

# Rapport d'activités 2016 de l'Alpar



**ALPAR**   
L'Association de loisirs pour personnes à autonomie réduite

5350 rue Lafond  
Montréal (Québec) H1X 2X2  
514 524-7328  
[www.alpar.ca](http://www.alpar.ca)

## Mot de la présidente

Chers membres et fidèles amis de Alpar,

L'année 2016 a été encore une fois une année de grandes réussites pour notre organisme. Nous avons eu des fêtes inoubliables et l'édition 2016 du Cyclothon de l'Alpar a connu un grand succès avec l'arrivée de nouveaux partenaires. Malgré nos efforts, l'organisme fait face au premier déficit de son histoire. Au cours des dernières années, on a fait l'impossible avec peu, mais on ne peut pas être des super héros tout le temps. Ce premier déficit nous prouve que nous avons besoin d'un rehaussement de notre financement.



Je profite de cette espace pour vous remercier, vous, les bénévoles qui donnez le meilleur de vous-même pour offrir des activités de qualité à nos membres. Au nom de tous, je veux dire félicitations à Martine Rochette, notre bénévole de l'année. Aussi, je tiens à exprimer toute ma reconnaissance à mes collègues du CA pour leur précieux engagement et leur générosité. Enfin, à titre de présidente, je tiens à souligner la qualité du travail des employées et des stagiaires qui œuvrent à faire souvent l'impossible pour le bien-être des membres. L'une d'entre elles, Marie-Eve Emond, nous quitte cette année. Je tiens à lui rendre hommage en soulignant sa générosité et sa grande humanité. Cela faisait cinq ans qu'elle était avec nous, et je veux lui dire qu'elle a marqué l'histoire de l'Alpar, elle était devenue le bras droit de la direction. Comme plusieurs d'entre vous, cela me peine de la voir partir. Mais la vie continue et nous lui souhaitons sincèrement du succès et du bonheur dans ses futurs projets.

À vous chers membres, je veux exprimer ma fierté de vous voir de plus en plus impliqués dans le quotidien et le développement de notre organisme. Votre présence, vos petites et grandes actions, votre générosité donnent de l'oxygène et de l'énergie à l'Alpar. Vous faites vivre cet organisme !

Je termine un autre mandat à titre de présidente. Représenter un organisme comme le notre me rend très fière et si vous le souhaitez, cela serait un honneur pour moi de vous représenter encore pour les deux années à venir.

Merci à vous tous et bonne assemblée générale !

Votre présidente, Jeannette Lapointe.

## Mot de la directrice

Chers membres et bénévoles,

Nous avons traversé cette année mouvementée en restant fidèles à nous-mêmes. C'est-à-dire en étant à la fois réceptifs aux changements et centrés sur les valeurs de l'Alpar, dont l'inclusion des personnes vivant avec des handicaps, la justice sociale, l'entraide et la solidarité. Notre quartier change et nous sommes dans le train, réceptifs aux besoins des autres et faisant valoir l'importance de l'accessibilité.

Cette année a aussi été marquée par des projets où nous nous sommes impliqués à titre d'organisme et également de citoyen. Ainsi, nous avons poursuivi notre engagement au Magasin-partage, nous avons tissé des collaborations avec l'AQDR et le Carrefour Montrose, nous avons répondu aux projets du quartier portés par la CDC, de même qu'aux projets artistiques de Scène ouverte dans le cadre du 375<sup>e</sup> anniversaire de Montréal.

Nous avons connu quelques changements majeurs, dont le départ de notre animatrice, Marie-Eve Emond. Elle a marqué l'organisme par sa grande humanité. Elle succédait à Louis Fournier et Valérie Ransinangue qui eux aussi ont laissé des traces et ont contribué à notre développement. Dans les prochaines semaines, nous accueillerons le ou la nouvelle animatrice. Cette personne aura sa personnalité bien à elle et nous aurons collectivement à faire preuve d'ouverture. Je vous convie à aller sa rencontre.

Cela fait maintenant 10 ans que j'œuvre à l'Alpar, je veux ici exprimer toute ma reconnaissance à l'endroit des membres du conseil d'administration. Sous la présidence de Madame Jeannette Lapointe, ce conseil des sages est le gardien des valeurs et de l'histoire de cet organisme. Je souhaite également souligner le travail remarquable et essentiel des bénévoles, et féliciter Martine Rochette pour son titre de bénévoles de l'année.

En 2016, se sont envolées vers l'ailleurs trois femmes que nous avons eu le bonheur et le privilège de connaître, dont Madame Gertrude Labelle qui a siégé de nombreuses années sur le conseil d'administration. Les départs soudains de Mesdames Francine Renaud et Francine Therrien l'été dernier nous ont tous surpris et attristés.

Nous adopterons au cours de notre AGA notre plan triennal 2017-2019. À cet effet, je suis fière du travail collectif que nous avons entrepris et je tiens à remercier Catherine Forant, notre stagiaire, pour sa précieuse collaboration. Ce plan triennal nous permettra de nous projeter et de tenir les rênes de notre avenir. C'est ensemble que nous parviendrons à sa réalisation en mettant le meilleur de nous nous-mêmes et de nos compétences.

Mon dernier mot vous concerne, vous les membres. Votre présence, votre engagement, vos contributions permettent à cet organisme l'essentiel, celui d'être vivant.

Votre directrice, Josée Lambert.



## Mot de l'animatrice

Chers membres et bénévoles,

Nous voici à la croisée des chemins. J'ai le sentiment de devoir poursuivre ma quête de sens professionnelle. Je tiens à vous remercier de m'avoir donné l'opportunité de participer à la réalisation des activités de l'Alpar. Ce fut un honneur.

Je crois profondément que l'Alpar est un lieu à part. D'abord, car il est côtoyé par des personnes courageuses, inspirantes, en soif d'équité et d'une amélioration continue de l'accessibilité des lieux publics. Aussi, à travers le partage au quotidien de gestes bienveillants, l'Alpar est un lieu où chacun contribue à sa façon, à ce que ressorte le meilleur de nous tous. Je dirais même que vous m'avez fait comprendre le sens réel d'être unis tant dans l'adversité que dans les instants les plus merveilleux.

Sincèrement, ces 5 dernières années passées à vos côtés m'ont fait vivre des moments inoubliables. Merci à vous car je pars avec la tête pleine de précieux souvenirs.

«Il y aura toujours des souvenirs qui vous rempliront le visage de sourires.» Auteur anonyme.

Marie-Eve Emond



## Historique

Au début des années 2000 plusieurs organismes offrant des services aux personnes en perte d'autonomie mettaient en lumière le problème d'isolement social chez les aînés vivant avec des limitations physiques. Ces derniers éprouvent de la difficulté à s'intégrer à des activités s'adressant à la population en général. De nombreuses personnes souhaitent participer à des activités sociales mais y renoncent, à cause de l'ampleur des difficultés vécues lors de ces tentatives. À cet effet, bien que de nombreux efforts aient été déployés pour améliorer l'accessibilité des lieux publics, plusieurs facteurs rendent difficile l'intégration des personnes ayant des limitations physiques : la difficulté d'accès au transport en commun, le besoin d'équipement sécuritaire, l'impossibilité de se mouvoir rapidement, la méconnaissance des services adaptés ainsi que le sentiment de retarder le groupe.

Les activités offertes par les organismes destinés aux aînés sont souvent peu adaptées aux gens ayant des capacités limitées (danse en ligne, quilles, voyages...) et se déroulent dans des lieux difficiles d'accès comme des sous-sols d'église ou d'anciennes écoles. De plus, les activités de nature thérapeutique offertes dans les centres de jour des milieux d'hébergement du réseau de la santé ne correspondent pas aux besoins et aux souhaits de ces personnes, dont le souhait de se sentir intégrer dans la communauté.

C'est donc à la suite de ce constat que naquit l'idée de fonder un groupe répondant au besoin de socialiser de personnes ayant des limitations physiques. Ainsi, le 29 janvier 2002, une première rencontre regroupant des personnes à mobilité réduite, des représentants du CLSC de Rosemont et du Carrefour Communautaire Montrose eut lieu afin de jeter les premières bases du projet. En septembre 2002, le groupe obtenait sa charte et formait son premier conseil d'administration. L'Alpar était née !

Au mois de juin 2006, l'organisme emménageait dans les locaux tout neufs du Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme. L'Alpar avait maintenant pignon sur rue et pouvait enfin recevoir un plus grand nombre de personnes dans des lieux physiques mieux adaptés.

À l'automne 2007, en présence de près d'une centaine de personnes, l'Alpar soufflait ses cinq bougies d'anniversaire. Au cours de cette même année, l'organisme mettait sur pied, un programme de rapprochement interculturel afin d'adopter une approche inclusive à l'endroit des aînés issus des communautés culturelles.

En 2008, l'organisme obtenait un financement récurrent du Ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre du *Programme de soutien aux organismes communautaires* et engageait sa première employée permanente. En 2010, une augmentation du financement de base permettait à l'organisme d'embaucher une deuxième personne assignée principalement à l'animation.

En 2011, préoccupé par la santé mentale des personnes âgées et de leurs proches aidants, le personnel de l'organisme mettait sur pied un programme de prévention intitulé *Ma santé de la tête aux pieds*.

En septembre 2012, l'organisme fêtait avec fierté son 10<sup>ième</sup> anniversaire et lançait son site internet.

En mai 2014, l'organisme emménageait dans des locaux plus grands, situés à l'avant du Centre Lapalme, offrant ainsi une meilleure accessibilité aux membres et bénévoles et permettant aussi à l'équipe d'accueillir des stagiaires. En 2017, l'Alpar soufflera sur ses 15 bougies!



## Territoire et personnes rejointes

L'Alpar exerce ses activités sur le territoire du CSSS Lucille-Teasdale, plus particulièrement dans le quartier de Rosemont. Ce secteur est délimité géographiquement par les artères suivantes: Bélanger (Nord), Rachel (Sud), Iberville (Ouest), Dickson (Est). Selon les données du dernier recensement, Rosemont compte près de 17% de sa population qui a plus de 65 ans, soit 14 638 personnes, et de ce nombre 55% ont 75 ans ou plus. La proportion de ces aînés vivant seuls est de 45%, comparativement à 36% pour le grand Montréal.

Le niveau socio-économique des aînés du quartier est relativement modeste. On y retrouve une forte proportion de femmes seules qui ont comme unique source de revenus la pension de vieillesse et le supplément de revenu garanti. Des conditions de vie difficiles ont rendu leur état de santé précaire, compromettant ainsi leur autonomie, 47,5% d'entre eux présenteraient des limitations fonctionnelles. Aussi, le visage de Rosemont a changé au cours des dernières années, les personnes issues de l'immigration composent présentement 20 % de la population du quartier.

La majorité des membres actuels de l'Alpar vit à domicile, en HLM ou en résidence privée et bénéficie de services du soutien à domicile du CLSC. Ils nous sont référés par le service de soutien à domicile du CLSC, par des centres hospitaliers et de réadaptation, par d'autres organismes communautaires ou par des membres eux-mêmes. Enfin, certains aînés ou leurs proches communiquent directement avec l'organisme par l'intermédiaire de son site internet, de sa page Facebook et grâce aux publications du Service de la culture, des sports et du développement social de la Ville de Montréal et par l'intermédiaire du Guide de loisirs montréalaise pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle.

Bien que 75% des membres de l'organisme soient des résidents de Rosemont, la proportion venant des quartiers de l'Est de Montréal est à la hausse. Nous accueillons des personnes en provenance des quartiers Hochelaga-Maisonneuve, Mercier, Saint-Léonard, Anjou, La Petite-Patrie, Saint-Michel, Villeray, Montréal-Nord et Ahuntsic. Nous attribuons ce fait à l'absence d'organisme dédié aux aînés à mobilité réduite dans le secteur est de l'île de Montréal, et bien sûr, par le rayonnement grandissant de notre organisme.

La moyenne d'âge des participants qui fréquentent actuellement nos activités est de 72 ans. 74% des membres actuels sont des femmes, tandis que 26% sont des hommes, toutefois, ces derniers fréquentent de façon plus assidue les activités offertes par l'organisme. Nos membres ont des limitations physiques importantes : problèmes respiratoires, cardio-vasculaires, difficultés d'audition, de vision ou de locomotion. Certains sont atteints de maladies dégénératives liées ou non au vieillissement, et quelques-uns de nos membres présentent des troubles cognitifs. Enfin, la majorité d'entre eux se déplace en fauteuil roulant, au moyen d'une canne ou d'une marchette.

## Objectifs poursuivis en 2016

- ◆ Nous avons poursuivi notre mission d'intégration sociale destinée aux personnes de 55 ans et plus ayant un handicap ou étant en perte d'autonomie, en y incluant les aînés issus des communautés culturelles.
- ◆ Nous avons légèrement augmenté notre membership en ciblant les proches aidants de même que la diversité des activités offertes à nos membres, et ce, en lien avec notre plan d'action.
- ◆ Nous avons maintenu nos sorties extérieures, nos activités de rapprochement interculturel et nos fêtes communautaires.
- ◆ Conformément à notre plan d'action triennal, nous avons offert à nos membres une activité de plus par mois, nous avons diversifié nos activités en ajoutant des ateliers créatifs et des diners communautaires. Nous avons encouragé et facilité les visites aux membres hospitalisés.
- ◆ Nous avons poursuivi nos activités en faisant la promotion de saines habitudes de vie par le biais de l'alimentation et de l'activité sportive adaptée.
- ◆ Le comité organisateur du Cyclothon de l'Alpar – Johanne-Soucy s'est réuni régulièrement tout au long de l'année et a organisé la huitième édition du cyclothon. Pour une deuxième année, il a tenu un 5 à 7 en avril pour lancer la période d'inscription et a réussi à recruter de nouveaux partenaires.
- ◆ Nous avons consolidé le travail des comités déjà existants, dont ceux du comité journal et du comité financement.
- ◆ Nous avons reconduit notre partenariat avec le Magasin-Partage, la table de concertation Vivre et Vieillir à Rosemont. De plus, la directrice a siégé sur le CA de la CDC à titre de présidente.
- ◆ Grâce au financement du programme de *Soutien à l'action bénévole*, nous avons offert trois activités de reconnaissance aux bénévoles de l'Alpar et une formation.
- ◆ L'organisme a poursuivi sa présence au sein de la communauté en organisant avec succès sa fête country annuelle ouverte au public et en prenant en charge Chez Alparo, la salle à manger officielle du Magasin-Partage.
- ◆ Nous avons poursuivi nos liens avec des institutions d'enseignement en accueillant des stagiaires et en participant à plusieurs recherches.
- ◆ Enfin, nous nous sommes dotés d'un plan d'action pour les années 2017-2019 qui sera adopté au cours de l'AGA du 15 mars 2017.



## Bons coups de 2016

- ◆ En plus d'offrir une nouvelle activité par mois depuis 2014, nous avons réussi à ajouter 12 nouvelles activités, soit 146 en 2016, comparativement à 134 en 2015.
- ◆ Le maintien de 3 parutions par an du journal de l'organisme et la plus grande participation des membres à son contenu.
- ◆ L'accueil d'une stagiaire en fin de baccalauréat en travail social.
- ◆ L'arrivée de nouveaux partenaires au Cyclothon de l'Alpar – Johanne-Soucy, dont le syndicat du transport adapté de la STM et la pharmacie Pharmaprix de la Masson.
- ◆ L'organisation d'une clinique de vaccination antigrippale en collaboration avec le CSSS Lucille-Teasdale dont ont pu bénéficier les membres et bénévoles de l'Alpar et également les bénévoles du Carrefour Montrose.
- ◆ La réalisation en partenariat avec la CDC de Rosemont de la septième édition de notre Festival country et la participation de nos membres au spectacle **Cowboy Jones et les Alparett's** en présence de plus d'une centaine de personnes.
- ◆ La participation de notre organisme sur le comité de coordination de la table de Vivre et vieillir à Rosemont.
- ◆ L'obtention d'un financement d'Emploi été Canada nous ayant permis d'embaucher pour la deuxième fois une étudiante pour la période estivale.
- ◆ La mise en place d'un partenariat avec l'AQDR de Rosemont et du Carrefour Montrose pour la tenue d'une série de conférences destinées aux membres de nos trois organismes.
- ◆ La présence des membres et bénévoles de l'organisme dans la vie communautaire et associative de Rosemont.



## Activités de l'organisme

L'Alpar a offert 146 activités entre janvier et décembre 2016, soit 12 de plus qu'en 2016. Au total, cette année nous avons eu 2911 participations à nos activités, soit une moyenne de 243 participations par mois. L'organisme comptait, au 31 décembre 2016, 74 membres réguliers et 5 membres de soutien.

Les activités les plus populaires ont été les journées thématiques du monde et nos grandes fêtes communautaires. Les rencontres régulières du mercredi, durant lesquelles se tiennent les activités de groupe, tel le bingo, suscitent toujours l'intérêt des membres.

Depuis décembre 2007, nous avons des rencontres à tous les vendredis. Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> vendredis sont des journées d'activités libres, le 2<sup>e</sup> vendredi est consacré à la projection de films d'ici et d'ailleurs, tandis que le 4<sup>e</sup> est dédié aux activités sportives. Les participants peuvent, selon leurs intérêts, choisir des jeux de table ou discuter autour d'un café, assister à la projection d'un film, et pour les plus actifs, prendre part à des activités sportives adaptées. Cette journée du vendredi a pour objectif de consolider le sentiment d'appartenance et de fournir une opportunité supplémentaire à nos membres de socialiser. Depuis 2007, le taux de fréquentation aux activités du vendredi a connu une forte augmentation. Soulignons que la plage d'activités du vendredi est très populaire chez les hommes. Depuis, l'automne 2013, il est possible pour les membres de prendre part à un diner communautaire. Cette nouvelle activité, de plus en plus populaire, a lieu une fois par mois et précède le ciné-club.

Depuis janvier 2014, nous avons ajouté une activité les derniers mercredis du mois. C'est dans le cadre de cette nouvelle plage horaire que nos membres peuvent prendre part à des ateliers créatifs. Parmi les réalisations de 2016, notons la présentation d'une création collective sur le transport adapté mise en scène par Jocelyne Bergeron et la tenue de l'**AlpaRanch** notre grande fête country sous la direction artistique de Dominic Bourgeois

À partir de 2009, nous avons aussi organisé des sorties de groupe au restaurant et au musée. Ces sorties répondent aux souhaits des membres de diversifier le type d'activités offertes. À ces sorties, nous avons ajouté en 2010 des pique-niques au Parc Lafond. Elles ont donné l'occasion aux membres de s'adonner à de nouvelles activités comme la pétanque molle.

Également et bien que les membres reçoivent une programmation détaillée des activités, une relance téléphonique a lieu quelques jours avant chacune d'entre elles, contribuant ainsi à maintenir un lien personnalisé avec chaque aîné et à conserver un contact avec eux lors des périodes d'hospitalisation, de convalescence ou de réadaptation.

Finalement, le personnel de l'Alpar a répondu en 2016 à plus de cent demandes de ses membres. Ces interventions étaient de nature psychosociale, concernaient des dossiers de défense de droits, ou encore des dossiers nécessitant un accompagnement vers d'autres ressources. Notons que certaines de ces demandes étaient complexes et ont nécessité un accompagnement à long terme.

## Grands événements de 2016

### **Musique d'ici et d'ailleurs (Fête de l'amour)** – le 10 février 2016

Cette année, nous avons été envoutés par la chanteuse Claire Galant qui a incarné avec talent Dalida. Cet événement a été rendu possible grâce aux fonds amassés lors du Cyclothon de l'Alpar – Johanne-Soucy.

### **Assemblée générale annuelle** – le 16 mars 2016

L'assemblée générale de l'Alpar a été un succès de participation. Quelques membres se sont fait un plaisir de présenter une pièce de théâtre pour souligner, non sans fierté, l'évolution de l'Alpar.



### **La cabane à sucre au Centre Lapalme** – le 13 avril 2016

L'Alpar a tenu sa cabane à sucre annuelle. Un délicieux repas cuisiné par notre équipe bénévole a été servi. Cette activité a été rendue possible grâce à la collaboration de Bouffe-action de Rosemont.

### **Soirée 5 à 7 cyclothon de l'Alpar - Johanne-Soucy** – le 20 avril 2016

Pour une seconde fois, l'Alpar invitait ses collaborateurs et amis à un 5 à 7 pour lancer l'édition 2016 du cyclothon de l'Alpar – Johanne-Soucy. Les amoureux du vélo et de notre cause ont pu s'inscrire officiellement.

### **Le cyclothon de l'Alpar – Johanne-Soucy** – le 3 juin 2016

Dans le cadre du Tour de nuit de Montréal, 30 cyclistes issus de divers milieux ont participé à la huitième édition. Deux membres de l'Alpar en fauteuil roulant ont pris part à l'aventure. Cette année, nous avons amassé la somme de 6 527\$ pour financer les activités de l'organisme.

### **La fête de la famille-** le 28 mai 2016

Cette année, bénévoles et membres ont donné des ateliers de tricot à de nombreux enfants. Le parc Lafond regorgeait de vie avec la présence des nombreuses activités offertes par des organismes de Rosemont.

### **Musiques d'ici et d'ailleurs (Québec)** – le 22 juin 2016

Cette année, nous avons souligné la fête nationale avec la présence du chanteur Nino Ardéa. L'après-midi a été agrémenté par un goûter, de l'animation et des prix de présence. Cet événement a été rendu possible grâce aux fonds amassés lors du Cyclothon de l'Alpar – Johanne-Soucy.



### **Épluchette annuelle** – le 22 août 2016

Pour une septième année consécutive, l'Alpar a tenu son épluchette de blé d'inde. L'activité a été rendue possible grâce à la collaboration de Bouffe-action de Rosemont et des bénévoles Raymond Houle et Gaston Rochette.

## Grands événements de 2016

**14<sup>ième</sup> anniversaire de l'ALPAR** – le 14 septembre 2016  
Nous étions nombreux à festoyer au 14<sup>ième</sup> anniversaire de l'organisme. Jocelyne Bergeron et la troupe de théâtre de l'Alpar nous présentait leur création, la pièce «Ça se peut-tu?».



**Centre histoire de Montréal** – le 21 octobre 2016  
Une autre première pour l'Alpar. La sortie au Centre d'histoire de Montréal a été fort appréciée de tous. Cette activité a été possible grâce à des dons collectés par Roger Barry.

**Clinique de vaccination** – le 18 novembre 2016  
En partenariat avec le CIUSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, l'Alpar a tenu une clinique de vaccination contre la grippe saisonnière. Des employés du Centre Lapalme et des bénévoles de Montrose ont pu également en bénéficier.

**Ateliers musicaux des alparett's** - octobre et novembre 2016  
Les Alparett's ont bénéficié de cinq pratiques musicales avec Dominic Bourgeois en vue du spectacle de la fête country.

**La fête country (l'AlpaRanch)** – le 2 novembre 2016  
Plusieurs travailleurs du centre, les membres de la CDC, de même que les Alparett's se sont joints à Cowboy Jones pour nous chanter des grands succès country. Cet événement a été rendu possible grâce aux fonds amassés lors du Cyclothon de l'Alpar – Johanne-Soucy et au soutien de la CDC.

**Célébrons Noël avec l'ensemble vocal «Cœur Vaillant»** - le 14 décembre 2016  
L'Alpar a offert un repas de Noël cuisiné par le traiteur *Les Demoiselles*. Cette fête s'est poursuivie avec un concert de l'ensemble vocal «Cœur Vaillant» et de l'animation. Les fonds amassés lors du Cyclothon de l'Alpar – Johanne-Soucy ont financé en partie cet événement.



## Engagement des bénévoles

L'apport des bénévoles à un organisme comme le nôtre est sans contredit indispensable. Ce sont eux qui, chaque semaine, accueillent les participants et les soutiennent dans la réalisation des activités. Sans eux, il est important de le souligner, cet organisme ne pourrait remplir sa mission.

Depuis 2008, tenant compte de la hausse de nos membres et de l'ajout d'activités, l'organisme a concentré ses efforts sur le recrutement de nouveaux bénévoles. Cela a porté fruit, 22 bénévoles composent actuellement l'équipe de l'Alpar. Ils sont en majorité de jeunes retraités qui désirent rester actifs dans la société et œuvrer au mieux-être de tous. Parmi eux se retrouvent aussi des personnes handicapées qui sont à la fois membres et bénévoles de l'organisme. Nous accueillons également des nouveaux arrivants qui par le bénévolat trouvent une voie d'intégration pour mieux connaître leur société d'accueil.

Depuis 2009, nous avons décidé d'offrir à nos bénévoles des formations portant sur les questions entourant le vieillissement et la gérontologie en général, de même que des activités de nature festive. Ces activités sont rendues possibles grâce au financement du député provincial de Rosemont par le biais du programme de Soutien à l'action bénévole.

Pour terminer, mentionnons que Madame Martine Rochette a été honorée par le député et chef de l'opposition Jean-François Lisée lors de l'événement hommage aux bénévoles qui s'est tenu l'automne dernier.



### Nos bénévoles actuels

Madame Lucette Nicole	Monsieur Gérald Mathieu
Madame Jocelyne Bergeron	Madame Jeannette Lapointe
Monsieur Raymond Houle	Madame Christiane Métivier
Monsieur Xavier Lluis	Madame Regina Lagacé
Madame Martine Rochette	Madame Ginette Soucy
Monsieur Roger Barry	Madame Géraldine Lévesque
Madame Francine Cantin	Monsieur Duncan Robertson
Madame Françoise Tremblay	Madame Lucie Plante
Madame Brigitte Brunelle	Madame Annie Nelson
Madame Suzanne Veronneau	Madame Melissa Furtado
Madame Janine Thibault	Madame Ghislaine Goyette

## Vie associative et démocratique

Le conseil d'administration, composé de sept membres, a tenu neuf réunions au cours de l'année 2016. La recherche de financement, l'approbation des dépenses d'équipement et la programmation des activités font partie des principaux points traités lors des réunions. L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 16 mars 2016. 39 personnes, dont 32 membres en règle ont répondu à cet exercice démocratique.

Deux comités permanents relèvent du conseil d'administration, soit le comité du journal et le comité financement dont la mission vise à organiser le Cyclothon annuel de l'Alpar. Au cours des derniers mois de 2016, les membres de l'organisme ont élaboré leur plan d'action triennal 2017-2019. Ce plan sera adopté en assemblée générale le 15 mars 2017.

L'édition 2016 du Cyclothon de l'Alpar – Johanne Soucy s'est avérée fructueuse. 40 cyclistes, dont 10 solidaires ont amassé la somme de 6 527\$. Pour une deuxième année, le comité de financement a tenu un 5 à 7 en avril pour marquer à la fois le lancement de l'édition 2016 et le début des inscriptions des cyclistes. Le comité est particulièrement fier d'avoir recruté de nouveaux partenaires dont le syndicat de la STM du transport adapté et des membres de l'équipe de chez Pharmaprix Masson. Nous remercions Jocelyne Bergeron, Brigitte Brunelle et Françoise Tremblay pour leur aide inestimable. Le comité journal a pour sa part maintenu la parution de son journal à 3 éditions par année. De plus le comité a grandement amélioré la qualité de l'impression du journal et a également réussi à impliquer les membres dans sa réalisation. Bravo !

### Les membres de notre conseil d'administration en 2016

Madame Jeannette Lapointe, présidente  
 Monsieur Xavier Lhuis, vice-président  
 Madame Christiane Métivier, trésorière  
 Madame Lucette Nicol, conseillère et secrétaire  
 Madame Rosa Piaggio, secrétaire (jusqu'en mars 2016)  
 Monsieur Duncan Robertson, conseiller  
 Madame Françoise Tremblay, conseillère  
 Madame Suzanne Veronneau, conseillère  
 Madame Josée Lambert, directrice (non votant)  
 Madame Marie-eve Emond, animatrice (non votant)



**Comité journal** : Lucie Plante, Françoise Tremblay et Marie-eve Emond (employée).

**Comité Cyclothon de l'Alpar** : Brigitte Brunelle, Françoise Tremblay, Jo-anne Laforge, Josée Lambert (employée) et Marie-Eve Émond (employée).

Enfin, nous tenons à souligner l'implication de partenaires importants, sans qui le Cyclothon de l'Alpar ne pourrait avoir lieu. Merci à Julien Myette, propriétaire de Déménagement Myette à Vélo, à Alain Guay de la STM à Pascal Dégarie de Pharmaprix Masson et merci aux nombreux cyclistes qui participent avec conviction à notre cyclothon annuel.

## Équipe

Depuis mai 2010, grâce à une majoration de notre financement de base du *Programme de soutien aux organismes communautaires*, l'équipe de l'organisme est maintenant composée de deux employées permanentes et de trois contractuels réguliers. Pour une seconde fois en 2016, nous obtenions un financement d'Emploi Été Canada (EEC) pour l'embauche d'un étudiant.

À la direction : Josée Lambert

À l'animation et à titre de chargée de projet : Marie-Eve Emond

À la comptabilité : Nancy Poirier

À titre de consultant externe : Gilles Bélanger

À titre de directeur musicale des **Alparett's** : Dominic Bourgeois

À titre d'étudiante (EEC) : Melissa Furtado



L'Alpar a accueilli plusieurs stagiaires et chercheurs en 2015. Nous en dressons ici la liste exhaustive.

Marie-Eve Emond : Stage 2 de fin d'études (Baccalauréat en travail social – UQÀM).

Catherine Forant : Stage 1 de fin d'études (Baccalauréat en travail social – UQÀM).

Valérie Bastien : Stage d'observation en milieu communautaire (Technique en travail social – Cegep du Vieux-Montréal)

Participation à la recherche dirigée par Anne-Marie Séguin de INRS – Urbanisation Culture Société (Des besoins aux ressources : diversité des milieux et des stratégies déployées par les personnes âgées).

Participation à la recherche-action intitulé «Vieillir et vivre seul-e: comprendre la diversité des expériences et repenser les pratiques», dirigé par Michèle Charpentier, professeure à l'École de travail social de l'UQÀM et titulaire de la Chaire stratégique de recherche sur le vieillissement et la diversité citoyenne.

## Visibilité de l'organisme

En plus de disposer d'un dépliant qui permet de faire connaître l'organisme, une trousse promotionnelle a été conçue afin d'accroître la visibilité de l'Alpar dans le quartier. Des affichettes furent créées pour publiciser nos fêtes communautaires tout au long de l'année 2016. Des communiqués annonçant les activités ont été publiés, entre autres, dans la section «agenda communautaire» du journal local et dans *Les Brèves*, la publication électronique de la CDC de Rosemont.

Le journal de l'organisme, publié trois fois l'an, s'avère un excellent outil de visibilité pour l'organisme. Une version électronique est envoyée à nos partenaires et aux intervenants du milieu. Enfin, le cyclothon demeure une autre excellente initiative en matière de visibilité. L'événement a bénéficié d'une bonne diffusion dans les réseaux sociaux en 2016, entre autres, grâce à la venue de nouveaux partenaires.

L'Alpar a tenu un kiosque dans la zone art de la Fête de la famille au parc Lafond. Plusieurs jeunes ont rencontré les membres et bénévoles de l'organisme en participant à un tricot urbain. Aussi, pour une sixième année, nous avons maintenu notre participation au *Magasin-Partage de Rosemont* en prenant en charge la salle à manger. Tout au long de l'année, des cache-monnaie où figurait notre dépliant ont été distribués par des cadets de la police aux aînés du quartier et par la travailleuse de milieu du Carrefour Montrose.

Enfin, nous avons mis à jour notre site internet régulièrement. Les membres peuvent y trouver le calendrier des activités, le détail de nos activités spéciales et les journaux de l'organisme. Aussi, nous avons périodiquement mis à jour notre page Facebook, entre autres, par l'ajout d'albums photo de nos événements. Pour terminer, l'organisme figure dans plusieurs bottins dont celui d'Altergo, de l'arrondissement Rosemont – La Petite-Patrie et de l'Appui.





## Financement

### Subventions gouvernementales et paragouvernementales

*Programme Emploi Été Canada* du Gouvernement du Canada.

*Programme de soutien aux organismes communautaires* du Ministère de la Santé et des Services sociaux.

*Soutien à l'action bénévole* du député provincial de Rosemont, Jean-François Lisée.

*Soutien à l'action bénévole* de la députée provinciale de Gouin, Françoise David.

Supervision de stagiaire de l'École de travail social, Université du Québec à Montréal.

### Ministre et députés

Députée Françoise David (cycliste d'honneur – Cyclothon de l'Alpar).

Député Jean-François Lisée (cycliste d'honneur au Cyclothon de l'Alpar).

Maire François W. Croteau (Cycliste d'honneur – Cyclothon de l'Alpar).

Conseillère Érika Duchesne (cycliste d'honneur – Cyclothon de l'Alpar).

Conseiller Marc-André Gadoury (cycliste d'honneur – Cyclothon de l'Alpar).

### Dons – secteurs coopératif et syndical

Caisse Desjardins Delorimier-Villey (fonds d'aide à la communauté).

Syndicat des chauffeurs d'autobus, opérateurs de métro et employés des services connexes, SCFP section Locale 1983.



### Dons - secteur privé

Lefebvre Gendron Beaulieu Brisson, S.E.N.C.LR.

Myette déménagement à vélo.

Pharmaprix de la rue Masson.

SCD – Promenade Masson.

Fondation du plaisir de mieux manger de Sobeys.

Maxi de la rue Masson.



### Dons individuels

Individus sympathisants

Membres de l'Alpar

Familles et proches aidants des membres de l'Alpar



## Partenariat et concertation

L'Alpar a pu compter en 2016 sur le soutien d'organismes et d'institutions de la communauté et s'est engagé sur plusieurs CA et tables de concertation.

**Corporation de développement communautaire de Rosemont** : Soutien au développement de l'organisme et prêt de salles pour la tenue des activités. La direction de l'Alpar occupe depuis 2015 la présidence du conseil d'administration.

**CIUSSS de l'Est de l'île de Montréal (CLSC Rosemont)** : Soutien au développement de l'organisme et à la recherche de financement.

**Service de la Culture, des sports, des loisirs et du développement social de la ville de Montréal** : Support-conseil pour l'organisation de loisirs adaptés et hébergement au Centre Lapalme.

**Vivre et Vieillir à Rosemont** : Regroupement d'organismes et d'institutions préoccupés par le mieux-être des aînés du quartier. L'Alpar est membre de cette table et participe à plusieurs de ses comités, dont le comité de coordination.

**Bouffe-Action Rosemont** : Partenariat ayant trait à la sécurité alimentaire et aux saines habitudes en matière d'alimentation.

**Magasin-partage de Rosemont** : Initiative visant à accueillir sans discrimination la population du quartier qui a besoin de denrées alimentaires. L'Alpar est partenaire de cette initiative depuis 6 ans.



**COMACO- Coalition pour le maintien dans la communauté** : Regroupement d'organismes œuvrant auprès des aînés et favorisant leur maintien dans la communauté.

**RIOCM - Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal** : Regroupement d'organismes communautaires dont la mission est le soutien, la défense et l'information. En 2016, l'Alpar s'est engagée dans la campagne de rehaussement du financement des organismes communautaires en participant à plusieurs manifestations.

## Nos adieux

C'est avec tristesse que nous avons vu partir trois des nôtres en 2016.  
Nous conservons d'elles de nombreux et magnifiques souvenirs.



Madame Gertrude Labelle nous quittait le 8 avril à l'âge de 91 ans.



Mesdames Francine Renaud et Francine Therrien nous quittaient respectivement  
le 12 juillet et le 11 août, toutes deux à l'âge de 69 ans.

## Participation en 2016

