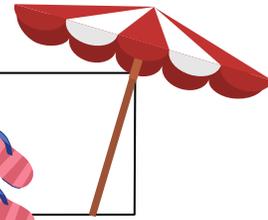


# ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite



## Nos activités en détail pour JUILLET 2023



Voici la liste de nos activités nécessitant une inscription. **514-524-7328**



Jeudi **6 juillet** → → → 16h30 **La tablée de Jeannette**

Jeudi **13 juillet** → → → 16h30 **Le Pique-Nique de la Tablée**



Voici la liste de nos activités **NE nécessitant PAS d'inscription !**



Mercredi **5 juillet** → → → 13h00 **Bingo**



Mercredi **12 juillet** → → → 13h00 **Bingo et TROC**



Vendredi **14 juillet** → → → 13h00 **Vendredi en mouvement au parc**



L'Alpar en vacances

du 15 au 30 juillet



Les Petits Cafés

Mercredi 19 juillet

Mercredi 26 juillet

De 14h00 à 16h00



3001, rue Masson

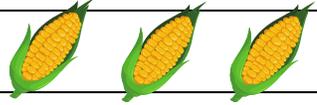
Merci à nos partenaires pour La tablée de Jeannette :

# ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite

## Nos activités en détail pour AOÛT 2023

Voici la liste de nos activités nécessitant une inscription. 514-524-7328

Jeudi 3 août	→ → →	16h30	La tablée de Jeannette
Jeudi 10 août	→ → →	16h30	La tablée de Jeannette
Mercredi 16 août	→ → →	13h00	Épluchette 
Jeudi 17 août	→ → →	13h00	La tablée de Jeannette pour emporter
Jeudi 24 août	→ → →	16h30	La tablée de Jeannette
Jeudi 31 août	→ → →	16h30	La tablée de Jeannette des bénévoles

Voici la liste de nos activités NE nécessitant PAS d'inscription !

Mercredi 2 août	→ → →	13h00	Bingo 
Mercredi 9 août	→ → →	13h00	Bingo et TROC 
Vendredi 11 août	→ → →	13h00	Dîner et Ciné-discussion Comédie musicale 
Vendredi 18 août	→ → →	13h00	Café, jeux et cie 
Mercredi 23 août	→ → →	13h00	Bingo 
Vendredi 25 août	→ → →	13h00	Vendredi en mouvement
Mercredi 30 août	→ → →	13h00	PAS D'ACTIVITÉ - CA

Au moindre symptôme, on reste à la maison.

Merci

Merci à nos partenaires pour La tablée de Jeannette :

Travail, Emploi  
et Solidarité sociale  
Québec 

En partenariat avec

Rosemont  
La Petite-Patrie

Montréal 

5350 rue Lafond, Montréal, H1X 2X2 - www.alpar.ca

514 524-7328 - info@alpar.ca