

# ALPAR


L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite

## Nos activités en détail pour DÉCEMBRE 2023




Voici la liste de nos activités nécessitant une inscription. **514-524-7328**



Jeu	Jeu	Jeu	16h30	La tablée de Jeannette
Jeu	Jeu	Jeu	13h00	La tablée de Jeannette pour emporter
Mercredi 20 décembre	Jeu	Jeu	13h00	<b>FÊTE DE NOËL</b> 

Voici la liste de nos activités **NE nécessitant PAS d'inscription !**



Mercredi 6 décembre	Jeu	Jeu	13h00	Bingo 
Vendredi 8 décembre	Jeu	Jeu	13h00	Atelier musical 
Mercredi 13 décembre	Jeu	Jeu	13h00	PAS D'ACTIVITÉ - MAGASIN PARTAGE
Vendredi 15 décembre	Jeu	Jeu	13h00	PAS D'ACTIVITÉ - MAGASIN PARTAGE

*L'Alpar sera fermé du 22 décembre au 8 janvier.*



Les petits cafés sont de retour

Pour connaître les dates et les heures, consultez votre journal de l'Alpar.

*L'équipe vous souhaite de joyeuses fêtes.*



Merci à nos partenaires pour La tablée de Jeannette :

**Au moindre symptôme,  
on reste à la maison.**  
Merci



5350 rue Lafond, Montréal, H1X 2X2 - [www.alpar.ca](http://www.alpar.ca)  
514 524-7328 - [info@alpar.ca](mailto:info@alpar.ca)

Travail, Emploi  
et Solidarité sociale  
Québec 

En partenariat avec

Rosemont  
La Petite-Patrie  
Montréal 