



RAPPORT D'ACTIVITÉS

2011

**PRÉSENTÉ À
L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
LE 21 MARS 2012**

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Comme à chaque année, je trouve important de commencer ce mot de la présidente en remerciant les membres, les bénévoles et les personnes qui se montrent sympathiques à l'endroit de notre organisme. Grâce à vous, l'Alpar demeure un lieu qui répond plus que jamais aux besoins des aînés du quartier.

Je voulais vous dire que ma fierté d'être présidente de cet organisme est toujours aussi grande qu'au début de mon engagement. L'année 2011, nous a ouvert de nouveaux horizons. Je pense, entre autres, à notre projet intitulé *Ma santé de la tête aux pieds* et sa série de conférences sur la santé mentale et le vieillissement, ou encore à notre fête Western qui a réuni, en plus de nos membres, tous les travailleurs du Centre Lapalme. De même, je tiens aussi à souligner en 2011 la création d'un journal propre à l'organisme.

Ce beau travail est rendu possible grâce à l'engagement de tous, et en particulier, à celui des membres du conseil d'administration. Je leur dis merci du fond du cœur, travailler avec eux est une expérience toujours aussi enrichissante. Également, il est important de souligner le travail extraordinaire des bénévoles. Cette année nous devons féliciter Christiane Métivier, notre bénévole de l'année, et Jocelyne Bergeron, la bénévole que le Magasin Partage a décidé d'honorer pour souligner le travail de l'Alpar.

Ma fierté d'être présidente de cet organisme ne s'arrête pas là. Ce dont je suis le plus fière, c'est de voir la bonne entente régner entre vous tous. Le respect et l'entraide qu'il y a au sein de l'Alpar me remplit de bonheur. Et je tiens à vous dire que les dix plus belles années de ma vie sont celles que j'ai passées avec vous.

Je termine ce mot en remerciant nos fidèles partenaires, dont Jo-Anne Laforge du CLSC de Rosemont et Christine Aubé de la Ville de Montréal. Aussi, du fond du cœur, je veux exprimer ma reconnaissance envers Josée Lambert, notre directrice. Par son énergie, elle apporte beaucoup à l'organisme et à ses membres. Enfin, je souhaite chaleureusement la bienvenue à notre nouvelle animatrice Marie-Ève Émond. Elle est avec nous depuis quelques mois à peine et nous l'apprécions déjà.

Chers membres de l'Alpar, soyons fiers de ce qu'est devenu notre organisme. Joyeux 10^{ième} anniversaire à tous.

Jeannette Lapointe

MOT DE LA DIRECTRICE

Au moment d'écrire ce mot, j'apprenais le décès de Johanne Soucy, celle que tout le monde appelait ici, notre Jojo. Elle est partie paisiblement entourée des gens qu'elle aimait. Cette triste nouvelle doit nous rappeler l'importance d'avoir un entourage, des amis, un groupe d'appartenance, parce qu'ainsi, il est plus facile de traverser les tempêtes et plus réjouissant de partager les moments de grands bonheurs. Le groupe d'appartenance qu'est l'Alpar a justement pour but de faire que le quotidien ne soit pas vécu dans l'isolement : c'est au cœur de son mandat. Je suis convaincue que Johanne serait heureuse de nous voir aujourd'hui tous ici réunis.

Nous pouvons être fiers de notre année 2011. Les projets ont été abondants et innovateurs, et surtout, vous étiez au rendez-vous. Un de nos succès est, sans contredit, notre programme *Ma santé de la tête aux pieds*. Les conférences et la mise sur pied de notre groupe de soutien, nous ont permis de mieux comprendre tous les aspects du vieillissement et aussi de nous rapprocher de la réalité des proches aidants. De même, les grandes fêtes ont été nombreuses en 2011 et ont rejoint de plus en plus de membres. Enfin, la troisième édition de notre Cyclothon a regroupé 42 cyclistes engagés et enthousiastes. Un grand succès!

Il m'est important de remercier les membres du conseil d'administration, leur professionnalisme fait de nos réunions mensuelles des lieux de discussions et de prise de décisions enrichissantes d'où nous sortons tous grandis. Je tiens aussi à remercier nos partenaires du CSSS Lucille-Teasdale et du milieu communautaire. C'est une joie de travailler avec eux au quotidien. Également, je tiens à remercier sincèrement Valérie Ransinague, notre animatrice en 2011. Depuis janvier dernier, Marie-Ève Émond s'est joint à nous à titre d'animatrice et de chargée de projet, je le remercie également, nous savons déjà que son savoir-faire amènera l'Alpar plus loin. Enfin, je veux exprimer ma gratitude à l'endroit des bénévoles, leur travail empreint d'humanité est exemplaire, l'organisme ne serait pas ce qu'il est sans eux. Mes félicitations à Mesdames Christiane Métivier et Jocelyne Bergeron, nos bénévoles de l'année. Aux membres, j'aimerais vous dire que vous êtes les piliers de l'Alpar. Merci de faire de cet organisme une maison solide où il fait bon être.

Nous sommes à l'aube de notre 10^{ième} anniversaire, nous allons bien sûr festoyer et célébrer le travail que nous avons accompli collectivement. Nous allons aussi en profiter pour vous consulter sur notre avenir et notre développement en vue de se doter d'un plan d'action. D'ici là, félicitons-nous pour ce 10^{ième} anniversaire, nous sommes maintenant dans la cour des grands.

Josée Lambert

MOT DE L'ANIMATRICE

Chers membres,

Comme 2012 a bien débuté pour moi avec mon arrivée à l'Alpar ! Je ne peux que vous témoigner mon enthousiasme à l'idée de poursuivre l'année avec vous. En toute transparence et au risque de me répéter, j'ai envie de vous dire qu'en tant que petite nouvelle recrue, je me sens choyée d'être à vos côtés, grâce à votre ouverture, votre esprit d'entraide ainsi que votre humanité.

Depuis mon arrivée, je comprends tout à fait pourquoi l'Alpar continue de se développer. C'est d'abord parce que vous avez le souci dans cette ère individualiste, de vous rallier, de vous respecter et surtout de vous aimer sincèrement sans mettre qui que ce soit à l'écart. C'est ce qui fait la force de l'Alpar. Bien entendu, je vous entends me dire que c'est aussi grâce à la dévotion et la belle et grande énergie déployée par Josée que l'organisme progresse et je vais vous donner totalement raison. Comme elle, vous croyez profondément à la force du groupe qu'est l'Alpar. Je crois aussi que vous êtes des acteurs et que sans votre implication, l'organisme ne serait pas aussi constant dans son développement.

Tout ça pour vous dire que vous m'inspirez. Merci de m'avoir donné l'étincelle en me montrant que les choses peuvent se faire autrement ensemble. Vos valeurs d'entraide, de justice et d'équité me rejoignent. Pour moi, ces valeurs font en sorte que tous puissent décider ensemble d'avoir un espace d'échange, de réelle démocratie. Concrétiser ce à quoi on croit, apporte un grand bien-être. Bonne assemblée générale. Merci à Josée, merci aux bénévoles et merci à vous tous!

Marie-Ève Émond

HISTORIQUE

Au début des années 2000 plusieurs organismes offrant des services aux personnes en perte d'autonomie mettaient en lumière le problème d'isolement social chez les aînés ayant un handicap physique. Ces derniers éprouvent de la difficulté à s'intégrer à des activités s'adressant à la population en général. De nombreuses personnes souhaitent participer à des activités sociales mais y renoncent, à cause de l'ampleur des difficultés vécues lors de ces tentatives.

En effet, bien que de nombreux efforts aient été déployés pour améliorer l'accessibilité des lieux publics, plusieurs facteurs rendent difficile l'intégration des personnes ayant des limitations physiques : la difficulté d'accès au transport en commun, le besoin d'équipement sécuritaire, l'impossibilité de se mouvoir rapidement, la méconnaissance des services adaptés ainsi que le sentiment de retarder le groupe.

Les activités offertes par les groupes d'âge d'or sont souvent peu adaptées aux gens ayant des capacités limitées (danse en ligne, quilles, voyages...) et se déroulent dans des lieux difficiles d'accès (ex : sous-sols d'église). De plus, le profil de ces personnes ne correspond pas aux centres de jour thérapeutiques qui accueillent de plus en plus une clientèle ayant de lourdes pertes cognitives.

C'est donc à la suite de ce constat que naquit l'idée de fonder un groupe répondant au besoin de socialiser de personnes ayant des limitations physiques. Ainsi, le 29 janvier 2002, une première rencontre regroupant des personnes à mobilité réduite, des représentants du CLSC de Rosemont et du Carrefour Communautaire Montrose eut lieu afin de jeter les premières bases du projet. En septembre 2002, le groupe obtenait sa charte et formait son premier conseil d'administration.

Au mois de juin 2006, l'organisme emménageait dans les locaux tout neufs du Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme. L'Alpar avait maintenant pignon sur rue et pouvait enfin recevoir un plus grand nombre de personnes dans des lieux physiques mieux adaptés.

À l'automne 2007, en présence de près d'une centaine de personnes, l'Alpar soufflait ses cinq bougies d'anniversaire. Au cours de cette même année, l'organisme mettait sur pied, un programme de rapprochement interculturel afin d'adopter une approche inclusive à l'endroit des aînés issus des communautés culturelles.

En 2008, l'organisme obtenait un financement récurrent du Ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre du *Programme de soutien aux organismes communautaires* et engageait sa première employée permanente. En 2010, une augmentation du financement de base permettait à l'organisme d'embaucher une deuxième personne assignée principalement à l'animation.

Enfin, en 2011, préoccupé par la santé mentale des personnes âgées et de leurs proches aidants, le personnel de l'organisme mettait sur pied un programme de prévention intitulé *Ma santé de la tête aux pieds*.

En septembre 2012, l'organisme fêtera son 10^{ième} anniversaire.

PROFIL DU TERRITOIRE ET DES PERSONNES REJOINTES

L'Alpar exerce ses activités sur le territoire du CSSS Lucille-Teasdale, plus particulièrement dans le quartier de Rosemont. Ce secteur est délimité géographiquement par les artères suivantes: Bélanger (Nord), Rachel (Sud), Iberville (Ouest), Dickson (Est). Selon les données du dernier recensement, Rosemont compte près de 17% de sa population qui a plus de 65 ans, soit 14230 personnes, et de ce nombre plus du 55% ont 75 ans ou plus. La proportion de ces aînés vivant seuls est de 45%, comparativement à 36% pour le grand Montréal.

Le niveau socio-économique des aînés du quartier est relativement modeste. On y retrouve une forte proportion de femmes seules qui ont comme unique source de revenus la pension de vieillesse et le supplément de revenu garanti. Des conditions de vie difficiles ont rendu leur état de santé précaire, compromettant ainsi leur autonomie, 47,5% d'entre eux présenteraient des limitations fonctionnelles. Aussi, le visage de Rosemont a changé au cours des dernières années, les personnes issues de l'immigration composent présentement 20 % de la population du quartier.

La majorité des membres actuels de l'Alpar vit à domicile, en HLM ou en résidence privée et bénéficie de services du soutien à domicile du CLSC. Ils nous sont référés par le service de soutien à domicile du CLSC, par des centres hospitaliers et de réadaptation, par d'autres organismes communautaires ou par des membres eux-mêmes. Enfin, certains aînés ou leurs proches communiquent directement avec l'organisme grâce aux publications du Service de la culture, des sports et du développement social de la ville de Montréal ou par les journaux du quartier.

Bien que la majorité des membres soient des résidents de Rosemont, nous avons accueilli en 2011 plusieurs personnes en provenance des quartiers Hochelaga-Maisonneuve, Mercier, Saint-Léonard, Anjou, La Petite-Patrie, Saint-Michel et Plateau Mont-Royal. Nous attribuons ce fait à l'absence d'organisme destiné aux aînés à mobilité réduite dans le secteur est de l'île de Montréal, et bien sûr, par le rayonnement grandissant de notre organisme.

La moyenne d'âge des participants qui fréquentent actuellement nos activités est de 73 ans. 65% des membres actuels sont des femmes, tandis que 35% sont des hommes, toutefois, ces derniers fréquentent de façon plus assidue les activités offertes par l'organisme. Nos membres ont des limitations physiques importantes : problèmes respiratoires, difficulté d'audition, de vision ou de locomotion. Certains sont atteints de maladies dégénératives. Enfin, la majorité d'entre eux se déplace en fauteuil roulant, au moyen d'une canne ou d'une marchette.

OBJECTIFS POURSUIVIS EN 2011

- Nous avons poursuivi notre mission d'intégration sociale destinée aux personnes de 55 ans et plus ayant un handicap ou étant en perte d'autonomie, en y incluant les aînés issus des communautés culturelles.
- Nous avons réussi à augmenter notre membership, de même que le nombre et la diversité des activités offertes à nos membres.
- Les deux premières phases de notre programme *Ma santé de la tête aux pieds* ont été réalisées avec succès. La série de conférences et le groupe de soutien, destiné aux aidants et aidés, ont été au-delà de nos objectifs tant par la participation que par l'intérêt exprimé par nos membres.
- Nous avons continué d'adapter nos activités aux besoins et intérêts de nos membres. Aussi à leur demande, nous avons organisé plusieurs sorties extérieures et poursuivi nos activités de rapprochement interculturel par le biais de nos fêtes communautaires.
- Notre comité financement et programmation s'est réuni régulièrement tout au long de l'année, et a organisé la troisième édition du cyclothon de l'Alpar. Par le biais de cette activité, nous avons augmenté notre banque de donateurs.
- Nous avons consolidé le travail des comités déjà existants, dont ceux du comité journal et du comité financement. Toutefois, la journée de réflexion sur le bénévolat au sein de l'organisme a dû être reportée au début de 2012.
- Nous avons pour une troisième année réussi à obtenir un financement dans le cadre du programme de *Soutien à l'action bénévole*, ce qui nous a permis d'offrir de nombreuses formations aux bénévoles de l'Alpar.
- L'organisme a augmenté grandement sa visibilité en maintenant sa présence aux diverses instances de concertation. Enfin, les bénévoles de l'Alpar se sont impliqués pour une troisième année avec le Magasin Partage en prenant en charge la salle à manger *Chez ALPARO*.
- Pour terminer, nous avons réussi à augmenter le nombre d'heures de travail de la personne à l'animation.

COUP D'ŒIL SUR LES BONS COUPS DE 2011

- Le succès du projet *Ma santé de tête aux pieds*.
- Une présence accrue de l'organisme dans la vie communautaire et associative de Rosemont. Entre autres, l'Alpar était présent à la *Journée nationale des cuisines collectives*, à la *Fête de famille*, aux célébrations du 20^{ième} anniversaire de Bouffe Action de Rosemont, à la *Journée internationale des aînés*, au Concerto et aux activités de la démarche *Décider Rosemont Ensemble* de la CDC, et enfin au Magasin-partage.
- Une présence de l'organisme au sein du projet *Ambassadeur dans ma communauté* visant à faire la promotion des services destinés aux aînés dans les HLM et autres résidences.
- La réalisation en partenariat avec des membres de VVR d'une journée de réflexion sur la santé mentale des aînés.
- La poursuite de nos activités de rapprochement interculturel.
- La création d'une exposition et d'une courte pièce de théâtre.
- La présence des travailleurs du Centre Lapalme lors de la tenue de notre deuxième édition de notre fête Country. Un grand succès !
- La publication de deux numéros du journal de l'organisme.
- La poursuite de notre virage santé par les collations offertes aux membres et par l'obtention d'une subvention permettant à l'organisme d'offrir des activités sportives.
- La tenue de la troisième édition du Cyclothon de l'Alpar, une hausse des dons provenant d'individus et de sociétés, et surtout la participation active au Cyclothon de trois membres de l'Alpar.
- La poursuite de notre partenariat avec Bouffe action Rosemont pour la tenue d'une cuisine collective destinée aux personnes à mobilité réduite. L'élection d'un membre de l'Alpar sur le CA de Bouffe action Rosemont.
- Pour une deuxième année, la tenue sur les lieux de nos activités d'une clinique de vaccination en partenariat avec le CSSS Lucille-Teasdale.
- Une augmentation de nos adhérents et pour une 3^{ième} année consécutive, une hausse de fréquentation de plus de 26% aux activités.

LES ACTIVITÉS DE L'ORGANISME

L'Alpar a offert 98 activités entre janvier et décembre 2011. Au total, cette année nous avons eu 2457 participations à nos activités, soit une augmentation de plus de 26% comparativement à l'année précédente. L'organisme comptait, au 31 décembre 2011, 75 membres réguliers et 9 membres de soutien.

Encore une fois, les activités les plus populaires ont été les journées thématiques liées à notre programme de rapprochement interculturel. Toutefois, les rencontres régulières du mercredi durant lesquelles se tiennent les activités de groupe tels, le bingo, le jeu de poches, les courses de chevaux, le jeu de fléchettes et le stimulo-quizz suscitent toujours l'intérêt d'une bonne partie des membres. Ces activités permettent, entre autres, aux participants de développer leur dextérité et leur concentration.

Depuis décembre 2007, nous avons des rencontres à tous les vendredis. Les 1^{er} et 3^e vendredis sont des journées d'activités libres, tandis que les 2^e et 4^e vendredis sont consacrés à la projection de films canadiens et étrangers. Les participants peuvent donc, selon leurs intérêts, choisir des jeux de table ou simplement prendre un café ou discuter, ou encore prendre part à une discussion autour d'un film. Cette journée du vendredi a pour objectif de consolider le sentiment d'appartenance et de fournir une opportunité supplémentaire de socialiser. Au cours des trois dernières années, le taux de fréquentation aux activités du vendredi a connu une forte augmentation. Soulignons que la plage d'activités du vendredi est très populaire chez les hommes : ils composent plus de 50% de l'assistance.

Depuis 2009, nous avons aussi organisé des sorties de groupe au restaurant. Ces sorties sont très populaires et répondent aux souhaits des membres de diversifier le type d'activités offertes par l'organisme. À ces sorties, nous avons ajouté en 2010 des pique-niques au parc Lafond. Ces sorties ont donné l'occasion aux membres de s'adonner à de nouvelles activités comme la pétanque molle.

Tout au long de 2011, et ce grâce à un financement du Ministère des aînés, nous avons mis sur pied un programme de prévention en santé mentale, intitulé *Ma santé de la tête aux pieds*. Dans le cadre de ce programme, nous avons organisé des diners-conférences sur la santé mentale et le vieillissement et tenu un groupe de soutien destiné aux aînés et à leurs proches aidants.

Finalement, bien que les membres reçoivent une programmation détaillée des activités, une relance téléphonique a lieu quelques jours avant chacune d'entre elles, contribuant ainsi à maintenir un lien plus personnalisé avec chaque aîné.

NOS GRANDS ÉVÉNEMENTS DE 2011

Musique d'ici et d'ailleurs (L'Inde) – le 16 février 2011

Rencontre musicale où la musique et la danse deviennent un outil de rapprochement interculturel. La danseuse Ina B. a été l'invitée pour l'occasion. Cet événement a été rendu possible grâce aux fonds amassés lors du cyclothon annuel de l'Alpar.

Assemblée générale annuelle – le 23 mars 2011

L'assemblée générale de l'Alpar a été un vif succès de participation : près de 50% des membres étaient présents.

Ma cabane à sucre au Centre Lapalme – 6 avril 2011

Pour une première fois, l'Alpar a tenu une cabane à sucre. Un repas a été servi aux membres dans un décor à la fois chaleureux. Ce repas a été rendu possible grâce à la collaboration de Bouffe action Rosemont.

Chansons d'ici et d'ailleurs (Le Vietnam) – le 4 mai 2011

Rencontre musicale où la chanson et la danse deviennent un outil de rapprochement interculturel. La chanteuse Thai Hien a été l'invitée pour l'occasion. Cet événement a été rendu possible grâce aux fonds amassés lors du cyclothon annuel de l'Alpar.

La Fête de la famille – le 28 mai 2011

Pour une deuxième année consécutive, l'Alpar a tenu un kiosque au parc Pelican dans le cadre de la Fête de la famille. Les personnes étaient conviées à participer à un jeu interactif portant sur l'accessibilité.

Le Cyclothon annuel de l'Alpar – le 3 juin 2011

Dans le cadre du Tour de nuit de Montréal, 42 cyclistes issus des milieux communautaire, institutionnel et du monde des affaires ont participé à la troisième édition de l'événement bénéfique de l'Alpar. Pour une première fois, trois membres de l'Alpar en fauteuil roulant ont participé. 7 691\$ ont été amassés pour financer les activités de l'organisme.

Chansonnettes d'ici et d'ailleurs (Prendre la mer) – Le 22 juin 2011

Rencontre musicale où la chanson devient un outil de rapprochement interculturel. Dans le cadre de la Journée mondiale du réfugié nous avons invité les résidents de la maison Haidar à se joindre à nous. Certains d'entre eux étaient des réfugiés de la mer. Pour l'occasion, les chanteurs Stéphane Tremblay et Jean Beauregard nous ont offert un répertoire de chansons de marin. Cet événement a été rendu possible grâce aux fonds amassés lors du cyclothon annuel de l'Alpar.

Ma santé de la tête aux pieds : programme de prévention en santé mentale (volet conférences) – juillet à octobre 2011

Série de conférences portant sur divers aspects de la santé mentale et du vieillissement. 5 diners-conférences ont eu lieu de juillet à octobre 2011. Ce projet a reçu le financement du Ministère de la Famille et des Aînés.

Épluchette annuelle – le 10 août 2011

Pour une deuxième année, l'Alpar a tenu une épluchette de blé d'inde. Cette activité a été rendue possible grâce à la collaboration de Bouffe action Rosemont.

Portes ouvertes et 9^{ième} anniversaire de l'ALPAR – Le 14 septembre 2011

Nous avons profité de l'anniversaire de l'Alpar pour tenir une Porte ouverte. Les Rosemontois ont pu prendre part à la fête tout en se familiarisant avec le mandat et les services offerts par notre organisme.

Ma santé de la tête aux pieds : programme de prévention en santé mentale (Groupe de soutien aidants-aidés) – octobre à décembre 2011

Mise sur pied d'un groupe de soutien destiné aux aînés et à leur proche aidant. 8 rencontres animées par Judith Dorismond, t.s. ont réuni hebdomadairement 10 personnes d'octobre à décembre 2011. Ce projet a reçu le financement du Ministère de la Famille et des Aînés.

La ruée vers le Country (St-Tite à Rosemont) – Le 2 novembre 2011

À la demande générale, une rencontre musicale où la culture country était à l'avant-scène s'est déroulée en présence de Cowboy Jones. Cette prestation musicale a été précédée d'un repas organisé avec la collaboration de la CDC de Rosemont afin que les travailleurs du Centre Lapalme se joignent à nous. Cet événement a été rendu possible grâce aux fonds amassés lors du cyclothon annuel de l'Alpar et à la participation financière de la CDC de Rosemont.

Clinique de vaccination – le 16 novembre 2011

En partenariat avec le CSSS Lucille-Teasdale, pour une deuxième année, l'Alpar a tenu une clinique de vaccination contre la grippe saisonnière destinée à ses membres. Des employés du Centre Lapalme et des bénévoles de Montrose ont pu également bénéficier de cette clinique.

Célébrons Noël avec l'ensemble vocal «Cœur Vaillant» – Le 6 décembre 2011

Repas de Noël suivi d'un concert de l'ensemble vocal «Cœur Vaillant». Les fonds amassés lors du cyclothon de l'Alpar ont financé en partie cet événement.

LES BÉNÉVOLES

L'apport des bénévoles à un organisme comme le nôtre est sans contredit indispensable. Ce sont eux qui, chaque semaine, accueillent les participants et les soutiennent dans la réalisation des activités. Sans eux, il est important de le souligner, cet organisme n'existerait pas.

Depuis 2008, tenant compte de la hausse de fréquentation de nos membres, l'organisme a concentré ses efforts sur le recrutement de nouveaux bénévoles. Cela a porté fruit, 18 bénévoles composent actuellement l'équipe de l'Alpar. Ils sont en majorité de jeunes retraités qui désirent rester actifs dans la société et œuvrer au mieux-être de tous. Parmi eux se retrouvent aussi des personnes handicapées qui sont à la fois membres et bénévoles de l'organisme. Nous accueillons aussi des nouveaux arrivants qui par le bénévolat trouvent une voie d'intégration pour mieux connaître leur société d'accueil. Enfin, des bénévoles issus du monde des affaires collaborent et travaillent à la mise sur pied d'activités de financement, ces derniers travaillent étroitement avec le conseil d'administration.

Depuis 2009, nous avons décidé d'offrir à nos bénévoles des formations portant sur les questions entourant le vieillissement et la gérontologie en général. Ces formations ont reçu le financement de la députée de Rosemont par le biais du programme de Soutien à l'action bénévole.

Pour terminer, mentionnons que Mesdames Christiane Métivier et Jocelyne Bergeron ont été honorées par la députée Louise Beaudoin lors de l'événement hommage aux bénévoles qui s'est tenu l'automne dernier.

Nos bénévoles actuels

Monsieur Richard Aubert	Madame Jocelyne Bergeron
Monsieur Karl Choquette	Madame Monik Gagnon
Monsieur Raymond Houle	Madame Andrée Jobin
Madame Lucie Jobin	Madame Gertrude Labelle
Madame Jeannette Lapointe	Madame Danielle Lecottier
Monsieur Xavier Lluis	Madame Rosa Piaggio
Monsieur Gérald Mathieu	Madame Christiane Métivier
Madame Lucette Nicol	Madame Édith Normandin
Madame Josephina Rotver	Monsieur Philippe Têtu

LE TRAVAIL DES BÉNÉVOLES

Travail direct auprès des membres

Appels téléphoniques : Rosa Piaggio

Cartes d'anniversaire : Danielle Lecottier

Équipe du mercredi : Jeannette Lapointe, Lucette Nicol, Édith Normandin, Christiane Métivier, Danielle Lecottier, Raymond Houle.

Équipe du vendredi : Jocelyne Bergeron, Rosa Piaggio, Andrée Jobin, Lucie Jobin.

Événements spéciaux : Josefina Rotver, Richard Aubert, Philippe Têtu.

Comités permanents

Conseil d'administration : Jeannette Lapointe, Gertrude Labelle, Jocelyne Bergeron, Andrée Jobin, Raymond Houle, Xavier Lluis, Rosa Piaggio. Josée Lambert et Marie-Eve Émond (employées).

Comité journal : Jocelyne Bergeron, Andrée Jobin, Raymond Houle, un membre invité par numéro, Marie-Eve Émond (employée).

Comité financement : Monik Gagnon, Karl Choquette, Jo-Anne Laforge, Josée Lambert (employée).

Comités temporaires reliés à des projets

Comité *Ma santé de la tête aux pieds* : Andrée Jobin, Rosa Piaggio, Josée Lambert (employée).

Comité du 10^{ième} anniversaire : Jeannette Lapointe, Jocelyne Bergeron, Marie-Eve Émond et Josée Lambert (employées).

LA VIE ASSOCIATIVE

Le conseil d'administration, composé de sept membres, a tenu onze réunions au cours de l'année 2011. La recherche de financement, l'approbation des dépenses d'équipement et la programmation des activités font partie des principaux points traités lors des réunions. L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 23 mars 2011. 44 personnes, dont 39 membres en règle et 5 invités, ont répondu à cet exercice démocratique : un record d'assistance pour notre jeune organisme.

En 2008, le conseil d'administration mettait sur pied, deux comités pour approfondir certains dossiers, soit, le comité financement et programmation et le comité bénévole. En 2010, un nouveau comité a été mis sur pied afin de réaliser un journal pour les membres de l'organisme.

En 2009, le comité financement et programmation a innové en matière d'activités de financement en mettant sur pied une activité annuelle de levée de fonds : le cyclothon annuel de l'Alpar. L'édition 2011 a été de nouveau un succès : 42 cyclistes participants et 7 691\$ amassés.

Les membres de notre conseil d'administration en 2011

Madame Jeannette Lapointe, présidente
Madame Gertrude Labelle, vice-présidente
Madame Andrée Jobin, trésorière
Madame Jocelyne Bergeron, secrétaire
Monsieur Raymond Houle, conseiller
Madame Rosa Piaggio, conseillère
Monsieur Xavier Lluís, conseiller
Madame Josée Lambert, coordonnatrice (membre non votant)

LE PERSONNEL, LES COLLABORATEURS ET LES STAGIAIRES

Depuis mai 2010, grâce à une majoration de notre financement de base du Programme de soutien aux organismes communautaires (MSSS), l'équipe de l'organisme est maintenant composée de deux employées permanentes et d'une contractuelle.

À la direction : Madame Josée Lambert

À l'animation : Madame Valérie Ransinangue (janvier à novembre 2011)

À l'animation et à titre de chargée de projet : Madame Marie-Ève Émond (depuis janvier 2012)

À la comptabilité : Madame Nancy Poirier

L'Alpar a retenu en 2011 les services de Madame Judith Dorismond, t.s. qui a pris en charge l'animation du groupe de soutien mise en place dans le cadre de notre projet *Ma santé de la tête aux pieds*.

L'Alpar a accueilli plusieurs stagiaires et chercheurs en 2011. Nous en dressons ici la liste exhaustive.

Madame Mylène Healy : Stage d'observation (Gérontologie sociale - UQAM)

Madame Marie-Chloée Benoit : Stage d'observation (Gérontologie sociale – UQAM)

Madame Grace Rostig : Stage d'observation (Gérontologie - Cégep Marie-Victorin)

Madame Marie-Michèle Uyisenga : Chercheure doctorante (Département de psychologie – UQAM)

LA PROMOTION ET LA VISIBILITÉ DE L'ORGANISME

En plus de disposer d'un dépliant qui permet de faire connaître l'organisme, une trousse promotionnelle a été conçue afin d'accroître la visibilité de l'Alpar dans le quartier. Des affichettes furent créées pour publiciser nos fêtes communautaires tout au long de l'année 2011. Des communiqués annonçant les activités ont été publiés, entre autres, dans la section «agenda communautaire» du journal local et dans le bulletin de liaison des organismes communautaires de Rosemont.

Le journal de l'organisme publié deux fois l'an s'avère un excellent outil de visibilité pour l'organisme. Une version électronique est envoyée à nos partenaires et aux intervenants du milieu. Enfin, le cyclothon demeure une autre excellente initiative en matière de visibilité. L'événement a bénéficié d'une bonne couverture médiatique en 2011.

L'Alpar a poursuivi sa participation active au projet *Ambassadeur dans ma communauté* mis en place par la table de concertation *Vivre et Vieillir à Rosemont*. Ce projet consiste à faire la tournée des habitations pour aînés du quartier afin de faire connaître les ressources de la communauté. En 2011, notre organisme a participé à deux salons, de même qu'à la *Journée internationale des aînés*. Aussi, l'Alpar a tenu un kiosque de sensibilisation concernant l'accessibilité des lieux publics aux personnes handicapées dans le cadre de la *Fête de la famille* et dans le cadre de la *Journée internationale de sensibilisation pour contrer les abus envers les aînés*. Enfin, nous avons maintenu notre participation au *Magasin-Partage de Rosemont* en prenant en charge la salle à manger.

LE FINANCEMENT

Subventions gouvernementales et paragouvernementales

Programme de soutien aux organismes communautaires du Ministère de la Santé et des Services sociaux

Programme Du Cœur à l'action pour les aînés du Québec du Ministère de la Famille et des Aînés

Programme d'aide en loisir pour les personnes vivant avec une incapacité administré par AlterGo

Service de la culture, des sports, des loisirs et du développement local de la Ville de Montréal

Ministre et députée

Ministre Dominique Vien (fond discrétionnaire)

Députée Louise Beaudoin (Soutien à l'action bénévole)

Don - congrégation religieuse

Sœurs des Saints-noms de Jésus et de Marie

Don - secteur coopératif

Fond d'aide au développement de la Caisse De Lorimier

Dons - secteur privé

Via Capitale du Mont-Royal

Janson, Larente, Roy, avocats

Groupe Investors

Quincaillerie Rona C. Bélanger

Dons individuels

Individus sympathisants et membres de l'Alpar

LE PARTENARIAT ET LA CONCERTATION

En plus de ses activités de partenariat et de concertation, l'Alpar a pu compter en 2011 sur le soutien précieux d'organismes et d'institutions de la communauté.

Corporation de développement communautaire de Rosemont :

Soutien au développement de l'organisme, à la comptabilité et prêt de salles pour la tenue des activités.

CSSS Lucille-Teasdale (CLSC Rosemont) :

Soutien au développement de l'organisme et à la recherche de financement.

Service de la Culture, des sports, des loisirs et du développement social de la ville de Montréal :

Support-conseil pour l'organisation de loisirs adaptés. Liaison avec les différents services municipaux pertinents pour l'organisme.

Vivre et Vieillir à Rosemont :

Regroupement d'organismes et d'institutions préoccupés par le mieux-être des aînés du quartier.

Comité accessibilité de Rosemont :

Table de concertation œuvrant à l'intégration des immigrants dans le quartier Rosemont.

Comité détresse psychologique et santé mentale de Rosemont :

Comité composé d'intervenants visant à améliorer les services aux personnes qui présentent une problématique de détresse psychologique et de santé mentale.

Bouffe action Rosemont :

Partenariat ayant trait à la sécurité alimentaire et aux saines habitudes en matière d'alimentation.

COMACO- Coalition pour le maintien dans la communauté :

Regroupement d'organismes œuvrant auprès des aînés et favorisant leur maintien dans la communauté.

RIOCM - Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal :

Regroupement d'organismes communautaires dont la mission est le soutien, la défense et l'information.

NOS PERSPECTIVES POUR 2012

Afin de poursuivre sa mission d'intégration sociale destinée aux personnes de 55 ans et plus ayant un handicap ou étant en perte d'autonomie, l'Alpar prévoit :

- Augmenter son membership en ciblant les proches aidants et les aînés issus des communautés culturelles;
- Maintenir le nombre et la diversité de ses activités;
- Poursuivre ses sorties extérieures;
- Maintenir ses activités de rapprochement interculturel;
- Poursuivre ses activités faisant la promotion de saines habitudes de vie par le biais de l'alimentation et du développement d'activités sportives;
- Reconduire notre partenariat avec Bouffe action de Rosemont, AlterGo, le Comité accessibilité de Rosemont, la Corporation de développement de Rosemont et les membres de la table de concertation Vivre et vieillir à Rosemont;
- Poursuivre nos actions et notre visibilité en matière de défense de droits des personnes handicapées;
- Maintenir la représentation de l'organisme aux diverses instances de concertation en y impliquant plus de bénévoles;
- Conserver les deux comités actuels de l'organisme (financement et journal);
- Poursuivre les activités destinées aux bénévoles (formations et rencontres récréatives);
- Augmenter la visibilité de l'organisme, entre autres par la publication de trois numéros du journal de l'organisme, et par la promotion de nos activités ouvertes au public;
- Tenir une journée de réflexion avec les membres de l'organisme en vue de mettre sur pied un plan d'action triennal;
- Organiser les festivités du 10^{ième} anniversaire de l'Alpar et voir à la possibilité de se doter d'un site web;
- Tenir la quatrième édition du cyclothon de l'Alpar;
- Augmenter notre banque de donateurs et de membres de soutien;
- Maintenir le nombre d'heures aux personnes à l'animation et à la coordination.

2011 EN IMAGES



Célébration des Rois et des Reines pour nos bénévoles.



Réunion des bénévoles en vue de la fête de l'Inde.



Notre danseuse invitée Ina B.



Le lancement du premier numéro de **Votre journal Alpar**.
Raymond Houle, Jocelyne Bergeron et Andrée Jobin, membres du comité de rédaction.



L'assemblée générale annuelle 2011.

La ré-élection de Madame Lapointe.



La poésie de Danièle pour le 50^{ème} anniversaire de Josée.



Un repas **Cabane à sucre** pour le plaisir de tous.



Une prestation de la chanteuse Thai Hien lors de notre fête portant sur le Vietnam.



Le Cyclothon 2011 de l'Alpar.



Le duo Tremblay-Beaugard lors notre fête **Prendre la mer.**



Un 5 à 7 estival pour remercier nos bénévoles.



Notre épluchette annuelle.



Nos festivités pour le 9^{ième} anniversaire de l'Alpar.



Nos bénévoles de l'année, Jocelyne Bergeron et Christiane Métivier en compagnie de Louise Beaudoin.



Quelques invités à notre grande fête *La ruée vers le country*.



Une collaboration précieuse avec la CDC de Rosemont. Merci à Julie, Patrice, Rachel et Claire.



Une création théâtrale de l'Alpar



Marc en compagnie de Cowboy Jones



De la danse à la portée de tous.



Un au revoir touchant pour Valérie.



Une table abondante de cadeaux.



La visite du Père-Noël. Merci Philippe!



La prestation musicale de Cœur Vaillant.



Monsieur Légaré, notre gagnant du panier Noël.



Richard Aubert à l'accordéon.



Dominique à la guitare.

Les conférences de notre projet *Ma santé de la tête aux pieds.*



La conférence de Madame Carole Roux, psychologue.



Madame Chloé Sainte-Marie lors de sa visite à l'Alpar.



La conférence de Michel Demers, vidéaste.



Les participants de notre groupe de soutien aidés-aidants
en compagnie de Judith Dorismond, t.s.

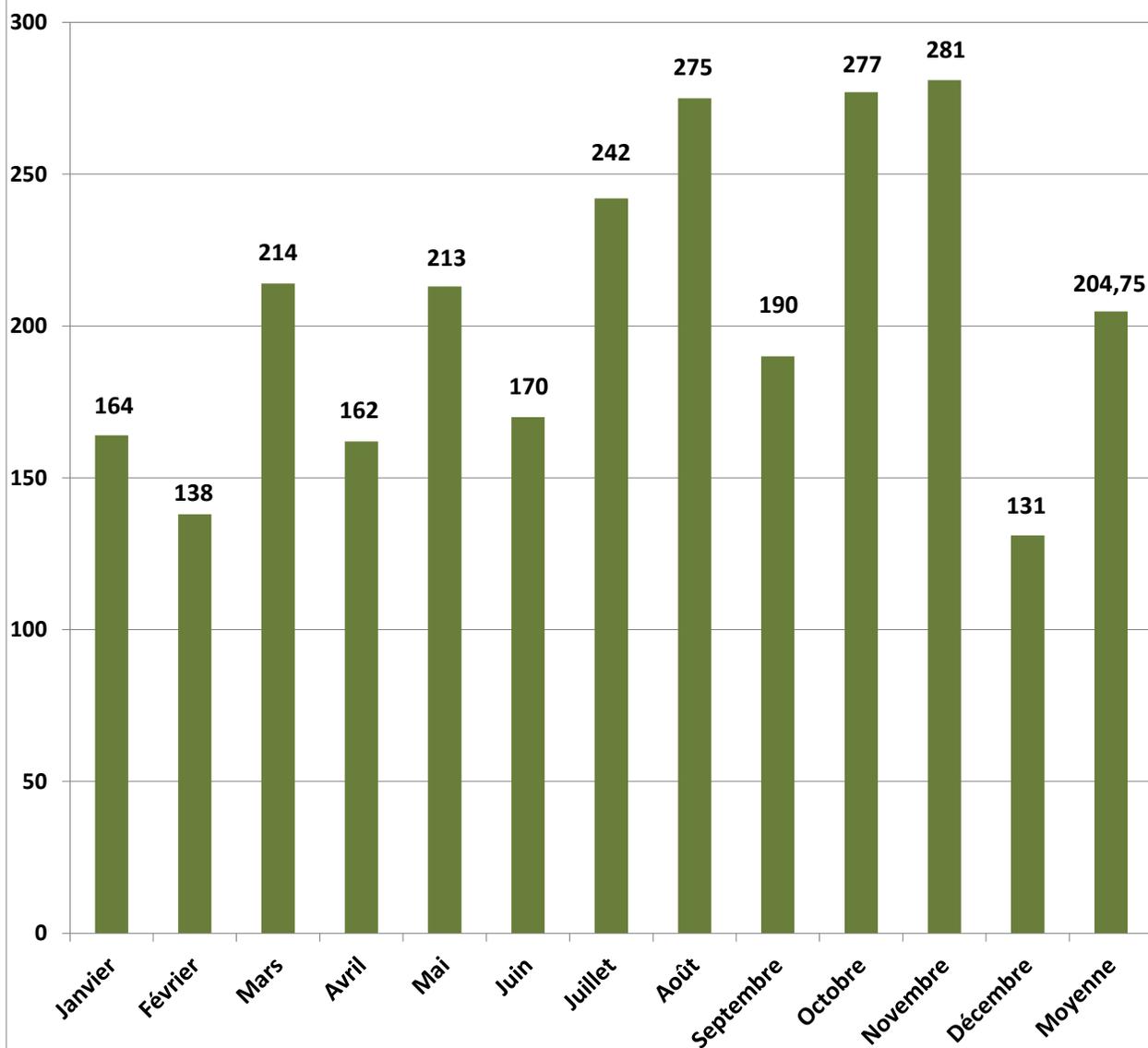
Un au revoir pour celles qui nous ont quittés.

Nous conservons des doux souvenirs de Madame Lorraine Thérien, décédée en janvier 2011 et de Madame Muguette Roulet, décédée en mai 2011.

Nos adieux à Johanne Soucy, notre Jojo, qui nous a quittés trop tôt, le 16 mars 2012. Sa joie de vivre et son courage continueront de nous inspirer longtemps.



Nombre de participants aux activités en 2011



Une moyenne de 204.75 participations par mois
pour un total de 2457 participations pour l'année 2011