

# ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite



## Nos activités en détail pour JUILLET 2024



Voici la liste de nos activités nécessitant une inscription. **514-524-7328**



Jeudi 4 juillet → → → 16h30 **La tablée de Jeannette**

Jeudi 11 juillet → → → 16h30 **La tablée BBQ des bénévoles**



Voici la liste de nos activités **NE nécessitant PAS d'inscription !**



Mercredi 3 juillet → → → 13h00 **Bingo**



Vendredi 5 juillet → → → 13h00 **Café, jeux et cie**



Mercredi 10 juillet → → → 13h00 **Bingo et TROC**



Vendredi 12 juillet → → → 13h00 **Vendredi en mouvement au parc**



Mercredi 31 juillet → → → 13h00 **Bingo**



L'Alpar en vacances

du 15 au 26 juillet 2024



Les petits cafés

Mercredi 17 juillet

Mercredi 24 juillet

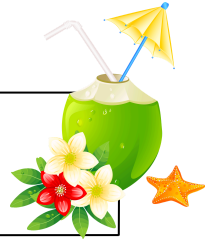
De 14h00 à 16h00

**P** 3001, rue Masson  
PREMIÈRE MOÏSON

Merci à nos partenaires pour La tablée de Jeannette :

# ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite



## Nos activités en détail pour AOÛT 2024









Voici la liste de nos activités nécessitant une inscription. **514-524-7328**



Jeudi <b>1er août</b>	→ → →	16h30	<b>La tablée de Jeannette</b>
Jeudi <b>8 août</b>	→ → →	13h30	<b>La tablée pour emporter</b>
Jeudi <b>15 août</b>	→ → →	16h30	<b>La tablée de Jeannette</b>
Jeudi <b>22 août</b>	→ → →	16h30	<b>La tablée de Jeannette</b>
Jeudi <b>29 août</b>	→ → →	16h30	<b>La tablée de Jeannette</b>

Voici la liste de nos activités **NE nécessitant PAS d'inscription !**



Vendredi <b>2 août</b>	→ → →	13h00	<b>Café, jeux et cie</b> 
Mercredi <b>7 août</b>	→ → →	13h00	<b>Bingo</b> 
Vendredi <b>9 août</b>	→ → →	13h00	<b>Dîner et ciné-discussion</b> 
Mercredi <b>14 août</b>	→ → →	13h00	<b>Bingo et TROC</b> 
Vendredi <b>16 août</b>	→ → →	13h00	<b>Atelier créatif</b> 
Mercredi <b>21 août</b>	→ → →	13h00	<b>Bingo</b> 
Vendredi <b>23 août</b>	→ → →	13h00	<b>Vendredi en mouvement</b>
Mercredi <b>28 août</b>	→ → →	13h00	<b>PAS D'ACTIVITÉ - CA</b>
Vendredi <b>30 août</b>	→ → →	13h00	<b>Café, jeux et cie</b> 