

# ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite

## RAPPORT D'ACTIVITÉS



2021



## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres, amies et amis de l'Alpar,

Nous soulignerons bientôt les 20 ans de l'organisme. Je ne me risquerais pas à faire une prédiction sur la forme que cela prendra, simplement vous dire qu'ensemble nous avons survécu à une deuxième année en mode COVID. Quant à ma première année à titre de présidente, je termine ce mandat émue et surprise de la confiance que mes collègues du CA ont eu à mon endroit. Croyez-moi quand ils m'ont proposé pour chausser les souliers de Mme Lapointe, j'ai cru qu'ils étaient tombés sur la tête. Mais la grande famille de l'Alpar a réussi à me faire faire des choses dont je ne me serais jamais cru capable. Il m'arrive encore de me pincer pour être certaine que je ne rêve pas.



À titre de présidente, je tiens à remercier les membres du CA pour leur implication en commençant par Christiane Métivier et George Lavallée qui nous ont quittés subitement l'été dernier. Ces deux décès nous ont profondément chagrinés. Je tiens aussi à remercier notre doyenne au CA, Madame Nicol, ainsi que Suzanne Désormeaux, Yolande Dionne et Xavier Llus. Je veux aussi souligner le travail de l'équipe. Merci à Josée, Karine et Annie, merci aux stagiaires Audrey-Ann, Rabbia et Rose. Merci aussi à Nancy, Dominique et Gilles, nos fidèles collaborateurs. Ils et elles font preuve de dévouement et compétences.

L'autre équipe qu'il faut remercier est celle des bénévoles qui au fil des semaines doivent s'adapter aux règles changeantes de la santé publique pour que les activités se fassent en sécurité et dans l'harmonie. Vous êtes fantastiques.

J'ignore quel sera l'avenir et comment se vivra l'année de nos 20 ans, mais je sais qu'on va se sortir de cette pandémie en beauté et grandi. Ce qui nous aide, c'est qu'il y a au sein de l'organisme de grandes valeurs que nous partageons, dont la solidarité et l'inclusion.

Il y a 20 ans, n'y Johanne Soucy, n'y moi-même, n'avions l'âge requis pour joindre l'organisme, mais nous y avons été accueillies les bras ouverts. J'y suis depuis, et avec les années, l'Alpar est devenu un tatou sur mon cœur !

Pour ce premier mandat comme présidente, j'espère avoir été à la hauteur des valeurs humaines que chaque membre a investi dans l'organisme.

Bonne assemblée générale à tous et à toutes !

**Votre présidente, Brigitte Brunelle**

## MOT DE LA DIRECTRICE

Chers membres, chers bénévoles, chers collègues,

En ce mois de mars 2022, nous achevons notre deuxième année sous le signe de la pandémie. Jamais, nous n'aurions pu imaginer être capable d'autant de résilience. Après une première année où nous sommes allés vers vous, nous avons eu la joie de vous voir revenir vers votre Alpar, vers votre lieu d'appartenance.

2021 aura été marquée par une passation de pouvoir. Notre présidente et fondatrice Jeannette Lapointe a tiré sa révérence après près de vingt ans d'engagement. Brigitte Brunelle a pris la relève avec brio et ses collègues du CA ont pu constater ses qualités de leader. J'en profite pour les remercier de leur engagement, leur sagesse et leur humanité. Car 2021 aura été pour les membres du CA une année frappée par les décès de Christiane Métivier et Georges Lavallée. Au nom de l'organisme, je tiens à souligner le courage et le dévouement de ce CA.



Nous commençons 2022 avec le décès inattendu de l'un de nos fondateurs, Gérald Mathieu survenu le 24 février. Sa foi inébranlable nous aurait dit de continuer et son enthousiasme légendaire aurait souhaité voir des Alpar dans chaque quartier. Il était un homme de projets qui défonçait les portes pour promouvoir l'accessibilité et l'équité. En héritage, il nous lègue le souci de l'inclusion dans nos gestes quotidiens et dans nos projets d'envergure. C'est énorme! Des personnes chères nous ont quittés depuis notre assemblée générale de 2021, les dernières pages de ce rapport leurs sont consacrées. De tout cœur, on vous envoie nos tendres pensées.

Parce qu'elles portent notre mission avec professionnalisme et conviction, je tiens à souligner le travail remarquable d'Annie Dufour et Karine Imbeault, toutes deux intervenantes sociales, celui de nos collaborateurs réguliers, Nancy Poirier, Dominique Bourgeoys, Gilles Bélanger, de même que celui des étudiantes et stagiaires de 2021, Audrey-Ann Larouche, Rabbia Tariq et Rose Geoffroy Béliveau. En 2021, vous êtes renés !

Cette année nous avons eu le plaisir d'assister au retour des bénévoles aux activités. Plus que jamais, votre présence nous est apparue essentielle. Nous vous remercions pour le réconfort que vous apportez aux membres et pour l'esprit d'entraide que vous cultivez entre vous. Sachez que c'est contagieux.

Enfin, je tiens à remercier nos collaborateurs dont, la CDC qui nous a permis de poursuivre notre mission tout au long de l'année, aux membres de Vivre et Vieillir Rosemont, Bouffe-Action de Rosemont et tous les organismes résidents du Centre Lapalme. Merci aussi à nos nombreux donateurs.

En septembre, deux anniversaires importants se tiendront, celui de l'Alpar et celui de notre précieuse bénévole Mme Lucette Nicol. Vingt ans de présence, vingt ans d'engagement à changer des vies pour le mieux. Merci Mme Nicol, merci Alpar pour ces 20 ans à semer le bonheur !

**Votre directrice, Josée Lambert**



## MOT DES INTERVENANTES

### Le mot de Karine

Ça fait maintenant 3 ans que je suis parmi vous. Depuis, la vie a beaucoup changé et la dernière année a continué d'en être une en montagne russe. Notre capacité d'adaptation et notre patience auront été mises à rude épreuve. L'usure des 2 dernières années se fait sentir. En fait, les effets de la crise se font sentir un peu partout autour de nous et la société est divisée plus que jamais.

Il y a deux façons de réagir face à une situation extrême comme la crise créée par la pandémie. D'un côté, on peut pencher vers les forces négatives, destructrices et se laisser envahir par nos peurs. Ce serait facile de se laisser déchirer par nos différences, se diviser et laisser la colère prendre le dessus. L'insécurité de ce que le lendemain sera fait et le désir de retrouver le monde tel que nous le connaissons peut être grand et usant. Or, dans l'histoire, l'inattendu se produit et se reproduira. Nous devons apprendre à vivre avec cette incertitude sans s'empêcher de continuer d'avancer et d'évoluer.

L'autre façon de réagir aux crises consiste à laisser la place à l'imagination créative et à l'Amour. C'est ce qui nous permet de se construire et de s'unir envers et contre tous. Nous avons pu le voir pendant les périodes sombres de la pandémie. Combien d'initiatives géniales et originales cherchant un nouveau chemin pour garder les liens vivants malgré la distance ont émergées ? Je ne les compte plus tellement il y en a eu. Nous avons le plaisir et le loisir d'avoir un organisme lumineux et sain qui nous entoure et qui nous soutient. C'est à nous de continuer de créer cet espace unique et beau rempli de fraternité et de respect de la différence. L'Amour aura toujours raison de tout.

Nous sommes probablement dans la partie la plus difficile de cet ultra marathon dans lequel nous avons été plongé bien malgré nous. Nous entrevoyons le fil d'arrivée. Une petite lueur d'espoir qui scintille au bout du tunnel. Ce sont souvent ces derniers miles qui sont les plus demandant. L'énergie n'y est plus et l'envie d'abandonner les précautions est grande d'autant plus que les efforts demandés par les mesures sanitaires sont contre-nature. Je nous somme, chères et chers membres, de ne pas lâcher et de regarder vers l'avant. Un pas à la fois, continuons d'avancer main dans la main. Que dis-je? On ne peut pas encore se tenir la main ! Continuons donc d'avancer côte à côte, à 2 mètres de distance, pour que nous puissions bientôt nous prendre dans nos bras et ainsi nous féliciter d'avoir traversé ensemble cette autre épreuve envoyée par la vie.

Votre persévérance et votre résilience ne cessent de m'inspirer. Votre présence et vos petites attentions font la différence. Je suis heureuse de parcourir ce chemin à vos côtés et nous serons fiers d'avoir réussi à surmonter ce défi qui nous aura unis et rendus encore plus fort.

### Votre intervenante sociale, Karine Imbeault



## MOT DES INTERVENANTES

### Le mot de Annie

Le mois de janvier 2021 a commencé avec une étrange sensation de déjà vu : un retour en confinement et une suspension des activités de l'organisme. Heureusement, nous avons déjà des repères face aux conséquences de cette pandémie et cela nous a sans aucun doute aidés à accepter la situation, même si elle amenait sur son passage un lot de difficultés. Toutefois, nous n'étions pas seuls et pouvions encore avoir cette chance de compter les uns sur les autres. Je suis toujours aussi touchée d'être un témoin privilégié de votre entraide et de votre solidarité envers vos pairs mais également envers l'équipe d'intervenantes. Croyez-moi, cela n'est pas présent dans tous les milieux. Je commence donc ce mot en vous remerciant de votre grande humanité.



Bien que la pandémie nous ait obligés pour une deuxième année consécutive à ralentir le rythme de nos activités, notre année 2021 fut tout de même bien remplie. En préparant ce rapport d'activités avec mes collègues, j'ai encore une fois été frappée par toutes les réalisations, les activités et les projets mis en place. Par exemple, le lancement d'un disque, une cérémonie commémorative de deuil, des activités hebdomadaires adaptées au contexte, etc. Nous avons continué à avancer et à faire de notre mieux pour offrir un lieu inclusif, diversifié et sécuritaire pour tous. Vous pourrez en faire le constat en lisant les pages de ce rapport d'activités.

De mon côté, en 2021, j'ai poursuivi les animations de La tablée de Jeannette pour une 2e année, une activité qui me procure beaucoup de plaisir dans les échanges intimes et les rires partagés avec vous. J'ai également continué de m'occuper du volet des communications et aussi des parutions du journal de l'Alpar avec la complicité du comité journal. J'ai la chance d'effectuer des tâches diversifiées en collaboration avec les personnes fantastiques que vous êtes ! Dans ces personnes, j'inclus mes chères collègues de travail. Nous sommes une belle équipe unie et c'est dans le plaisir et le respect que nous avançons ensemble dans le quotidien. Je remercie donc Josée, Karine, Audrey-Ann, Rabbia et Rose pour leur sensibilité et leur écoute. Je remercie également nos fidèles collaborateurs et je tiens à dire un merci spécial à Chantale pour les bons repas de la tablée et ses touchantes attentions. Je remercie aussi tous les bénévoles qui nous prêtent main-forte dans les tâches du quotidien : vous êtes des atouts précieux. Je remercie également tous les membres pour votre compréhension et votre soutien. C'est grâce à tout ce beau monde que des événements, comme cette pandémie, sont plus faciles à traverser.

En terminant, j'ose espérer que la lumière au bout du tunnel sera au rendez-vous en 2022. Nous sommes impatients de tourner cette page qui a laissé des blessures. Nous sommes impatients d'en écrire une nouvelle qui sera plus clémentine; je vous le souhaite de tout cœur ! Mais peu importe la situation, je suis rassurée de savoir que nous serons capables d'y faire face tous ensemble. Bonne assemblée générale à tous !

**Votre intervenante sociale et chargée de projets, Annie Dufour**

## HISTORIQUE

Au début des années 2000 plusieurs organismes offrant des services aux personnes en perte d'autonomie mettaient en lumière le problème d'isolement social chez les aînés vivants avec des limitations physiques. Ces derniers éprouvent de la difficulté à s'intégrer à des activités s'adressant à la population générale. De nombreuses personnes souhaitent participer à des activités sociales mais y renoncent, à cause de l'ampleur des difficultés vécues lors de ces tentatives. À cet effet, bien que de nombreux efforts aient été déployés pour améliorer l'accessibilité des lieux publics, plusieurs facteurs rendent difficiles l'intégration des personnes ayant des limitations physiques: la difficulté d'accès au transport en commun, le besoin d'équipement sécuritaire, l'impossibilité de se mouvoir rapidement, la méconnaissance des services adaptés ainsi que le sentiment de retarder le groupe.

Les activités offertes par les organismes destinés aux aînés sont souvent peu adaptées aux gens ayant des capacités limitées (danse en ligne, quilles, voyages, etc.) et se déroulent dans des lieux difficiles d'accès comme des sous-sols d'église ou d'anciennes écoles. De plus, les activités de nature thérapeutique offertes dans les centres de jour des milieux d'hébergement du réseau de la santé ne correspondent pas aux besoins et aux souhaits de ces personnes qui désirent se sentir intégré dans la communauté.

C'est donc à la suite de ce constat que naquit l'idée de fonder un groupe répondant aux besoins de socialiser des personnes vivant avec des limitations physiques. Ainsi, le 29 janvier 2002, une première rencontre regroupant des personnes à mobilité réduite, des représentants du CLSC de Rosemont et du Carrefour Communautaire Montrose eut lieu afin de jeter les premières bases du projet. En septembre 2002, le groupe obtenait sa charte et formait son premier conseil d'administration. L'Alpar était née.

Au mois de juin 2006, l'organisme emménageait dans les locaux tout neufs du Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme. L'Alpar avait maintenant pignon sur rue et pouvait enfin recevoir un plus grand nombre de personnes dans des lieux physiques mieux adaptés.

À l'automne 2007, en présence de près d'une centaine de personnes, l'Alpar soufflait ses cinq bougies d'anniversaire. Au cours de cette même année, l'organisme mettait sur pied un programme de rapprochement interculturel afin d'adopter une approche inclusive à l'endroit des aînés issus des communautés culturelles.

En 2008, l'organisme obtenait un financement récurrent du Ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre du Programme de soutien aux organismes communautaires et engageait sa première employée permanente. En 2010, une augmentation du financement de base permettait à l'organisme d'embaucher une deuxième personne assignée principalement à l'animation et à l'intervention.

En 2011, préoccupé par la santé mentale des personnes âgées et de leurs proches aidants, le personnel de l'organisme mettait sur pied un programme de prévention intitulé *Ma santé de la tête aux pieds*.

En septembre 2012, l'organisme fêtait avec fierté son 10e anniversaire et lançait son site Web .

## HISTORIQUE - SUITE

En mai 2014, l'organisme emménageait dans des locaux plus grands, situés à l'avant du Centre Lapalme, offrant ainsi une meilleure accessibilité aux membres et bénévoles et permettant aussi à l'équipe d'accueillir des stagiaires et des collaborateurs assignés à des projets spéciaux.

En 2017, l'Alpar soufflait sur ses 15 bougies et amorçait une réflexion en vue de modifier le nom de l'organisme afin de refléter son évolution. C'est en 2018 que l'organisme concrétisait son projet et ratifiait le changement du nom de l'organisme pour devenir *l'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite*.

En 2019, un rehaussement de notre financement du PSOC permettait à l'Alpar d'embaucher une deuxième intervenante afin de répondre aux besoins croissants des membres.

En 2020, dans le contexte de la pandémie de la COVID-19, l'équipe adaptait ses services pour aller à la rencontre des membres confinés à domicile. Enfin, malgré la situation difficile, l'Alpar réussissait à organiser des festivités pour souligner le 18e anniversaire de l'organisme.

Lors de son assemblée générale en mars 2021, Mme Jeannette Lapointe, une des fondatrices de l'Association, recevait des mains du député de Rosemont, M. Vincent Marissal, la médaille de l'Assemblée nationale pour souligner ses 20 ans d'engagement.





## TERRITOIRE ET PERSONNES REJOINTES

L'Alpar exerce ses activités sur le territoire du CIUSSS de l'Est de Montréal, plus particulièrement dans le quartier de Rosemont. Ce secteur est délimité géographiquement par les artères suivantes: Bélanger (Nord), Rachel (Sud), Iberville (Ouest), Dickson (Est). Selon les données du recensement de 2016, Rosemont compte près de 17% de sa population qui a plus de 65 ans, soit 15 070 personnes, et de ce nombre 17% ont 85 ans ou plus.

Le niveau socio-économique des aînés du quartier est relativement modeste. On y retrouve une forte proportion de femmes seules qui ont comme unique source de revenus la pension de vieillesse et le supplément de revenu garanti. 26% des 65 ans et plus vivent avec un faible revenu comparativement à 21% dans le grand Montréal. S'ajoute à cette réalité, des conditions de vie difficiles qui ont rendu leur état de santé précaire, compromettant ainsi leur autonomie. Aussi, le visage de Rosemont a changé au cours des dernières années, les personnes issues de l'immigration composent présentement 20% de la population du quartier, ce qui se reflète dans la composition des membres qui fréquentent l'organisme.

La majorité des membres actuels de l'Alpar vivent à domicile, en HLM ou en résidence privée et bénéficient de services du soutien à domicile du CLSC. Ils nous sont référés par le service de soutien à domicile du CLSC, par des centres hospitaliers et de réadaptation, par d'autres organismes communautaires ou par des membres eux-mêmes. Enfin, certains aînés ou leurs proches communiquent directement avec l'organisme par l'intermédiaire de son site Web, de sa page Facebook, grâce aux publications du Service de la culture, des sports et du développement social de la Ville de Montréal et par l'intermédiaire du Guide de loisirs montréalais pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle.

Bien que plus de 70% des membres de l'organisme soient des résidents de Rosemont, la proportion venant des quartiers de l'Est de Montréal est à la hausse. Nous accueillons des personnes en provenance des quartiers Hochelaga-Maisonneuve, Mercier, Saint-Léonard, Anjou, La Petite-Patrie, Plateau Mont-Royal, Saint-Michel, Villeray et Montréal-Nord. Nous attribuons ce fait à l'absence d'organisme dédié aux aînés à mobilité réduite dans les secteurs de l'Est de l'île de Montréal, et bien sûr, par le rayonnement grandissant de notre organisme.

La moyenne d'âge des participants qui fréquentent actuellement nos activités est de 77 ans. 78% des membres actuels sont des femmes, tandis que 22% sont des hommes, toutefois, ces derniers fréquentent de façon plus assidue les activités offertes par l'organisme. Nos membres ont des limitations physiques importantes: problèmes respiratoires, cardiovasculaires, difficultés d'audition, de vision ou de locomotion. Certains sont atteints de maladies dégénératives liées ou non au vieillissement, et 16% de nos membres présentent des troubles cognitifs. Enfin, la majorité d'entre eux se déplace en fauteuil roulant, au moyen d'une canne ou d'une marchette.





## OBJECTIFS POURSUIVIS DU PLAN D'ACTION 2020

En fonction de leurs désirs et besoins, les membres et bénévoles de l'Alpar ont créé un plan d'action triennal à l'automne 2019 qui aurait pris fin en 2022. Ce plan d'action n'a jamais été adopté puisqu'il ne convenait plus entièrement aux besoins qui ont changés et évolués depuis le début de la pandémie. À l'automne 2021, les membres et bénévoles de l'Alpar ont créé un plan d'action adapté à la nouvelle réalité pour l'année 2022 qui devra être adopté à l'assemblée générale annuelle tenue en mars 2022. Le plan d'action est utile à l'organisme afin de s'arrimer aux besoins des membres dans la mise en place de ses activités. La force de l'Alpar réside dans ce type de démarche participative. Cette approche est bénéfique pour rester en lien avec les fondements de l'organisme. Voici en résumé les grands axes du plan d'action ainsi que les adaptations que nous avons dû faire en cours de route.

### Axe 1 : Activités

Nous avons su développer une nouvelle façon de faire pour rejoindre nos membres. Quand ils ne pouvaient plus venir au centre à cause du confinement, c'est l'équipe qui se déplaçait vers eux. Plusieurs livraisons à domicile ont été faites tout au long de l'année par les membres de l'équipe et des bénévoles. Les activités se sont poursuivies quand la santé publique l'autorisait en petits groupes. Des activités qui avaient cessées depuis l'arrivée de la pandémie ont repris progressivement comme le bingo, le troc, les vendredis cinéma, l'atelier musical ainsi que la zoothérapie.



### Axe 2 : Développement et financement

Cette année nous avons dû continuer de nous réinventer afin de poursuivre nos activités. Après un premier mois sans activité, nous avons pu graduellement les reprendre avec des groupes de plus en plus nombreux. Afin de stimuler l'engagement des bénévoles, les intervenantes ont adapté des activités pour leur permettre de demeurer en lien notamment par la mise en place du café-rencontre des bénévoles.



Un nouveau projet avec les membres a vu le jour: l'enregistrement d'un disque country, un clin d'œil à notre AlpaRanch. Ce projet s'est joyeusement conclu par le lancement officiel du disque en juin 2021. Du côté du financement, l'Alpar a déposé pour une deuxième année consécutive une demande de financement auprès de MTESS-Ville pour la poursuite de l'activité La tablée de Jeannette qui a été obtenu. Une demande a également été déposée et acceptée auprès du Fonds d'initiatives en loisir pour permettre la production d'un spectacle des Alparett's en 2022.



## OBJECTIFS POURSUIVIS DU PLAN D'ACTION 2020 - SUITE

### Axe 3 : Vie collective et démocratique

L'équipe de l'Alpar a mis en place un filet social important autour des membres afin de s'assurer de leur sécurité pendant la pandémie et le soutien individuel aux membres a été mis de l'avant. Le conseil d'administration a continué son travail remarquable et ce, malgré les contraintes de la pandémie et le décès de deux confrères, en se rencontrant une fois par mois. La capacité d'adaptation et de résilience des membres est extraordinaire puisque l'assemblée générale s'est tenue pour une deuxième année consécutive en mode hybride conjuguant à la fois des membres présents dans la salle et d'autres présents au téléphone ou encore par Internet. Même les différents comités de travail, le comité cyclothon, le comité journal et le comité anniversaire, ont continué d'être actifs. Après plusieurs mois où les bénévoles participaient au compte-goutte aux activités de la programmation régulière, ils ont enfin pu réintégrer les groupes cet automne. Les membres ont d'ailleurs travaillé d'arrache-pied à l'élaboration d'un nouveau plan d'action adapté pour l'année à venir.



### Axe 4 : Gestion, ressources humaines et communications



L'Alpar a accueilli une employée d'Emploi-Été Canada et a eu deux stagiaires cette année. Au niveau des communications, l'Alpar a maintenu son activité régulière sur les réseaux sociaux avec sa page Facebook et la mise à jour de son site Web. Aussi, la création des nouvelles adresses de courriel nous a permis d'utiliser notre nom de domaine (alpar.ca). Les documents comme les cartes d'affaires, les cartes de membres et la signature courriel ont été uniformisés et modernisés. Finalement, nous avons continué de refléter la vie de l'organisme à travers le Journal de l'Alpar avec la production de deux numéros.

### Axe 5 : Concertation et partenariat

Nous avons poursuivi notre implication au sein de COMACO (Coalition pour le maintien dans la communauté) qui regroupe plus de 80 organismes aînés sur l'île de Montréal ainsi que sur la table de concertation Vivre et Vieillir à Rosemont (VVR) qui fait valoir les besoins des personnes à mobilité réduite et des aînés en général en favorisant la mixité et l'inclusion sociale à travers ses actions. L'Alpar a fait partie du comité organisateur de VVR pour la tenue d'une cérémonie commémorative en mémoire des personnes disparues depuis la pandémie. Le partenariat avec Bouffe-Action de Rosemont a repris, après une année de pause, avec la présence de l'Alpar lors du magasin-partage. Enfin, nous avons poursuivi nos rapports avec des institutions d'enseignement en accueillant des stagiaires en travail social.

## BONS COUPS DE 2021

### Retour des activités régulières et de nos bénévoles

Les activités **appréciées** des membres sont revenues à l'horaire: bingo, troc, atelier musical, cinéma et zoothérapie. Du même coup, nos chers bénévoles ont pu **reprendre du service** pour notre plus grande joie !

### L'Alpar a un disque !

Rien de mieux pour partir l'année du bon pied que de **faire le point** et de réfléchir ensemble. Cette rencontre a permis de mieux **définir** les rôles, de **planifier** l'avenir et de **solidifier** les liens !

Le **disque country** des Alparett's *Mon cœur ronrone* a été enregistré au début de 2021. Le lancement officiel a eu lieu à la fin juin. **Bravo** aux membres et à Dominique pour les mélodies fort réussies !

### Un lac-à-l'épaule



### L'épluchette de blé d'Inde



Nos éplucheurs expérimentés (nos chers bénévoles!) ont repris du service afin de **poursuivre cette tradition annuelle** de l'Alpar! Pour le plus grand plaisir des papilles gustatives de nos membres !

L'Alpar s'est impliquée dans l'organisation et la réalisation de la cérémonie commémorative en **mémoire** des personnes disparues depuis la pandémie. Plusieurs membres étaient présents pour **honorer la vie** de ceux qui nous ont quittés.

### Un rituel collectif de deuil

### Une chanson pour briser l'isolement

Un artiste de Rosemont, Philippe Routier, a contacté 15 de nos membres pour discuter et leur **chanter une chanson**. Une belle initiative pour **briser l'isolement** en début d'année 2021.



### Assister nos membres

Nous avons assisté nos membres pour **prendre les rendez-vous** lors de la campagne de vaccination contre la COVID-19. Nous avons également **produit plusieurs passeports vaccinaux**.



### Réalisation d'un groupe de soutien

6 membres ont bénéficié du groupe de soutien: "**Se reconstruire après une épreuve**" animé par Karine à l'automne 2021. Les groupes de soutien sont toujours **grandement appréciés**.



## ACTIVITÉS DE L'ORGANISME

L'Alpar a offert **132 activités** entre janvier et décembre 2021, soit **52 de plus qu'en 2020**. Au total, il y a eu **1449 participations** durant l'année, soit une moyenne de 121 participations par mois contrairement à 122 participations pour l'année qui vient de passer. L'organisme comptait, au 31 décembre 2021, **60 membres, 29 bénévoles et 6 membres de soutien**.

### ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

**1er et 3e mercredi du mois: Bingo**  
**2e mercredi du mois: Bingo & troc**  
**4e mercredi du mois: Conseil d'administration**  
**Tous les jeudis du mois: La tablée de Jeannette**  
**2e vendredi du mois: Atelier musical**  
**Dernier vendredi du mois: Ciné-animaux et zoothérapie**

Les **activités régulières** de l'Alpar ont lieu les **mercredis, jeudis et les vendredis**, durant lesquelles les membres et bénévoles socialisent et s'entraident. Avec la pandémie toujours présente, les activités ont repris progressivement, deux fois par semaine, les mercredis et les jeudis avec les ateliers *Ensemble, brisons l'isolement* et *La tablée de Jeannette*. Un vendredi sur deux les bénévoles se rencontraient lors des *Cafés-rencontres* puis à l'automne 2021, cette activité a été remplacée par le retour à l'horaire de l'atelier musical (deuxième vendredi du mois) et de la zoothérapie (dernier vendredi du mois). Par le biais des différentes activités, les membres ont l'occasion de fréquenter un lieu **sécuritaire et accessible** dans lequel leur implication sociale est mise en valeur.

À travers ces activités, le personnel de l'Alpar a répondu à près de **140** demandes de nature psychosociale de ses membres en 2021 dont certaines ont nécessité plusieurs suivis. Ces interventions concernaient des dossiers de **défense de droits** ou **d'accompagnement** vers d'autres ressources ainsi que du **soutien psychosocial**. Afin de répondre aux besoins collectifs des membres, nous avons également tenu un **groupe de soutien**.

### ACTIVITÉS SPÉCIALES

**Fête de la St-Valentin, enregistrement du disque, assemblée générale annuelle, cabane à sucre, lancement du disque, pique-nique des bénévoles, fête du Québec, épiluchette de blé d'Inde, fête de l'Alpar, spectacle *Angus! Tragi-comédie rosemontoise*, cérémonie commémorative de deuil, vaccination et fête de Noël.**

Les activités spéciales ont lieu tout au long de l'année et sont organisées dans le confort du Centre Lapalme et dans le respect des mesures sanitaires. Rassembleuses, les fêtes communautaires et les grands événements sont les activités les plus fréquentées à l'Alpar! Ces événements rassembleurs favorisent **la participation sociale des aînés** dans leur communauté et leur permettent de maintenir **une autonomie citoyenne**.

## GRANDS ÉVÉNEMENTS DE 2021

**La fête de la St-Valentin – les 12, 17 et 18 février 2021.** L'amour a encore triomphé à l'Alpar ! En étalant la fête en 3 activités, plus de membres ont pu profiter des gâteries de la St-Valentin. De plus, les bénévoles ont profité de leur café-rencontre pour envoyer une lettre d'amitié à tous les membres et bénévoles de l'Alpar.

**L'assemblée générale annuelle – le 24 mars 2021.** La 17e AGA de l'Alpar s'est tenue en mars comme à l'habitude. Il n'y a aucun doute que la vie démocratique de l'Alpar est très vivante malgré la pandémie. Bon nombre de membres ont assisté à cet exercice important en mixant la présence en salle et en virtuel, soit par téléphone ou Internet. L'AGA est un moment important dans la vie d'un organisme et nous remercions toutes les personnes présentes et celles qui y étaient en pensée.

**La cabane à sucre – les 14 et 15 avril 2021.** Pas question de manquer une occasion de se sucrer le bec et de partager un bon repas traditionnel concocté par Chantale ! Malgré la pandémie et comme les années passées, la cabane à sucre de l'Alpar a eu lieu dans le respect des consignes sanitaires dans les locaux du centre communautaire pour faciliter l'accessibilité des membres à cette populaire activité printanière. La semaine suivante, l'équipe d'intervenantes ont effectué des livraisons à domicile de sucreries pour les membres et bénévoles qui n'ont pas pu bénéficier de l'activité.

**Pique-nique des bénévoles – le 18 juin 2021.** C'est sous un soleil radieux que nous avons remercié nos bénévoles en leur dédiant cet après-midi d'été. Pour l'occasion, ils ont pu déguster un délicieux sandwich pour ensuite profiter du grand air au parc et jouer à la pétanque. Sans eux, l'Alpar n'existerait pas ; leur présence et leur implication à chaque semaine ainsi que toutes leurs douces attentions font la différence !

**Fête du Québec – le 23 juin 2021.** Nous avons fêté le Québec accompagné d'un merveilleux décor de bord de mer avec un feu de camp grâce aux talents de notre bénévole Roger. C'est donc au bord de l'eau en écoutant des classiques de la chanson québécoise que nous avons mangé de la pizza et joué au ballon. Après un peu de sport, il fallait bien se récompenser avec une friandise glacée et des guimauves grillées sur le feu. Ce bel après-midi s'est terminé en chansons avec un karaoké spécial Québec et la douce lumière de notre feu de camp. De belles chansons québécoises, un feu de camp, une odeur de guimauves grillées et des amis : tous les éléments réunis pour du pur bonheur !

**L'épluchette annuelle – le 20 août 2021.** Un plaisir partagé pour souligner la fin de l'été qui approche. Grâce à nos éplucheurs expérimentés, les membres ont mangé de délicieux maïs. À l'occasion de son dîner de départ, nous avons pu faire découvrir à notre chère Rabbia une belle tradition québécoise.



## GRANDS ÉVÉNEMENTS DE 2021 - SUITE

**Le 19e anniversaire de l'Alpar – le 15 septembre 2021.** Les membres ont débuté les festivités en partageant un repas de poulet ainsi qu'un gâteau d'anniversaire accompagné du fameux sucre à la crème de Françoise. La fête de l'Alpar est aussi l'occasion pour faire le lancement du journal de l'organisme par les membres du comité journal. L'édition automnale qui se nomme « 19 ans : la vie devant soi et encore plein de bonheur à partager ! » a été distribué à tous les membres et bénévoles. Dominique a conclu cette merveilleuse journée par une fantastique animation et prestation musicale qui nous a fait rire, danser et chanter !

### **Spectacle Angus ! Tragi-comédie rosemontoise – le 24 septembre 2021.**

Les membres ont eu le bonheur de participer au parcours théâtral : *Angus ! Tragi-comédie rosemontoise* qui raconte l'histoire des anciennes usines Angus. Ce fut un parcours ludique sous un soleil radieux qui a su ravir nos membres. Merci à Toxique Trottoir pour cette fantastique représentation !

### **Cérémonie commémorative en mémoire des personnes disparues depuis la pandémie – le 1er octobre 2021.**

En cette journée internationale des aînés, la table de concertation des aînés Vivre et Vieillir à Rosemont a permis à des centaines de personnes du quartier de vivre un moment collectif empreint d'émotions. Au rythme du maître de cérémonie Stéphane Crête et du chanteur Marc Hervieux, nous avons pu honorer dignement la vie de tous ceux et celles qui nous ont quittés. Nous félicitons le comité organisateur (notre Karine en fait partie !) pour cette initiative dont nous avons tant besoin et nous remercions tous les membres de l'Alpar qui ont pris part à la cérémonie.

**Clinique de vaccination – le 3 novembre 2021.** En partenariat avec le Carrefour Montrose et le CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, l'Alpar a tenu une clinique de vaccination contre la grippe saisonnière. Plusieurs membres et employés du Centre Lapalme ont pu en bénéficier.

**La fête de Noël – les 8 et 9 décembre 2021.** Notre fête de Noël est toujours un moment chaleureux ! Cette année deux activités ont été organisées afin de rejoindre le plus grand nombre de membres et bénévoles. Lors de la première activité du mercredi, les membres ont eu l'occasion de manger un festin *Régal des fêtes* des rôtisseries St-Hubert en plus d'être bercés par des airs des fêtes joués par Dominique Bourgeoys. Les membres ont même eu la visite surprise du père Noël ! Le lendemain ce fut au tour de mère Noël et de la fée des étoiles de nous visiter lors de La tablée de Jeannette en plus de déguster un délicieux repas traditionnel des fêtes fait maison par Chantale. Pour tous ceux et celles qui n'ont pas pu être présents lors des festivités, les cadeaux de Noël ont été livrés directement chez les membres et bénévoles par les lutines de l'Alpar.

# GRANDS ÉVÉNEMENTS DE 2021 EN PHOTOS





## GRANDS ÉVÉNEMENTS DE 2021 EN PHOTOS - SUITE



## ENGAGEMENT DES BÉNÉVOLES

L'apport des bénévoles à un organisme comme le nôtre est indispensable. Ce sont eux qui, chaque semaine, accueillent les participants et les soutiennent dans la réalisation des activités. Sans eux, cet organisme ne pourrait remplir sa mission.

En 2021, **29 bénévoles** ont composé l'équipe de l'Alpar. Ils sont en majorité de jeunes retraités qui désirent rester actifs dans la société et œuvrer au mieux-être de tous. Parmi eux se retrouvent aussi des personnes vivant avec des limitations physiques qui sont à la fois membres et bénévoles de l'organisme.



Depuis 2009, nous offrons à nos bénévoles des formations portant sur les questions concernant la relation d'aide et la gérontologie, de même que deux activités festives. Cette année, ils ont pu bénéficier d'une formation sur l'**âgisme** délivrée par notre collaborateur Gilles Bélanger. En 2021, afin de maintenir l'engagement des bénévoles, nous avons tenu une activité bimensuelle, *Le café-rencontre des bénévoles* pendant la première moitié de l'année. Cette activité permet aux bénévoles de socialiser et d'échanger sur des enjeux vécus à travers leur engagement. Ces activités sont rendues possibles grâce au financement du député de Rosemont, M. Vincent Marissal, par le biais du programme de *Soutien à l'action bénévole*. Au fil des mois, la majorité des bénévoles ont graduellement repris leurs activités de bénévolat.

Enfin, à l'unanimité le conseil d'administration a désigné à titre posthume Christiane Métivier et Georges Lavallée bénévoles de l'année.



### Nos bénévoles en 2021

Monsieur Roger Barry	Monsieur Raymond Houle	Madame Lucette Nicol
Madame Brigitte Brunelle	Monsieur Jean-Ilunga Kalonga	Monsieur Duncan Robertson
Madame Doris Brodeur	Madame Régina Lagacé	Madame Martine Rochette
Madame Francine Cantin	Madame Jeannette Lapointe	Madame Florence Schneeberger
Madame Nicole Champagne	Monsieur Georges Lavallée	Madame Ginette Soucy
Madame Suzanne Désormaux	Madame Géraldine Lévesque	Madame Janine Thibault
Madame Yolande Dionne	Monsieur Xavier Lluis	Madame Françoise Tremblay
Madame Manon Dupuis	Monsieur Gérald Mathieu	Madame Suzanne Véronneau
Madame Caroline Fluet	Madame Claire Messier	Monsieur Jean-René Voltaire
Madame Ghislaine Goyette	Madame Christiane Métivier	

#### Comité journal

Roger Barry  
Nicole Champagne  
Jean-Ilunga Kalonga  
Georges Lavallée  
Françoise Tremblay  
Suzanne Véronneau  
Jean-René Voltaire  
Employées: Annie Dufour et Karine Imbeault.

#### Comité anniversaire et réconfort

Francine Cantin  
Manon Dupuis  
Françoise Tremblay  
Employées: Annie Dufour et Karine Imbeault.

#### Comité cyclothron

Brigitte Brunelle  
Janine Thibault  
Françoise Tremblay  
Suzanne Véronneau  
Employées: Annie Dufour, Karine Imbeault et Josée Lambert.  
Collaborateur: Dominique Bourgeois.



## VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

Le conseil d'administration, composé de **7 membres**, a tenu **9 réunions** au cours de l'année 2021. Le développement et la recherche de financement, l'approbation des dépenses, le suivi du plan d'action et la programmation des activités font partie des principaux points traités lors des réunions. L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 24 mars 2021. 34 personnes, dont **23 membres** en règle ont répondu à cet exercice démocratique.



Deux comités permanents relèvent du conseil d'administration, soit **le comité du journal** et **le comité cyclothon** dont la mission vise à organiser le cyclothon annuel de l'Alpar. Plus particulièrement en 2021, le conseil d'administration a travaillé à la **refonte de la politique salariale des employés** et **au dépôt d'un nouveau projet** en lien avec la création d'un nouveau programme en loisirs de l'Arrondissement. Dans le contexte de la pandémie, le CA s'est également penché sur **les services à offrir aux membres** et de l'importance d'aller vers eux, de même, que sur l'adaptation sécuritaire de nos activités. Cette réflexion s'est faite en continu tout au long de 2021.



LE CONSEIL  
D'ADMISTRATION  
2021

Madame Brigitte Brunelle, *présidente*  
Madame Suzanne Désormeaux, *vice-présidente*  
Madame Lucette Nicol, *secrétaire*  
Madame Christiane Métivier, *trésorière* (jusqu'à son décès en juillet 2021)  
Monsieur Xavier Lluis, *conseiller*  
Madame Yolande Dionne, *conseillère*  
Monsieur Georges Lavallée, *conseiller* (jusqu'à son décès en septembre 2021)



## ÉQUIPE



Depuis mai 2010, grâce à une majoration de notre financement de base du Programme de soutien aux organismes communautaires, l'équipe de l'organisme est maintenant composée de **trois employées permanentes** : deux à temps plein et une à temps partiel et ainsi que d'une équipe de **cinq collaborateurs réguliers**. Pour une septième fois en 2021, nous obtenions un financement d'Emploi Été Canada (EEC) pour l'embauche d'un étudiant.

### L'équipe permanente



**Josée Lambert**  
Directrice générale



**Annie Dufour**  
Intervenante sociale  
et chargée de projets



**Karine Imbeault**  
Intervenante sociale

### Les collaborateurs réguliers

**Monsieur Gilles Bélanger**, superviseur externe

**Monsieur Dominique Bourgeois**, animateur des ateliers musicaux

**Madame Annie Dufour**, intervenante en zoothérapie

**Madame Nancy Poirier**, technicienne comptable

**Monsieur Stewart Lowndes**, consultant en TI

### L'Alpar a accueilli deux stagiaires et une étudiante en 2021

**Audrey-Ann Larouche** : stage 3 de fin d'études (Baccalauréat en travail social – UQÀM)

**Rose Geoffroy-Béliveau** : stage 2 de fin d'études (Baccalauréat en travail social – UQÀM)

**Rabbia Tariq** : étudiante Emploi été Canada (EEC)



## VISIBILITÉ DE L'ORGANISME

**Facebook et site Web.** L'Alpar continue de faire resplendir sa mission à travers le Web et les réseaux sociaux ! C'est une façon de rester en contact avec nos membres mais aussi avec leurs familles, avec nos collaborateurs et avec la communauté. Sur Facebook et le site Web, on y retrouve les photos hebdomadaires des activités, le Journal de l'Alpar, les invitations spéciales aux fêtes communautaires, la programmation des activités à venir ainsi que des articles d'actualité en lien avec la santé, les enjeux aînés et le loisir.

La communauté  
Facebook de l'Alpar  
en 2021



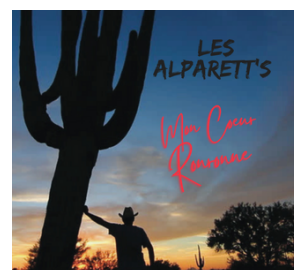
375 personnes aiment ça



386 personnes sont abonnées

**Le Cyclothon de l'Alpar Johanne-Soucy.** Le cyclothon est sans aucun doute l'un des événements phare d'auto-financement de l'Alpar. Pour une deuxième année, pandémie oblige, l'édition du cyclothon était de retour en ligne. Nous sommes extrêmement touchés de constater que plusieurs se sont joints à nous pour pédaler virtuellement ! L'édition 2021 du Cyclothon de l'Alpar Johanne-Soucy a permis d'amasser 3 340\$.

**Enregistrement et lancement d'un disque.** Ce ne sont pas les idées créatives qui manquent à l'Alpar ! C'est sous la direction de Dominique Bourgeois qu'un studio d'enregistrement éphémère a permis d'effectuer au mois de mars l'enregistrement du premier CD des Alparett's : *Mon cœur ronronne*, mettant en vedette les membres de l'Alpar. Les CD ont été distribués dans la communauté faisant ainsi connaître le côté créatif de l'organisme. Une si belle réalisation devait avoir son lancement ! C'est donc le 16 juin dernier, au parc, que le disque fut lancé. Un beau moment à chanter, danser et célébrer ce bel accomplissement.



**Le journal de l'Alpar - 2 éditions en 2021.** Le comité journal a continué son beau travail en 2021 en plus de recruter de nouveaux membres. Le Journal de l'Alpar, publié deux fois l'an, s'avère un excellent outil de visibilité pour l'organisme. Le journal, maintenant produit avec un nouveau logiciel, permet d'exploiter davantage l'imaginaire créatif des membres. Cette année, notre édition automnale soulignait les 19 ans de l'organisme et notre édition hivernale soulignait la période des fêtes et l'hiver. Bravo au comité pour l'excellent travail !

### Cérémonie commémorative en mémoire des personnes disparues pendant la

**pandémie de COVID.** C'est le 1er octobre 2021 qu'a eu lieu la cérémonie commémorative sous forme de rituel collectif Rosemontois. L'Alpar est heureux d'avoir siégé sur le comité organisateur de l'événement via La table de concertation Vivre et Vieillir Rosemont. Ce fût l'occasion de se réunir collectivement afin de dire convenablement nos adieux aux êtres chers disparus.

**Madame Lapointe doublement honorée !** Notre AGA du 24 mars 2021 a débuté en émotion avec un hommage à notre chère présidente Mme Jeannette Lapointe qui terminait son mandat au sein du conseil d'administration. Membre fondatrice et engagée depuis 20 ans, elle méritait bien qu'on lui démontre toute notre reconnaissance. Elle a reçu, du député de Rosemont Vincent Marissal, nul autre que la médaille de l'Assemblée nationale ! Quelques mois plus tard, soit en juin, ce fut le tour de la mairesse de Montréal Valérie Plante de lui remettre un hommage pour son engagement citoyen.

## FINANCEMENT

### Subventions gouvernementales et paragouvernementales

Emploi Été Canada du Gouvernement du Canada.

Programme de soutien aux organismes communautaires du MSSS.

Programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales en loisir pour les personnes handicapées du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) administré par Altergo.

Fonds québécois d'initiatives sociales du ministère du Travail, Emploi et Solidarité sociale en partenariat avec l'Arrondissement Rosemont-La Petite-Patrie de la Ville de Montréal.

Soutien à l'action bénévole du député provincial de Rosemont, Vincent Marissal.

Supervision de stagiaire de l'École de travail social, Université du Québec à Montréal.

### Députés

Député Alexandre Boulerice (Cyclothon de l'Alpar Johanne-Soucy)

Député Vincent Marissal (Cyclothon de l'Alpar Johanne-Soucy)

Conseiller de Ville Jocelyn Pauzé (Cyclothon de l'Alpar Johanne-Soucy)

### Dons – secteur privé

Denis Lespérance, CPA

Myette déménagement à vélo

Pharmaprix de la rue Masson

SCD – Promenade Masson

### Dons – secteurs coopératif, philanthropique et syndical

Alain Guay, chauffeur au transport adapté de la STM

David Blais, chauffeur au transport adapté de la STM

### Dons individuels

Monsieur Roger Barry, membre de l'Alpar

Madame Chantale Daigneault

Membres et individus sympathisants

Familles et proches aidants des membres de l'Alpar

### Levée de fonds – Le Cyclothon de l'Alpar Johanne-Soucy

Depuis 12 ans, nous tenons un événement de levée de fonds, Le Cyclothon de l'Alpar Johanne-Soucy. Pour une seconde année, en raison de la pandémie, cet événement s'est tenu en ligne pendant 10 jours, soit du 1er au 11 juin 2021. Cette édition adaptée nous a permis d'amasser la somme de **3 340\$**. Nous remercions Dominique Bourgeois pour la réalisation de la vidéo de Cyclothon 2021, Marie-Paule Rozon à la direction artistique en collaboration avec Muriel de Zangroniz et Janine Thibault dans le rôle de Mary Poppins.

  
2021  
**LE CYCLOTHON  
DE L'ALPAR  
JOHANNE-SOUCY**  
DU 1er AU 11 JUIN 2021  
ÉDITION ADAPTÉE



## PARTENARIAT, CONCERTATION ET IMPLICATION

L'Alpar a pu compter en 2021 sur le soutien d'organismes et d'institutions de la communauté et s'est engagée sur plusieurs CA, tables de concertation et initiatives du quartier.

**Corporation de développement communautaire de Rosemont:** Soutien au développement.

**CIUSSS de l'Est de l'Île de Montréal (CLSC Rosemont):** Soutien à l'organisme et partenariat avec les intervenants du réseau.

**Service de la Culture, des sports, des loisirs et du développement social de la ville de Montréal:**

Support-conseil pour l'organisation de loisirs adaptés et hébergement au Centre Lapalme. L'Alpar a contribué à l'élaboration du plan directeur en développement social de l'Arrondissement Rosemont – La Petite-Patrie 2020-2024 et participe au comité de suivi.

**Vivre et Vieillir à Rosemont:** Regroupement d'organismes et d'institutions préoccupés par le mieux-être des aînés du quartier. L'Alpar est un membre actif de cette table et a collaboré à plusieurs de ses actions en 2021, dont l'organisation de *La cérémonie commémorative en mémoire des personnes disparues depuis la pandémie* qui a eu lieu le 1er octobre dernier.

**Bouffe-Action de Rosemont:** Partenariat ayant trait à la sécurité alimentaire et aux saines habitudes en matière d'alimentation.

**COMACO - Coalition pour le maintien dans la communauté:** Regroupement d'organismes œuvrant auprès des aînés et favorisant leur maintien dans la communauté. Depuis l'automne 2019, la direction de l'Alpar siège sur le conseil d'administration de cette coalition.

**RIOCM - Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal:** Regroupement d'organismes communautaires dont la mission est le soutien et la défense des intérêts communs.

**Suite culturelle du Centre Lapalme :** Contribution de plusieurs organismes culturelles, dont celles de Drôldadon et de Toxique Trottoir à la campagne de financement virtuel du Cyclothon de l'Alpar - Johanne-Soucy 2021.





## NOS ADIEUX



**Madame Christiane Métivier**  
1942-2021

Christiane nous a quittés le 11 juillet 2021. Sa joie de vivre si contagieuse nous manque déjà. Nous savons toutefois qu'une étoile scintillante est apparue dans le ciel de Montréal. C'est elle qui veillera sur les belles nuits de la cité. Nous la remercions sincèrement de sa fidèle implication au sein de l'Alpar.

Bon voyage chère Christiane !  
Ta famille de l'Alpar.



**Monsieur Georges Lavallée**  
1932-2021

Georges nous a quittés le 3 septembre 2021. Il était un homme d'une grande amabilité démontrant sans cesse son désir d'aider et de s'impliquer. Il était important pour lui de contribuer à la mission de l'Alpar, un organisme qu'il affectionnait. Georges était rieur, à l'écoute, curieux et d'une incroyable douceur. Tout le monde aimait Georges ! Il laissera certes un grand vide, mais également une place irremplaçable dans nos cœurs.

Au revoir Georges !  
Ta famille de l'Alpar.



**Monsieur Normand Laterreur**  
1941-2021

Le décès de notre ami Normand Laterreur est survenu le 4 décembre 2021. Normand était sociable et aimait discuter et rendre service; il était d'ailleurs impliqué comme bénévole au Carrefour Montrose en plus d'y être membre. Nous garderons dans nos cœurs le souvenir d'un homme doux et aimable.

Bon voyage Normand !  
Ta famille de l'Alpar.



## NOS ADIEUX



**Monsieur André Karozis**  
1949-2021

Le décès de notre ami André est survenu le 27 décembre dernier. Le sourire d'André était contagieux ; c'était toujours de bonne humeur qu'il venait aux activités de l'organisme. Son amabilité et sa douceur étaient appréciées de tous. André adorait la musique et le souvenir de ses yeux pleins d'étoiles lors des ateliers musicaux restera gravé dans nos cœurs.

Bon voyage André !  
Ta famille de l'Alpar.



**Monsieur Gérald Mathieu**  
1949 -2022

Un homme inspirant nous a quittés le 24 février 2022. Monsieur Mathieu, co-fondateur de l'Alpar, était un être précieux pour nous tous. Il nous a quitté rapidement, sans trop prévenir, il nous a toujours dit qu'il ne voulait pas d'acharnement. Notre grande famille est bien seule sans lui.

Avec toute notre reconnaissance et notre affection, notre ami Gérald, nous te saluons.  
Ta famille de l'Alpar.





## PARTICIPATION EN 2021

