

# ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite

## Nos activités en détail pour JANVIER 2022



Nos activités sont sur inscription seulement.



*Si une activité vous intéresse, contactez-nous pour réserver votre place au :*

514-524-7328

Mercredi <b>19 janvier</b>	→ → →	13h00	<b>Atelier Ensemble Brisons l'isolement</b>
Jeudi <b>20 janvier</b>	→ → →	14h00	<b>La table de Jeannette à emporter</b>
Mercredi <b>26 janvier</b>	→ → →	13h00	<b>PAS D'ACTIVITÉ - CA</b>
Jeudi <b>27 janvier</b>	→ → →	14h00	<b>La table de Jeannette à emporter</b>
Vendredi <b>28 janvier</b>	→ → →	13h00	<b>Atelier Ensemble Brisons l'isolement</b>



● Le bureau demeure ouvert et l'équipe peut vous soutenir en cas de besoin.

Nous vous demandons de prendre un **rendez-vous** avant de vous présenter.

**Au plaisir de vous retrouver !**



**Merci à nos partenaires pour La table de Jeannette :**

Travail, Emploi  
et Solidarité sociale  
Québec

En partenariat avec  
Rosemont  
La Petite-Patrie  
Montréal

5350 rue Lafond, Montréal, H1X 2X2 - [www.alpar.ca](http://www.alpar.ca)

514 524-7328 - [info@alpar.ca](mailto:info@alpar.ca)