

# Votre journal Alpar



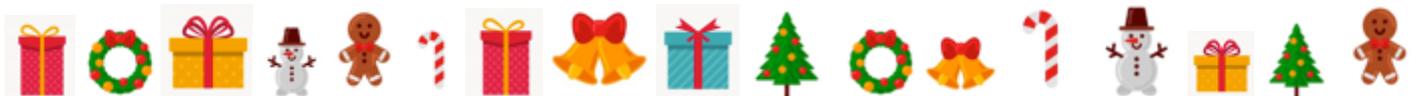
Volume 7 - Numéro 2

Hiver 2017

## Le fantôme de... l'Alpar



*Le Père Noël est venu nous faire un clin d'œil... lors de la fête Country*



Association de loisirs pour personnes à autonomie réduite

5350 rue Lafond, Montréal (Québec) H1X 2X2

Téléphone : (514) 524-7328

Courriel : [alpar@cdcrosemont.org](mailto:alpar@cdcrosemont.org)

Site Internet : [www.alpar.ca](http://www.alpar.ca)

## *Table des matières*

En ouverture.....	Page 3
Photo-roman.....	Pages 4 à 5
Retour sur les activités.....	Page 6
Le mot de la fin.....	Page 7

### *Comité du journal*

*Lucie Plante                      Catherine Forant*  
*Françoise Tremblay*

### *Révision*

*Josée Lambert*

### *Coordination et mise en page*

*Lucie Plante*

### *Collaboration de*

*Josée Lambert*

### *Distribution*

*Raymond Houle*

**Vous avez le goût de participer au prochain numéro, faites-nous le savoir!**

**Téléphone : (514) 524-7328**

**Courriel : [alpar@cdcrosemont.org](mailto:alpar@cdcrosemont.org)**

## 🎁 En ouverture 🧑‍🎄

Le Père-Noël sous toutes ses formes! La saison hivernale se pointe le bout du nez déjà et avec elle vient l'heure des bilans et des festivités! Sans hésitation, nous pouvons affirmer que nous avons eu une année empreinte d'émotions, de réjouissances et de succès. Tout d'abord, après cinq ans parmi nous, notre chère Marie-Ève nous a quitté au printemps pour de nouveaux défis. Quelques mois plus tard, nous accueillions avec une grande joie Catherine. En juin, l'esprit du Père-Noël se pointait déjà : l'édition du Cyclothon de l'Alpar – Johanne-Soucy fut un vif succès. En septembre, le 15 anniversaire rassemblait plus de 50 personnes. En novembre, une fête country haute en couleur se déroulait sous les regards ébahis de nos amis du Centre Lapalme.



Mon dernier mot va à Lucie Plante, la rédactrice en chef de ce journal qui quitte ses fonctions après la parution. Merci du fond du cœur pour ton engagement bénévole. Et nous voilà déjà à l'orée de 2018! Au nom du conseil d'administration de sa présidente, Jeannette Lapointe, de Catherine, de nos collaborateurs et en mon nom, je vous souhaite un merveilleux temps des fêtes ! Que le Père-Noël soit de nouveau présent dans nos vies tout au long de 2018 !

Votre directrice, Josée Lambert

La nouvelle année s'annonce merveilleuse et remplie de projets stimulants. De mon côté, je profite de cette tribune pour vous annoncer que je quitte mes fonctions de rédactrice en chef pour des raisons personnelles. Je souhaite une belle continuité à ce journal qui est si important à vos yeux. Ce changement est positif: mon départ est aussi en quelque sorte une occasion de faire naître un nouveau journal qui va plaire encore plus à tous! En oui, tout changement ouvre la porte à différentes innovations! J'ai adoré mon expérience dans le comité. **AVIS À TOUS:** Vous êtes les bienvenues pour vous impliquer et pour créer un journal qui vous ressemble ! Que voulez-vous retrouver dans votre journal? Plus de photos? Plus de poésie? Des jeux? Des ressources d'aide? C'est maintenant à vous de vous exprimer! Joyeuses fêtes mes ami(e)s, cheers!



Votre ex-rédactrice, Lucie Plante



## Photo-Roman



**Le Père Noël a entendu parler que la fête country serait fort populaire encore une fois cette année !**

Peut-être que je  
pourrais me  
faire de  
nouveaux  
ami(e)s ?

Il est vrai que  
l'Alpar est de  
plus en plus  
fréquenté!





## **Photo-Roman**



**Et c'est avec une grande excitation que tous les membres l'attendaient !**

Nous sommes prêt(e)s à vous accueillir...

... et à recevoir de jolis cadeaux!

Comme de nouvelles amitiés!





## Retour sur nos activités



### **Le 15<sup>e</sup> anniversaire de l'Alpar!**

C'est avec beaucoup d'émotions que nous avons fêté le 15<sup>e</sup> de l'organisme. En effet, l'Alpar a vu le jour en 2002. Voici les membres et les bénévoles en train de célébrer autour d'un énorme gâteau! Bonne fête Alpar!



### **Le Gala Méritas des bénévoles!**

Le gala Méritas du 15<sup>e</sup> anniversaire nous a permis d'honorer nos bénévoles! Voici un des fondateurs de l'organisme, Gérald Mathieu, recevant le titre de Roi des Rois!



### **L'officiel bénévole de l'année!**

Roger Barry a reçu des mains de Monsieur Jean-François Lisée pour un certificat de reconnaissance de l'Assemblée Nationale. Madame Lapointe et tous les membres lui disent nos félicitations Roger!



## Sortie au Vieux-Duluth

La sortie au restaurant fut fort agréable et réussie en compagnie des bénévoles de l'organisme. Merci pour votre implication! Cheers!



## Le mot de la fin



## Un au revoir bien spécial!

C'est avec une grande fierté que nous avons souhaité bonne continuation à notre stagiaire Dahlia Gamache. Suite à son implication dans le spectacle country, elle nous a quittée pour aller suivre son cœur et poursuivre ses études en chant!

*Joyeuses fêtes et bonne année 2018!*

**Info Santé : 811 + 1**

**Info Social : 811 + 2**

**Ligne Abus Aînés : 514-489-2287**

**Écoute-Entraide : 514 278-2130**

# ALPAR

L'Association de loisirs pour personnes à autonomie réduite



Le seul organisme de l'est de l'Île destiné aux aînés de 55 ans et plus ayant des limitations physiques ...



**Nouveau à l'Alpar: Troc tous les 2<sup>e</sup> mercredi du mois à 12h30 !**

**... où le plaisir est toujours au rendez-vous!**

**ALPAR**

L'Association de loisirs pour personnes à autonomie réduite

5350 rue Lafond, Montréal (Québec) H1X 2X2 Tél. : (514) 524-7328  
Courriel : [alpar@cdcrosemont.org](mailto:alpar@cdcrosemont.org) Site Internet : [www.alpar.ca](http://www.alpar.ca)