



RAPPORT D'ACTIVITÉS

2008

**PRESENTÉ À
L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
LE 25 MARS 2009**



MOT DE LA PRÉSIDENTE

C'est avec un immense plaisir qu'au printemps 2008 je suis devenue membre du conseil d'administration de l'ALPAR. Je tiens d'abord à vous remercier de la confiance que vous m'avez témoignée.

L'année 2008 a été riche en changements de toutes sortes et en fut une de transition. D'abord, après cinq années passées à la tête de l'ALPAR, M. Mathieu, un homme que nous apprécions tous énormément, a pris la décision d'aller relever ailleurs de nouveaux défis. Toutefois, en quittant, il nous a fait une recommandation fort inspirante : ne pas avoir peur du changement. Et c'est ce que nous avons fait. Pourtant, certains changements ont un caractère inéluctable et comportent leur lot de tristesse; je pense, entre autres, à Mme Gisèle Vaillancourt qui nous a quittés le 25 septembre dernier. Mme Vaillancourt avait été un membre important du conseil d'administration de 2005 à 2007 et avait grandement contribué au développement de l'organisme. Elle était aussi une femme chère à notre cœur; je profite de ce lieu pour saluer une dernière fois son implication ici.

Par ailleurs, de joyeuses nouvelles nous sont aussi parvenues, notamment, le financement du PSOC, consolidant ainsi les assises de l'organisme. En outre, cela nous a permis d'assurer le financement d'un poste clé : celui de coordonnatrice. Je remercie Josée Lambert pour son grand professionnalisme, sa gentillesse constante et l'immense enthousiasme dont elle fait preuve quotidiennement. Aussi, le conseil d'administration est pour la première fois passé de 5 à 7 administrateurs, offrant ainsi un plus grand éventail d'expertises et une richesse d'opinions qui sont toujours un apport précieux au sein d'un organisme. Soulignons aussi le travail de Mme Jeannette Lapointe qui siège au sein du conseil d'administration de l'ALPAR depuis ses débuts. Tout au long de l'année, j'ai eu l'occasion de découvrir à quel point elle est une femme de cœur et avec quelle générosité elle demeure fidèle à l'organisme. De même, je tiens à remercier chaleureusement tous les bénévoles qui font un travail inestimable ainsi que mes collègues du conseil d'administration en qui j'ai trouvé une équipe formidable ayant à cœur la bonne continuité de ce magnifique projet.

Pour terminer, je ne peux que souhaiter du fond du cœur que l'ALPAR continue d'être un lieu qui correspond à vos besoins en matière de loisirs. Puissiez-vous, pour de nombreuses années encore, vous y sentir en agréable compagnie, heureux et comblés.

Elsa Lessonini



MOT DE LA COORDONNATRICE

C'est avec émotion et beaucoup de fierté que j'adresse ce premier mot aux membres d'ALPAR en tant que coordonnatrice. Au cours de cette année, j'ai pu constater au quotidien la qualité des fondations que les membres et les bénévoles ont construites au fil des ans. Je pense, entre autres, à des personnes marquantes pour l'organisme. Je pense à Monsieur Mathieu, à Madame Vaillancourt, à Madame Lapointe et à tous les bénévoles qui au fil des ans ont travaillé à la pérennité de l'ALPAR.

7 ans d'existence, 2 ans au Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme dans des locaux adaptés et 1 an de financement récurrent grâce au *Programme de soutien aux organismes communautaires*. Quelle belle progression! Cette progression est la marque d'une grande et belle ténacité. Nous sommes là pour rester.

L'année 2008 a été marquée par de belles réussites dont un accroissement de nos participations et du nombre de nos activités. Deux plages d'activités sont maintenant disponibles par semaine. De plus, nous avons maintenu et diversifié nos activités de rapprochement interculturel favorisant ainsi l'inclusion des aînés issus des communautés culturelles. Je me dois ici de vous féliciter, membres et bénévoles pour votre ouverture d'esprit et votre humanité.

Notre vie associative montre les signes d'une belle vitalité. En plus des réunions du conseil d'administration qui se tiennent tous les mois, l'organisme bénéficie maintenant de deux comités qui se penchent sur le financement et sur le bénévolat. Je profite de cette tribune pour les remercier de leur généreux engagement.

Mon mot de la fin est destiné aux bénévoles sans qui cet organisme n'existerait pas. Au jour le jour, vous démontrez un enthousiasme qui fait de l'ALPAR un lieu d'accueil où il fait bon être. Le sourire qui s'affiche sur le visage des membres en est la preuve éloquent.

Enfin, je remercie les membres pour leur fidélité, pour cette entraide dont ils font preuve les uns envers les autres dans les petites et les grandes choses de la vie. Ce rapport se veut le portrait de cette belle année passée ensemble.

Bonne lecture !

Josée Lambert

HISTORIQUE

Au début des années 2000 plusieurs organismes offrant des services aux personnes en perte d'autonomie mettaient en lumière le problème d'isolement social chez les aînés ayant un handicap physique. Ceux-ci éprouvent de la difficulté à s'intégrer à des activités s'adressant à la population en général. De nombreuses personnes souhaitent participer à des activités sociales mais y renoncent, à cause de l'ampleur des difficultés vécues lors de ces tentatives.

En effet, bien que de nombreux efforts aient été déployés pour améliorer l'accessibilité des lieux publics, plusieurs facteurs rendent difficile l'intégration des personnes ayant des limitations physiques : la difficulté d'accès au transport en commun, le besoin d'équipement sécuritaire, l'impossibilité de se mouvoir rapidement, la méconnaissance des services adaptés, le sentiment de retarder le groupe.

Les activités offertes par les groupes d'âge d'or sont souvent peu adaptées aux gens ayant des capacités limitées (danse de ligne, quilles, voyages...) et se déroulent dans des lieux difficiles d'accès (ex : sous-sols d'église). De plus, le profil de ces personnes ne correspond pas aux centres de jour thérapeutiques qui accueillent de plus en plus une clientèle ayant de lourdes pertes cognitives.

C'est donc à la suite de ce constat que naquit l'idée de fonder un groupe répondant au besoin de socialisation de personnes ayant des limitations physiques et qui conservent cependant un certain niveau d'autonomie.

Le 29 janvier 2002, une première rencontre regroupant des personnes à mobilité réduite, des représentants du CLSC-CHSLD de Rosemont et du Carrefour Communautaire Montrose eut lieu afin de jeter les premières bases du projet. En septembre 2002, le groupe obtenait sa charte et formait son premier conseil d'administration.

Au mois de juin 2006, l'organisme emménageait dans les locaux tous neufs du Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme. L'ALPAR avait maintenant pignon sur rue et pouvait enfin recevoir un plus grand nombre de personnes dans des lieux physiques mieux adaptés.

À l'automne 2007, en présence de près d'une centaine de personnes, l'ALPAR soufflait ses cinq bougies d'anniversaire. Au cours de cette même année, l'organisme mettait sur pied, un programme de rapprochement interculturel afin d'adopter une approche inclusive à l'endroit des aînés issus des communautés culturelles.

En 2008, l'organisme obtenait un financement récurrent du Ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre du *Programme de soutien aux organismes communautaires* et engageait sa première employée permanente.

Nul doute que nous sommes en chemin pour de nombreuses années riches en développement.

PROFIL DU TERRITOIRE ET DES PERSONNES REJOINTES

ALPAR exerce ses activités sur le territoire du CSSS Lucille-Teasdale, plus particulièrement dans le quartier de Rosemont. Ce secteur est délimité géographiquement par les artères suivantes: Bélanger (Nord), Rachel (Sud), Iberville (Ouest), Dickson (Est). Selon les données du dernier recensement, Rosemont compte près de 19% de sa population qui a plus de 65 ans, soit environ 15 000 personnes, et de ce nombre plus du 2/3 ont 75 ans ou plus. La proportion de ces aînés vivant seuls est de 44%, comparativement à 35% pour le grand Montréal.

Le niveau socio-économique des aînés du quartier est relativement modeste. On y retrouve une forte proportion de femmes seules qui ont comme unique source de revenus la pension de vieillesse et le supplément de revenu garanti. Des conditions de vie difficiles ont rendu leur état de santé précaire, compromettant ainsi leur autonomie.

Aussi, le visage de Rosemont change en accueillant de plus en plus des personnes provenant des communautés culturelles. Ainsi, les personnes issues de l'immigration composent présentement 20 % de la population du quartier.

La grande partie des membres actuels de l'ALPAR vivent à domicile, en HLM ou en résidence privée et bénéficient de services du soutien à domicile du CLSC. Ils nous sont référés par le service de soutien à domicile du CLSC, par des centres hospitaliers et de réadaptation, par d'autres organismes communautaires ou par des membres eux-mêmes. Enfin, certains aînés ou leurs proches communiquent directement avec l'organisme grâce aux publications du Service de la culture, des sports et du développement social de la ville de Montréal.

Bien que la majorité des membres soient des résidents de Rosemont, nous avons accueilli en 2008 quelques personnes en provenance de Hochelaga-Maisonneuve, de Mercier et de la Petite-Patrie. Nous attribuons ce fait par l'absence d'organisme destiné aux aînés à mobilité réduite dans les quartiers précités.

La moyenne d'âge des participants qui fréquentent actuellement nos activités est de 69 ans. Ces personnes ont des limitations physiques importantes : problèmes respiratoires, difficulté d'audition, de vision ou de locomotion. Plusieurs se déplacent en fauteuil roulant, au moyen d'une canne ou d'une marchette.

OBJECTIFS POURSUIVIS EN 2008

- Nous avons poursuivi notre mission d'intégration et de socialisation pour les personnes à autonomie réduite, en incluant les aînés issus des communautés culturelles.
- La suite du projet «*D'un Monde à l'Autre*» s'est articulée autour de la chanson par le biais de nos «*Chansonnettes d'ici et d'ailleurs*», par la tenue de journées thématiques organisées conjointement par le Comité Accessibilité dans le cadre du Mois de l'Histoire des Noirs et de la Semaine des rencontres interculturelles, de même que par la présentation de plusieurs films étrangers lors de notre ciné-club du vendredi.
- Nous avons continué d'adapter nos activités aux besoins et intérêts de nos membres, notamment en augmentant la fréquence des activités et en offrant de nouveaux volets tels que des spectacles de musique, de danse et en mettant sur pied une activité de cinéma sur grand écran.
- Nous avons réussi à recruter de nouveaux bénévoles, dont certains sont issus de communautés culturelles.
- Un comité a été mis sur pied afin de fournir de nouveaux outils à nos bénévoles, dont un guide d'accueil leur étant destiné.
- Notre démarche pour obtenir un financement de base a reçu une réponse positive. Cela nous a permis d'embaucher une personne à la coordination.
- L'organisme s'est doté d'une politique des conditions de travail pour le personnel rémunéré.
- L'organisme a déployé de grands efforts pour encourager nos membres à s'impliquer dans le fonctionnement de l'organisme. Cela a porté fruit, notamment le nombre de postes au conseil d'administration qui est passé de 5 à 7 et deux comités ont été formés : le comité financement et programmation et le comité bénévole.

COUP D'ŒIL SUR LES BONS COUPS DE 2008

- L'obtention d'un financement récurrent du Ministère de la Santé et des Services sociaux par le biais du *Programme de soutien des organismes communautaires*.
- L'embauche d'un employé permanent.
- Une présence accrue de l'organisme dans la vie communautaire et associative de Rosemont.
- Une reconnaissance accrue de la mission de l'ALPAR par les milieux communautaires et institutionnels.
- Une présence de l'organisme au sein du projet « Ambassadeur dans ma communauté » visant à faire la promotion des services destinés aux aînés dans les HLM et autres résidences.
- La programmation d'activités de l'organisme dans le cadre du *Mois de l'histoire des Noirs* et de la *Semaine québécoise des rencontres interculturelles*.
- La tenue d'une fête de Noël organisée en partenariat avec l'ensemble vocal «Cœur Vaillant».
- Acquisition d'un système de son et d'un équipement de projection pour les activités.
- Achats de nouveaux jeux pour les activités du mercredi et du vendredi.
- Un virage santé pour les collations offertes aux membres.
- Une augmentation de nos adhérents et une hausse de fréquentation aux activités.
- Un nombre accru d'hommes fréquentant l'organisme.
- Une augmentation du nombre de bénévoles.
- La création d'un nouveau guide d'accueil à l'intention des membres.
- La création d'un nouveau guide d'accueil à l'intention des bénévoles.
- Le recrutement de deux bénévoles issus du monde des affaires.
- Une hausse des dons provenant d'individus et de sociétés.
- La mise sur pied d'un comité destiné au financement de l'organisme.
- La mise sur pied d'un comité destiné aux besoins et à la formation des bénévoles.

LES ACTIVITÉS DE L'ORGANISME

L'ALPAR a offert 77 activités entre janvier et décembre 2008. Au total, cette année, nous avons eu 1 208 participations à nos activités, soit une augmentation de 20% comparativement à l'an dernier. L'organisme comptait au 31 décembre 2008 56 membres.

Pour une deuxième année consécutive, les activités les plus populaires ont été les journées thématiques liées à notre programme de rapprochement interculturel. Toutefois, les rencontres régulières du mercredi durant lesquelles se tiennent les activités de groupe tels, le bingo, le jeu de poches, les courses de chevaux, le jeu de fléchettes et le stimulo-quizz suscitent toujours l'intérêt d'une bonne partie des membres. Ces activités permettent, entre autres, aux participants de développer leur dextérité et leur concentration.

Depuis décembre 2007, nous avons des rencontres à tous les vendredis. Le 1^{er} et le 3^e vendredis sont des journées d'activités libres, tandis que le 2^e et le 4^e vendredis sont consacrés à la projection de films canadiens et étrangers. Les participants peuvent donc, selon leurs intérêts, choisir des jeux de table ou simplement prendre un café ou discuter, ou encore prendre part à une discussion autour d'un film. Cette journée du vendredi a pour objectif de consolider le sentiment d'appartenance et de fournir une opportunité supplémentaire de socialisation.

En 2008, nous avons remarqué une hausse marquée de fréquentation aux activités du vendredi. Le taux de fréquentation est passé du simple au double au cours de l'année.

Bien que les membres reçoivent une programmation détaillée des activités, une relance téléphonique a lieu quelques jours avant l'activité, cela contribue à maintenir un lien plus personnalisé avec chaque aîné.

NOS GRANDS ÉVÉNEMENTS DE 2008

La journée du Congo – le 20 février 2008

Organisée conjointement avec le Comité Accessibilité de Rosemont, cette journée s'inscrivait dans le cadre du *Mois de l'histoire des Noirs*. Les membres ont eu l'opportunité de se familiariser avec la culture et la situation politique de ce pays d'Afrique. Plusieurs personnes de la communauté congolaise étaient de cette journée, dont la conteuse Mamie Henriette. Cet événement a reçu le financement du Ministère de l'Immigration et des Communautés culturelles.

Plein feux sur les collations – le 5 mars 2008

Dans le cadre du *Mois de la nutrition* deux diététiciennes de Bouffe-Action Rosemont ont animé un atelier sur la création de collations santé. Cet atelier était co-organisé par l'ALPAR et Bouffe-Action de Rosemont.

Journée internationale des Femmes – Le 7 mars 2008

Organisée conjointement par le Carrefour Montrose, la Journée internationale des femmes a porté sur *L'autonomie économique des femmes*. Cet événement a été financé par le Carrefour Montrose.

Chansonnettes d'ici et d'ailleurs (Le Brésil) – Le 23 juillet 2008

Rencontre musicale où la chanson devient un outil de rapprochement interculturel. Rodrigo Dalazar et Daniel Bellegrade étaient les musiciens invités pour l'occasion. Cet événement a été financé par la Caisse De Lorimier.

Rencontres amicales autour de l'Islam – Le 3 octobre 2008

Organisée conjointement avec le Comité Accessibilité de Rosemont, cette journée s'inscrivait dans le cadre de la *Semaine québécoise des rencontres interculturelles*. Les membres ont pu visionner plusieurs épisodes de la série *J'adopte un pays* en compagnie de la réalisatrice Hala Alsalman. Cet événement a reçu le financement du Ministère de l'Immigration et des Communautés culturelles.

Célébrons les Aînés – le 20 octobre 2008

Initié par Vivre et Vieillir à Rosemont, les membres ont pu assister à un concert BIG BAND à la salle Jean-Eudes. Cet événement a été rendu possible grâce la collaboration de la CDC de Rosemont et de la Maison de la culture Rosemont-La Petite-Patrie.

Chansonnettes d'ici et d'ailleurs (Le Togo) – Le 5 novembre 2008

Rencontre musicale où la chanson devient un outil de rapprochement interculturel. Moïse Yawo Matey était le musicien invité pour l'occasion. Cet événement a été financé par la Caisse De Lorimier.

Célébrons Noël avec l'ensemble vocal « Cœur Vaillant » – Le 8 décembre 2008

Repas de Noël suivi d'un concert de l'ensemble vocal «Cœur Vaillant». Cet événement a été financé par La Capitale du Mont-Royal et de Forages MSE.

LES BÉNÉVOLES

L'apport des bénévoles à un organisme comme le nôtre est sans contredit indispensable. Ce sont eux qui, chaque semaine, accueillent les participants et les soutiennent dans la réalisation des activités. Sans eux, il est important de le dire, cet organisme n'existerait pas.

En 2008, tenant compte de la hausse de fréquentation de nos membres, l'organisme a concentré ses efforts sur le recrutement de nouveaux bénévoles. Cela a porté fruit, seize bénévoles composent actuellement l'équipe de l'ALPAR. Ils sont en majorité de jeunes retraités qui désirent rester actifs dans la société et oeuvrer au mieux-être de tous. Parmi eux se retrouvent aussi des personnes handicapées qui sont à la fois membres et bénévoles de l'organisme. Nous accueillons aussi des nouveaux arrivants qui par le bénévolat trouvent une voie d'intégration pour mieux connaître leur société d'accueil. Enfin, des bénévoles issus du monde des affaires collaborent et travaillent à la mise sur pied d'activités de financement, ces derniers travaillent étroitement avec le conseil d'administration.

Pour terminer, mentionnons que Madame Lucette Nicol a été honorée par la députée Madame Rita Dionne-Marsolais lors de l'événement hommage aux bénévoles qui s'est tenu l'automne dernier.

Nos bénévoles actuels *

Madame Monique Asselin
Madame Denise Bélair
Madame Jocelyne Bergeron
Monsieur Karl Choquette
Madame Monik Gagnon
Monsieur Raymond Houle
Madame Jeannette Lapointe
Madame Danielle Lecottier
Madame Hélène Mabetiteza
Monsieur Gérald Mathieu
Madame Christiane Métivier
Madame Lucette Nicol
Madame Édith Normandin
Madame Annie Nelson
Madame Claudine Provost
Madame Josephina Rotver

* Cette liste n'inclut pas les membres du conseil d'administration qui s'impliquent aussi dans l'ALPAR à titre bénévole.

LA VIE ASSOCIATIVE

Le conseil d'administration, composé de sept membres, a tenu onze réunions au cours de l'année 2008. La recherche de financement, l'approbation des dépenses d'équipement et la programmation des activités font partie des principaux points traités lors des réunions. L'assemblée générale annuelle a été tenue le 29 avril 2008 et les membres ont été nombreux à répondre à l'invitation.

Cette année deux comités ont été mis sur pied par le conseil d'administration pour approfondir certains dossiers, soit, le comité financement et programmation et le comité bénévole.

Le comité financement et programmation se penche sur la situation financière de l'organisme, tente d'élaborer des stratégies de financement et d'innover en matière d'activités de financement.

Le comité bénévole vise à concevoir des outils destinés aux bénévoles et se penche sur les besoins relatifs à leur formation.

Les membres de notre conseil d'administration

Madame Elsa Lessonini, présidente
Madame Gertrude Labelle, vice-présidente
Madame Claudine Provost, trésorière
Monsieur Raymond Houle, secrétaire
Madame Jeannette Lapointe, conseillère
Madame Andrée Jobin, conseillère
Monsieur Xavier Lluís, conseiller
Madame Josée Lambert, coordonnatrice (membre non votant)

Les membres du comité financement et programmation

Monsieur Karl Choquette
Madame Monik Gagnon
Madame Jo-Anne Laforge
Madame Josée Lambert

Les membres du comité bénévole

Madame Elsa Lessonini
Madame Andrée Jobin
Madame Josée Lambert
Madame Jeannette Lapointe

LA PROMOTION ET LA VISIBILITÉ DE L'ORGANISME

En plus de disposer d'un dépliant qui permettent de faire connaître l'organisme, une trousse promotionnelle a été conçue afin d'accroître la visibilité de l'association dans le quartier. Des affichettes furent créées pour publiciser nos fêtes communautaires au cours de 2008. Des communiqués annonçant les activités ont été publiés, entre autres, dans la section "agenda communautaire" du journal local, dans le bulletin de liaison des organismes communautaires de Rosemont. De plus, nos activités organisées en partenariat avec le Comité Accessibilité de Rosemont ont bénéficié d'une couverture médiatique à Radio-Canada internationale.

De plus, l'ALPAR a poursuivi sa participation active au projet « Ambassadeur dans ma communauté » mis en place par la table de concertation Vivre et Vieillir à Rosemont. Ce projet consiste à faire la tournée des habitations pour aînés du quartier afin de faire connaître les ressources de la communauté. Au cours de l'année 2008, notre organisme a participé à cinq salons.

L'ALPAR a participé à deux concertos en 2008 : «Rosemont, un quartier inclusifs pour tous ses aînés» et «Il était une fois dans l'est». À l'initiative de la CDC de Rosemont, les concertos sont un rendez-vous que se donnent les intervenants du quartier.

Enfin, nous étions présents au lancement du «Projet pour contrer l'isolement des aînés», une initiative de la table de concertation Vivre et Vieillir à Rosemont dont l'ALPAR est partenaire.

LE FINANCEMENT

Subventions gouvernementales

Programme de soutien aux organismes communautaires du Ministère de la Santé et des Services sociaux

Programme Nouveaux Horizons pour les aînés – Ressources humaines et Développement social Canada

Ministre et députée

Ministre Philippe Couillard (fond discrétionnaire)

Députée Rita Dionne-Marsolais (programme de soutien à l'action bénévole)

Don - congrégation religieuse

Sœurs des Saints-noms de Jésus et de Marie

Dons - secteur coopératif

Fonds d'aide au développement de la Caisse De Lorimier

Dons - secteur privé

La Capitale du Mont-Royal

Forages MSE Inc.

Dons individuels

Membres de l'ALPAR et individus sympathisants

LE PARTENARIAT ET LA CONCERTATION

Tout au long de l'année, ALPAR a pu compter sur le soutien précieux d'organismes et d'institutions de la communauté. En voici la liste exhaustive.

Corporation de Développement Communautaire de Rosemont :

Soutien au développement de l'organisme, à la comptabilité et prêt de salles pour la tenue des activités.

Carrefour Communautaire Montrose :

Soutien au conseil d'administration, à l'organisation des activités.

CSSS Lucille-Teasdale (CLSC Rosemont) :

Soutien au développement de l'organisme et à la recherche de financement.

Service de la Culture, des sports, des loisirs et du développement social de la ville de Montréal :

Support-conseil au niveau de l'organisation de loisirs adaptés. Liaison avec les différents services municipaux pertinents pour l'organisme.

Vivre et Vieillir à Rosemont :

Regroupement d'organismes et d'institutions préoccupés par le mieux-être des aînés du quartier.

Comité accessibilité de Rosemont :

Table de concertation oeuvrant à l'intégration des immigrants dans le quartier Rosemont.

COMACO- Coalition pour le maintien dans la communauté :

Regroupement d'organismes oeuvrant auprès des aînés et favorisant leur maintien dans la communauté.

RIOCM - Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal :

Regroupement d'organismes communautaires dont la mission est le soutien, la défense et l'information.

NOS PERSPECTIVES POUR 2009

- Poursuivre la consolidation de notre mission d'intégration et de socialisation pour les personnes à autonomie réduite, en incluant les aînés issus des communautés culturelles.
- Poursuivre nos activités de rapprochement interculturel.
- Réaliser la première phase du projet *Le Monde de mon quartier : une histoire de Rosemont*, et trouver le financement pour sa continuité.
- Poursuivre les démarches afin de trouver du financement dans le but d'embaucher une personne à l'animation.
- Consolider le travail des sous-comités en y incluant plus de personnes.
- Offrir plus de formation à nos bénévoles.
- Augmenter la visibilité de notre organisme.
- Tenir une assemblée d'information afin de mieux faire connaître l'ALPAR aux citoyens et intervenants du quartier.
- Maintenir la présence de l'organisme aux diverses instances de concertation tout en impliquant davantage les bénévoles.
- Innover dans nos activités d'autofinancement.
- Augmenter notre banque de donateurs.
- Augmenter nos actions et notre visibilité en matière de défense de droits des personnes handicapées.

2008 EN IMAGES



Hommage à Mme Berthe Fillion



Hommage à M. Gérald Mathieu



Mamie Henriette à la Journée du Congo



Notre dernière photo en compagnie de Mme Gisèle Vaillancourt



Hommage à Mme Lucette Nicol



Les activités du mercredi



Les activités du mercredi



Les activités du mercredi



Les activités du mercredi



Chansonnettes d'ici et d'ailleurs – Le Togo



Chansonnettes d'ici et d'ailleurs – Le Togo



Nos magnifiques bénévoles



Les activités du vendredi



Les activités du vendredi



Chansonnettes d'ici et d'ailleurs – Le Brésil



Chansonnettes d'ici et d'ailleurs – Le Brésil



Chansonnettes d'ici et d'ailleurs – Le Brésil



Notre fête de Noël



Notre fête de Noël



Notre fête de Noël



Notre fête de Noël avec l'ensemble vocal Cœur Vaillant



Fête de Noël – Notre punch concocté par Xavier!