

ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite



Nos activités en détail pour octobre 2023

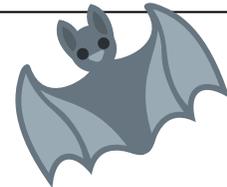


Voici la liste de nos activités nécessitant une inscription. **514-524-7328**



Jeudi 5 octobre	  	16h30	La tablée de Jeannette
Jeudi 12 octobre	  	16h30	La tablée de Jeannette
Jeudi 19 octobre	  	16h00	La tablée de Jeannette
Jeudi 26 octobre	  	16h30	La tablée de Jeannette

Voici la liste de nos activités **NE nécessitant PAS d'inscription !**



Mercredi 4 octobre	  	13h00	Bingo 
Mercredi 11 octobre	  	13h00	Bingo et TROC 
Vendredi 13 octobre	  	13h00	Atelier musical 
Mercredi 18 octobre	  	13h00	Bingo 
Vendredi 20 octobre	  	13h00	Café, jeux et Cie 
Mercredi 25 octobre	  	13h00	Pas d'activité - CA
Vendredi 27 octobre	  	13h00	Zoothérapie et vendredi en mouvement 

**Au moindre symptôme,
on reste à la maison.**

Merci



Merci à nos partenaires pour La tablée de Jeannette :

Travail, Emploi
et Solidarité sociale
Québec 

En partenariat avec

Rosemont
La Petite-Patrie
Montréal 

Au plaisir de vous retrouver !



5350 rue Lafond, Montréal, H1X 2X2 - www.alpar.ca

514 524-7328 - info@alpar.ca