

ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite

RAPPORT D'ACTIVITÉS



2022

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres, chères amies et amis de l'Alpar,

L'année de nos 20 ans restera marquée dans nos mémoires tant par la fierté de cette belle réussite qu'est l'Alpar que par le début de la fin de la pandémie. Personnellement, je termine ma deuxième année à titre de présidente avec le sentiment du devoir accompli.

Nous avons remonté la côte tranquillement vers la normale avec la reprise de nos grands événements, de notre cyclothon et de notre spectacle de création : l'AlpaRanch! Sans oublier la grande fête de nos 20 ans où plus de 55 personnes étaient présentes.



2022 a été aussi marqué par des adieux déchirants. Je pense en tout premier lieu à Monsieur Gérard Mathieu décédé en février. Pendant quelque temps, l'Alpar s'est sentie orphelin de père. Marcelin Boudreault, Suzanne Piché et Diane Mercier nous ont également quittés en 2022. Chacun de ces décès nous marque et laisse son empreinte unique dans l'histoire de l'organisme.

C'est maintenant pour moi le temps de remercier mes collègues du conseil d'administration. Du fond du cœur, je remercie Mme Lucette Nicol qui s'est engagée au sein de notre CA depuis 2014 et qui tire aujourd'hui sa révérence. Soyez sans crainte, elle reste avec nous comme bénévole ! Je remercie aussi Xavier Lhuis qui prend une pause d'un an pour se consacrer aux projets en développement à Bouffe-Action de Rosemont. Merci à Suzanne Désormeaux, Françoise Tremblay, Yolande Dionne et Ghislaine Goyette qui ont contribué avec cœur à l'avancement de l'organisme.

C'est avec reconnaissance que je remercie les membres de l'équipe, merci à Josée, à Annie, à Karine, nos employées qui quotidiennement exercent leur rôle avec professionnalisme. Merci à nos deux stagiaires, Rose et Brigitte, de même que Rabbia, notre étudiante de l'été dernier. Je suis très reconnaissante également à l'endroit de nos précieux collaborateurs réguliers : Nancy, Dominique, Gilles et Chantale.

Cette année nous déploierons notre plan d'action pour 2023-2024. Je vous remercie d'avoir tous et toutes participé à son élaboration. Votre implication est belle à voir et démontre que l'Alpar est une famille que vous avez choisie.

Avec vous tous et toutes, l'Alpar est possible. Comme le dit Robert Lebel dans sa chanson « Un mot magique : AVEC ». « A » Accueillir l'autre tel qu'il est. « V » Voir les personnes avec respect. « E » Écouter l'autre et ses besoins. « C » consoler l'autre et ses besoins.

Bonne assemblée générale à tous et à toutes!

Votre présidente, Brigitte Brunelle

MOT DE LA DIRECTRICE

Chers membres, chers bénévoles, chères collègues,

En ce mois de mars 2023, le pire semble derrière nous ! Toutefois, comme en témoignent vos intervenantes dans leur mot respectif, Annie et Karine, nous sortons de ces trois dernières années fragilisés, mais avec une volonté d'avancer. Le plan d'action audacieux, élaboré grâce à votre participation, et que nous allons adopter aujourd'hui, témoigne de votre détermination. Oui, c'est sous des cieux cléments que cette année s'annonce !

L'année 2022, quant à elle, a été empreinte de la confiance que vous avez eue à l'endroit de l'Alpar. Nombreux d'entre vous ont éprouvé des difficultés d'accès à des services de santé, et plusieurs ont évité de se rendre dans les urgences des hôpitaux de crainte d'attendre trop longtemps et d'empirer votre situation. C'est souvent à l'Alpar que vous veniez cogner en premier : "votre première ligne, votre filet social" comme vous le dites. L'équipe d'intervenantes a fait de son mieux pour accélérer un rendez-vous ou pousser sur une porte difficile à trouver. C'est un constat, notre système de santé est essoufflé et nous avons fait notre maximum pour vous y accompagner.

Nous vous remercions pour vos témoignages de reconnaissance, et à mon tour, je veux souligner le professionnalisme, l'inventivité et la débrouillardise de l'équipe. Merci Annie, Karine, Rose, Brigitte, Rabbia, et merci à nos collaborateurs réguliers, Nancy, Dominique, Gilles, Chantale et Stewart. Tous et toutes, à notre façon, nous nous engageons à poursuivre notre présence aux instances de concertation pour faire entendre votre voix, vos préoccupations et enjeux, et bien sûr, nous travaillerons à vous offrir une programmation répondant à vos attentes.

Je joins ma voix à celle de votre présidente, Brigitte, pour souligner l'apport inestimable des bénévoles. Que vous soyez sur le conseil d'administration, sur un comité, attirés aux activités, ou encore engagés dans un projet musical, vous y mettez votre cœur et c'est visible ! Sans vous, il n'y a pas d'Alpar. Lors des festivités de nos 20 ans, l'une des vôtres, Ghislaine Goyette a été choisie "bénévole de l'année". Toutes nos félicitations ! Enfin, merci à Mme Nicol et à Xavier Lluis, administrateurs sortant du CA. Vous avez fait grandir l'organisme et avez contribué à son autonomie !

Il m'est important de souligner le décès de Marcellin Boudreault, Suzanne Piché, Diane Mercier et la perte de notre cher Gerald Mathieu. Vous êtes des étoiles qui s'ajoutent au ciel de l'Alpar. Merci de faire briller nos nuits.

À tous ceux qui font partie de la grande famille de l'Alpar, membres, bénévoles, intervenantes, stagiaires, collaborateurs, partenaires, donateurs, sachez que vous contribuez à faire de l'Alpar un lieu qui rayonne et du milieu communautaire un secteur qui innove !

Bonne assemblée générale !

Votre directrice, Josée Lambert



MOT DES INTERVENANTES

Le mot de Karine

Chers membres et bénévoles,

Une autre année qui a filé à la vitesse grand V. Une année de plus passée à vos côtés. Partager mon quotidien avec vous me remplit de bonheur et je continue d'apprendre à chaque jour qui passe. Vous ne réalisez peut-être pas à quel point vous me faites évoluer et que vous faites avancer l'organisme. Vous êtes des enseignants hors pair et vous nous poussez à nous dépasser et à nous surpasser.

Après avoir écrit les différentes sections de ce rapport d'activités, j'ai réalisé qu'il y avait un fil conducteur qui a traversé l'année. Je vous ai senti habité d'une urgence de reprendre la vie comme avant. Vous nous avez poussés à recommencer de plus en plus d'activités tout en augmentant graduellement la quantité de membres admis. Or, l'équipe composée de Josée, Annie et moi-même avons comme rôle de nous assurer du bien-être et de la sécurité de tous. Parfois, nous avons dû modérer vos ardeurs et ralentir la montée vers le retour à la normalité afin d'éviter un retour en arrière. D'une certaine manière, nous sommes les gardiennes de l'équilibre et vous, vous êtes nos guides vers l'avant.

Le retour à la normalité comporte son lot de défis d'autant plus que la normalité n'est plus la vie que nous avons connu avant. Tout semble pareil à la surface, mais il y a quelque chose qui a changé de subtil et de non tangible que la plupart ressentent. Nous sommes témoins plusieurs fois par semaine de tragédies à travers le monde, de gestes et de paroles d'impatience parmi les gens que nous croisons au magasin ou dans la rue. Les gens sont au bout du rouleau, au bout de leurs ressources. Nous avons la chance d'avoir l'Alpar qui nous raccroche et qui fait sens. Certes, il faut reprendre la vie comme avant, sortir de nos tanières et retisser nos liens entre nous. Après tout, c'est dans notre nature d'avoir besoin de socialiser et d'être en contact les uns avec les autres. Mais il ne faut pas non plus foncer tête baissée dans l'urgence de reprendre notre vie d'avant quand le « avant » n'existe plus. Il faut être conscient de ce changement que nous portons tous et de la fragilité qui nous habite. À l'Alpar, il faut cultiver cette conscience de la fragilité de l'autre et s'appliquer à ce que notre organisme demeure un espace sécuritaire pour pouvoir se déposer. Nous avons tous, individuellement, un rôle à jouer dans le maintien du bien-être commun à l'Alpar. Nous sommes ensemble dans cette grande aventure.

En terminant, nous ne savons pas ce que l'avenir nous réserve, mais je tenais à vous dire que j'entends votre besoin de vivre qui est plus fort que tout. Cette urgence de vivre qui vous habite est contagieuse et nous continuerons de nous en inspirer pour avancer.

Votre intervenante sociale, Karine Imbeault



MOT DES INTERVENANTES

Le mot de Annie

Chers membres, chers bénévoles, chers collègues,

Nous avons espoir que l'année 2022 serait différente et elle le fut ! Toutefois, l'impatience et l'urgence de vivre sans restriction se faisaient vivement sentir, la phrase « on est tanné » résonnait partout. Mais ce qui m'a le plus ébranlé, c'était le trop-plein d'isolement et de solitude. Comme intervenante, je me sentais parfois impuissante face à votre désarroi. Comme équipe d'intervenantes de l'Alpar, nous aurions voulu à maintes reprises vous dire « on reprend tout comme avant » parce que nous savions à quel point ce trop-plein d'isolement pouvait faire des ravages sur votre santé mentale, sur votre mémoire et sur le maintien de vos capacités physiques. C'est donc avec tout notre cœur et notre sollicitude que nous avons tenté de vous offrir une année 2022 des plus divertissante et sécuritaire possible. La rétrospective de l'année 2022 que vous retrouverez dans ce rapport d'activités en témoigne.



Je suis vraiment fière de faire partie de la famille de l'Alpar ; nous sommes peut-être petits, mais nous réalisons sans aucun doute de très grandes choses. Cela, c'est grâce à votre présence et votre participation. C'est aussi parce que nous sommes habilement épaulés par une équipe de bénévoles et de collaborateurs aux grands cœurs. Ma fierté réside envers vous tous et aussi dans la chance que j'ai de travailler avec des collègues merveilleuses : malgré des jours parfois difficiles, il n'y en a jamais un sans nos rires qui résonnent dans le bureau. Nous sommes soudées et nous travaillons dans la bonne humeur et l'entraide, c'est précieux ! J'inclus aussi les stagiaires qui embarquent dans notre parfois drôle de bateau, un bateau pas toujours parfait, mais qui rame toujours dans le même sens.

La dernière année aura été pour moi très diversifiée et c'est ce que j'apprécie beaucoup dans mon travail. J'ai continué d'apprendre à vous connaître lors des soirées à La tablée de Jeannette qui a entamé sa 3e année. J'ai toujours autant de plaisir d'y faire l'animation et de créer des liens avec vous. Je me suis aussi beaucoup amusé au côté de ma complice Marie-Paule Rozon de Drôladon qui m'a fait sortir de ma zone de confort en incarnant de loufoques personnages lors de La fête du Québec et de l'anniversaire des 20 ans de l'organisme. J'ai aussi continué d'apprendre et de m'amuser dans mon travail aux communications qui me permet de puiser dans mon côté créatif. Et c'est avec encore beaucoup de passion que j'anime les ateliers de zoothérapie une fois par mois. Ce fut un bonheur de participer à toutes les fêtes spéciales, à l'anniversaire de nos 20 ans et aussi d'être témoin de votre sensibilité et de votre humour lors du retour de l'Alparanch qui a été si touchant.

Comme j'ai été fière de nous tous en 2022 ! Est-ce que je l'ai dit que j'avais un travail formidable ? Avec en plus la joie de côtoyer de si belles personnes. Nous avons maintenant 20 ans et nous nous sommes construits en nous basant sur un modèle de belles valeurs. Je vous souhaite de poursuivre notre chemin avec notre authenticité et notre simplicité.

Bonne assemblée générale à tous !

Votre intervenante sociale et chargée de projets, Annie Dufour

HISTORIQUE

Au début des années 2000, plusieurs organismes offrant des services aux personnes en perte d'autonomie mettaient en lumière le problème d'isolement social chez les aînés vivants avec des limitations physiques. Ces derniers éprouvent de la difficulté à s'intégrer à des activités s'adressant à la population générale. De nombreuses personnes souhaitent participer à des activités sociales mais y renoncent, à cause de l'ampleur des difficultés vécues lors de ces tentatives. À cet effet, bien que de nombreux efforts aient été déployés pour améliorer l'accessibilité des lieux publics, plusieurs facteurs rendent difficile l'intégration des personnes ayant des limitations physiques : la difficulté d'accès au transport en commun, le besoin d'équipement sécuritaire, l'impossibilité de se mouvoir rapidement, la méconnaissance des services adaptés ainsi que le sentiment de retarder le groupe.

Les activités offertes par les organismes destinés aux aînés sont souvent peu adaptées aux gens ayant des capacités limitées (danse en ligne, quilles, voyages, etc.) et se déroulent dans des lieux difficiles d'accès comme des sous-sols d'église ou d'anciennes écoles. De plus, les activités de nature thérapeutique offertes dans les centres de jour des milieux d'hébergement du réseau de la santé ne correspondent pas aux besoins et aux souhaits de ces personnes qui désirent se sentir intégré dans la communauté.

C'est donc à la suite de ce constat que naquit l'idée de fonder un groupe répondant aux besoins de socialiser des personnes vivant avec des limitations physiques. Ainsi, le 29 janvier 2002, une première rencontre regroupant des personnes à mobilité réduite, des représentants du CLSC de Rosemont et du Carrefour Communautaire Montrose eut lieu afin de jeter les premières bases du projet. En septembre 2002, le groupe obtenait sa charte et formait son premier conseil d'administration. L'Alpar était née.

Au mois de juin 2006, l'organisme emménageait dans les locaux tout neufs du Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme. L'Alpar avait maintenant pignon sur rue et pouvait enfin recevoir un plus grand nombre de personnes dans des lieux physiques mieux adaptés.

À l'automne 2007, en présence de près d'une centaine de personnes, l'Alpar soufflait ses cinq bougies d'anniversaire. Au cours de cette même année, l'organisme mettait sur pied un programme de rapprochement interculturel afin d'adopter une approche inclusive à l'endroit des aînés issus des communautés culturelles.

En 2008, l'organisme obtenait un financement récurrent du Ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre du Programme de soutien aux organismes communautaires et engageait sa première employée permanente. En 2010, une augmentation du financement de base permettait à l'organisme d'embaucher une deuxième personne assignée principalement à l'animation et à l'intervention.

En 2011, préoccupé par la santé mentale des personnes âgées et de leurs proches aidants, le personnel de l'organisme mettait sur pied un programme de prévention intitulé *Ma santé de la tête aux pieds*.

HISTORIQUE - SUITE

En septembre 2012, l'organisme fêtait avec fierté son 10e anniversaire et lançait son site Web.

En mai 2014, l'organisme emménageait dans des locaux plus grands, situés à l'avant du Centre Lapalme, offrant ainsi une meilleure accessibilité aux membres et bénévoles et permettant aussi à l'équipe d'accueillir des stagiaires et des collaborateurs assignés à des projets spéciaux.

En 2017, l'Alpar soufflait sur ses 15 bougies et amorçait une réflexion en vue de modifier le nom de l'organisme afin de refléter son évolution. C'est en 2018 que l'organisme concrétisait son projet et ratifiait le changement du nom de l'organisme pour devenir l'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite.

En 2019, un rehaussement de notre financement du PSOC permettait à l'Alpar d'embaucher une deuxième intervenante afin de répondre aux besoins croissants des membres.

En 2020, dans le contexte de la pandémie de la COVID-19, l'équipe adaptait ses services pour aller à la rencontre des membres confinés à domicile. Enfin, malgré la situation difficile, l'Alpar réussissait à organiser des festivités pour souligner le 18e anniversaire de l'organisme.

Lors de son assemblée générale en mars 2021, Mme Jeannette Lapointe, une des fondatrices de l'Association, recevait des mains du député de Rosemont, M. Vincent Marissal, la médaille de l'Assemblée nationale pour souligner ses 20 ans d'engagement.

En 2022, les membres vivaient des événements marquants. Tout d'abord, Madame Lucette Nicol recevait un certificat de reconnaissance de la Chambre des communes des mains d'Alexandre Boulerice pour ses 20 ans d'engagement. En avril, un vin d'honneur pour commémorer le décès de Gérald Mathieu réunissait des acteurs du quartier. Le 14 septembre 2022, la grande famille de l'Alpar célébrait avec fierté ses vingt ans d'existence !



TERRITOIRE ET PERSONNES REJOINTES

L'Alpar exerce ses activités sur le territoire du CIUSSS de l'Est de Montréal, plus particulièrement dans le quartier de Rosemont. Ce secteur est délimité géographiquement par les artères suivantes : Bélanger (Nord), Rachel (Sud), Iberville (Ouest), Dickson (Est). Selon les données du recensement de 2021, Rosemont compte 16,4% de sa population qui a plus de 65 ans, soit plus de 18 500 personnes, et de ce nombre 2% ont 85 ans ou plus.

Le niveau socio-économique des aînés du quartier est relativement modeste. On y retrouve une forte proportion de femmes seules qui ont comme unique source de revenus la pension de vieillesse et le supplément de revenu garanti. 30,7% des 65 ans et plus vivent avec un faible revenu. S'ajoute à cette réalité, des conditions de vie difficiles qui ont rendu leur état de santé précaire, compromettant ainsi leur autonomie. Aussi, le visage de Rosemont a changé au cours des dernières années, les personnes issues de l'immigration composent présentement 26% de la population du quartier, ce qui se reflète dans la composition des membres qui fréquentent l'organisme.

La majorité des membres actuels de l'Alpar vivent à domicile, en HLM ou en résidence privée et bénéficient de services du soutien à domicile du CLSC. Ils nous sont référés par le service de soutien à domicile du CLSC, par des centres hospitaliers et de réadaptation, par d'autres organismes communautaires, par des travailleurs de milieu ou par des membres eux-mêmes. Enfin, certains aînés ou leurs proches communiquent directement avec l'organisme par l'intermédiaire de son site Web, de sa page Facebook, grâce aux publications du Service de la culture, des sports et du développement social de la Ville de Montréal et par l'intermédiaire du Guide de loisirs montréalais pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle.

Bien que plus de 70% des membres de l'organisme soient des résidents de Rosemont, la proportion venant des quartiers de l'Est de Montréal est à la hausse. Nous accueillons des personnes en provenance des quartiers Hochelaga-Maisonneuve, Mercier, Saint-Léonard, Anjou, La Petite-Patrie, Plateau Mont-Royal, Saint-Michel, Villeray et Montréal-Nord. Nous attribuons ce fait à l'absence d'organisme dédié aux aînés à mobilité réduite dans les secteurs de l'Est de l'île de Montréal, et bien sûr, par le rayonnement grandissant de notre organisme.

La moyenne d'âge des participants qui fréquentent actuellement nos activités est de 78 ans. 80,5% des membres actuels sont des femmes, tandis que 19,5% sont des hommes, toutefois, ces derniers fréquentent de façon plus assidue les activités offertes par l'organisme. Nos membres ont des limitations physiques importantes: problèmes respiratoires, cardiovasculaires, difficultés d'audition, de vision ou de locomotion. Certains sont atteints de maladies dégénératives liées ou non au vieillissement, et 18% de nos membres présentent des enjeux neurocognitifs. Enfin, la majorité d'entre eux se déplace en fauteuil roulant, au moyen d'une canne ou d'une marchette.



OBJECTIFS POURSUIVIS DU PLAN D'ACTION ADAPTÉ 2022

En fonction de leurs désirs et besoins, les membres et bénévoles de l'Alpar ont l'habitude de créer un plan d'action triennal. Avec l'arrivée de la pandémie, les habitudes ont été chamboulées et les membres ont décidé de se doter d'un plan d'action adapté à la nouvelle réalité pour l'année 2022. Le plan d'action est utile à l'organisme afin de s'arrimer aux besoins des membres dans la mise en place de ses activités. La force de l'Alpar réside dans ce type de démarche participative et cette approche est bénéfique pour rester en lien avec les fondements de l'organisme. Voici en résumé les grands axes du plan d'action.

Axe 1 : Activités

Nous avons continué de nous adapter aux besoins des membres en reprenant la majorité des activités de la programmation régulière. La quantité de membres présents aux activités a augmenté tout au long de l'année et tous les bénévoles ont été réintégrés dans les activités. Pour la première fois depuis l'arrêt des activités dû à la pandémie, il a été possible de réaliser l'AlpaRanch qui est une activité prisée des membres et des travailleurs du centre Lapalme. Les membres ont pu recommencer à partager des repas communautaires pendant les fêtes thématiques et des sorties au parc ont été organisées. Même les *Petits cafés* sont de retour permettant ainsi aux membres de se réunir quand l'Alpar est fermé pendant les vacances. Année après année, les groupes de soutien continuent d'être populaires auprès des membres qui apprécient pouvoir approfondir leurs liens entre eux.



Axe 2 : Développement et financement

Cette année, l'Alpar a enfin pu recommencer à pédaler lors du Tour la nuit pour sa fameuse campagne de financement, le cyclothon Johanne-Soucy. Également, les membres ont tenu à participer au financement de l'organisme en réactivant la contribution des membres lors des activités par des *moitié-moitié* et des contributions volontaires lors d'activités spéciales. Une nouvelle activité a vu le jour grâce au financement du *Fonds d'initiatives en loisir* de la ville de Montréal : l'Alparanch Studios. Cette activité a ainsi permis aux Alparett's de se préparer pendant toute l'année au grand spectacle de l'AlpaRanch et travailler à la composition d'une chanson originale "Mauvais pied" qui nous aura fait valser. Finalement, nous avons de nouveau obtenu le financement auprès de *MTESS-Ville* pour la poursuite de l'activité La tablée de Jeannette.



OBJECTIFS POURSUIVIS DU PLAN D'ACTION ADAPTÉ 2022- SUITE

Axe 3 : Vie collective et démocratique

Le retour vers la normale a continué avec la reprise des différents comités de l'organisme. L'Alpar a continué d'aller vers les membres qui ne pouvaient pas se déplacer pour leur offrir du réconfort et du soutien en distribuant des cartes d'anniversaire, de convalescence et de sympathies ou par des visites d'amitié. Grâce au programme de *Soutien à l'action bénévole*, nous avons maintenu nos deux activités de reconnaissance pour souligner le travail des bénévoles et nous leur avons offert pour la première fois depuis le début de la pandémie une demi-journée de formation.



Axe 4 : Gestion, ressources humaines et communications



Encore une fois cette année, l'Alpar a accueilli une employée d'*Emploi-Été Canada* et a reçu deux stagiaires. De plus, l'organisme s'est doté d'un régime de retraite pour ses employées. Les publications hebdomadaires sur la page Facebook et la mise à jour du site Web continuent de se faire de façon assidue. Un nouveau dépliant a été élaboré pour présenter les services de l'organisme et nous avons continué de refléter la vie de l'organisme avec une production biannuelle du journal de l'Alpar.

Axe 5 : Concertation et partenariat

Nous avons poursuivi notre implication au sein de *COMACO* (Coalition pour le maintien dans la communauté) qui regroupe plus de 80 organismes aînés sur l'île de Montréal ainsi que sur la table de concertation *Vivre et Vieillir à Rosemont* (VVR) qui fait valoir les besoins des personnes à mobilité réduite et des aînés en général en favorisant la mixité et l'inclusion sociale à travers ses actions. L'Alpar a fait partie du comité organisateur de VVR pour la tenue de l'inauguration d'une œuvre collective intitulée "La forêt des mémoires" installée au parc Lafond. L'organisme a aussi poursuivi son partenariat avec *Bouffe-Action de Rosemont* en organisant l'Alparo lors du magasin-partage. Enfin, l'Alpar a réinventé sa clinique de vaccination en créant un nouveau partenariat avec les pharmaciens du Pharmaprix Masson.

BONS COUPS DE 2022

Manifestation pour le communautaire

L'Alpar a participé à la campagne "**Engagez-vous pour le communautaire**" le 22 février dernier en fermant ses bureaux pour la journée et en allant **manifeste**r en compagnie des membres.



Retour de l'Alparanch

Le dernier spectacle de l'Alparanch remontait à 2019! Quel plaisir de retrouver les Alparett's en chansons et Cowboy Jones. Nous les félicitons pour la **composition** de la chanson "**Mauvais pied**".



Hommage à Gérald Mathieu

Un vin d'honneur en **mémoire** de Monsieur **Gérald Mathieu** a eu lieu le 27 avril. Plus de 25 personnes se sont réunies pour un **dernier hommage** au cofondateur de l'Alpar et fervent défenseur de la cause de l'accessibilité universelle.



Retour du cyclothon

Après avoir pédalé 2 ans virtuellement, notre levée de fonds annuelle a enfin pu reprendre possession des rues de Montréal! **21 cyclistes** ont pédalé pour nous et un montant de **7321\$** a été amassé. Wow!

Concours du journal

Le Comité journal a lancé un concours à l'automne pour trouver un nom au journal de l'organisme. Félicitations à **Ghislaine Goyette** qui a remporté le concours. Le journal se nomme maintenant **L'Echo de l'Alpar**.



Reconnaissance des bénévoles

Nous avons offert 2 **activités de reconnaissance** à nos **précieux bénévoles**; l'une en mars et l'autre en août. Nos bénévoles ont également pu participer à la formation sur le travail en équipe.

L'équipe peut maintenant intervenir en **situation d'urgence** puisqu'elle a suivi et **complété avec succès** la formation des secouristes en milieu de travail. Bravo!

Formation en secourisme

L'Alparo du Magasin partage

Le restaurant éphémère Alparo était de retour pour la **30e édition** du Magasin-Partage de Noël de Rosemont pour faire le service des repas aux bénévoles.



ACTIVITÉS DE L'ORGANISME

L'Alpar a offert **152 activités** entre janvier et décembre 2022, soit **20 de plus** qu'en 2021. Au total, il y a eu **1812 participations** durant l'année, soit une moyenne de 151 participations par mois contrairement à 122 participations pour l'année qui vient de passer. L'organisme comptait, au 31 décembre 2022, **66 membres, 23 bénévoles** et **7 membres de soutien**.

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

1er et 3e mercredi du mois: Bingo
2e mercredi du mois: Bingo & troc
4e mercredi du mois: Conseil d'administration
Tous les jeudis du mois: La tablée de Jeannette
2e vendredi du mois: Atelier musical
Dernier vendredi du mois: Vendredi en mouvement & zoothérapie

Les **activités régulières** de l'Alpar ont lieu les mercredis, jeudis et les vendredis, durant lesquelles les membres et bénévoles socialisent et s'entraident. Grâce à la reprise de ces rencontres, le sentiment d'appartenance au groupe de l'Alpar est vivant et impressionnant. Par le biais des différentes activités, les membres ont l'occasion de fréquenter un lieu **sécuritaire et accessible** dans lequel leur implication sociale est mise en valeur.

À travers ces activités, le personnel de l'Alpar a répondu à **plus de 100 demandes** de nature psychosociale de ses membres en 2022 dont certaines ont nécessité plusieurs suivis. Ces interventions concernaient des dossiers de **défense de droits** ou **d'accompagnement vers d'autres ressources** ainsi que du **soutien psychosocial**. Afin de répondre aux besoins collectifs des membres, nous avons également tenu un **groupe de soutien**.

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Fête de la St-Valentin, manifestation pour augmenter le financement des organisme communautaires, assemblée générale annuelle, déjeuner de reconnaissance des bénévoles, cabane à sucre, fête du Québec, pique-nique, Tablée des bénévoles, épluchette de blé d'Inde, fête des 20 ans de l'Alpar, AlpaRanch, vaccination et fête de Noël.

Les activités spéciales ont lieu tout au long de l'année et sont organisées dans le confort du Centre Lapalme et dans le respect des mesures sanitaires. Pour **fêter ses 20 ans**, l'Alpar s'est même permis une sortie à l'extérieur du centre ! Les fêtes communautaires et les grands évènements sont les activités les plus fréquentées à l'Alpar! Ces évènements rassembleurs favorisent la **participation sociale des aînés** dans leur communauté et leur permettent de maintenir **une autonomie citoyenne**.

GRANDS ÉVÉNEMENTS DE 2022

La fête de la Saint-Valentin – 17 février 2022. La table de Jeannette s'est transformée en table de cœurs. Un petit clin d'œil à la Saint-Valentin avec des discussions sur les différentes façons d'aimer.

L'assemblée générale annuelle – le 16 mars 2022. La 18e AGA de l'Alpar s'est tenue devant bon nombre de membres en mixant la présence en salle et en virtuel, soit par téléphone ou Internet. L'équipe a ainsi pu présenter la rétrospective de l'année 2021 de l'Alpar. L'AGA est un moment important dans la vie d'un organisme et nous remercions toutes les personnes présentes et celles qui y étaient en pensées.

La cabane à sucre – les 13 et 14 avril 2022. Au grand plaisir des membres, pas question de manquer une occasion de se sucrer le bec et de partager un bon repas traditionnel concocté par Chantale ! Comme par les années passées, la cabane à sucre de l'Alpar a eu lieu dans le respect des consignes sanitaires dans les locaux du centre communautaire pour faciliter l'accessibilité des membres à cette populaire activité printanière. Un vrai délice !

Cérémonie d'inauguration de l'œuvre à la mémoire des victimes de la COVID-19 – le 26 mai 2022. Après la cérémonie commémorative en mémoire des personnes disparues depuis le début de la pandémie tenue le 1er octobre dernier, la table de concertation des aînés Vivre et Vieillir à Rosemont a permis aux partenaires du quartier de se réunir au parc Lafond pour inaugurer une magnifique œuvre en bois de l'artiste Steffie Bélanger intitulé «La forêt des mémoires». Nous félicitons le comité organisateur (notre Karine en fait partie !).

Le Cyclothon de l'Alpar – Johanne Soucy – le 3 juin 2022. Enfin, la situation sanitaire a permis la reprise du Cyclothon qui en était à sa 14e édition. Chaque année, l'Alpar avait l'habitude d'organiser une levée de fonds lors du Tour La Nuit de Montréal à vélo. Après 2 longues années à pédaler virtuellement, 21 cyclistes ont participé et grâce à l'effort collectif de ces participants et de leurs donateurs, nous avons amassé la somme de **7 321 \$**. 100% de cette somme est consacrée aux activités de nos aînés.

Fête du Québec – le 29 juin 2022. Quoi de mieux qu'une fête pour s'accorder un moment pour voir la vie en rose ? C'est ce que l'Alpar a fait dans le cadre de sa fête du Québec «Vive le Québec rose!». Animée par la députée du canton de l'Alpar Rose Vadeboncoeur et par son attachante politique Annita Delabonté, ce fut une fête parsemée de rires et de folies. Les membres ont eu l'occasion de manger de la bonne pizza en plus de terminer le repas avec un bon cornet de crème glacée. Merci à Roger qui a eu la gentillesse de bricoler quelques éléments du décor.

GRANDS ÉVÉNEMENTS DE 2022 - SUITE

L'épluchette annuelle – le 17 août 2022. Un plaisir partagé pour souligner la fin de l'été qui approche. Grâce à nos éplucheurs expérimentés, les membres ont mangé de délicieux maïs. La tradition bien implantée à l'Alpar s'est donc poursuivie !

Le 20e anniversaire de l'Alpar – le 14 septembre 2022. Pour souligner ses 20 ans, les membres du conseil d'administration ont invité les membres à sortir et à se réunir au salon rouge du centre communautaire Petite-Côte. Pour la première fois depuis l'arrivée de la pandémie, tous les membres souhaitant participer ont été accueillis sans restriction de nombre. Quel bonheur de se retrouver tous ensemble après si longtemps et d'avoir à nos côtés notre chère Mme Lapointe, cofondatrice, pour cet anniversaire important. La fête de l'Alpar est aussi l'occasion pour faire le lancement du journal de l'organisme par les membres du comité journal. L'édition automnale qui se nomme « L'Alpar a 20 ans: main dans la main on va de l'avant ! » a été distribuée à tous les membres et bénévoles. Pour clore l'événement, les invités ont eu droit à une animation colorée de la journaliste Samantha Saitoute (Marie-Paule Rozon) accompagnée de sa technicienne de son ChantAL-PARent (Annie Dufour). Merci les filles !

La fête country – le 2 novembre 2022. C'est le grand retour tant attendu de l'AlpaRanch après 2 ans de pause forcée dû à la pandémie. Après une année complète de pratique avec les ateliers de l'Alparanch Studios animés de main de maître par Dominique Bourgeois, les Alparett's ont présenté le spectacle sous le thème « Ah qu'on est bien ! ». Au travers de chansons parfois drôles, parfois touchantes, ils ont su nous transporter dans un univers country hors du commun ! Et que dire de leur composition musicale « Mauvais pied » qui nous a fait sourire et valser. Un merci spécial au complice de Cowboy Jones, L'Érik du Nord venu spécialement pour participer à ce beau projet ! Au total 95 personnes ont assisté à ce spectacle. Nous pouvons dire que cette 11e édition fût un vif succès !

Clinique de vaccination – le 9 novembre 2022. Afin de pouvoir offrir sa clinique de vaccination annuelle contre la grippe saisonnière, l'équipe d'intervenantes a dû former un nouveau partenariat avec la pharmacie Pharmaprix de la rue Masson. Plusieurs membres et employés du Centre Lapalme ont pu en bénéficier. Nous remercions chaleureusement les pharmaciens propriétaires Tu Le Luong et Bop Nissay Ly ainsi que Frédérick Malabora, gérant de la succursale, ainsi que toute l'équipe qui ont rendu le tout possible !

Formation pour les bénévoles – le 2 décembre 2022. Avant l'arrivée de la pandémie, l'Alpar offrait une fois par année une formation aux bénévoles. Cette année, les bénévoles ont décidé de parler de l'importance du travail d'équipe au sein de l'équipe de bénévoles.

La fête de Noël – le 21 décembre 2022. Notre fête de Noël est toujours un moment chaleureux et attendu ! Une autre activité où tous les membres ont été accueillis sans restriction de nombre. Tout le monde était ravi de se regrouper pour un repas traditionnel du temps des fêtes, pour assister au lancement du journal d'hiver et pour participer à la fameuse distribution de cadeaux par le vrai père Noël !

GRANDS ÉVÉNEMENTS DE 2022 EN PHOTOS



GRANDS ÉVÉNEMENTS DE 2022 EN PHOTOS - SUITE



ENGAGEMENT DES BÉNÉVOLES

L'apport des bénévoles à un organisme comme le nôtre est indispensable. Ce sont eux qui, chaque semaine, accueillent les participants et les soutiennent dans la réalisation des activités. Sans eux, cet organisme ne pourrait remplir sa mission.

En 2022, **23 bénévoles** ont composé l'équipe de l'Alpar. Ils sont en majorité de jeunes retraités qui désirent rester actifs dans la société et œuvrer au mieux-être de tous. Parmi eux se retrouvent aussi des personnes vivant avec des limitations physiques qui sont à la fois membres et bénévoles de l'organisme.



Depuis 2009, nous offrons à nos bénévoles des formations portant sur les questions concernant la relation d'aide et la gérontologie, de même que deux activités festives. Cette année, ils ont pu bénéficier d'une **formation sur le travail d'équipe** donnée par notre collaborateur Gilles Bélanger et par notre intervenante sociale, Karine Imbeault. En 2022, afin de maintenir l'engagement des bénévoles, nous avons tenu trois activités de reconnaissance, un **café-rencontre des bénévoles**, un **brunch du printemps** et une **activité culinaire de "team building"** à l'automne. Ces activités permettent aux bénévoles de socialiser et d'échanger sur des enjeux vécus à travers leur engagement. Ces activités sont rendues possibles grâce au financement du député de Rosemont, M. Vincent Marissal, par le biais du programme de *Soutien à l'action bénévole*.

Lors de l'assemblée générale, le député fédéral Alexandre Boulerice est venu souligner les vingt ans d'engagement de Madame Lucette Nicol. Un certificat de reconnaissance de la Chambre des Communes lui a été remis pour l'occasion. Enfin, nous avons profité des célébrations du 20e anniversaire de l'organisme pour désigner Mme Ghislaine Goyette comme bénévole de l'année.

Nos bénévoles en 2022

Monsieur Roger Barry
Madame Brigitte Brunelle
Madame Francine Cantin
Madame Nicole Champagne
Madame Chantale Daigneault
Madame Suzanne Désormeaux
Madame Yolande Dionne
Madame Manon Dupuis

Madame Ghislaine Goyette
Madame Jacquie Hamelin
Monsieur Jean Ilunga Kalonga
Madame Régina Lagacé
Madame Jeannette Lapointe
Monsieur Xavier Lluis
Madame Claire Messier
Madame Lucette Nicol

Madame Nicole Picard
Monsieur Duncan Robertson
Madame Martine Rochette
Madame Janine Thibault
Madame Françoise Tremblay
Madame Suzanne Véronneau
Monsieur Jean-René Voltaire

Comité journal

Roger Barry
Nicole Champagne
Jean Ilunga Kalonga
Françoise Tremblay
Suzanne Véronneau
Jean-René Voltaire
Employées: Annie Dufour et Karine Imbeault.

Comité anniversaire et réconfort

Francine Cantin
Manon Dupuis
Françoise Tremblay
Employées: Annie Dufour et Karine Imbeault.

Comité cyclothon

Brigitte Brunelle
Ghislaine Goyette
Françoise Tremblay
Suzanne Véronneau
Employées: Annie Dufour, Karine Imbeault et Josée Lambert.
Collaborateur: Dominique Bourgeois.

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

Le conseil d'administration, composé de **7 membres**, a tenu **9 réunions** au cours de l'année 2022. Le développement et la recherche de financement, l'approbation des dépenses, le suivi du plan d'action et la programmation des activités font partie des principaux points traités lors des réunions. L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 16 mars 2022. 38 personnes, dont **28 membres** en règle, ont répondu à cet exercice démocratique.



Deux comités permanents relèvent du conseil d'administration, soit le **comité journal** et le **comité cyclothon** dont la mission vise à organiser le cyclothon annuel de l'Alpar. Plus particulièrement en 2022, le conseil d'administration a travaillé de pair avec les membres à un plan d'action pour 2023-2024 et à **l'amélioration des conditions de travail** de l'équipe, entre autres, par l'adhésion à un **régime de retraite**. Enfin, dans le contexte de la sortie de la pandémie, le CA et l'équipe ont planifié une reprise graduelle des activités.



LE CONSEIL D'ADMISTRATION 2022

Madame Brigitte Brunelle, *présidente*
Madame Suzanne Désormeaux, *vice-présidente*
Madame Lucette Nicol, *secrétaire*
Madame Yolande Dionne, *trésorière*
Monsieur Xavier Lluís, *conseiller*
Madame Ghislaine Goyette, *conseillère*
Madame Françoise Tremblay, *conseillère*

ÉQUIPE

Depuis mai 2010, grâce à une majoration de notre financement de base du Programme de soutien aux organismes communautaires, l'équipe de l'organisme est maintenant composée de trois employées permanentes : deux à temps plein et une à temps partiel et ainsi que d'une équipe de cinq collaborateurs réguliers. Pour une huitième fois en 2022, nous obtenions un financement d'Emploi Été Canada (EEC) pour l'embauche d'un étudiant.

L'équipe permanente



Josée Lambert
Directrice générale



Annie Dufour
Intervenante sociale
et chargée de
projets



Karine Imbeault
Intervenante sociale

Les collaborateurs réguliers

Monsieur Gilles Bélanger, superviseur externe

Monsieur Dominique Bourgeois, animateur des ateliers musicaux

Madame Annie Dufour, intervenante en zoothérapie

Madame Nancy Poirier, technicienne comptable

Monsieur Stewart Lowndes, consultant en TI

L'Alpar a accueilli deux stagiaires et une étudiante en 2022

Rose Geoffroy Béliveau : stage 3 de fin d'études (Baccalauréat en travail social – UQÀM)

Brigitte Desormeaux : stage 2 de fin d'études (Baccalauréat en travail social – UQÀM)

Rabbia Tariq : étudiante Emploi été Canada (EEC)



VISIBILITÉ DE L'ORGANISME

Facebook et le site Web. L'Alpar continue de faire resplendir sa mission à travers le Web et les réseaux sociaux ! C'est une façon de rester en contact avec nos membres, mais aussi avec leurs familles, avec nos collaborateurs et avec la communauté. Sur Facebook et le site Web, on retrouve les photos hebdomadaires des activités, le Journal de l'Alpar, les invitations spéciales aux fêtes communautaires, la programmation des activités à venir ainsi que des articles d'actualité en lien avec la santé, les enjeux aînés et le loisir.

La communauté
Facebook de l'Alpar
en 2022



419 personnes aiment ça



453 personnes sont abonnées

20 ans d'engagement citoyen pour Mme Lucette Nicol. Nous ne pouvions passer sous silence les 20 ans d'engagement citoyen de notre bénévole Mme Nicol. Un hommage lui a été rendu lors de notre AGA de mars 2022. Nous remercions M. Alexandre Boulerice, député de Rosemont-La Petite-Patrie et Chef adjoint du NPD qui a souligné sa généreuse contribution à la communauté de Rosemont. Félicitations et merci Mme Nicol.

Le Cyclothon de l'Alpar Johanne-Soucy: le grand retour. Pour sa 14e édition, les cyclistes ont de nouveau occupé les rues de Montréal lors du Tour La nuit du 3 juin dernier, après une pause de 2 années à cause de la pandémie. Le cyclothon, c'est notre évènement phare de levée de fonds depuis plusieurs années qui mobilise plusieurs membres de la communauté, solidaire à notre mission. Nous sommes toujours extrêmement touchés par l'implication de si nombreuses personnes ainsi que la générosité des donateurs.

Le journal de l'Alpar - 2 éditions en 2022 et un nouveau nom. Le comité journal a continué son beau travail en 2022 avec l'édition automnale qui soulignait les 20 ans de l'organisme. Cette édition lançait aussi le concours auprès des membres pour trouver un nom au journal. C'est l'édition de l'hiver qui nous fit découvrir ce nom : **l'Écho de l'Alpar** ! Félicitations à notre gagnante Ghislaine Goyette. Dans cette édition, les membres ont aussi pu y lire des textes sur le temps des fêtes ainsi que quelques clins d'œil pour les 20 ans de l'organisme.

Fête de la rentrée. Le samedi 17 septembre, c'était la fête de la rentrée organisée par l'Arrondissement de Rosemont - La Petite-Patrie. L'Alpar y avait son kiosque et était représentée par des bénévoles afin d'informer les citoyens des services offerts par l'organisme.

L'Alpar reçoit le prix célébration. Lors de son Assemblée générale annuelle du 24 novembre dernier, AlterGo a souligné les 20 ans de l'Alpar en nous remettant le **prix Célébration**. Ce prix vise à remercier l'organisme de promouvoir l'accessibilité universelle et ainsi être, depuis 20 ans, créateur d'accessibilité ! Nous remercions chaleureusement AlterGo de cette reconnaissance.



Un article sur La tablée de Jeannette ! Le Bulletin de Rosemont-La Petite-Patrie est envoyé par la poste aux résidents de l'arrondissement et l'Alpar y figurait dans l'édition hiver 2022-2023 par le biais de La tablée de Jeannette. Les lecteurs ont pu y trouver un descriptif de l'activité ; une belle façon pour eux d'en apprendre plus sur La tablée de Jeannette et par ricochet sur nos activités et notre mission.

FINANCEMENT

Subventions gouvernementales et paragouvernementales

Emploi Été Canada du Gouvernement du Canada.

Programme de soutien aux organismes communautaires du MSSS.

Fonds québécois d'initiatives sociales du ministère du Travail, Emploi et Solidarité sociale en partenariat avec l'Arrondissement Rosemont-La Petite-Patrie de la Ville de Montréal.

Fonds d'initiatives en loisir de l'Arrondissement Rosemont-La Petite-Patrie de la Ville de Montréal.

Soutien à l'action bénévole du député provincial de Rosemont, Vincent Marissal.

Supervision de stagiaire de l'École de travail social, Université du Québec à Montréal.

Députés

Député Alexandre Boulerice (Cyclothon de l'Alpar Johanne-Soucy).

Député Vincent Marissal (Cyclothon de l'Alpar Johanne-Soucy).

Conseiller de Ville Jocelyn Pauzé (Cyclothon de l'Alpar Johanne-Soucy).

Dons – secteur privé

Hugues Brisson, CPA de la société Lefebvre Gendron Beaulieu Brisson.

Denis Lespérance, CPA.

Myette déménagement.

Pharmaprix de la rue Masson.

SDC – Promenade Masson.

Dons – secteurs coopératif, philanthropique et syndical

Alain Guay, chauffeur au transport adapté de la STM.

David Blais, chauffeur au transport adapté de la STM.

Dons individuels

Monsieur Roger Barry, membre de l'Alpar.

Madame Chantale Daigneault.

Famille de Madame Suzanne Désormeaux et de Monsieur Marcellin Boudreault.

Membres et individus sympathisants.

Familles et proches aidants des membres de l'Alpar.

Levée de fonds – Le Cyclothon de l'Alpar Johanne-Soucy

Depuis 14 ans, nous tenons un événement de levée de fonds, Le Cyclothon de l'Alpar Johanne-Soucy. Après deux ans de pandémie, la Cyclothon est revenu à sa formule originale. 21 cyclistes se sont joints au Tour La nuit avec un enthousiasme contagieux. Grâce à leur effort et l'appui de leurs supporteurs, la belle somme de **7 321\$** a été amassée.



2022
**LE CYCLOTHON
DE L'ALPAR
JOHANNE-SOUCY**
Le vendredi 3 juin 2022



PARTENARIAT, CONCERTATION ET IMPLICATION

L'Alpar a pu compter en 2022 sur le soutien d'organismes et d'institutions de la communauté et s'est engagée sur plusieurs CA, tables de concertation et initiatives du quartier.

Corporation de développement communautaire de Rosemont : Soutien au développement et partenariat lors d'événements spéciaux.

CIUSSS de l'Est de l'Île de Montréal (CLSC Rosemont) : Soutien à l'organisme et partenariat avec les intervenants du réseau.

Service de la Culture, des sports, des loisirs et du développement social de la ville de Montréal : Financement, support-conseil pour l'organisation de loisirs adaptés et hébergement au Centre Lapalme. L'Alpar a contribué à l'élaboration du plan directeur en développement social de l'Arrondissement Rosemont – La Petite-Patrie 2020-2024 et participe au comité de suivi.

Vivre et Vieillir à Rosemont : Regroupement d'organismes et d'institutions préoccupés par le mieux-être des aînés du quartier. L'Alpar est un membre actif de cette table et a collaboré à plusieurs de ses actions en 2022, dont l'organisation de l'inauguration de l'œuvre collective intitulée "La forêt des mémoires" aménagée au parc Lafond.

Bouffe-Action de Rosemont : Partenariat ayant trait à la sécurité alimentaire et aux saines habitudes en matière d'alimentation.

COMACO - Coalition pour le maintien dans la communauté : Regroupement d'organismes œuvrant auprès des aînés et favorisant leur maintien dans la communauté. Depuis l'automne 2019, la direction de l'Alpar siège sur le conseil d'administration de cette coalition.

RIOCM - Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal : Regroupement d'organismes communautaires dont la mission est le soutien et la défense des intérêts communs.

Suite culturelle du Centre Lapalme : Contribution de plusieurs organismes culturelles, dont celles de Drôladon et de Toxique Trottoir.



NOS ADIEUX



Monsieur Gérald Mathieu 1949-2022

Un homme inspirant nous a quittés le 24 février 2022. Monsieur Mathieu, co-fondateur de l'Alpar, était un être précieux pour nous tous. Il nous a quitté rapidement, sans trop prévenir, il nous a toujours dit qu'il ne voulait pas d'acharnement. Notre grande famille est bien seule sans lui.

Avec toute notre reconnaissance et notre affection, notre ami Gérald, nous te saluons.
Ta famille de l'Alpar.



Monsieur Marcellin Boudreault 1932-2022

Notre ami Marcellin nous a quitté le 8 mai 2022. À chacune de ses visites à l'Alpar, Marcellin apportait quelque chose de précieux : une bonne humeur contagieuse. En effet, Marcellin souriait presque tout le temps ! Son côté jovial faisait de lui un homme facile d'approche avec qui il était agréable de discuter. Ton souvenir restera dans nos cœurs.

Bon voyage Marcellin !
Ta famille de l'Alpar.



Madame Suzanne Piché 1943-2022

C'est entouré de tendresse que notre chère Suzanne a quitté ce monde le 28 mai 2022. Suzanne était notre petit rayon de soleil ! Avec ses yeux illuminés à la vue des chiens, avec son sourire complice lors d'un casse-tête avec ses amis ou encore avec sa voix et son plaisir à participer aux ateliers musicaux, elle nous a laissé de doux souvenirs. Nous t'imaginons maintenant quelque part, courant dans les champs en compagnie de tes amis les chiens.

Au revoir Suzanne ! Ta famille de l'Alpar.

NOS ADIEUX



Madame Diane Mercier 1948-2022

Le décès de notre amie Diane est survenu le 21 novembre 2022.

Souriante et de bonne compagnie, il était toujours agréable de côtoyer Diane lors des activités. D'un naturel discret, son amabilité ne passait pas inaperçue à l'Alpar ! Membre depuis 4 ans, elle aimait venir régulièrement à plusieurs de nos activités.

Chère Diane, ta présence et ta gentillesse nous manqueront. Nous espérons que tu es bien là où tu te trouves. Nous ne t'oublierons pas. Ta famille de l'Alpar.



PARTICIPATION EN 2022



