



RAPPORT D'ACTIVITÉS

2009

**PRESENTÉ À
L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
LE 24 MARS 2010**



MOT DE LA PRÉSIDENTE

L'assemblée générale annuelle d'un organisme est le moment idéal pour faire le bilan du travail accompli et pour remercier les personnes qui ont généreusement collaboré aux développements de l'ALPAR.

Tout d'abord, j'aimerais exprimer ma fierté d'être la présidente d'un organisme qui progresse d'année en année. J'ai eu la chance de voir les débuts de l'ALPAR, nous n'étions alors que quelques personnes autour d'une table. Huit ans plus tard, je constate que nous sommes un grand groupe uni et capable de réaliser des projets. Pour cette raison, je remercie les membres de leur présence et leur engagement.

D'autres personnes importantes sont à remercier, je commencerai tout d'abord par mes six collègues du conseil d'administration, chacun à sa façon apporte son savoir et son expérience afin de prendre les meilleures décisions pour l'organisme. Je veux aussi remercier les bénévoles pour leur travail et leur grande humanité envers les membres, et je tiens à remercier personnellement, mme Danielle Lecottier, notre bénévole de l'année pour 2009. Enfin, je souhaite remercier Magdalena Schweiger pour son excellent travail pour l'exposition *Le monde de mon quartier : une histoire de Rosemont*. J'aimerai remercier également notre coordonnatrice, Josée Lambert, qui porte avec beaucoup de compétence l'organisme au quotidien.

Je ne voudrais pas terminer sans parler de la nomination d'une salle au Centre Lapalme au nom de Gérald Mathieu. Cet honneur lui a été décerné en septembre dernier pour souligner son dévouement pour l'amélioration des conditions de vie des personnes handicapés et pour son travail à l'ALPAR. Au nom de tous les membres, merci Gérald !

Je complète ma première année à la présidence de l'ALPAR avec le sentiment du devoir accompli. Nous avons fait un magnifique travail ensemble. Longue vie à l'ALPAR.

Jeannette Lapointe



MOT DE LA COORDONNATRICE

2009 a été une grande année de réalisation pour l'ALPAR. Voici la première impression que je retire en survolant le rapport d'activités. Nul doute que notre jeune organisme rayonne au-delà de ses murs.

Ce rayonnement n'aurait pu être possible sans que nous ayons pris le temps de réfléchir collectivement à notre appartenance à l'ALPAR et à son développement. À ce sujet, je tiens à remercier les membres qui ont participé au groupe de réflexion qui s'est tenu au printemps 2009. C'est grâce au travail de ce groupe que nous avons pu revisiter notre identité et élaborer des objectifs en vue de l'essor de l'organisme.

Un des événements majeurs de l'année a été, sans contredit, la réalisation de notre exposition *Le monde mon quartier : une histoire de Rosemont*. Par ce projet, nous avons fait la démonstration que les membres de l'ALPAR pouvaient contribuer activement à leur communauté. Aussi, pour une deuxième année consécutive, nous avons pris part au Magasin partage. Enfin, comment passer sous silence le grand honneur qui a été fait à l'un de nos membres par la désignation d'une salle du Centre Lapalme au nom de Gérald Mathieu.

Notre vie associative montre une très belle vitalité. Le conseil d'administration s'est réuni régulièrement et a su prendre les décisions les plus judicieuses pour l'évolution de l'organisme. Aussi, le comité financement et programmation a su innover en matière de levée de fonds en mettant sur pied le Cyclothon annuel de l'ALPAR. Je tiens personnellement à remercier les membres du conseil d'administration et ceux du comité financement : votre travail est emprunt de professionnalisme et d'humanisme.

Mon mot de la fin est destiné aux bénévoles sans qui cet organisme n'existerait pas. Au jour le jour, vous démontrez un enthousiasme qui fait de l'ALPAR un lieu d'accueil où il fait bon être. Le sourire qui s'affiche sur le visage des membres en est la preuve éloquente.

Enfin, je remercie les membres pour leur fidélité, pour cette entraide dont ils font preuve les uns envers les autres dans les petites et les grandes choses de la vie. Ce rapport se veut le portrait de cette belle année passée ensemble.

Bonne lecture !

Josée Lambert

HISTORIQUE

Au début des années 2000 plusieurs organismes offrant des services aux personnes en perte d'autonomie mettaient en lumière le problème d'isolement social chez les aînés ayant un handicap physique. Ceux-ci éprouvent de la difficulté à s'intégrer à des activités s'adressant à la population en général. De nombreuses personnes souhaitent participer à des activités sociales mais y renoncent, à cause de l'ampleur des difficultés vécues lors de ces tentatives.

En effet, bien que de nombreux efforts aient été déployés pour améliorer l'accessibilité des lieux publics, plusieurs facteurs rendent difficile l'intégration des personnes ayant des limitations physiques : la difficulté d'accès au transport en commun, le besoin d'équipement sécuritaire, l'impossibilité de se mouvoir rapidement, la méconnaissance des services adaptés, le sentiment de retarder le groupe.

Les activités offertes par les groupes d'âge d'or sont souvent peu adaptées aux gens ayant des capacités limitées (danse de ligne, quilles, voyages...) et se déroulent dans des lieux difficiles d'accès (ex : sous-sols d'église). De plus, le profil de ces personnes ne correspond pas aux centres de jour thérapeutiques qui accueillent de plus en plus une clientèle ayant de lourdes pertes cognitives.

C'est donc à la suite de ce constat que naquit l'idée de fonder un groupe répondant au besoin de socialisation de personnes ayant des limitations physiques et qui conservent cependant un certain niveau d'autonomie.

Le 29 janvier 2002, une première rencontre regroupant des personnes à mobilité réduite, des représentants du CLSC de Rosemont et du Carrefour Communautaire Montrose eut lieu afin de jeter les premières bases du projet. En septembre 2002, le groupe obtenait sa charte et formait son premier conseil d'administration.

Au mois de juin 2006, l'organisme emménageait dans les locaux tous neufs du Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme. L'ALPAR avait maintenant pignon sur rue et pouvait enfin recevoir un plus grand nombre de personnes dans des lieux physiques mieux adaptés.

À l'automne 2007, en présence de près d'une centaine de personnes, l'ALPAR soufflait ses cinq bougies d'anniversaire. Au cours de cette même année, l'organisme mettait sur pied, un programme de rapprochement interculturel afin d'adopter une approche inclusive à l'endroit des aînés issus des communautés culturelles.

En 2008, l'organisme obtenait un financement récurrent du Ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre du *Programme de soutien aux organismes communautaires* et engageait sa première employée permanente.

Nul doute que nous sommes en chemin pour de nombreuses années riches en développement.

PROFIL DU TERRITOIRE ET DES PERSONNES REJOINTES

ALPAR exerce ses activités sur le territoire du CSSS Lucille-Teasdale, plus particulièrement dans le quartier de Rosemont. Ce secteur est délimité géographiquement par les artères suivantes: Bélanger (Nord), Rachel (Sud), Iberville (Ouest), Dickson (Est). Selon les données du dernier recensement, Rosemont compte près de 19% de sa population qui a plus de 65 ans, soit environ 15 000 personnes, et de ce nombre plus du 2/3 ont 75 ans ou plus. La proportion de ces aînés vivant seuls est de 44%, comparativement à 35% pour le grand Montréal.

Le niveau socio-économique des aînés du quartier est relativement modeste. On y retrouve une forte proportion de femmes seules qui ont comme unique source de revenus la pension de vieillesse et le supplément de revenu garanti. Des conditions de vie difficiles ont rendu leur état de santé précaire, compromettant ainsi leur autonomie.

Aussi, le visage de Rosemont change en accueillant de plus en plus des personnes provenant des communautés culturelles. Ainsi, les personnes issues de l'immigration composent présentement 20 % de la population du quartier.

La grande partie des membres actuels de l'ALPAR vivent à domicile, en HLM ou en résidence privée et bénéficient de services du soutien à domicile du CLSC. Ils nous sont référés par le service de soutien à domicile du CLSC, par des centres hospitaliers et de réadaptation, par d'autres organismes communautaires ou par des membres eux-mêmes. Enfin, certains aînés ou leurs proches communiquent directement avec l'organisme grâce aux publications du Service de la culture, des sports et du développement social de la ville de Montréal.

Bien que la majorité des membres soient des résidents de Rosemont, nous avons accueilli en 2009 plusieurs personnes en provenance de Hochelaga-Maisonneuve, de Mercier, de la Petite-Patrie, de Saint-Michel et du plateau Mont-Royal. Nous attribuons ce fait par l'absence d'organisme destiné aux aînés à mobilité réduite dans les quartiers précités et par le rayonnement de notre organisme.

La moyenne d'âge des participants qui fréquentent actuellement nos activités est de 70 ans. Ces personnes ont des limitations physiques importantes : problèmes respiratoires, difficulté d'audition, de vision ou de locomotion. La majorité d'entre eux se déplacent en fauteuil roulant, au moyen d'une canne ou d'une marchette.

OBJECTIFS POURSUIVIS EN 2009

- Nous avons poursuivi notre mission d'intégration et de socialisation pour les personnes à autonomie réduite, en y incluant les aînés issus des communautés culturelles.
- La suite du projet «*D'un Monde à l'Autre*» s'est articulée autour de la chanson par le biais de nos «*Chansonnettes d'ici et d'ailleurs*», de même que par la présentation de plusieurs films étrangers lors de notre ciné-club du vendredi. De plus nous avons maintenu notre présence au sein du Comité Accessibilité de Rosemont.
- Nous avons réalisé avec succès notre projet d'exposition *Le monde de mon quartier : une histoire de Rosemont*.
- Nous avons continué d'adapter nos activités aux besoins et intérêts de nos membres. De plus, un groupe de réflexion a été mis sur pied afin, entre autres, de trouver de nouvelles activités répondant aux aspirations des membres.
- À la demande des membres de l'organisme, nous avons réalisé quelques sorties extérieures.
- Notre recherche de financement dans le but d'embaucher une personne à l'animation, c'est soldé par une majoration importante au PSOC à la fin de l'année 2009.
- Notre comité financement et programmation s'est réuni régulièrement tout au long de l'année.
- Nous avons réussi à obtenir un financement dans le cadre du programme de Soutien à l'action bénévole qui nous a permis d'offrir de nombreuses formations aux bénévoles de l'ALPAR.
- L'organisme a augmenté grandement sa visibilité, d'une part en maintenant sa présence aux diverse instances de concertation, mais aussi en tenant sa première activité de financement, en réalisant l'exposition *Le monde de mon quartier une histoire de Rosemont* et en s'impliquant dans le magasin partage
- L'organisme a déployé de grands efforts pour diversifier ses sources de financement. La mise sur pied d'un événement annuel de levée de fonds dans le cadre du Tour de nuit de Montréal s'est avérée une initiative importante pour l'organisme.

COUP D'ŒIL SUR LES BONS COUPS DE 2009

- L'augmentation de notre financement récurrent provenant du Ministère de la Santé et des Services sociaux par le biais du *Programme de soutien des organismes communautaires*. Ce financement nous permettra d'embaucher une personne à l'animation.
- Une présence accrue de l'organisme dans la vie communautaire et associative de Rosemont.
- Une reconnaissance accrue de la mission de l'ALPAR par les milieux communautaires et institutionnels.
- Une présence de l'organisme au sein du projet « Ambassadeur dans ma communauté » visant à faire la promotion des services destinés aux aînés dans les HLM et autres résidences.
- La poursuite de nos activités de rapprochement interculturelle.
- La tenue d'un exercice de réflexion accompagnée de la publication des résultats.
- Les célébrations du 7^{ième} anniversaire de l'organisme et la tenue d'une porte ouverte.
- La réalisation de notre projet d'exposition *Le monde de mon quartier : une histoire de Rosemont*.
- La tenue d'une fête de Noël organisée en partenariat avec l'ensemble vocal *Cœur Vaillant*.
- Achats de nouveaux jeux pour les activités du mercredi et du vendredi.
- La poursuite de notre virage santé pour les collations offertes aux membres.
- Une augmentation de nos adhérents et une hausse de fréquentation aux activités.
- Un nombre accru d'hommes fréquentant l'organisme.
- La mise sur pied d'un programme destiné à la formation des bénévoles.
- Une hausse des dons provenant d'individus et de sociétés.
- La tenue de la première édition du Cyclothon de l'ALPAR (événement bénéfique).
- Partenariat avec Bouffe action Rosemont pour le tenue d'une cuisine collective destinée aux personnes à mobilité réduite.
- Participation des bénévoles de l'ALPAR au Magasin Partage.

LES ACTIVITÉS DE L'ORGANISME

L'ALPAR a offert 92 activités entre janvier et décembre 2009. Au total, cette année nous avons eu 1 481 participations à nos activités, soit une augmentation de 20% pour une deuxième année consécutive. L'organisme comptait au 31 décembre 2008 60 membres.

Encore une fois, les activités les plus populaires ont été les journées thématiques liées à notre programme de rapprochement interculturel. Toutefois, les rencontres régulières du mercredi durant lesquelles se tiennent les activités de groupe tels, le bingo, le jeu de poches, les courses de chevaux, le jeu de fléchettes et le stimulo-quizz suscitent toujours l'intérêt d'une bonne partie des membres. Ces activités permettent, entre autres, aux participants de développer leur dextérité et leur concentration.

Depuis décembre 2007, nous avons des rencontres à tous les vendredis. Le 1^{er} et le 3^e vendredis sont des journées d'activités libres, tandis que le 2^e et le 4^e vendredis sont consacrés à la projection de films canadiens et étrangers. Les participants peuvent donc, selon leurs intérêts, choisir des jeux de table ou simplement prendre un café ou discuter, ou encore prendre part à une discussion autour d'un film. Cette journée du vendredi a pour objectif de consolider le sentiment d'appartenance et de fournir une opportunité supplémentaire de socialisation. Au cours de la dernière année, le taux de fréquentation aux activités du vendredi a connu une forte augmentation.

En 2009, nous avons organisé des sorties en groupe au restaurant. Ces sorties sont très populaires et répondent au souhait des membres de diversifier le type d'activités offert par l'organisme.

Bien que les membres reçoivent une programmation détaillée des activités, une relance téléphonique a lieu quelques jours avant l'activité, cela contribue à maintenir un lien plus personnalisé avec chaque aîné.

NOS GRANDS ÉVÉNEMENTS DE 2009

Chansonnette d'ici et d'ailleurs (L'Espagne) – le 14 février 2009

Rencontre musicale où la chanson et la danse deviennent un outil de rapprochement interculturel. La danseuse Jade Goldfard et le guitariste El Pachuco étaient les artistes invités pour l'occasion. Cet événement a été financé par Madame Rita Dionne-Marsolais, ex députée de Rosemont, dans le cadre du programme de Soutien à l'action bénévole.

Journée internationale des Femmes – Le 6 mars 2009

Organisée conjointement par le Carrefour Montrose, la Journée internationale des femmes a porté sur le thème *Ensemble, Femmes de toutes origines*. Cet événement a été financé par le Carrefour Montrose.

ALPAR 7 ans d'existence - Groupe de réflexion – Printemps 2009

Un groupe de réflexion a été mis sur pied au printemps 2009 dans le but de donner aux membres de l'organisme un espace de réflexion sur l'avenir de l'organisme et de poser les bases de l'implication présente et future de ses membres. 17 membres de l'ALPAR ont participé à l'exercice. Ce groupe a bénéficié de l'expertise de Jean-François Cherrier, superviseur de stage à la maîtrise de l'École de travail social de l'UQAM.

Le Cyclothon annuel de l'ALPAR – le 5 juin 2009

Dans le cadre du Tour de nuit de la Feria de Montréal, 29 cyclistes issus du milieu communautaire, institutionnel et du monde des affaires ont participé au premier événement bénéfice de l'ALPAR. 2 641\$ ont été amassés pour l'organisation d'activités destinées aux aînés de l'ALPAR.

Chansonnettes d'ici et d'ailleurs (Cuba) – Le 15 juillet 2009

Rencontre musicale où la chanson devient un outil de rapprochement interculturel. Les trois musiciens du groupe *Ron de Cana* étaient nos invités pour l'occasion. Les fonds amassés lors du cyclothon de l'ALPAR ont financé cet événement.

Portes ouvertes et 7^{ième} anniversaire de l'ALPAR – Le 16 septembre 2009

Nous avons profité de l'anniversaire de l'ALPAR pour tenir la première Porte ouverte de l'organisme. Les Rosemontois ont pu prendre part à la fête tout en se familiarisant avec le mandat et les services offerts par notre jeune association.

Dévoilement des noms des salles du Centre Lapalme – le 22 septembre 2009

Nomination d'une salle au Centre Lapalme au nom de Gérald Mathieu. Dans le cadre des 20 ans de la CDC de Rosemont, cet honneur a été décerné à Gérald Mathieu pour souligner son dévouement pour l'amélioration des conditions de vie des personnes handicapés et pour son travail à l'ALPAR.

NOS GRANDS ÉVÉNEMENTS DE 2009

Le monde de mon quartier : une histoire de Rosemont – le 14 octobre 2009

71 personnes, dont plusieurs élus ont pris part au vernissage de la première exposition de l'ALPAR. Cette exposition relate l'histoire de Rosemont à travers les récits de 18 aînés du quartier. Ce projet a été rendu possible grâce au financement du programme Nouveaux horizons pour les aînés du gouvernement du Canada, du fonds d'aide au développement de la Caisse De Lorimier et du Comité accessibilité de Rosemont.

Chansonnettes d'ici et d'ailleurs (La musique manouche) – Le 4 novembre 2009

Rencontre musicale où la musique devient un outil de rapprochement interculturel. Les musiciens du groupe *Les deux guitares* étaient nos invités pour l'occasion. Les fonds amassés lors du cyclothon de l'ALPAR ont financé cet événement.

Célébrons Noël avec l'ensemble vocal « Cœur Vaillant » – Le 7 décembre 2009

Repas de Noël suivi d'un concert de l'ensemble vocal «Cœur Vaillant». Les fonds amassés lors du cyclothon de l'ALPAR ont financé en partie cet événement.

LES BÉNÉVOLES

L'apport des bénévoles à un organisme comme le nôtre est sans contredit indispensable. Ce sont eux qui, chaque semaine, accueillent les participants et les soutiennent dans la réalisation des activités. Sans eux, il est important de le dire, cet organisme n'existerait pas.

En 2008 et 2009, tenant compte de la hausse de fréquentation de nos membres, l'organisme a concentré ses efforts sur le recrutement de nouveaux bénévoles. Cela a porté fruit, plus de 20 bénévoles composent actuellement l'équipe de l'ALPAR. Ils sont en majorité de jeunes retraités qui désirent rester actifs dans la société et oeuvrer au mieux-être de tous. Parmi eux se retrouvent aussi des personnes handicapées qui sont à la fois membres et bénévoles de l'organisme. Nous accueillons aussi des nouveaux arrivants qui par le bénévolat trouvent une voie d'intégration pour mieux connaître leur société d'accueil. Enfin, des bénévoles issus du monde des affaires collaborent et travaillent à la mise sur pied d'activités de financement, ces derniers travaillent étroitement avec le conseil d'administration.

En 2009, nous avons décidé d'offrir à nos bénévoles des formations portant sur les questions entourant le vieillissement et la gérontologie en générale. Ces formations ont reçu le financement de la députée de Rosemont par le biais du programme de Soutien à l'action bénévole.

Pour terminer, mentionnons que Madame Danielle Lecottier a été honorée par la députée Louise Beaudoin lors de l'événement hommage aux bénévoles qui s'est tenu l'automne dernier.

Nos bénévoles actuels

Madame Monique Asselin
Madame Denise Bélair
Madame Jocelyne Bergeron
Monsieur Karl Choquette
Madame Monik Gagnon
Monsieur Raymond Houle
Madame Andrée Jobin
Madame Lucie Jobin
Madame Gertrude Labelle
Madame Jeannette Lapointe
Madame Danielle Lecottier
Monsieur Xavier Lluis
Monsieur Gérald Mathieu
Madame Christiane Métivier
Madame Lucette Nicol
Madame Édith Normandin
Madame Annie Nelson
Madame Claudine Provost
Madame Josephina Rotver
Madame Rissikatou Wabi

LA VIE ASSOCIATIVE

Le conseil d'administration, composé de sept membres, a tenu dix réunions au cours de l'année 2009. La recherche de financement, l'approbation des dépenses d'équipement et la programmation des activités font partie des principaux points traités lors des réunions. L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 25 mars 2009. 35 personnes ont répondu à cet exercice démocratique : un record d'assistance pour notre jeune organisme.

En 2008, le conseil d'administration mettait sur pied, deux comités pour approfondir certains dossiers, soit, le comité financement et programmation et le comité bénévole.

En 2009, le comité financement et programmation a innové en matière d'activités de financement en mettant sur pied une activité annuelle de levée de fonds : le cyclothon annuel de l'ALPAR. La première édition a été un succès : 29 cyclistes participants et 2 641\$ amassés.

Le comité bénévole a été moins actif en 2009, mais compte se pencher sur la formation des bénévoles en 2010.

Les membres de notre conseil d'administration

Madame Jeannette Lapointe, présidente
Madame Gertrude Labelle, vice-présidente
Madame Claudine Provost, trésorière
Monsieur Raymond Houle, secrétaire
Madame Andrée Jobin, conseillère
Monsieur Xavier Lluís, conseiller
Madame Jocelyne Bergeron, conseillère
Madame Josée Lambert, coordonnatrice (membre non votant)

Les membres du comité financement et programmation

Monsieur Karl Choquette
Madame Monik Gagnon
Madame Jo-Anne Laforge
Madame Josée Lambert
Madame Rissikatou Wabi

Les membres du comité bénévole

Madame Andrée Jobin
Madame Josée Lambert
Madame Jeannette Lapointe

LA PROMOTION ET LA VISIBILITÉ DE L'ORGANISME

En plus de disposer d'un dépliant qui permet de faire connaître l'organisme, une trousse promotionnelle a été conçue afin d'accroître la visibilité de l'association dans le quartier. Des affichettes furent créées pour publiciser nos fêtes communautaires tout au long de l'année 2009. Des communiqués annonçant les activités ont été publiés, entre autres, dans la section "agenda communautaire" du journal local et dans le bulletin de liaison des organismes communautaires de Rosemont. De plus, nos activités organisées en partenariat avec le Comité Accessibilité de Rosemont ont bénéficié d'une couverture dans *Mosaïques*, le bulletin interculturel de Rosemont.

L'ALPAR a poursuivi sa participation active au projet « Ambassadeur dans ma communauté » mis en place par la table de concertation Vivre et Vieillir à Rosemont. Ce projet consiste à faire la tournée des habitations pour aînés du quartier afin de faire connaître les ressources de la communauté. En 2009, notre organisme a participé à deux salons, de même qu'à la Journée internationale des aînés. Aussi, L'ALPAR a participé à une table ronde à un concerto en 2009 : «La diversité ethnoculturelle dans Rosemont : une monde à découvrir!». À l'initiative de la CDC de Rosemont, les concertos sont un rendez-vous que se donnent les intervenants du quartier.

Enfin, nous étions présents aux nombreuses activités qui se sont tenues en 2009 pour souligner la 20^{ième} anniversaire de la CDC de Rosemont.

LE FINANCEMENT

Subventions gouvernementales

Programme de soutien aux organismes communautaires du Ministère de la Santé et des Services sociaux

Programme Nouveaux Horizons pour les aînés – Ressources humaines et Développement social Canada

Services de la culture, des sports, des loisirs et du développement social
Ville de Montréal

Ministre et députée

Ministre Yves Bolduc (fond discrétionnaire)

Députée Louise Beaudoin (Soutien à l'action bénévole)

Don - congrégation religieuse

Sœurs des Saints-noms de Jésus et de Marie

Don - secteur coopératif

Fonds d'aide au développement de la Caisse De Lorimier

Dons - secteur privé

La Capitale du Mont-Royal

Groupe Investors

Brasseurs RJ

Dons individuels

Membres de l'ALPAR et individus sympathisants

LE PARTENARIAT ET LA CONCERTATION

En plus de ses activités de partenariat et de concertation, l'ALPAR a pu compter en 2009 sur le soutien précieux d'organismes et d'institutions de la communauté. En voici la liste exhaustive.

Corporation de développement communautaire de Rosemont :

Soutien au développement de l'organisme, à la comptabilité et prêt de salles pour la tenue des activités.

CSSS Lucille-Teasdale (CLSC Rosemont) :

Soutien au développement de l'organisme et à la recherche de financement.

Service de la Culture, des sports, des loisirs et du développement social de la ville de Montréal :

Support-conseil pour l'organisation de loisirs adaptés. Liaison avec les différents services municipaux pertinents pour l'organisme.

Vivre et Vieillir à Rosemont :

Regroupement d'organismes et d'institutions préoccupés par le mieux-être des aînés du quartier.

Comité accessibilité de Rosemont :

Table de concertation oeuvrant à l'intégration des immigrants dans le quartier Rosemont.

Bouffe action Rosemont :

Partenariat ayant trait à la sécurité alimentaire et aux saines habitudes en matière d'alimentation.

COMACO- Coalition pour le maintien dans la communauté :

Regroupement d'organismes oeuvrant auprès des aînés et favorisant leur maintien dans la communauté.

RIOCM - Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal :

Regroupement d'organismes communautaires dont la mission est le soutien, la défense et l'information.

NOS PERSPECTIVES POUR 2010

- Poursuivre la consolidation de notre mission d'intégration et de socialisation pour les personnes à autonomie réduite, en incluant les aînés issus des communautés culturelles.
- Augmenter notre membership.
- Diversifier nos activités en y incluant plus de sorties extérieures.
- Poursuivre nos activités de rapprochement interculturel.
- Poursuivre nos activités en partenariat avec Bouffe action Rosemont, le Comité accessibilité de Rosemont, le Magasin partage et l'AQDR.
- Organiser la tournée de l'exposition *Le Monde de mon quartier : une histoire de Rosemont*.
- Embaucher une personne à l'animation.
- Consolider le travail des comités financement et bénévolat en y incluant plus de personnes.
- Offrir plus de formation à nos bénévoles.
- Augmenter la visibilité de notre organisme.
- Tenir une journée de réflexion avec les membres en vue des orientations et du développement de l'organisme.
- Maintenir la présence de l'organisme aux diverses instances de concertation tout en impliquant davantage les bénévoles.
- Innover dans nos activités d'autofinancement.
- Tenir la deuxième édition du cyclothon de l'ALPAR.
- Augmenter notre banque de donateurs.
- Augmenter nos actions et notre visibilité en matière de défense de droits des personnes handicapées.

2009 EN IMAGES



Chansonnette d'ici et d'ailleurs sur le thème de l'Espagne



Hommage à Mme Lapointe lors de l'AGA 2009



Annnonce d'une subvention la ville de Montréal par M. Grondin



Marche dans le cadre des festivités du 20^{ième} anniversaire de la CDC



Groupe de réflexion de l'ALPAR



Les participants du 1^{er} cyclothon de l'ALPAR



Jo-Anne Laforge et Christine Aubé avant le départ



Une belle sortie au restaurant



Portes ouvertes et 7^{ième} anniversaire de l'ALPAR



Chansonnette et d'ici et d'ailleurs sur le thème de Cuba



Hommage à Mme Lecottier, bénévole de l'année



Nomination d'une salle au Centre Lapalme au nom de Gérald Mathieu



Vernissage de l'exposition *Le monde de mon quartier : une histoire de Rosemont*



Mme Jo-Anne Laforge en compagnie de M. Laurent Bourdon de la Caisse De Lorimier



Journée Manouche à l'ALPAR



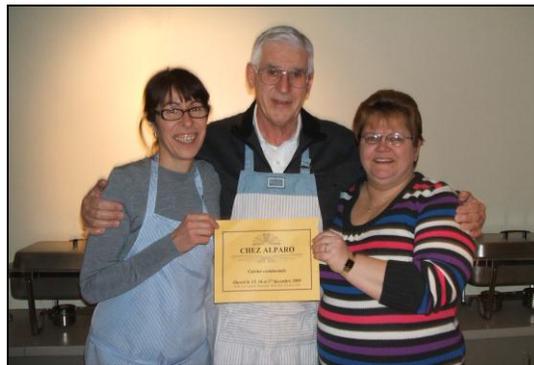
Du plaisir à la cuisine collective !
Une initiative de Bouffe action Rosemont



Notre grande fête de Noël en compagnie de l'ensemble vocal *Cœur vaillant*



Richard Aubert à l'accordéon



Les bénévoles de l'ALPAR lors du Magasin partage



Notre chère Louise disparue
trop tôt en décembre 2009