

ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite

RAPPORT D'ACTIVITÉS



2023

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres, chères amies et amis de l'Alpar,

L'année 2023 a été celle du retour à la normale après la Covid 19. J'ai envie de dire, ENFIN ! On peut venir chez nous à l'Alpar sans invitation. Personnellement, je termine ma troisième année à titre de présidente en étant fière de nos réalisations de l'année qui vient de s'écouler.

Parmi ces grandes réalisations, soulignons la 15e édition du cyclothon : près de 9 500\$ amassés. Sans oublier, notre spectacle de création de l'AlpaRanch : plus de 100 personnes dans l'assistance. Qui par ailleurs fut le meilleur au dire de plusieurs spectateurs et spectatrices. Il y a eu aussi la fête de nos 21 ans où plus de 55 personnes étaient présentes, dont Madame Lapointe.

2023 a été aussi marqué par des adieux déchirants. Je pense en tout premier lieu à Francine Cantin qui venait à peine d'être élue au CA et à Madame Jeannette Lapointe, notre fondatrice, décédée en novembre. D'autres nous ont également quittés en 2023, dont Régina Lagacé, une bénévoles de longue date. Ces décès nous ont collectivement profondément bouleversés et chagrinés.

C'est maintenant pour moi le temps de remercier mes collègues du conseil d'administration. Du fond du cœur, je remercie Mme Lucette Nicol qui s'est réengagée au sein de notre CA. Merci à Suzanne Désormeaux, Françoise Tremblay, Yolande Dionne, Nicole Champagne et Ghislaine Goyette qui ont contribué avec cœur à l'avancement de l'organisme. Mes remerciements vont aussi à tous les bénévoles sans qui il serait difficile sinon impossible de fonctionner. Votre implication est essentielle et exemplaire.

C'est avec reconnaissance que je remercie les membres de l'équipe, merci à Josée, à Annie, à Karine, nos employées toujours aussi impliquées dans plus d'un dossier et engagées dans l'amélioration de la condition de vie des aînés. Merci à nos trois stagiaires, Brigitte, Annette ainsi que Jade, qui est restée avec nous l'été dernier grâce au programme d'Emploi Été Canada. Je suis très reconnaissante également à l'endroit de nos précieux collaborateurs réguliers : Nancy, Dominique, Gilles, Chantale et Stewart. Enfin, je salue l'arrivée d'Esther Héту embauchée en décembre.

En ces temps incertains, pour 2024, nous ferons tout en notre possible pour cultiver la paix à l'Alpar, en continuant à porter le respect et la bienveillance envers l'autre : ce sont nos clés pour continuer à réaliser nos rêves !

Bonne assemblée générale à tous et à toutes !

Votre présidente, Brigitte Brunelle



MOT DE LA DIRECTRICE

Chères membres, chers membres,
Chères bénévoles, chers bénévoles,
Chères collègues,

Voici mars, mois de notre AGA, l'occasion de porter un regard sur notre passé récent et sur nos accomplissements. Nous sommes passés du « ça va bien aller ! » à « ça va mieux ». Nous avons pleinement réintégré notre communauté.

Notre communauté c'est Rosemont, mais avant tout le Centre Lapalme. On y côtoie des jeunes parents avec leurs nouveau-nés se rendant à une cuisine chez Bouffe-action ou à une journée de répit au Carrefour familial. À l'autre bout du cycle de la communauté, il y a les magnifiques sages de l'Alpar avec leur démarche incertaine, leur canne ou leur quadriporteur. Ces présences plurielles rappellent les étapes de la vie et appellent à la diversité et à la bienveillance. Certains ont la vie devant soi, d'autres avec soi et certains dont la vie s'éloigne de soi. L'important, c'est d'être visible, présent et pluriel. Faire sens pour les uns et pour les autres.



Au fil des ans et en réponse à vos besoins, notre mission s'est bonifiée et cela s'est reflété dans nos actions. Parmi ces actions, le souhait de rester en contact avec les membres qui étaient hospitalisés ou encore en fin de vie. Nous l'avons fait et nous l'avons inscrit dans l'ADN de l'Alpar. Être présent pour l'autre jusqu'au bout de la vie. C'est entre autres cette richesse que nous inscrivons dans la vie communautaire du Centre Lapalme. En quelque sorte, la vraie vie dans tous ces aspects !

Au fil des semaines, nous vivons aussi de beaux moments d'émotions et très souvent dans la joie. C'est connu et ça s'entend dans les corridors : ça rit à l'Alpar. Je tiens à remercier les bénévoles si attentionnés, si présents, si essentiels à notre mission. Je profite de l'occasion pour nommer notre bénévole de l'année : toutes nos félicitations à Claire Messier. Je remercie aussi les membres de l'équipe, Annie, Karine, qui a joint l'ordre des travailleurs sociaux, Esther, Brigitte, Jade et Annette, et bien sûr, nos collaborateurs réguliers, dont Dominique, notre grand créateur, Nancy, Chantale, Gilles et Stewart. Chacune, chacun à votre façon vous contribuez à faire de l'Alpar un lieu merveilleux.

Enfin, je joins ma voix à celle de votre présidente, Brigitte, pour souligner l'apport des membres du conseil d'administration : vous veillez à la santé et au bon fonctionnement de l'Alpar. Plusieurs d'entre eux sont en élections cette année, je leur souhaite avec cœur la meilleure des chances.

Parce qu'ils et elles restent vivants dans nos cœurs, je salue nos disparus : Régina Lagacé, Francine Cantin, Jeannette Lapointe, Georges-Henri Tremblay, Gisèle Gloutnay et Roger Charest. Vous nous donnez des ailes pour continuer.

Bonne assemblée générale !

Votre directrice, Josée Lambert

MOT DES INTERVENANTES

Le mot de Karine

Mon cher Alpar,

Une autre année passée avec toi, à évoluer et à grandir à tes côtés. Tu ne cesses d'être source d'inspiration. L'impact que le groupe a sur les humains qui te côtoient et sur la communauté qui t'entoure est plus que ce que l'on peut s'imaginer.

Dans le cadre d'un travail que je fais auprès de l'Ordre des travailleurs sociaux, je réfléchissais à comment le travail social de groupe se vivait à l'Alpar... La première des choses, pour qu'un groupe existe, ça prend des individus. C'est chacun et chacune de vous ça, les membres. Puis, on me demandait quelle était notre plus grande réussite à l'Alpar. Il ne fait aucun doute qu'il faut être fier de notre culture qui en est une d'entraide, d'inclusion et de bienveillance qui se transmet des plus anciens aux nouveaux et ce, malgré le départ de nos membres fondateurs. Si cette culture se transmet d'une génération de membres à l'autre, c'est parce que **VOUS** la portez. L'engagement et l'implication que vous avez pour votre Alpar sont inspirants.



En se réunissant, ensemble, le groupe permet de développer un sentiment d'appartenance très fort ainsi qu'un lieu d'existence pour nos âmes parfois esseulées. Souvenez-vous du bien-être que vous avez ressenti la première fois que vous avez réalisé que vous n'étiez pas seule à vivre les mêmes problèmes que vous... le deuil du proche aidé, les défis de la proche aidance, l'accès aux soins pour ne nommer que ceux-là. « Il y en a d'autres comme moi... » En plus de permettre de collectiviser nos problèmes, le groupe permet de remettre du sens dans nos vie... même pour nous, les intervenantes. Ça nous fait du bien d'aller vous voir dans le groupe lors d'une grosse journée éreintante.

Il est possible que vous ne vous rendiez pas compte à quel point le groupe devient une ressource de changement. Le changement s'opère d'abord en vous puis le changement rayonne plus loin... dans le centre, dans la communauté... Réalisez-vous que notre groupe, notre Alpar participe au changement social un pas à la fois ?

Regardez-vous. Regardez votre voisin. Regardez tous ceux et celles qui sont là aujourd'hui. Si vous n'étiez pas là, le groupe n'existerait pas. Nous serions seul.es, chacun.e de notre côté à ramer et à faire notre possible. Alors qu'ensemble, à l'Alpar, on ne déplace peut-être pas des montagnes mais presque !

Merci d'être là. Votre présence est importante. **Vous** êtes important.e.

Votre travailleuse sociale, Karine Imbeault

MOT DES INTERVENANTES

Le mot de Annie

Chers membres, chers bénévoles, chers collègues,

En 2023, j'ai senti que l'organisme recommençait à respirer plus librement, c'était comme une bonne bouffée d'air frais, une brise fraîche apaisante sur le visage. C'était le retour à la liberté. C'est fragile la liberté. Nous en avons été témoins avec la pandémie. Ça nous pousse à réfléchir, ça nous rappelle que rien n'est acquis et que toujours, il y aura un combat.

Je vous ai vus continuer de combattre dans la dernière année face à l'âgisme, face aux difficultés d'accès aux soins à domicile et dans les hôpitaux, face à l'insécurité monétaire, face aux évictions avec la fermeture des RPA...Pour ne nommer que ceux-là. Ce sont beaucoup de défis qui entravent votre liberté, mais vous ne baissez pas les bras ! Au contraire, vous continuez haut et fort de crier à votre droit d'être reconnu, d'afficher qui vous êtes et de prendre votre place dans l'espace public. Vous occupez l'espace avec votre quadriporteur, votre fauteuil roulant, votre canne, votre déambulateur. Vous occupez l'espace avec votre participation sociale, vos discussions animées, vos rires, vos joies et vos déceptions. Vous occupez l'espace en participant aux activités de l'Alpar, en occupant le hall d'entrée du Centre Lapalme ou encore en faisant des sorties au restaurant, au Biodôme, etc. !



En 2023, il y a eu beaucoup de combats, mais il y a eu des réalisations extraordinaires. En regardant la rétrospective de la dernière année, pensons à votre implication dans la rédaction du plan d'action, à la production de la vidéo de la chanson « Mauvais pied », à votre implication dans notre levée de fonds annuelle du cyclothon, à votre participation à nos fêtes, à votre envie de faire un tour de vélo-taxi et à votre audace de participer à l'Alparanch. Ce sont toutes des façons d'être visible, d'occuper votre place.

À chaque année qui passe à vos côtés, je ne peux que ressentir de la fierté d'appartenir à la grande famille de l'Alpar. Il y a vraiment une magie qui s'opère ici, quelque chose d'unique qui fait que le sentiment d'appartenance se développe rapidement et est cristallisé dans le temps. Sans votre présence, votre participation et votre si grande amabilité, l'Alpar ne serait pas ce qu'il est. Nous sommes tout un chacun, **un acteur important de cette grande famille**. Je vous remercie pour les sourires, les conversations et les rires. Je remercie les bénévoles de leur dévouement. Je remercie ma belle équipe pour la solidarité et les fous rires. Les belles rencontres que je fais ici nourrissent mon quotidien. La vie n'est pas beige à vos côtés, elle est encore plus colorée qu'un arc-en-ciel.

Bonne assemblée générale à tous !

Votre intervenante sociale et chargée de projets, Annie Dufour

MOT DES INTERVENANTES

Le mot de Esther

Chers membres, chers bénévoles,

Quel plaisir ce fut pour moi d'intégrer l'équipe de l'Alpar dans les derniers mois !

Je souhaitais d'abord remercier la formidable équipe qui m'a accueillie à mon arrivée, les merveilleuses Josée, Karine, Annie et Annette. Quel plaisir ce fut pour moi de commencer à travailler au sein d'une équipe si unie et compétente. Les jasettes, les rires et les moments de pause avec vous au travail sont très précieux et font de cet organisme un endroit où il fait si bon travailler. Votre écoute et votre attention aux membres de l'Alpar sont contagieuses !



Et que dire de l'accueil que vous, les membres, m'avez offert ! Votre énergie m'a permis de vous accompagner avec joie durant les activités. Je pense particulièrement aux personnes présentes le vendredi, qui arrivent toujours le sourire aux lèvres et prêtes à me faire rire.

J'aimerais aussi exprimer la profonde admiration que j'ai pour les bénévoles de l'organisme. Votre implication continue et votre dévouement auprès des membres m'impressionnent et m'inspirent. C'est en vous accompagnant et en vous observant au cours des derniers mois que j'ai pu en apprendre le plus sur l'organisme et ses membres !

En 2024, je travaillerai de concert avec les bénévoles pour organiser des activités qui vous ressemblent ! Je continuerai aussi avec grand bonheur l'animation de l'activité du vendredi, qui me permet à chaque fois de terminer la semaine en beauté. Qu'on joue à la pétanque-atout, qu'on fasse une partie de Skip-Bo ou qu'on chante tous ensemble avec Dominique, votre bonne humeur est contagieuse. Alors qu'un quatrième vendredi par mois s'ajoute à la programmation, de belles activités sont à prévoir !

Bonne assemblée générale à tous !

Votre intervenante communautaire, Esther Hétu

HISTORIQUE

Au début des années 2000, plusieurs organismes offrant des services aux personnes en perte d'autonomie mettaient en lumière le problème d'isolement social chez les aînés vivants avec des limitations physiques. Ces derniers éprouvent de la difficulté à s'intégrer à des activités s'adressant à la population générale. De nombreuses personnes souhaitent participer à des activités sociales mais y renoncent, à cause de l'ampleur des difficultés vécues lors de ces tentatives. À cet effet, bien que de nombreux efforts aient été déployés pour améliorer l'accessibilité des lieux publics, plusieurs facteurs rendent difficile l'intégration des personnes ayant des limitations physiques : la difficulté d'accès au transport en commun, le besoin d'équipement sécuritaire, l'impossibilité de se mouvoir rapidement, la méconnaissance des services adaptés ainsi que le sentiment de retarder le groupe.

Les activités offertes par les organismes destinés aux aînés sont souvent peu adaptées aux gens ayant des capacités limitées (danse en ligne, quilles, voyages, etc.) et se déroulent dans des lieux difficiles d'accès comme des sous-sols d'église ou d'anciennes écoles. De plus, les activités de nature thérapeutique offertes dans les centres de jour des milieux d'hébergement du réseau de la santé ne correspondent pas aux besoins et aux souhaits de ces personnes qui désirent se sentir intégrées et actives dans leur communauté.

C'est donc à la suite de ce constat que naquit l'idée de fonder un groupe répondant aux besoins de socialiser des personnes vivant avec des limitations physiques. Ainsi, le 29 janvier 2002, une première rencontre regroupant des personnes à mobilité réduite, des représentants du CLSC de Rosemont et du Carrefour Communautaire Montrose eut lieu afin de jeter les premières bases du projet. En septembre 2002, le groupe obtenait sa charte et formait son premier conseil d'administration. L'Alpar était née.

Au mois de juin 2006, l'organisme emménageait dans les locaux tout neufs du Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme. L'Alpar avait maintenant pignon sur rue et pouvait enfin recevoir un plus grand nombre de personnes dans des lieux physiques adaptés.

À l'automne 2007, en présence de près d'une centaine de personnes, l'Alpar soufflait ses cinq bougies d'anniversaire. Au cours de cette même année, l'organisme mettait sur pied un programme de rapprochement interculturel afin d'adopter une approche inclusive à l'endroit des aînés issus des communautés culturelles.

En 2008, l'organisme obtenait un financement récurrent du Ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre du Programme de soutien aux organismes communautaires et engageait sa première employée permanente. En 2010, une augmentation du financement de base permettait à l'organisme d'embaucher une deuxième personne assignée principalement à l'animation et à l'intervention.

En 2011, préoccupé par la santé mentale des personnes âgées et de leurs proches aidants, le personnel de l'organisme mettait sur pied un programme de prévention intitulé *Ma santé de la tête aux pieds*.

HISTORIQUE - SUITE

En septembre 2012, l'organisme fêtait avec fierté son 10e anniversaire et lançait son site Web.

En mai 2014, l'organisme emménageait dans des locaux plus grands, situés à l'avant du Centre Lapalme, offrant ainsi une meilleure accessibilité aux membres et bénévoles et permettant aussi à l'équipe d'accueillir des stagiaires et des collaborateurs assignés à des projets spéciaux.

En 2017, l'Alpar soufflait sur ses 15 bougies et amorçait une réflexion en vue de modifier le nom de l'organisme afin de refléter son évolution. C'est en 2018 que l'organisme concrétisait son projet et ratifiait le changement du nom de l'organisme pour devenir l'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite.

En 2019, un rehaussement de notre financement du PSOC permettait à l'Alpar d'embaucher une deuxième intervenante afin de répondre aux besoins croissants des membres.

En 2020, dans le contexte de la pandémie de la COVID-19, l'équipe adaptait ses services pour aller à la rencontre des membres confinés à domicile. Enfin, malgré la situation difficile, l'Alpar réussissait à organiser des festivités pour souligner le 18e anniversaire de l'organisme et inaugurer officiellement une nouvelle activité en soirée « La Tablee de Jeannette » en l'honneur de Mme Jeannette Lapointe et de Jeannette Bertrand.

Lors de son assemblée générale en mars 2021, Mme Jeannette Lapointe, une des fondatrices de l'Association, recevait des mains du député de Rosemont, M. Vincent Marissal, la médaille de l'Assemblée nationale pour souligner ses 20 ans d'engagement.

En 2022, les membres vivaient des événements marquants. Tout d'abord, Madame Lucette Nicol recevait un certificat de reconnaissance de la Chambre des communes des mains d'Alexandre Boulerice pour ces 20 ans d'engagement. En avril, un vin d'honneur pour commémorer le décès de Gérald Mathieu réunissait des acteurs du quartier. Le 14 septembre 2022, la grande famille de l'Alpar célébrait avec fierté ses vingt ans d'existence !

Enfin, en 2023, un rehaussement de notre financement du PSOC permettait à l'Alpar d'embaucher une troisième intervenante à un tout nouveau poste, celui de la coordination des bénévoles et de l'animation des activités du vendredi.



TERRITOIRE ET PERSONNES REJOINTES

L'Alpar exerce ses activités sur le territoire du CIUSSS de l'Est de Montréal, plus particulièrement dans le quartier de Rosemont. Ce secteur est délimité géographiquement par les artères suivantes : Bélanger (Nord), Rachel (Sud), Iberville (Ouest), Dickson (Est). Selon les données du recensement de 2021, Rosemont compte 16,4% de sa population qui a plus de 65 ans, soit plus de 18 500 personnes, et de ce nombre 2% ont 85 ans ou plus.

Le niveau socio-économique des aînés du quartier est relativement modeste. On y retrouve une forte proportion de femmes seules qui ont comme unique source de revenus la pension de vieillesse et le supplément de revenu garanti. 30,7% des 65 ans et plus vivent avec un faible revenu. S'ajoutent à cette réalité, des conditions de vie difficiles qui ont rendu leur état de santé précaire, compromettant ainsi leur autonomie. Aussi, le visage de Rosemont a changé au cours des dernières années, les personnes issues de l'immigration composent présentement 26% de la population du quartier, ce qui se reflète dans la composition des membres qui fréquentent l'organisme.

La majorité des membres actuels de l'Alpar vivent à domicile, en HLM ou en résidence privée et bénéficient de services du soutien à domicile du CLSC. Ils nous sont référés par le service de soutien à domicile du Réseau, par des centres hospitaliers et de réadaptation, par d'autres organismes communautaires, par des travailleurs de milieu ou par des membres eux-mêmes. Enfin, certains aînés ou leurs proches communiquent directement avec l'organisme par l'intermédiaire de son site Web, de sa page Facebook, grâce aux publications du Service de la culture, des sports et du développement social de la Ville de Montréal et par l'intermédiaire du Guide de loisirs montréalais pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle.

Bien que plus de 70% des membres de l'organisme soient des résidents de Rosemont, la proportion venant des quartiers de l'Est de Montréal est à la hausse. Nous accueillons des personnes en provenance des quartiers Hochelaga-Maisonneuve, Mercier, Montréal-Est, Saint-Léonard, Anjou, La Petite-Patrie, Plateau Mont-Royal, Saint-Michel, Villeray et Montréal-Nord. Nous attribuons ce fait à l'absence d'organisme dédié aux aînés à mobilité réduite dans les secteurs de l'Est de l'île de Montréal, et bien sûr, par le rayonnement grandissant de notre organisme.

La moyenne d'âge des participants qui fréquentent actuellement nos activités est de 78,5 ans. 81,5% des membres actuels sont des femmes, tandis que 18,5% sont des hommes, toutefois, ces derniers fréquentent de façon plus assidue les activités offertes par l'organisme. Nos membres ont des limitations physiques importantes : problèmes respiratoires, cardiovasculaires, difficultés d'audition, de vision ou de locomotion. Certains sont atteints de maladies dégénératives liées ou non au vieillissement, et 22,5% de nos membres présentent des enjeux neurocognitifs. Enfin, la majorité d'entre eux se déplace en fauteuil roulant, au moyen d'une canne ou d'une marchette.



BONS COUPS DE 2023

Retour des sorties au restaurant

Quel bonheur de pouvoir reprendre cette **populaire tradition** de l'Alpar ! Les membres adorent aller au restaurant. C'est à l'occasion de la Saint-Valentin qu'une sortie au restaurant St-Hubert a été organisée.

Vidéo de la chanson « Mauvais pied »

La composition collective de la chanson « Mauvais pied » par les membres de l'Alparanch Studios a sa propre vidéo ! Il est possible de la **visionner** sur la chaîne YouTube de l'Alpar !

Retour du Café, jeux et cie !

Un favori était de **retour en 2023 dans l'horaire du vendredi**. Grâce à l'embauche d'un contractuel, Dominique Bourgeois, les membres ont retrouvé leur Café, jeux et cie !

Tour de vélo-taxi



Un partenariat avec l'arrondissement de Rosemont-La Petite-Patrie a permis d'offrir un tour de vélo-taxi à nos membres. Une **façon originale** et différente d'**explorer** le quartier !

Les petits cafés !

Un plaisir pour les membres de **se retrouver** lors des périodes de fermeture de l'organisme pendant les vacances estivales et les vacances des fêtes. Partager un café, discuter et déjouer l'ennui !



Reconnaissance des bénévoles

Nous avons offert 2 **activités de reconnaissance** à nos **précieux bénévoles**; l'une en janvier et l'autre en septembre. Nos bénévoles ont également pu participer à la formation « Quand on n'est pas d'accord ».

L'Alpar a maintenant sa **travailleuse sociale** ! En effet, Karine Imbeault est maintenant membre de l'Ordre des travailleurs sociaux. L'équipe s'est également agrandie avec l'**embauche** d'Esther Hétu à titre d'intervenante communautaire.

Changements dans l'équipe

L'Alparo du Magasin-Partage

Le restaurant éphémère Alparo était de retour pour la **31e édition** du Magasin-Partage de Noël de Rosemont pour faire le service des repas aux bénévoles.



OBJECTIFS POURSUIVIS DU PLAN D'ACTION 2023-2024

En fonction de leurs désirs et besoins, les membres et bénévoles de l'Alpar ont l'habitude de créer un plan d'action triennal. Avec l'arrivée de la pandémie, les habitudes ont été chamboulées ce qui a obligé les membres à se doter d'un plan d'action adapté. Avant de revenir à un plan triennal, il a été décidé d'opter pour un plan d'action bisannuel 2023-2024. Le plan d'action est utile à l'organisme afin de s'arrimer aux besoins des membres dans la mise en place de ses activités. La force de l'Alpar réside dans ce type de démarche participative et cette approche est bénéfique pour rester en lien avec les fondements de l'organisme. Voici en résumé les grands axes du plan d'action.

Axe 1 : Activités

Nous avons poursuivi la programmation régulière en ajoutant un troisième vendredi dans le mois. Les membres ont pu apprécier le grand retour du Café, jeux et compagnie. Pour y arriver, l'Alpar a engagé Dominique Bourgeois à titre de contractuel. Les dîners et les fêtes avec un repas communautaire continuent d'être très prisés par les membres. L'équipe a organisé plusieurs dîners notamment lors de la création de ce plan d'action, avec la reprise occasionnelle de Dîner et ciné-discussion sans compter les nombreuses fêtes qui ont lieu tout au long de l'année. Enfin, l'Alpar s'est permis quelques sorties à l'extérieur au courant de la dernière année, dont une sortie au restaurant pour la Saint-Valentin, deux pique-niques pendant l'été ainsi qu'une sortie au parc et une course de quadriporteur en face du parc Pélican. Année après année, les groupes de soutien continuent d'être populaires auprès des membres qui apprécient pouvoir approfondir leurs liens entre eux.



Axe 2 : Développement et financement



Cette année, l'Alpar a continué de pédaler au Tour la nuit pour leur campagne de financement du cyclothon Johanne-Soucy. Afin de diversifier les sources de financement, un dîner bénéfique a été organisé, ainsi que la vente de produits faits maison et de macarons afin de bonifier les dons pour notre campagne. Toujours dans le but de diversifier les sources de revenus, une boîte de dons a été mise à la disposition des membres dans les bureaux de l'Alpar. Les membres souhaitent poursuivre les activités autonomes avec les Petits Cafés qui ont eu lieu pendant les vacances d'été et du

temps des Fêtes. Enfin, le jumelage d'aînés avec les jeunes du projet Katalizo afin de soutenir les aînés dans leur transition technologique est un exemple d'un développement d'initiatives intergénérationnelles en partenariat avec des projets déjà existants. De plus, lors de la course de quadriporteurs, les membres participants de l'Alpar ont été jumelés avec les jeunes de la maison des jeunes L'Hôte Maison.

OBJECTIFS POURSUIVIS DU PLAN D'ACTION 2023-2024 - SUITE

Axe 3 : Vie collective et démocratique

Les différents comités de l'organisme ont continué de se réunir sur une base régulière. L'Alpar a poursuivi ses visites de réconfort à l'hôpital ou à domicile lorsque requis ainsi que la distribution des cartes d'anniversaires, de convalescence ou de condoléances. Lors de certaines activités, l'organisme continue de soutenir financièrement les membres en absorbant une partie de la facture afin de maintenir les prix les plus bas possible. Grâce au programme de Soutien à l'action bénévole, nous avons maintenu nos deux activités de reconnaissance pour souligner le travail des bénévoles et nous leur avons offert une formation sur la collaboration dans le travail d'équipe. Enfin, l'Alpar a réussi à recruter 4 hommes ainsi que 3 aîné.es issu.es de diverses communautés culturelles.



Axe 4 : Gestion, ressources humaines et communications



Encore une fois cette année, l'Alpar a accueilli une employée d'Emploi Été Canada et a reçu deux stagiaires en travail social et une en techniques de travail social. L'organisme a procédé à l'embauche d'une nouvelle employée à titre d'intervenante communautaire à 2 jours par semaine. Les bureaux ont donc été agrandis de l'intérieur, mais des démarches ont été entreprises pour trouver des locaux plus grands. L'Alpar s'est doté d'un volet d'intervention individuel qui s'est poursuivi dans la dernière année. Les publications hebdomadaires sur la

page Facebook et la mise à jour du site Web continuent de se faire de façon assidue. De plus, nous avons continué de refléter la vie de l'organisme avec une production bisannuelle du journal de l'Alpar. Enfin, l'organisme maintient de bonnes conditions de travail ainsi qu'un salaire compétitif pour un organisme communautaire dans un contexte inflationniste.

Axe 5 : Concertation et partenariat

Nous avons poursuivi notre implication active au sein de COMACO (Coalition pour le maintien dans la communauté) qui regroupe plus de 80 organismes aînés sur l'île de Montréal ainsi que sur la table de concertation Vivre et Vieillir à Rosemont (VVR) qui fait valoir les besoins des personnes à mobilité réduite et des aînés en général en favorisant la mixité et l'inclusion sociale à travers ses actions. En concertation avec la CDC, l'Alpar a participé à plusieurs actions afin de sensibiliser les contrevenants qui se stationnent dans le débarcadère du Centre Lapalme. L'organisme a également continué son partenariat avec Bouffe-Action de Rosemont en organisant l'Alparo lors du magasin-partage.

ACTIVITÉS DE L'ORGANISME

L'Alpar a offert **167 activités** entre janvier et décembre 2023, soit **15 de plus** qu'en 2022. Au total, il y a eu **2515 participations** durant l'année, soit une moyenne de **209 participations par mois**, contrairement à 151 participations pour l'année qui vient de passer. L'organisme comptait, au 31 décembre 2023, un total de **79 personnes** affiliées à l'organisme. De ce lot, **66 personnes** sont membres, il y a **3 membres de soutien** et **10 personnes** qui sont uniquement bénévoles. Plusieurs de nos membres portent aussi le chapeau de bénévole. Au total, en 2023, l'Alpar a compté sur l'appui de **25 bénévoles**.

Activités régulières

1er et 3e mercredi du mois: Bingo
2e mercredi du mois: Bingo & troc
4e mercredi du mois: Conseil d'administration
Tous les jeudis du mois: La tablée de Jeannette
2e vendredi du mois: Atelier musical
3e vendredi du mois: Café, jeux et cie
4e vendredi du mois: Vendredi en mouvement et zoothérapie

Les **activités régulières** de l'Alpar ont lieu les mercredis, jeudis et les vendredis, durant lesquelles les membres et bénévoles socialisent et s'entraident. Grâce à ces rencontres, le sentiment d'appartenance au groupe de l'Alpar est vivant et impressionnant. Par le biais des différentes activités, les membres ont l'occasion de fréquenter un lieu **sécuritaire et accessible** dans lequel leur implication sociale est mise en valeur.

À travers ces activités, le personnel de l'Alpar a répondu à **plus de 150 demandes** de nature psychosociale de ses membres en 2023 dont certaines ont nécessité plusieurs suivis. Ces interventions concernaient des dossiers de **défense de droits** ou d'**accompagnement vers d'autres ressources** ainsi que du **soutien psychosocial**. Afin de répondre aux besoins collectifs des membres, nous avons également tenu un **groupe de soutien**.



Activités spéciales

Fête de la St-Valentin, assemblée générale annuelle, cabane à sucre, fête du Québec, pique-nique, Tablée des bénévoles, épluchette de blé d'Inde, fête des 21 ans de l'Alpar, AlpaRanch, clinique de vaccination et fête de Noël.

Les activités spéciales ont lieu tout au long de l'année et sont organisées dans le confort du Centre Lapalme et dans le respect des mesures sanitaires. Les fêtes communautaires et les grands événements sont les activités les plus fréquentées à l'Alpar ! Ces événements rassembleurs favorisent la **participation sociale des aînés** dans leur communauté et leur permettent de maintenir une **autonomie citoyenne**.

VISIBILITÉ DE L'ORGANISME

Facebook et le site Web. L'Alpar continue de **faire resplendir sa mission** à travers le Web et les réseaux sociaux ! C'est une façon de rester en contact avec nos membres, mais aussi avec leurs familles, avec nos collaborateurs et avec la communauté. Sur Facebook et le site Web, on retrouve les photos hebdomadaires des activités, le journal l'Écho de l'Alpar, les invitations spéciales aux fêtes communautaires, la programmation des activités à venir ainsi que des articles d'actualité en lien avec la santé, les enjeux aînés et le loisir.

La communauté
Facebook de l'Alpar
en 2023



457 personnes aiment ça



483 personnes sont abonnées

Premier anniversaire de l'oeuvre commémorative. L'Alpar était présent le 26 mai lors du pique-nique au parc Lafond, organisé par VVR, pour célébrer le 1er anniversaire de l'oeuvre d'art commémorative : « **La forêt des mémoires** ». Plusieurs des membres étaient présents pour souligner cet anniversaire.

Dîner-bénéfice du cyclothon de l'Alpar Johanne-Soucy. Le 17 mai, c'était notre dîner-bénéfice du Cyclothon de l'Alpar Johanne-Soucy organisé par le comité cyclothon. Un événement de visibilité qui a permis de lancer en beauté notre levée de fonds annuelle ! Nombreux membres de l'Alpar et travailleurs du Centre Lapalme sont venus nous encourager. Nous avons des grilled-cheese de luxe (plus de 80 ont été servis !), le fameux sucre à la crème de Françoise, les délicieux pots de caramel de Ghislaine ainsi que le tirage d'un panier cadeau préparé par Yolande. Un départ en force puisque cela a permis d'amasser **1 512\$**. Merci à tous ceux qui sont passés nous voir pour nous encourager.

Le journal de l'Alpar - 2 éditions en 2023. Le comité journal a continué son beau travail en 2023. Sous le thème « **Je prends ma place dans l'espace public** », l'édition automnale mettait en lumière l'importance pour les membres de l'Alpar d'être **visibles** aux yeux de la population. L'édition hivernale a poursuivi cette importante thématique, en plus de parler des aspects positifs et négatifs de l'hiver en situation d'autonomie réduite. Un **hommage** a également été rendu à notre fondatrice, Madame Jeannette Lapointe, décédée en novembre.



La course des quadriporteurs du Vieux-Rosemont. Le 22 septembre c'était la première édition de la Course des quadriporteurs du Vieux-Rosemont qui fut un vif succès. L'événement organisé en collaboration avec l'Alpar, l'arrondissement de Rosemont-La Petite-Patrie, Les Habitations Le Pélican, l'Hôte Maison, Rosemont Les Quartiers et le SPVM visait à mettre en valeur les personnes à mobilité réduite du quartier, qu'elles soient aînées ou en situation de handicap. Au total, 17 participants (dont **3 de l'Alpar** !) ont réalisé le circuit comprenant des jeux d'adresse et d'habileté. Un merci spécial aux 3 juges de la course, dont notre présidente du CA, Brigitte Brunelle.



GRANDS ÉVÉNEMENTS DE 2023

La fête de la Saint-Valentin – 15 février 2023. L'occasion était idéale pour se réunir au restaurant avec les gens qu'on aime pour se réchauffer les coeurs. L'amitié et la bonne humeur étaient au rendez-vous !

L'assemblée générale annuelle – le 22 mars 2023. La 19e AGA de l'Alpar s'est tenue devant bon nombre de membres en mixant la présence en salle et en virtuel, soit par téléphone ou Internet. L'équipe a ainsi pu présenter la rétrospective de l'année 2023 de l'Alpar. L'AGA est un moment important dans la vie d'un organisme et nous remercions toutes les personnes présentes et celles qui y étaient en pensées.

La cabane à sucre – le 19 avril 2023. Au grand plaisir des membres, pas question de manquer une occasion de se sucrer le bec et de partager un bon repas traditionnel concocté par Chantale ! Comme par les années passées, la cabane à sucre de l'Alpar a eu lieu dans le respect des consignes sanitaires dans les locaux du centre communautaire pour faciliter l'accessibilité des membres à cette populaire activité printanière. Un vrai délice !

Le Cyclothon de l'Alpar – Johanne Soucy – le 2 juin 2023. Chaque année, l'Alpar a l'habitude d'organiser une levée de fond lors du Tour la Nuit de Montréal à vélo. Cette année, le Cyclothon en était à sa 15e édition et 18 cyclistes ont pédalé pour la cause. Grâce à l'effort collectif de ces participants et de leurs donateurs, ainsi que le dîner bénéfique organisé par le Comité cyclothon, nous avons amassé la somme de **9 194\$**. 100% de cette somme est consacrée aux activités de nos aînés.

Fête du Québec – le 21 juin 2023. Les membres ont eu l'occasion de manger de la bonne pizza en plus de terminer le repas avec un bon cornet de crème glacée. C'est autour d'un feu de camp bricolé par Roger Barry que les membres ont chanté en chœur avec le légendaire Dominique qui s'est réveillé d'un long sommeil dans sa tente !

L'épluchette annuelle – le 16 août 2023. Un plaisir partagé pour souligner la fin de l'été qui approche. Grâce à nos éplucheurs expérimentés, les membres ont mangé de délicieux maïs. La tradition bien implantée à l'Alpar s'est donc poursuivie !

Le 21e anniversaire de l'Alpar – le 13 septembre 2023. Quel bonheur de se retrouver tous ensemble et d'avoir à nos côtés notre chère Mme Lapointe, cofondatrice, pour cet anniversaire important. La fête de l'Alpar est aussi l'occasion pour faire le lancement du journal de l'organisme par les membres du Comité journal. L'édition automnale qui se nomme « Je prends ma place dans l'espace public ! J'affiche les couleurs de ma réalité ! » a été distribuée à tous les membres et bénévoles. Tout au long de l'activité, Dominique, accompagné de son amie accordéoniste, chantait la sérénade aux membres en se promenant de table en table au plus grand plaisir des membres.

GRANDS ÉVÉNEMENTS DE 2023 - SUITE

La fête country – le 8 novembre 2023. Après une année complète de pratique avec les ateliers de l'Alparanch Studios animés de main de maître par Dominique Bourgeois, les Alparett's ont présenté le spectacle intitulé « Un billet pour quelque part ». Cette 12e édition a fait voyager les spectateurs dans un univers fort original. Ce drame musical nous a plongés dans la tête de Brigitte qui attendait son transport adapté et qui était tiraillée entre des pensées qui vogaient entre le bien et le mal. Un merci spécial à l'Érik du Nord et Paul Lifsches à l'accompagnement. Une fois de plus, cette édition fût un vif succès !

Clinique de vaccination – le 22 novembre 2023. Afin de pouvoir offrir sa clinique de vaccination annuelle contre la grippe saisonnière, l'équipe d'intervenantes a dû de nouveau former un partenariat avec la pharmacie Pharmaprix de la rue Masson. Plusieurs membres et employés du Centre Lapalme ont pu en bénéficier. Nous remercions chaleureusement les pharmaciens propriétaires Tu Le Luong et Bop Nissay Ly ainsi que Frédérick Malabora, gérant de la succursale, et toute l'équipe qui ont rendu le tout possible !

Formation pour les bénévoles – le 30 novembre 2023. Une fois par année, l'Alpar offre une formation aux bénévoles. Cette année, l'équipe de l'Alpar a tenu à recevoir les bénévoles à une tablée de Jeannette. Le sketch humoristique des comédiennes de grand talent que sont Josée, Annie et Karine ont permis d'amorcer une réflexion et une discussion autour de la collaboration. La formation a été animée de main de maître par Annette, notre merveilleuse stagiaire.

La fête de Noël – le 20 décembre 2023. Notre fête de Noël est toujours un moment chaleureux et attendu ! Tout le monde était ravi de se regrouper pour un repas traditionnel du temps des fêtes, pour assister au lancement du journal d'hiver et pour participer à la fameuse distribution de cadeaux par les deux pères-Noël ! Merci aux Troubadours de Montrose qui sont venus animer la fête en présentant un petit concert de Noël.

L'Alpar et les proches aidants

Plusieurs de nos membres sont touchés par cette réalité; en étant dans le rôle de l'aidant ou de l'aidé. Au cours des dernières années, l'Alpar a donc développé des services pour offrir du support aux proches aidants. Nos activités sont des lieux sécuritaires de répit tout en étant un lieu de divertissement pour ces personnes. En plus des activités, nous offrons de l'écoute et des conseils ainsi que de l'aide financière pour le gardiennage. Rappelons aussi que notre activité La tablée de Jeannette innove en offrant une plage horaire en soirée pour les proches aidants ou les aidés.

En chiffres. Lors de l'activité La tablée de Jeannette 2022-2023: nous avons rejoint et offert du répit à 12 proches aidants différents pour un total de 58 répits.

GRANDS ÉVÉNEMENTS DE 2023 EN PHOTOS



GRANDS ÉVÉNEMENTS DE 2023 EN PHOTOS - SUITE



ENGAGEMENT DES BÉNÉVOLES

L'apport des bénévoles à un organisme comme le nôtre est indispensable. Ce sont eux qui, chaque semaine, accueillent les participants et les soutiennent dans la réalisation des activités. Sans eux, cet organisme ne pourrait remplir sa mission.

En 2023, **25 bénévoles** ont composé l'équipe de l'Alpar. Ils sont en majorité de jeunes retraités qui désirent rester actifs dans la société et œuvrer au mieux-être de tous. Parmi eux se retrouvent aussi des personnes vivant avec des limitations physiques qui sont à la fois membres et bénévoles de l'organisme.

Le bénévolat à l'Alpar en chiffre

- **25** bénévoles font partie de l'équipe de l'Alpar;
- **470** présences bénévoles au cours de l'année;
- Un total de **1965** heures de bénévolat ont été réalisées.

Depuis 2009, nous offrons à nos bénévoles **des formations** portant sur les questions concernant la relation d'aide et la gérontologie, de même que deux activités festives. Cette année, ils ont pu bénéficier d'une **formation sur la collaboration** offerte par notre stagiaire Annette Johnson en coanimation avec Annie, Karine et Josée. En plus de la formation, nous avons tenu **deux activités** de reconnaissance. En 2023, il y a donc eu une Tablee des Reines et des Rois ainsi qu'une tablee de la rentrée. Ces **activités de reconnaissance** sont importantes afin de maintenir leur engagement mais aussi pour les remercier de leur apport immense dans la vitalité de l'organisme. Ces activités **permettent aux bénévoles de socialiser et d'échanger** sur des enjeux vécus à travers leur engagement et elles sont rendues possibles grâce au financement du député de Rosemont, M. Vincent Marissal, par le biais du programme de *Soutien à l'action bénévole*.

Enfin, nous avons profité des célébrations du 21e anniversaire de l'organisme pour désigner Madame **Claire Messier** comme **bénévole de l'année**.



ENGAGEMENT DES BÉNÉVOLES - SUITE

Nos bénévoles en 2023

Madame Jacinthe Arsenault
Monsieur Roger Barry
Madame Doris Brodeur
Madame Brigitte Brunelle
Madame Lise Bussières
Madame Francine Cantin
Madame Nicole Champagne
Madame Réjeanne Cormier
Tremblay

Madame Chantale Daigneault
Madame Suzanne Désormeaux
Madame Yolande Dionne
Madame Manon Dupuis
Madame Ghislaine Goyette
Madame Jacquie Hamelin
Monsieur Jean Ilunga Kalonga
Madame Régina Lagacé
Monsieur André Leblanc

Madame Claire Messier
Madame Lucette Nicol
Madame Nicole Picard
Monsieur Duncan Robertson
Madame Martine Rochette
Madame Janine Thibault
Madame Françoise Tremblay
Madame Suzanne Véronneau

Comité journal

Roger Barry
Nicole Champagne
Jean Ilunga Kalonga
Françoise Tremblay
Suzanne Véronneau
Employées : Annie Dufour
et Karine Imbeault.

Comité anniversaire et réconfort

Francine Cantin
Réjeanne Cormier Tremblay
Manon Dupuis
Françoise Tremblay
Employées : Annie Dufour
et Karine Imbeault.

Comité cyclothon

Brigitte Brunelle
Ghislaine Goyette
Françoise Tremblay
Suzanne Véronneau
Employées : Annie Dufour,
Karine Imbeault et
Josée Lambert.

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

Le conseil d'administration, composé de **7 membres**, a tenu **8 réunions** au cours de l'année 2023. Le développement et la recherche de financement, l'approbation des dépenses, le suivi du plan d'action et la programmation des activités font partie des principaux points traités lors des réunions. L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 22 mars 2023. 44 personnes, dont **35 membres** en règle, ont répondu à cet exercice démocratique.



VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE - SUITE

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2023

Madame Brigitte Brunelle, présidente
Madame Françoise Tremblay, vice-présidente
Madame Ghislaine Goyette, secrétaire
Madame Suzanne Désormeaux, trésorière
Madame Francine Cantin, conseillère jusqu'en mai 2023
Madame Lucette Nicol, conseillère à partir de mai 2023
Madame Nicole Champagne, conseillère
Madame Yolande Dionne, conseillère



Deux comités permanents relèvent du conseil d'administration, soit le **comité journal** et le **comité cyclothon** dont la mission vise à organiser le cyclothon annuel de l'Alpar. Plus particulièrement en 2023, le conseil d'administration a travaillé à **l'amélioration des conditions de travail de l'équipe**, entre autres, par **l'actualisation de la politique de travail**. De plus, le CA, de pair avec l'équipe, a travaillé à la mise à jour du guide des membres et bénévoles, de même qu'à la mise en place de notre politique de la protection des renseignements personnels.

Le CA a entériné la décision que Karine Imbeault devienne officiellement travailleuse sociale et qu'elle adhère à l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec. Enfin, à la suite d'un rehaussement de notre financement, le CA a participé au **processus d'embauche** d'une troisième intervenante attitrée à la coordination des bénévoles et aux activités du vendredi.

L'Alpar et la sécurité alimentaire

L'importance de la sécurité alimentaire.

L'augmentation du coût du panier d'épicerie n'épargne pas nos membres qui sont, pour plusieurs, déjà dans des situations financières précaires. La sécurité alimentaire est au cœur des préoccupations de l'organisme. En plus d'être un lieu de référence vers des ressources alimentaires ou des partenaires œuvrant dans cette sphère, l'Alpar offre à ses membres des collations nutritives à chaque activité. L'organisme peut aussi offrir des dépannages alimentaires ponctuels. Notre activité La tablée de Jeannette permet d'offrir gratuitement des repas complets et équilibrés. **En chiffre : 289 repas ont été servis lors de cette activité pour l'année 2022-2023.** Finalement, en 2023, **un groupe de soutien sur les préoccupations liées à l'alimentation** a été offert à nos membres.

ÉQUIPE

Depuis mai 2010, grâce à une majoration de notre financement de base du Programme de soutien aux organismes communautaires, l'équipe de l'organisme est maintenant composée de **quatre employées permanentes** : trois à temps plein et une à temps partiel et ainsi que d'une équipe de **cinq collaborateurs réguliers**. Pour une huitième fois en 2023, nous obtenons un financement d'Emploi Été Canada (EEC) pour l'embauche d'un étudiant.

L'équipe permanente



Annie Dufour
Intervenante sociale
et chargée de
projets



Esther Hétu
Intervenante
communautaire



Karine Imbeault
Travailleuse sociale



Josée Lambert
Directrice générale

Les collaborateurs réguliers

Monsieur Gilles Bélanger, superviseur externe
Monsieur Dominique Bourgeois, animateur des ateliers musicaux
Madame Annie Dufour, intervenante en zoothérapie
Madame Nancy Poirier, technicienne comptable
Monsieur Stewart Lowndes, consultant en TI

L'Alpar a accueilli trois stagiaires et une étudiante en 2023

Brigitte Desormeaux : stage 3 de fin d'études (Baccalauréat en travail social – UQÀM).
Annette Johnson : stage 2 de fin d'études (Baccalauréat en travail social – UQÀM).
Jade Trudeau Ouellette : stage de sensibilisation (Techniques de travail social - Cégep du Vieux-Montréal) et étudiante Emploi Été Canada (EEC).



FINANCEMENT

Subventions gouvernementales et paragouvernementales

Emploi Été Canada du Gouvernement du Canada.

Programme de soutien aux organismes communautaires du MSSS.

Fonds québécois d'initiatives sociales du ministère du Travail, Emploi et Solidarité sociale en partenariat avec l'Arrondissement Rosemont-La Petite-Patrie de la Ville de Montréal.

Fonds d'initiatives en loisir de l'arrondissement Rosemont-La Petite-Patrie de la Ville de Montréal.

Soutien à l'action bénévole du député provincial de Rosemont, Vincent Marissal.

Supervision de stagiaire de l'École de travail social de l'Université du Québec à Montréal.

Supervision de stagiaire du département de technique en travail social du Cégep du Vieux-Montréal.

Élus

Député Alexandre Boulerice (Cyclothon de l'Alpar Johanne-Soucy).

Député Vincent Marissal (Cyclothon de l'Alpar Johanne-Soucy).

Conseiller de Ville Jocelyn Pauzé (Cyclothon de l'Alpar Johanne-Soucy).

Dons – secteur privé

Denis Lespérance, CPA.

Pharmaprix de la rue Masson.

Joueuses et joueurs du DEK Hockey Lanaudière inc.

Dons individuels

Monsieur Roger Barry, bénévole et membre de l'Alpar.

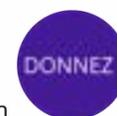
Madame Chantale Daigneault, bénévole de l'Alpar.

Membres, bénévoles et individus sympathisants.

Familles et proches aidants des membres de l'Alpar.

Levée de fonds – Le Cyclothon de l'Alpar Johanne-Soucy

Depuis 15 ans, nous tenons un événement de levée de fonds, Le Cyclothon de l'Alpar Johanne-Soucy. 18 cyclistes se sont joints au Tour la nuit avec un enthousiasme contagieux. Grâce à leur effort et l'appui de leurs supporteurs, la belle somme de **9 194\$** a été amassée.



15e édition

**LE CYCLOTHON
DE L'ALPAR
JOHANNE-SOUCY**

Le vendredi 2 juin 2023



PARTENARIAT, CONCERTATION ET IMPLICATION

L'Alpar a pu compter en 2023 sur le soutien d'organismes et d'institutions de la communauté et s'est engagé sur plusieurs CA, tables de concertation et initiatives du quartier.

Corporation de développement communautaire de Rosemont : Soutien au développement et partenariat lors d'événements spéciaux.

CIUSSS de l'Est de l'Île de Montréal (CLSC Rosemont) : Soutien à l'organisme et partenariat avec les intervenants du réseau.

Service de la Culture, des sports, des loisirs et du développement social de la ville de Montréal : Financement, support-conseil pour l'organisation de loisirs adaptés et hébergement au Centre Lapalme. L'Alpar a contribué à l'élaboration du plan directeur en développement social de l'arrondissement Rosemont – La Petite-Patrie 2020-2024 et participe au comité de suivi.

Vivre et Vieillir à Rosemont : Regroupement d'organismes et d'institutions préoccupés par le mieux-être des aînés du quartier. L'Alpar est un membre actif de cette table et a collaboré à plusieurs de ses actions en 2023, dont les participations au comité du Rituel de deuil et celui de l'inclusion numérique.

Bouffe-Action de Rosemont : Partenariat ayant trait à la sécurité alimentaire et aux saines habitudes en matière d'alimentation.

Magasin-Partage de Noël de Rosemont : En plus de prendre en charge le volet *Alparo* (repas offerts aux bénévoles) depuis près de 10 ans, l'Alpar s'est joint en 2023 au comité de coordination de cette initiative de quartier.

COMACO - Coalition pour le maintien dans la communauté : Regroupement d'organismes œuvrant auprès des aînés et favorisant leur maintien dans la communauté. Depuis l'automne 2019, la direction de l'Alpar siège sur le conseil d'administration de cette coalition.

RIOCM - Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal : Regroupement d'organismes communautaires dont la mission est le soutien et la défense des intérêts communs.

Suite culturelle du Centre Lapalme : Contribution de plusieurs organismes culturels, dont celles de Drôldadon et de Toxique Trottoir.



NOS ADIEUX



Madame Gina Lagacé
1947-2023

Gina était une femme dévouée et qui aimait profondément la vie, sa famille et ses amis. Toujours prête à mettre la main à la pâte et très organisée, Gina était une bénévole très appréciée à l'Alpar. Elle avait développé une belle complicité avec plusieurs membres et bénévoles. Tu resteras à jamais dans nos pensées Gina.

Bon repos,
Ta famille de l'Alpar.



Madame Francine Cantin
1948-2023

Une femme de cœur nous a quittés le 21 mai. Bénévole depuis 2012, Francine fabriquait des cartes de souhaits et de remerciements et chacune d'elles étaient une petite œuvre d'art. Ses pensées pour l'autre occupaient une grande place dans son quotidien. Sa belle présence nous manquera beaucoup et son départ nous chagrine.

Bon voyage chère Francine !
Ta famille de l'Alpar.



Madame Jeannette Lapointe
1936-2023

Paisiblement, notre grande Jeannette Lapointe, cofondatrice de l'Alpar, nous a quittés le 9 novembre entourée de ses proches. Libre et fière, elle avait compris que le bonheur se cultivait au quotidien par des choix et des gestes : saisir les occasions de plaisir, être là pour l'autre et prendre sa place. Une philosophie qui l'amenait fréquemment à nous dire qu'elle avait eu une belle vie !

C'est avec notre profonde reconnaissance que nous vous saluons Jeannette.

NOS ADIEUX



Monsieur Georges-Henri Tremblay 1955-2023

Notre ami Georges-Henri est décédé le 26 novembre. Membre de l'Alpar depuis plusieurs années, il avait tissé des liens d'amitié avec plusieurs personnes. Tous se souviendront de ses accessoires vestimentaires aux couleurs du tricolore; le Canadien de Montréal était son équipe favorite. Facile d'approche, généreux et souriant, il nous manquera beaucoup.

Au revoir Georges !
Ta famille de l'Alpar.



Madame Gisèle Gloutnay 1932-2023

Le décès de Mme Gloutnay est survenu le 2 décembre 2023. Gisèle était d'une douceur et d'une gentillesse remarquable. Elle aimait les animaux et nous parlait souvent du berger allemand de son enfance. Elle prenait aussi plaisir à venir jouer au bingo avec ses amis de l'Alpar.

Repose en paix, douce Gisèle.
Ta famille de l'Alpar.



Monsieur Roger Charest 1943-2024

C'est entouré d'amour que notre ami Roger nous a quittés le 13 janvier dernier. Membre depuis 2022, Roger prenait plaisir à participer aux activités de l'organisme. Il était d'un naturel souriant et il a rapidement sympathisé avec les autres membres de l'Alpar. Ancien technologue pour une firme d'ingénierie, il aimait raconter des anecdotes liées à son travail.

Bon voyage Roger,
Ta famille de l'Alpar.

