



# **RAPPORT D'ACTIVITÉS**

**2010**

**PRESENTÉ À  
L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE  
LE 23 MARS 2011**



## MOT DE LA PRÉSIDENTE

L'assemblée générale annuelle de l'ALPAR est le moment idéal pour faire le bilan du travail accompli et pour remercier les personnes qui ont généreusement collaboré à faire de notre organisme un lieu qui répond aux besoins des aînés.

Tout d'abord, j'aimerais exprimer ma fierté d'être la présidente d'un organisme qui progresse d'année en année. J'ai eu la chance de voir les débuts de l'ALPAR où nous n'étions alors que quelques personnes autour d'une table. À l'aube de son dixième anniversaire, je constate que nous sommes devenus un groupe solide et capable de se projeter dans l'avenir. Pour cette raison, je remercie les membres de leur confiance, de leur implication, de leur générosité, et de leur attachement envers l'ALPAR.

D'autres personnes importantes sont à remercier, je commencerai tout d'abord par mes six collègues du conseil d'administration, qui, chacun à leur façon apportent leur savoir et leur expérience afin de faire évoluer l'organisme. Je veux aussi remercier les bénévoles pour leur travail continu et leur grande humanité envers les membres, et je tiens à remercier personnellement, monsieur Raymond Houle, notre bénévole de l'année 2010. Enfin, je souhaite remercier Valérie Ransinangue, notre nouvelle recrue, pour son excellent travail. J'aimerai remercier également notre coordonnatrice, Josée Lambert, qui porte avec beaucoup de compétence l'organisme au quotidien.

Je ne voudrais pas terminer sans parler de nos fidèles partenaires qui sont présents depuis le début, à commencer par madame Jo-Anne Laforge du CSSS Lucille-Teasdale. Merci Jo-Anne ! L'ALPAR ne serait pas ce qu'elle l'est aujourd'hui sans le soutien de ses partenaires.

Je complète mon premier mandat à la présidence de l'ALPAR avec le sentiment du devoir accompli. Je suis particulièrement heureuse des valeurs de solidarité et d'humanité que chacun des membres porte en eux. Ensemble, nous avons développé ce qu'il faut pour arriver à notre dixième anniversaire avec une immense fierté !

Jeannette Lapointe



## **MOT DE LA COORDONNATRICE**

C'est toujours avec une grande émotion que j'aborde l'écriture de ce mot. J'en suis maintenant à ma quatrième année à l'ALPAR, et je me réjouis encore autant de voir le développement fulgurant de ce jeune organisme. Son succès s'explique par une suite d'événements marquants. Toutefois, je demeure persuadée que la réussite de l'ALPAR est due, en tout premier lieu, au sentiment de fierté et d'appartenance de ses membres et de ses bénévoles. Pour cette raison : bravo à tous et à toutes !

2010 a été une autre belle année de réalisation. Tout d'abord, l'équipe d'employés s'est agrandie. En effet, une augmentation de notre financement de base a permis l'embauche de Valérie Ransinangue à l'animation. Nous sommes tous heureux de son arrivée parmi nous. Aussi, l'équipe des bénévoles a solidifié ses liens avec l'organisme. La majorité d'entre eux sont impliqués dans l'ALPAR depuis plusieurs années. Leur connaissance de l'organisme a contribué à apporter du nouveau dans nos activités et à innover dans notre façon de les réaliser. Pensons à nos créations théâtrales, à nos pique-niques, à la réussite du deuxième cyclothon, à la popularité de nos fêtes interculturelles, etc. Nous pouvons affirmer qu'il y a ici une expertise qui se développe en matière de loisirs et d'activités de socialisation destinées aux personnes ayant des limitations physiques. Merci à nos bénévoles.

Il m'est important de remercier les membres du conseil d'administration, leur professionnalisme et leur grande humanité font de nos réunions mensuelles des lieux de discussions et de prise de décisions enrichissantes d'où nous sortons tous grandis. Je tiens aussi à remercier nos partenaires du CSSS Lucille-Teasdale et du milieu communautaire. C'est une joie de travailler avec eux au quotidien.

Depuis les balbutiements de l'organisme, les membres ont fait preuve de réconfort et de sollicitude pour ceux qui vivaient des passages difficiles. Cette année, trois de nos membres nous ont quittés : Monsieur Paul Lanoue, Madame Armande Neptune et Monsieur Roch Martin. À leur famille, nous souhaitons dire que nous conservons un très doux souvenir d'eux.

En septembre prochain, l'organisme fêtera son neuvième anniversaire, et l'année suivante, complétera sa première décennie. Déjà, nous pouvons affirmer que l'ALPAR repose sur des acquis solides, et il est fort à parier que ses membres et bénévoles ont le regard porté au loin!

Bonne lecture !

Josée Lambert

## HISTORIQUE

Au début des années 2000 plusieurs organismes offrant des services aux personnes en perte d'autonomie mettaient en lumière le problème d'isolement social chez les aînés ayant un handicap physique. Ces derniers éprouvent de la difficulté à s'intégrer à des activités s'adressant à la population en général. De nombreuses personnes souhaitent participer à des activités sociales mais y renoncent, à cause de l'ampleur des difficultés vécues lors de ces tentatives.

En effet, bien que de nombreux efforts aient été déployés pour améliorer l'accessibilité des lieux publics, plusieurs facteurs rendent difficile l'intégration des personnes ayant des limitations physiques : la difficulté d'accès au transport en commun, le besoin d'équipement sécuritaire, l'impossibilité de se mouvoir rapidement, la méconnaissance des services adaptés ainsi que le sentiment de retarder le groupe.

Les activités offertes par les groupes d'âge d'or sont souvent peu adaptées aux gens ayant des capacités limitées (danse en ligne, quilles, voyages...) et se déroulent dans des lieux difficiles d'accès (ex : sous-sols d'église). De plus, le profil de ces personnes ne correspond pas aux centres de jour thérapeutiques qui accueillent de plus en plus une clientèle ayant de lourdes pertes cognitives.

C'est donc à la suite de ce constat que naquit l'idée de fonder un groupe répondant au besoin de socialisation de personnes ayant des limitations physiques. Ainsi, le 29 janvier 2002, une première rencontre regroupant des personnes à mobilité réduite, des représentants du CLSC de Rosemont et du Carrefour Communautaire Montrose eut lieu afin de jeter les premières bases du projet. En septembre 2002, le groupe obtenait sa charte et formait son premier conseil d'administration.

Au mois de juin 2006, l'organisme emménageait dans les locaux tous neufs du Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme. L'ALPAR avait maintenant pignon sur rue et pouvait enfin recevoir un plus grand nombre de personnes dans des lieux physiques mieux adaptés.

À l'automne 2007, en présence de près d'une centaine de personnes, l'ALPAR soufflait ses cinq bougies d'anniversaire. Au cours de cette même année, l'organisme mettait sur pied, un programme de rapprochement interculturel afin d'adopter une approche inclusive à l'endroit des aînés issus des communautés culturelles.

En 2008, l'organisme obtenait un financement récurrent du Ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre du *Programme de soutien aux organismes communautaires* et engageait sa première employée permanente. En 2010, une augmentation du financement de base permettait à l'organisme d'embaucher une deuxième personne assignée principalement à l'animation.

En 2012, l'organisme fêtera son 10<sup>ième</sup> anniversaire.

## PROFIL DU TERRITOIRE ET DES PERSONNES REJOINTES

ALPAR exerce ses activités sur le territoire du CSSS Lucille-Teasdale, plus particulièrement dans le quartier de Rosemont. Ce secteur est délimité géographiquement par les artères suivantes: Bélanger (Nord), Rachel (Sud), Iberville (Ouest), Dickson (Est). Selon les données du dernier recensement, Rosemont compte près de 19% de sa population qui a plus de 65 ans, soit environ 15 000 personnes, et de ce nombre plus du 2/3 ont 75 ans ou plus. La proportion de ces aînés vivant seuls est de 44%, comparativement à 35% pour le grand Montréal.

Le niveau socio-économique des aînés du quartier est relativement modeste. On y retrouve une forte proportion de femmes seules qui ont comme unique source de revenus la pension de vieillesse et le supplément de revenu garanti. Des conditions de vie difficiles ont rendu leur état de santé précaire, compromettant ainsi leur autonomie. Aussi, le visage de Rosemont a changé au cours des dernières années, les personnes issues de l'immigration composent présentement 20 % de la population du quartier.

La majorité des membres actuels de l'ALPAR vit à domicile, en HLM ou en résidence privée et bénéficie de services du soutien à domicile du CLSC. Ils nous sont référés par le service de soutien à domicile du CLSC, par des centres hospitaliers et de réadaptation, par d'autres organismes communautaires ou par des membres eux-mêmes. Enfin, certains aînés ou leurs proches communiquent directement avec l'organisme grâce aux publications du Service de la culture, des sports et du développement social de la ville de Montréal ou par les journaux du quartier.

Bien que la majorité des membres soient des résidents de Rosemont, nous avons accueilli en 2010 plusieurs personnes en provenance des quartiers Hochelaga-Maisonneuve, Mercier, Saint-Léonard, Anjou, La Petite-Patrie, Saint-Michel et Plateau Mont-Royal. Nous attribuons ce fait à l'absence d'organisme destiné aux aînés à mobilité réduite dans le secteur est de l'île de Montréal, et bien sûr, par le rayonnement grandissant de notre organisme.

La moyenne d'âge des participants qui fréquentent actuellement nos activités est de 71 ans. 70% des membres actuels sont des femmes, tandis que 30% sont des hommes, toutefois, ces derniers fréquentent de façon plus assidue les activités offertes par l'organisme. Nos membres ont des limitations physiques importantes : problèmes respiratoires, difficulté d'audition, de vision ou de locomotion. Certains sont atteints de maladies dégénératives. Enfin, la majorité d'entre eux se déplace en fauteuil roulant, au moyen d'une canne ou d'une marchette.

## OBJECTIFS POURSUIVIS EN 2010

- Nous avons poursuivi notre mission d'intégration et de socialisation pour les personnes à autonomie réduite, en y incluant les aînés issus des communautés culturelles.
- La suite du projet «*D'un Monde à l'Autre*» s'est articulée autour de la chanson et de la musique par le biais de nos «*Chansonnettes d'ici et d'ailleurs*», et de nos «*Musiques d'ici et d'ailleurs*». Comme par les années passées, nous avons présenté plusieurs films étrangers lors de notre ciné-club du vendredi. De plus nous avons maintenu notre présence au sein du Comité Accessibilité de Rosemont.
- Notre projet d'exposition *Le monde de mon quartier : une histoire de Rosemont* a poursuivi sa tournée dans le quartier tout au long de 2010. Elle a été présentée dans plusieurs résidences, de même qu'à la bibliothèque de Rosemont.
- Nous avons continué d'adapter nos activités aux besoins et intérêts de nos membres. Aussi à leur demande, nous avons organisé plusieurs sorties extérieures.
- Notre recherche de financement dans le but d'embaucher une personne à l'animation s'est avérée fructueuse. Une personne à l'animation est à l'emploi de l'organisme depuis mai 2010.
- Notre comité financement et programmation s'est réuni régulièrement tout au long de l'année, et a organisé la deuxième édition du cyclothon de l'ALPAR.
- Nous avons pour une deuxième année réussi à obtenir un financement dans le cadre du programme de Soutien à l'action bénévole, ce qui nous a permis d'offrir de nombreuses formations aux bénévoles de l'ALPAR.
- L'organisme a augmenté grandement sa visibilité, d'une part en maintenant sa présence aux diverses instances de concertation, mais aussi en organisant la tournée de l'exposition *Le monde de mon quartier une histoire de Rosemont*. Enfin, les bénévoles de L'ALPAR se sont impliqués pour une deuxième année avec le Magasin Partage en prenant en charge la salle à manger **Chez ALPARO**.
- L'organisme a déployé de grands efforts pour diversifier ses sources de financement. La mise sur pied d'un événement annuel de levée de fonds dans le cadre du Tour de nuit de Montréal (Cyclothon de l'ALPAR) demeure une initiative importante.

## **COUP D'ŒIL SUR LES BONS COUPS DE 2010**

- L'augmentation de notre financement récurrent provenant du Ministère de la Santé et des Services sociaux par le biais du *Programme de soutien des organismes communautaires*, nous a permis d'embaucher une personne à l'animation.
- Une présence accrue de l'organisme dans la vie communautaire et associative de Rosemont. Entre autres, l'ALPAR était présent à l'événement organisé par la table de l'Est de Rosemont, à la Fête de famille, à la Journée internationale des aînés, au Concerto de la CDC et au Magasin-partage.
- Une reconnaissance accrue de la mission de l'ALPAR par les milieux communautaires et institutionnels.
- Une présence de l'organisme au sein du projet « Ambassadeur dans ma communauté » visant à faire la promotion des services destinés aux aînés dans les HLM et autres résidences.
- La poursuite de nos activités de rapprochement interculturel.
- La création et la présentation par nos bénévoles et nos membres de deux courtes pièces de théâtre.
- La mise sur pied d'un comité destiné à la création d'un journal.
- Les célébrations du 8<sup>ième</sup> anniversaire de l'organisme et la tenue d'une Porte Ouverte.
- La tournée de notre exposition *Le monde de mon quartier : une histoire de Rosemont*.
- La poursuite de notre virage santé pour les collations offertes aux membres.
- La poursuite de notre partenariat avec Bouffe action Rosemont pour la tenue d'une cuisine collective destinée aux personnes à mobilité réduite.
- La tenue sur les lieux de nos activités d'une clinique de vaccination en partenariat avec le CSSS Lucille-Teasdale.
- Une augmentation de nos adhérents et pour une 3<sup>ième</sup> année consécutive, une hausse de fréquentation de plus de 20% aux activités.
- La poursuite des formations destinées aux bénévoles.
- La tenue de la deuxième édition du Cyclothon de l'ALPAR et une hausse des dons provenant d'individus et de sociétés.

## LES ACTIVITÉS DE L'ORGANISME

L'ALPAR a offert 98 activités entre janvier et décembre 2010. Au total, cette année nous avons eu 1816 participations à nos activités, soit une augmentation de plus de 22.6% comparativement à l'année précédente. L'organisme comptait au 31 décembre 2010 66 membres.

Encore une fois, les activités les plus populaires ont été les journées thématiques liées à notre programme de rapprochement interculturel. Toutefois, les rencontres régulières du mercredi durant lesquelles se tiennent les activités de groupe tels, le bingo, le jeu de poches, les courses de chevaux, le jeu de fléchettes et le stimulo-quizz suscitent toujours l'intérêt d'une bonne partie des membres. Ces activités permettent, entre autres, aux participants de développer leur dextérité et leur concentration.

Depuis décembre 2007, nous avons des rencontres à tous les vendredis. Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> vendredis sont des journées d'activités libres, tandis que les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> vendredis sont consacrés à la projection de films canadiens et étrangers. Les participants peuvent donc, selon leurs intérêts, choisir des jeux de table ou simplement prendre un café ou discuter, ou encore prendre part à une discussion autour d'un film. Cette journée du vendredi a pour objectif de consolider le sentiment d'appartenance et de fournir une opportunité supplémentaire de socialisation. Au cours des deux dernières années, le taux de fréquentation aux activités du vendredi a connu une forte augmentation. Soulignons que la plage d'activités du vendredi est très populaire chez les hommes : ils composent plus de 50% de l'assistance.

Depuis 2009, nous avons aussi organisé des sorties de groupe au restaurant. Ces sorties sont très populaires et répondent au souhait des membres de diversifier le type d'activités offertes par l'organisme. À ces sorties, nous avons ajouté en 2010 des pique-niques au parc Lafond. Ces sorties ont donné l'occasion aux membres de s'adonner à de nouvelles activités comme la pétanque molle.

De plus, en partenariat avec l'AQDR de Rosemont, nous offrons des diners-conférence sur des sujets touchant tant la santé que les aspects sociaux liés au vieillissement.

Finalement, bien que les membres reçoivent une programmation détaillée des activités, une relance téléphonique a lieu quelques jours avant chacune d'entre elles, contribuant ainsi à maintenir un lien plus personnalisé avec chaque aîné.



## NOS GRANDS ÉVÉNEMENTS DE 2010

### ***Le monde de mon quartier : une histoire de Rosemont*** – Janvier à juillet 2010

Cette exposition réalisée en 2009 par l'ALPAR relate l'histoire de Rosemont à travers les récits de 18 aînés du quartier. De janvier à juillet, cette exposition est partie en tournée dans le quartier. Ce projet a été rendu possible grâce au financement du programme Nouveaux horizons pour les aînés du gouvernement du Canada, du fonds d'aide au développement de la Caisse De Lorimier et du Comité accessibilité de Rosemont.

### ***Chansonnette d'ici et d'ailleurs (L'Italie)*** – le 17 février 2010

Rencontre musicale où la chanson et la danse deviennent un outil de rapprochement interculturel. La chanteuse et accordéoniste Gabi Malasuco a été l'invitée pour l'occasion. Cet événement a été rendu possible grâce aux fonds amassés lors du cyclothon annuel de l'ALPAR.

### ***Mois de la nutrition à Rosemont*** – Le 10 mars 2010

Organisée conjointement avec Bouffe-Action de Rosemont, ALPAR a tenu une activité participative autour d'un quiz portant sur les saines habitudes alimentaires.

### ***Assemblée générale annuelle*** – le 24 mars 2010

L'assemblée générale de l'ALPAR a été un vif succès de participation : 60% des membres étaient présents.

### ***Musiques d'ici et d'ailleurs (Le Maghreb)*** – le 5 mai 2010

Rencontre musicale où la chanson et la danse deviennent un outil de rapprochement interculturel. Le joueur d'Oud Mohamed Masmoudi a été l'invité pour l'occasion. De plus, les membres ont pu déguster un grand couscous préparé par Habiba Ediani. Cet événement a été rendu possible grâce aux fonds amassés lors du cyclothon annuel de l'ALPAR.

### ***Les conférences AQDR-ALPAR*** – le 19 mai 2010

Dans le cadre de ces conférences, l'AQDR et ALPAR ont présenté leur première conférence de l'année portant sur la continence et l'incontinence. Le docteur Chantale Dumoulin de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal était notre conférencière invitée.

### ***Le Cyclothon annuel de l'ALPAR*** – le 5 juin 2010

Dans le cadre du Tour de nuit de la Féria de Montréal, 39 cyclistes issus du milieu communautaire, institutionnel et du monde des affaires ont participé à la deuxième édition de l'événement bénéfique de l'ALPAR. 4 191\$ ont été amassés pour l'organisation d'activités destinées aux aînés de l'ALPAR.

## NOS GRANDS ÉVÉNEMENTS DE 2010

### ***Chansonnettes d'ici et d'ailleurs (Provence-Côte d'Azur)*** – Le 14 juillet 2010

Rencontre musicale où la chanson devient un outil de rapprochement interculturel. La chanteuse Claire Lafrenière était notre invitée pour l'occasion. Cet événement a été rendu possible grâce aux fonds amassés lors du cyclothon annuel de l'ALPAR.

### ***Les conférences AQDR-ALPAR*** – le 4 août 2010

Dans le cadre de ces conférences, l'AQDR et ALPAR ont présenté leur deuxième conférence de l'année. Cette conférence a porté sur le jeu compulsif et les aînés. Monsieur Stefan Cédilot de la Maison Jean-Lapointe était notre conférencier pour l'occasion.

### ***Portes ouvertes et 8<sup>ième</sup> anniversaire de l'ALPAR*** – Le 15 septembre 2010

Nous avons profité de l'anniversaire de l'ALPAR pour tenir une Porte ouverte. Les Rosemontois ont pu prendre part à la fête tout en se familiarisant avec le mandat et les services offerts par notre jeune association.

### ***Chansonnettes d'ici et d'ailleurs (St-Tite à Rosemont)*** – Le 13 octobre 2010

Rencontre musicale où la chanson devient un outil de rapprochement interculturel. Cette fois-ci, ALPAR s'est tournée vers la région pour aborder une autre culture, celle du country. Pour l'occasion, nous avons avec nous le chanteur Johnny Pilgrim. Cet événement a été rendu possible grâce aux fonds amassés lors du cyclothon annuel de l'ALPAR.

### ***Les conférences AQDR-ALPAR*** – le 27 octobre 2010

Dans le cadre de ces conférences, l'AQDR et ALPAR ont présenté leur troisième conférence de l'année. Cette conférence a porté sur les mythes et réalités entourant les agressions sexuelles. Madame Anne-Marie Turmel des CALACS était notre conférencière pour l'occasion.

### ***Musiques d'ici et d'ailleurs (Le Pérou)*** – le 10 novembre 2010

Rencontre musicale où la chanson et la danse deviennent un outil de rapprochement interculturel. Le percussionniste Luis Arbulu a été l'invité pour l'occasion. De plus, les membres ont pu déguster un goûter préparé par Rosa Piaggio. Cet événement a été rendu possible grâce aux fonds amassés lors du cyclothon annuel de l'ALPAR.

### ***Célébrons Noël avec l'ensemble vocal «Cœur Vaillant»*** – Le 8 décembre 2010

Repas de Noël suivi d'un concert de l'ensemble vocal «Cœur Vaillant». Les fonds amassés lors du cyclothon de l'ALPAR ont financé en partie cet événement.

## LES BÉNÉVOLES

L'apport des bénévoles à un organisme comme le nôtre est sans contredit indispensable. Ce sont eux qui, chaque semaine, accueillent les participants et les soutiennent dans la réalisation des activités. Sans eux, il est important de le souligner, cet organisme n'existerait pas.

Depuis 2008, tenant compte de la hausse de fréquentation de nos membres, l'organisme a concentré ses efforts sur le recrutement de nouveaux bénévoles. Cela a porté fruit, 20 bénévoles composent actuellement l'équipe de l'ALPAR. Ils sont en majorité de jeunes retraités qui désirent rester actifs dans la société et œuvrer au mieux-être de tous. Parmi eux se retrouvent aussi des personnes handicapées qui sont à la fois membres et bénévoles de l'organisme. Nous accueillons aussi des nouveaux arrivants qui par le bénévolat trouvent une voie d'intégration pour mieux connaître leur société d'accueil. Enfin, des bénévoles issus du monde des affaires collaborent et travaillent à la mise sur pied d'activités de financement, ces derniers travaillent étroitement avec le conseil d'administration.

Depuis 2009, nous avons décidé d'offrir à nos bénévoles des formations portant sur les questions entourant le vieillissement et la gérontologie en général. Ces formations ont reçu le financement de la députée de Rosemont par le biais du programme de Soutien à l'action bénévole.

Pour terminer, mentionnons que Monsieur Raymond Houle a été honoré par la députée Louise Beaudoin lors de l'événement hommage aux bénévoles qui s'est tenu l'automne dernier.

### **Nos bénévoles actuels**

Madame Monique Asselin  
Monsieur Richard Aubert  
Madame Jocelyne Bergeron  
Monsieur Karl Choquette  
Madame Monik Gagnon  
Monsieur Raymond Houle  
Madame Andrée Jobin  
Madame Lucie Jobin  
Madame Gertrude Labelle  
Madame Jeannette Lapointe  
Madame Danielle Lecottier  
Monsieur Xavier Lhuis  
Madame Rosa Piaggio  
Monsieur Gérald Mathieu  
Madame Christiane Métivier  
Madame Lucette Nicol  
Madame Édith Normandin  
Madame Annie Nelson  
Madame Josephina Rotver  
Madame Rissikatou Wabi

## **LA VIE ASSOCIATIVE**

Le conseil d'administration, composé de sept membres, a tenu onze réunions au cours de l'année 2010. La recherche de financement, l'approbation des dépenses d'équipement et la programmation des activités font partie des principaux points traités lors des réunions. L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 24 mars 2010. 46 personnes, dont 38 membres en règle et 8 invités, ont répondu à cet exercice démocratique : un record d'assistance pour notre jeune organisme.

En 2008, le conseil d'administration mettait sur pied, deux comités pour approfondir certains dossiers, soit, le comité financement et programmation et le comité bénévole. En 2010, un nouveau comité a été mis sur pied afin de réaliser un journal pour les membres de l'organisme.

En 2009, le comité financement et programmation a innové en matière d'activités de financement en mettant sur pied une activité annuelle de levée de fonds : le cyclothon annuel de l'ALPAR. L'édition 2010 a été de nouveau un succès : 39 cyclistes participants et 4 191\$ amassés.

### **Les membres de notre conseil d'administration en 2010**

Madame Jeannette Lapointe, présidente  
Madame Gertrude Labelle, vice-présidente  
Madame Claudine Provost, trésorière  
Madame Jocelyne Bergeron, secrétaire  
Monsieur Raymond Houle, conseiller  
Madame Andrée Jobin, conseillère  
Monsieur Xavier Lluis, conseiller  
Madame Josée Lambert, coordonnatrice (membre non votant)

### **Les membres du comité financement et programmation**

Monsieur Karl Choquette  
Madame Monik Gagnon  
Madame Jo-Anne Laforge  
Madame Josée Lambert  
Madame Rissikatou Wabi

### **Les membres du comité bénévole**

Madame Andrée Jobin  
Madame Josée Lambert  
Madame Jeannette Lapointe

### **Les membres du comité journal**

Madame Jocelyne Bergeron  
Monsieur Raymond Houle  
Madame Andrée Jobin

## **LE PERSONNEL DE L'ORGANISME**

Depuis mai 2010, grâce à une majoration de notre financement de base du Programme de soutien aux organismes communautaires (MSSS), l'équipe de l'organisme est maintenant composée de deux personnes.

À la coordination générale : Madame Josée Lambert

À l'animation et aux activités : Madame Valérie Ransinangue

## **LES STAGIAIRES**

L'ALPAR a accueilli plusieurs stagiaires et chercheurs en 2010. Nous en dressons ici la liste exhaustive.

Madame Ginette Éthier : Stagiaire en bureautique (La Puce, ressource informatique)

Madame Florence Gagnon : Stagiaire en travail social (École de travail social – UQAM)

Madame Julie Thérout-Lessard : Stage d'observation (Département d'éducation spécialisée – Cégep du Vieux-Montréal)

Madame Marie-Michèle Uyisenga : Chercheure doctorante (Département de psychologie – UQAM)

Monsieur Martin Bérubé : Stage d'observation (Animation et recherches culturelles – UQAM)

Monsieur Raphaël Quillico : Stage d'observation (Animation et recherches culturelles – UQAM)

Monsieur Miquel Valls : Stage d'observation (Animation et recherches culturelles – UQAM)

## LA PROMOTION ET LA VISIBILITE DE L'ORGANISME

En plus de disposer d'un dépliant qui permet de faire connaître l'organisme, une trousse promotionnelle a été conçue afin d'accroître la visibilité de l'association dans le quartier. Des affichettes furent créées pour publiciser nos fêtes communautaires tout au long de l'année 2010. Des communiqués annonçant les activités ont été publiés, entre autres, dans la section «agenda communautaire» du journal local et dans le bulletin de liaison des organismes communautaires de Rosemont. De plus, nos activités organisées en partenariat avec le Comité Accessibilité de Rosemont ont bénéficié d'une couverture dans *Mosaïques*, le bulletin interculturel de Rosemont.

L'ALPAR a poursuivi sa participation active au projet «Ambassadeur dans ma communauté» mis en place par la table de concertation Vivre et Vieillir à Rosemont. Ce projet consiste à faire la tournée des habitations pour aînés du quartier afin de faire connaître les ressources de la communauté. En 2010, notre organisme a participé à deux salons, de même qu'à la Journée internationale des aînés. Aussi, L'ALPAR a collaboré à l'événement «J'affiche mes couleurs» organisé par le Comité accessibilité dans le cadre de la Semaine d'action contre le racisme. De même, nous avons tenu un kiosque de sensibilisation concernant l'accessibilité des lieux publics aux personnes handicapées dans le cadre de la Fête de la famille. Enfin, nous avons maintenu notre participation au Magasin-Partage de Rosemont en prenant en charge la salle à manger.

## LE FINANCEMENT

### Subventions gouvernementales

*Programme de soutien aux organismes communautaires* du Ministère de la Santé et des Services sociaux

### Ministre et député

Ministre Yves Bolduc (fond discrétionnaire)  
Députée Louise Beaudoin (Soutien à l'action bénévole)  
Député Bernard Bigras (fond discrétionnaire)  
Conseiller Pierre Lampron (fond discrétionnaire)

### Don - congrégation religieuse

Sœurs des Saints-noms de Jésus et de Marie

### Don - secteur coopératif

*Fonds d'aide au développement* de la Caisse De Lorimier

### Dons - secteur privé

La Capitale du Mont-Royal  
Groupe Investors  
Quincaillerie Rona C. Bélanger

### Dons individuels

Individus sympathisants et membres de l'ALPAR

## LE PARTENARIAT ET LA CONCERTATION

En plus de ses activités de partenariat et de concertation, l'ALPAR a pu compter en 2010 sur le soutien précieux d'organismes et d'institutions de la communauté.

**Corporation de développement communautaire de Rosemont :**

Soutien au développement de l'organisme, à la comptabilité et prêt de salles pour la tenue des activités.

**CSSS Lucille-Teasdale (CLSC Rosemont) :**

Soutien au développement de l'organisme et à la recherche de financement.

**Service de la Culture, des sports, des loisirs et du développement social de la ville de Montréal :**

Support-conseil pour l'organisation de loisirs adaptés. Liaison avec les différents services municipaux pertinents pour l'organisme.

**Vivre et Vieillir à Rosemont :**

Regroupement d'organismes et d'institutions préoccupés par le mieux-être des aînés du quartier.

**Comité accessibilité de Rosemont :**

Table de concertation œuvrant à l'intégration des immigrants dans le quartier Rosemont.

**Comité détresse psychologique et santé mentale de Rosemont :**

Comité composé d'intervenants visant à améliorer les services aux personnes qui présentent une problématique de détresse psychologique et de santé mentale.

**Bouffe action Rosemont :**

Partenariat ayant trait à la sécurité alimentaire et aux saines habitudes en matière d'alimentation.

**COMACO- Coalition pour le maintien dans la communauté :**

Regroupement d'organismes œuvrant auprès des aînés et favorisant leur maintien dans la communauté.

**RIOCM - Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal :**

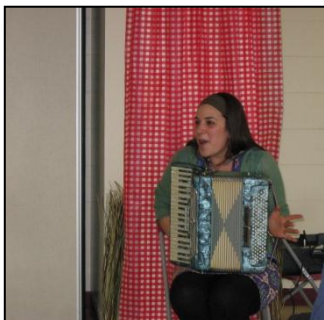
Regroupement d'organismes communautaires dont la mission est le soutien, la défense et l'information.

## **NOS PERSPECTIVES POUR 2011**

- ↵ Poursuivre la consolidation de notre mission d'intégration et de socialisation pour les personnes à autonomie réduite, en incluant les aînés issus des communautés culturelles.
- ↵ Augmenter notre membership et le nombre des activités offertes à nos membres.
- ↵ Diversifier nos activités en y incluant des ateliers de création.
- ↵ Réaliser notre projet «Ma santé de la tête aux pieds».
- ↵ Poursuivre nos sorties extérieures.
- ↵ Poursuivre nos activités de rapprochement interculturel.
- ↵ Poursuivre nos activités en partenariat avec Bouffe action de Rosemont, le Comité accessibilité de Rosemont, le Magasin Partage et l'AQDR.
- ↵ Augmenter le nombre d'heure de la personne à l'animation.
- ↵ Consolider le travail des comités financement, bénévolat et du journal en y incluant plus de personnes.
- ↵ Poursuivre le volet formation destiné à nos bénévoles.
- ↵ Augmenter la visibilité de notre organisme et faire connaître nos activités ouvertes au public.
- ↵ Tenir une journée de réflexion avec les membres en vue des orientations et du développement de l'organisme.
- ↵ Maintenir la présence de l'organisme aux diverses instances de concertation tout en impliquant davantage les bénévoles.
- ↵ Innover dans nos activités d'autofinancement et augmenter notre banque de donateurs.
- ↵ Tenir la troisième édition du cyclothon de l'ALPAR.
- ↵ Augmenter nos actions et notre visibilité en matière de défense de droits des personnes handicapées.



## 2010 EN IMAGES



Chansonnettes d'ici et d'ailleurs sur le thème de l'Italie.



Une prestation théâtrale destinée aux membres de l'ALPAR présentée par *Toxique Trottoir* dans le cadre de la *Semaine d'action contre le racisme*.



Un nombre record de participation à notre AGA de 2010.



Des belles festivités pour Pâques.



Musiques d'ici et d'ailleurs sur le thème du Maghreb.



Conférence du docteur Chantale Dumoulin sur la continence et l'incontinence.



Un pique-nique fort agréable au parc Lafond



Kiosque de l'ALPAR à la Fête de la famille



Monik Gagnon en compagnie de cyclistes



Les participants du 2<sup>er</sup> cyclothon de l'ALPAR



Chansonnettes d'ici d'ailleurs sur le thème de la Provence – Côte d'Azur



Une épluchette de maïs, au grand plaisir de tous.



Portes ouvertes et 8<sup>ième</sup> anniversaire de l'ALPAR



Chansonnettes et d'ici et d'ailleurs : St-Tite à Rosemont !



Hommage à M. Houle, bénévole de l'année.



Quelques beaux costumes à notre fête de l'Halloween.



Musiques d'ici et d'ailleurs sur le thème du Pérou.



Une fête en l'honneur de nos bénévoles.



*Le réveillon des Blanchette de Jocelyne Bergeron.  
Une prestation théâtrale réussie !*



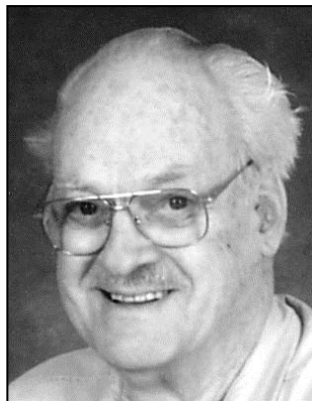
*Notre grande fête de Noël en compagnie de l'ensemble vocal *Cœur vaillant**

---

*Avec toute notre affection. Au revoir.*



Madame Armande Neptune  
décédée en avril 2010.



Monsieur Paul Lanoue  
décédé en juillet 2010.



Monsieur Roch Martin qui nous a quitté  
trop tôt à l'automne 2010.