

ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite




Nos activités en détail pour FÉVRIER 2023



Voici la liste de nos activités nécessitant une inscription. **514-524-7328**



Mercredi 1er février	➡ ➡ ➡	13h00	Dîner et plan d'action 2023-2024
Jeudi 2 février	➡ ➡ ➡	16h30	La tablée de Jeannette
Jeudi 9 février	➡ ➡ ➡	16h30	La tablée de Jeannette
Mercredi 15 février	➡ ➡ ➡	13h00	Fête de l'Amour Contribution volontaire 
Jeudi 16 février	➡ ➡ ➡	16h30	La tablée de Jeannette
Jeudi 23 février	➡ ➡ ➡	16h30	La tablée de Jeannette

EN GRANDE PRIMEUR, voici la liste de nos activités **NE nécessitant PAS d'inscription !**



Mercredi 8 février	➡ ➡ ➡	13h00	Bingo et TROC 
Vendredi 10 février	➡ ➡ ➡	13h00	Atelier musical avec les Alparett's 
Mercredi 22 février	➡ ➡ ➡	13h00	PAS D'ACTIVITÉ - CA
Vendredi 24 février	➡ ➡ ➡	13h00	Zoothérapie et Vendredi en mouvement 



**Au moindre symptôme,
on reste à la maison.**

Merci

Au plaisir de vous retrouver !



Merci à nos partenaires pour La tablée de Jeannette :

Travail, Emploi
et Solidarité sociale
Québec 

En partenariat avec

Rosemont
La Petite-Patrie
Montréal 

5350 rue Lafond, Montréal, H1X 2X2 - www.alpar.ca

514 524-7328 - info@alpar.ca