



Nos activités en détail pour mai et juin 2019

| | | | |
|-------------------------|-----|--------------|--|
| Mercredi 1 mai | ⇒⇒⇒ | 13h00 | Bingo |
| Vendredi 3 mai | ⇒⇒⇒ | 13h00 | Café, jeux & compagnie |
| Mercredi 8 mai | ⇒⇒⇒ | 12h30 | Bingo et TROC |
| Vendredi 10 mai | ⇒⇒⇒ | 12h00 | Dîner et ciné-club |
| Mercredi 15 mai | ⇒⇒⇒ | 12h30 | Sortie au restaurant |
| Vendredi 17 mai | ⇒⇒⇒ | 13h00 | Café, jeux & compagnie |
| Mercredi 22 mai | ⇒⇒⇒ | 13h00 | Bingo |
| Vendredi 24 mai | ⇒⇒⇒ | 13h00 | Vendredi en mouvement & Zoothérapie |
| Mercredi 29 mai | ⇒⇒⇒ | 14h00 | Atelier créatif |
| Vendredi 31 mai | ⇒⇒⇒ | 19h00 | LE CYCLOTHON DE L'ALPAR ! ! ! ! |
| Mercredi 5 juin | ⇒⇒⇒ | 13h00 | Bingo |
| Vendredi 7 juin | ⇒⇒⇒ | 13h00 | Café, jeux & compagnie |
| Mercredi 12 juin | ⇒⇒⇒ | 12h30 | Bingo et TROC |
| Vendredi 14 juin | ⇒⇒⇒ | 12h00 | Dîner et ciné-club |
| Mercredi 19 juin | ⇒⇒⇒ | 12h30 | Fête du Québec |
| Vendredi 21 juin | ⇒⇒⇒ | 13h00 | Café, jeux & compagnie |
| Mercredi 26 juin | ⇒⇒⇒ | 14h00 | Atelier créatif |
| Vendredi 28 juin | ⇒⇒⇒ | 13h00 | Vendredi en mouvement & Zoothérapie |

Au plaisir de vous voir bientôt ! 😊



L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite

5350 rue Lafond, Montréal (Québec) H1X 2X2 Tél. : (514) 524-7328 alpar@cdcrosemont.org www.alpar.ca