nous avons souvent le privilège de voir vos élans de solidarité, votre force et votre courage. En cette fin d'année, nous vous souhaitons de conserver toute cette belle humanité qui vous habite. Que le temps des fêtes soit un moment de réjouissance, que votre cœur d'enfant vous guide vers de douces folies et que tout l'amour et l'amitié du monde soient à vos côtés. Joyeux Noël et bonne et heureuse année 2021 dans laquelle on se dira encore: "une chance qu'on s'a"!

Affectueusement,
Josée, Annie, Karine et
Audrey-Ann.





Retour sur les activités - une variété d'activités adaptées!



Bingo et atelier musical



Les 18 ans de l'Alpar



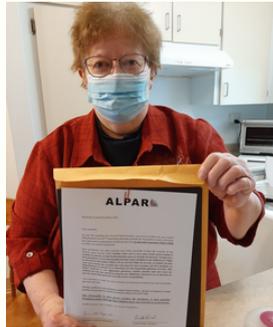


Retour sur les activités - suite

La Tablée de Jeannette, Café-rencontre des bénévoles et Ensemble, brisons l'isolement



L'assemblée générale annuelle - le 4 novembre





De belles histoires de Noël

Noël au Congo

par Jean Ilunga Kalonga

Anecdote de Noël

Il aimait les bulles - par Georges Lavallée

Mon fils Pierre avait environ 2 ans. Ma femme Yvonne a eu la bonne idée de lui acheter un shampoing dans une bouteille en forme de Yogi l'ours. Il faut dire que Pierre était matinal. Un bon matin, sans que sa mère se rende compte qu'il était déjà debout, le beau Pierre vida la bouteille de shampoing sur le tapis du passage. Quelle ne fût pas la surprise d'Yvonne! Pierre dit à sa mère : "Mais maman, tu m'avais dit que quand le Yogi serait vide, tu me le donnerais comme jouet. Je l'ai vidé." Je ne me rappelle plus mais elle a sûrement dû le chicaner un peu son beau Pierre. Si vous pouviez savoir comment on l'a aimé cet enfant.



Noël est fêté presque de la même façon dans le monde entier. En République Démocratique du Congo, où il n'y a pas de neige blanche, ni de traîneau et où souvent le thermomètre indique 35 degrés pendant les fêtes de Noël, on voit fleurir des décorations sur les grandes avenues des villes et autres. Chez les habitants aisés, des sapins artificiels importés ou des eucalyptus sont lestés de petits jouets. Dans les quartiers populaires, ils laissent la place à des arbustes locaux, du fil de fer en forme de sapin, voire des feuilles de bananiers ou de palmiers. En général, les feuilles de palmier sont utilisées pour orner la table de Noël et accueillir le petit Jésus dans la crèche. Le Père Noël reste un personnage exotique. Alors, les enfants sont les rois de la fête, les parents veillent à les habiller avec soin, le 24 décembre, ils reçoivent différents cadeaux et quelques repas de Noël en plein air où l'on discute et l'on danse sous des airs de musique traditionnelle. Au Congo, le nouvel an est fêté plus que Noël! Joyeuses fêtes à vous!

Les bas de Madame Potel



Une histoire de bas de laine...

Il était une fois, l'histoire des bas de laine de Mme Potel. À chaque Noël, depuis plusieurs années, l'Alpar a une mère Noël qui nous tricote une dizaine de paires de beaux bas de laine bien chauds. L'an dernier, notre ami M. Jean-Paul Tremblay, qui vient de nous quitter, en avait reçu une paire. Son épouse, Mme Réjeanne Tremblay, nous a confié récemment que son mari était un "frileux" des pieds! Chaque soir, il portait ses beaux bas chauds de Mme Potel. Quand il fût hospitalisé, Mme Tremblay les lui a apporté afin de garder ses pieds au chaud dans son lit d'hôpital. La nuit du 20 octobre dernier, il s'est éteint avec ses bas de laine aux pieds. Mme Tremblay a demandé qu'on lui remette les bas, qu'elle conserve précieusement, car à son tour, quand son moment sera venue, elle aimerait être enterrée avec les bas dans lesquels son époux a quitté ce monde.





Photo-roman

Suzanne!
J'ai besoin de ton aide
pour une mission très
spéciale de Noël!

Avec plaisir
Père-Noël!
De quoi s'agit-il??

Tu dois aller
livrer un
message à tes amis
de l'Alpar!

Oh!
Mais Père-Noël,
comment as-tu deviné
mon souhait?

OH!
OH!
OH!



Joyeux Noël et bonne
année à tous mes amis
de l'Alpar, je m'ennuie de
vous et j'ai hâte de vous
revoir!!

Nous voilà tous réunis
pour toi Suzanne! Nous
t'aimons!
Joyeux Noël!



Espace créativité

Vous souvenez-
vous de ces
photos?

R♥GB



Voici le résultat du fabuleux
projet de Roger!

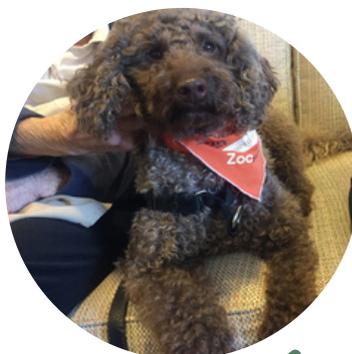


Joyeuses fêtes!

Gaston, c'est le temps de le dire!



Ah! Oui!
On s'ennuie de vous! On espère vous revoir en 2021.



VOS RESSOURCES



211 - Info sociale

311 - Ville de Montréal

811 - Info santé

Ligne d'écoute Tel Aînés - 514 353-2463 (7 jours / 9h à 22h)

Centre de crise Résolution - 514 351-9592 (7 jours / 24h)

Suicide Action Montréal - 1 866 277-3553 (7 jours / 24h)

Bouffe-Action de Rosemont - 514 523-2460

Si la COVID-19 vous inquiète - 1 877 644-4545

ALPAR
L'association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite

5350 Lafond, Montréal (Québec) H1X 2X2

514 524-7328

alpar@cdcrosemont.org

www.alpar.ca