

# ALPAR

## Nos activités en détail pour novembre et décembre 2019

Vendredi <b>1 novembre</b>	⇒⇒⇒	13h00	Café, jeux et compagnie
Mercredi <b>6 novembre</b>	⇒⇒⇒	12h30	 <b>ALPARANCH</b> 
Vendredi <b>8 novembre</b>	⇒⇒⇒	12h00	<b>Dîner et ciné-club</b>
Mercredi <b>13 novembre</b>	⇒⇒⇒	12h30	<b>Bingo &amp; TROC</b>
Vendredi <b>15 novembre</b>	⇒⇒⇒	13h00	Café, jeux et compagnie
Mercredi <b>20 novembre</b>	⇒⇒⇒	13h00	<b>Bingo RIGOLO</b>
Vendredi <b>22 novembre</b>	⇒⇒⇒	12h30	<b>LE RESTO DES DIZAINES</b>
Mercredi <b>27 novembre</b>	⇒⇒⇒	12h30	<b>Dîner et formation des bénévoles</b>
Vendredi <b>29 novembre</b>	⇒⇒⇒	13h00	<b>Vendredi en mouvement &amp; Zoothérapie</b>
Mercredi <b>4 décembre</b>	⇒⇒⇒	13h00	<b>Bingo &amp; Vente de bijoux à Yoyo</b>
Vendredi <b>6 décembre</b>	⇒⇒⇒	13h00	Café, jeux et compagnie & <b>VACCINATION</b>
Mercredi <b>11 décembre</b>	⇒⇒⇒	12h30	 <b>FÊTE DE NOËL</b> 
Vendredi <b>13 décembre</b>	⇒⇒⇒	13h00	<b>Rétrospective 2019 en photos</b>

*Dernière activité de l'Alpar le 13 décembre 2019 & retour le 10 janvier 2020*

**JOYEUSES FÊTES !**



L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite

5350 rue Lafond, Montréal (Québec) H1X 2X2 Tél. : (514) 524-7328 alpar@cdcrosemont.org www.alpar.ca