

# Rapport d'activités 2017 de l'Alpar

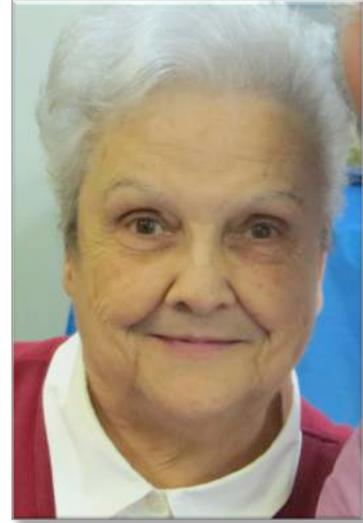




## Mot de la présidente

Chers membres et fidèles amis de Alpar,

Année après année, je vois notre organisme progresser et grandir, 2017 ne fait pas exception à notre élan de vouloir évoluer. Ce qui anime cette volonté d'évoluer, c'est d'aller à la rencontre de vos besoins et de ce que vivez au quotidien. L'implication des membres, des bénévoles, de mes collègues du conseil d'administration a pour effet de nous donner une direction à notre image. Ce travail collectif est brillamment soutenu par l'équipe de travail de l'Alpar. Merci à Josée Lambert, notre fidèle directrice, à Catherine Forant, notre intervenante communautaire, aux stagiaires et à nos collaborateurs.



Cette année, je tiens particulièrement à souligner la gentillesse, la collaboration et l'aide de nos partenaires du Centre Lapalme. Au nom de la grande famille de l'Alpar, je vous remercie sincèrement. Nous sommes chanceux et reconnaissants de grandir dans un milieu si humain, si harmonieux.

Je veux grandement remercier les bénévoles. Vous donnez le meilleur de vous-même, semaine après semaine pour que l'Alpar soit un milieu accueillant et chaleureux pour les membres. Je le vois bien de mes yeux, il y a de l'amour dans votre engagement bénévole. Au nom de tous, je veux dire félicitations à Roger Barry, notre bénévole de l'année. Aussi, je tiens à exprimer toute ma reconnaissance à mes collègues du CA pour leur dévouement et leur sagesse. À titre de présidente, je tiens à souligner la qualité du travail des employées, des stagiaires qui œuvrent à faire souvent l'impossible pour le bien-être des membres. Je veux souligner l'arrivée de Catherine Forant qui s'est jointe à nous cette année, une jeune femme solide, compétente, lucide, rassembleuse et profondément humaine. Enfin, je veux dire un merci tout spécial aux cyclistes qui participent au Cyclothon de l'Alpar – Johanne-Soucy. L'effort que vous déployez à amasser des fonds nous permet d'offrir des activités de qualité à nos membres.

À vous chers membres, je veux vous dire que le plus beau cadeau que vous nous faites, c'est d'être présents semaine après semaine. Vous sentir chez vous à l'Alpar, c'est le beau plus signe de reconnaissance que vous pouvez nous donner. Je termine en vous disant que représenter un organisme comme le nôtre me rend très fière !

Merci à vous tous et bonne assemblée générale !

Votre présidente, Jeannette Lapointe.

## Mot de la directrice

Chers membres et bénévoles,

C'est dans un esprit de continuité dans le changement que s'est déroulée l'année 2017. Une année que votre directrice a trouvée stimulante. Bien sûr, c'est avec tristesse que nous avons vu partir Marie-eve Émond après cinq ans d'engagement sincère. Tout en douceur, Catherine Forant a pris brillamment la relève avec sa propre couleur. Cette continuité avec sa prédécesseure est à l'image de l'Alpar et reflète notre culture organisationnelle. C'est parce que les membres, dont nos précieux fondateurs et fondatrices, ont toujours eu ce souci d'inscrire leur voix dans le développement de l'organisme. Il en a résulté un sentiment puissant d'appartenance. Sachez que ça se voit, ça se sent, c'est votre organisme et il est à votre image! Pour les intervenantes de l'organisme, vous consulter au quotidien, vous impliquer dans la réalisation de projets, débattre avec vous de nos orientations, rêver ensemble, c'est préserver et nourrir la culture organisationnelle de l'Alpar.



Illustrant cette culture, nous assisterons aujourd'hui à un moment marquant dans l'histoire de notre organisme, celui de son changement de nom. C'est avec fierté que nous nous appellerons maintenant **l'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite**. Ce qui nous permet de conserver notre acronyme Alpar. Ce nouveau nom est à l'image de ce que nous sommes devenus, un lieu de loisirs, et également, un lieu d'entraide et d'aide pour les personnes de 55 ans et plus vivant avec des limitations physiques.

À la lecture de ce rapport d'activités, vous pourrez constater, entre autres, l'importance de l'engagement bénévole. C'est plus de 4 475 heures que les bénévoles ont consacrées à l'organisme en 2017. En votre nom, je les remercie. Merci aux membres du conseil d'administration et à sa présidente, Jeannette Lapointe. Merci aux membres des nombreux comités. Merci aux fidèles bénévoles qui rendent possible nos activités semaine après semaine. Un énorme merci à Roger Barry, notre bénévole de l'année, pour ces grands projets si généreux et pour son engagement quotidien.

Aussi, je tiens à remercier nos partenaires, tout d'abord la Corporation de développement communautaire de Rosemont qui gère entre autres le Centre Lapalme, au Carrefour communautaire Montrose avec qui nous avons une histoire riche de collaboration, l'AQDR et Bouffe-Action de Rosemont. Je veux aussi remercier Catherine Forant pour ses nombreuses compétences et pour le plaisir de travailler avec elle au quotidien. Je remercie également les collaborateurs réguliers pour leur précieux apport.

En 2017 se sont envolés vers l'ailleurs deux hommes qui ont fréquenté l'Alpar de nombreuses années. Nous saluons pour une dernière fois Alain-Louis Pharand et Réal Joly.

Mon dernier mot s'adresse à l'ensemble des personnes qui constituent l'Alpar. Il y a quelque chose d'exceptionnel dans ce groupe. Ce groupe nous bouleverse et nous change pour le mieux! C'est ce que me témoigne les gens qui l'ont connu. Pour ce mieux, je vous remercie.

Votre directrice, Josée Lambert.

## Mot de l'intervenante communautaire

L'Alpar, c'est de la chaleur humaine, des relations d'amitié, des relations d'aide; c'est un océan de **respect inconditionnel** dans lequel vous m'avez plongée dès mon arrivée comme stagiaire en septembre 2016 et dans lequel j'ai accepté de naviguer comme nouvelle intervenante communautaire en avril 2017. Je tiens à vous remercier sincèrement de l'accueil chaleureux et des liens de confiance puissants que nous avons créés ensemble. En tant que nouvelle employée, je suis fière de succéder au travail exceptionnel de Marie-Ève et de m'investir auprès de vous pour que ma présence soit en continuité avec l'histoire et la couleur de l'organisme. J'aime mon travail et je suis heureuse de me réveiller le matin pour venir à votre rencontre chaque semaine. L'Alpar est un milieu de vie remarquable et une belle grande porte ouverte pour mieux se rencontrer entre nous. Je crois à l'importance de ces rencontres et je crois à l'importance des mélanges, qu'ils soient générationnels, culturels, expérientiels, philosophiques, qu'ils soient au niveau des réalités ou bien des parcours de vie.

**Ensemble, on se grandit l'âme et on se fait du bien !**



Notre lieu de loisir est un prétexte pour rassembler des personnes aux chemins différents qui vivent une réalité similaire, celle d'une limitation physique ou cognitive. Et un lieu comme l'Alpar permet aux personnes de trouver du soutien et des solutions riches grâce à leurs propres expériences. C'est dans ce sens que les activités offertes à l'Alpar sont autant des occasions pour se rassembler que des opportunités pour s'entraider! **Tous pour un et un pour tous !** Nous en sommes témoins à chacune de nos activités et la dernière année n'en fait pas exception. En 2017, nous avons vu de nombreux coups de mains et encouragements, nous avons également senti beaucoup de solidarité et de compassion. Vous avez un je-ne-sais-quoi qui donne envie d'aider son prochain et de se soutenir, autant dans les périodes difficiles que dans les projets les plus fous. La fête country en est un bon exemple. La cohésion, la complicité et la contribution de tous et chacun dans l'organisation de ce spectacle grandiose sont très impressionnantes. Pour plusieurs, il est inimaginable que des aînés vivant avec des limitations physiques ou cognitives puissent participer à un spectacle et prendre leur place comme citoyens actifs. Alors que pour vous, c'est une opportunité de vous dépasser et d'être **porteur d'inclusion**. Vous faites en sorte que chaque membre soit valorisé, respecté et reconnu dans sa participation sociale.

La clé du succès de l'Alpar, c'est **vous!**

Votre intervenante communautaire, Catherine Forant.

## Historique

Au début des années 2000 plusieurs organismes offrant des services aux personnes en perte d'autonomie mettaient en lumière le problème d'isolement social chez les aînés vivant avec des limitations physiques. Ces derniers éprouvent de la difficulté à s'intégrer à des activités s'adressant à la population en général. De nombreuses personnes souhaitent participer à des activités sociales mais y renoncent, à cause de l'ampleur des difficultés vécues lors de ces tentatives. À cet effet, bien que de nombreux efforts aient été déployés pour améliorer l'accessibilité des lieux publics, plusieurs facteurs rendent difficile l'intégration des personnes ayant des limitations physiques : la difficulté d'accès au transport en commun, le besoin d'équipement sécuritaire, l'impossibilité de se mouvoir rapidement, la méconnaissance des services adaptés ainsi que le sentiment de retarder le groupe.

Les activités offertes par les organismes destinés aux aînés sont souvent peu adaptées aux gens ayant des capacités limitées (danse en ligne, quilles, voyages...) et se déroulent dans des lieux difficiles d'accès comme des sous-sols d'église ou d'anciennes écoles. De plus, les activités de nature thérapeutique offertes dans les centres de jour des milieux d'hébergement du réseau de la santé ne correspondent pas aux besoins et aux souhaits de ces personnes, dont le souhait de se sentir intégrer dans la communauté.

C'est donc à la suite de ce constat que naquit l'idée de fonder un groupe répondant aux besoins de socialiser des personnes vivant avec des limitations physiques. Ainsi, le 29 janvier 2002, une première rencontre regroupant des personnes à mobilité réduite, des représentants du CLSC de Rosemont et du Carrefour Communautaire Montrose eut lieu afin de jeter les premières bases du projet. En septembre 2002, le groupe obtenait sa charte et formait son premier conseil d'administration. L'Alpar était née!

Au mois de juin 2006, l'organisme emménageait dans les locaux tout neufs du Centre Gabrielle-et-Marcel-Lapalme. L'Alpar avait maintenant pignon sur rue et pouvait enfin recevoir un plus grand nombre de personnes dans des lieux physiques mieux adaptés.

À l'automne 2007, en présence de près d'une centaine de personnes, l'Alpar soufflait ses cinq bougies d'anniversaire. Au cours de cette même année, l'organisme mettait sur pied, un programme de rapprochement interculturel afin d'adopter une approche inclusive à l'endroit des aînés issus des communautés culturelles.

En 2008, l'organisme obtenait un financement récurrent du Ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre du *Programme de soutien aux organismes communautaires* et engageait sa première employée permanente. En 2010, une augmentation du financement de base permettait à l'organisme d'embaucher une deuxième personne assignée principalement à l'animation et à l'intervention.

En 2011, préoccupé par la santé mentale des personnes âgées et de leurs proches aidants, le personnel de l'organisme mettait sur pied un programme de prévention intitulé *Ma santé de la tête aux pieds*.

En septembre 2012, l'organisme fêtait avec fierté son 10<sup>ième</sup> anniversaire et lançait son site internet.

En mai 2014, l'organisme emménageait dans des locaux plus grands, situés à l'avant du Centre Lapalme, offrant ainsi une meilleure accessibilité aux membres et bénévoles et permettant aussi à l'équipe d'accueillir des stagiaires.

En 2017, l'Alpar soufflait sur ses 15 bougies et amorçait une réflexion en vue de modifier le nom de l'organisme afin de refléter son évolution.



## Territoire et personnes rejointes

L'Alpar exerce ses activités sur le territoire du CSSS Lucille-Teasdale, plus particulièrement dans le quartier de Rosemont. Ce secteur est délimité géographiquement par les artères suivantes: Bélanger (Nord), Rachel (Sud), Iberville (Ouest), Dickson (Est). Selon les données du recensement de 2016, Rosemont compte près de 17% de sa population qui a plus de 65 ans, soit 15 070 personnes, et de ce nombre 17% ont 85 ans ou plus.

Le niveau socio-économique des aînés du quartier est relativement modeste. On y retrouve une forte proportion de femmes seules qui ont comme unique source de revenus la pension de vieillesse et le supplément de revenu garanti. 27% des 65 ans et plus vivent avec un faible revenu comparativement à 21% dans le grand Montréal. S'ajoute à cette réalité, des conditions de vie difficiles qui ont rendu leur état de santé précaire, compromettant ainsi leur autonomie. Aussi, le visage de Rosemont a changé au cours des dernières années, les personnes issues de l'immigration composent présentement 20 % de la population du quartier, ce qui se reflète dans la composition des membres qui fréquentent l'organisme.

La majorité des membres actuels de l'Alpar vivent à domicile, en HLM ou en résidence privée et bénéficient de services du soutien à domicile du CLSC. Ils nous sont référés par le service de soutien à domicile du CLSC, par des centres hospitaliers et de réadaptation, par d'autres organismes communautaires ou par des membres eux-mêmes. Enfin, certains aînés ou leurs proches communiquent directement avec l'organisme par l'intermédiaire de son site internet, de sa page Facebook, grâce aux publications du Service de la culture, des sports et du développement social de la Ville de Montréal et par l'intermédiaire du Guide de loisirs montréalais pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle.

Bien que 63% des membres de l'organisme soient des résidents de Rosemont, la proportion venant des quartiers de l'Est de Montréal est à la hausse. Nous accueillons des personnes en provenance des quartiers Hochelaga-Maisonneuve, Mercier, Saint-Léonard, Anjou, La Petite-Patrie, Plateau Mont-Royal, Saint-Michel, Villeray et Montréal-Nord. Nous attribuons ce fait à l'absence d'organisme dédié aux aînés à mobilité réduite dans les secteurs de l'Est de l'île de Montréal, et bien sûr, par le rayonnement grandissant de notre organisme.

La moyenne d'âge des participants qui fréquentent actuellement nos activités est de 73 ans. 66% des membres actuels sont des femmes, tandis que 34% sont des hommes, toutefois, ces derniers fréquentent de façon plus assidue les activités offertes par l'organisme. Nos membres ont des limitations physiques importantes: problèmes respiratoires, cardio-vasculaires, difficultés d'audition, de vision ou de locomotion. Certains sont atteints de maladies dégénératives liées ou non au vieillissement, et 16% de nos membres présentent des troubles cognitifs. Enfin, la majorité d'entre eux se déplace en fauteuil roulant, au moyen d'une canne ou d'une marchette.

## Objectifs poursuivis en 2017

- ◆ Nous avons poursuivi notre mission d'intégration sociale destinée aux personnes de 55 ans et plus ayant un handicap ou étant en perte d'autonomie, en valorisant l'inclusion des aînés issus des communautés culturelles.
- ◆ Nous avons légèrement augmenté notre membership en ciblant les proches aidants de même que la diversité des activités offertes à nos membres.
- ◆ Nous avons maintenu nos sorties extérieures, nos activités et nos fêtes communautaires.
- ◆ Conformément à notre plan d'action triennal, nous avons offert à nos membres une activité de plus par mois, nous avons diversifié nos activités en ajoutant des ateliers de zoothérapie et un troc mensuel. Nous avons aussi encouragé le soutien aux membres hospitalisés.
- ◆ Nous avons poursuivi nos activités en faisant la promotion de saines habitudes de vie par le biais de l'alimentation et de l'activité sportive adaptée.
- ◆ Le comité organisateur du Cyclothon de l'Alpar – Johanne-Soucy s'est réuni régulièrement et a organisé la neuvième édition du cyclothon. Pour une troisième année, il a tenu un 5 à 7 en avril pour débiter la période d'inscription et a lancé son mot-clic.
- ◆ Nous avons consolidé le travail des comités déjà existants.
- ◆ Nous avons reconduit notre partenariat avec le Magasin-Partage et avec la table de concertation Vivre et Vieillir à Rosemont.
- ◆ Grâce au financement du programme de *Soutien à l'action bénévole*, nous avons offert trois activités de reconnaissance aux bénévoles de l'Alpar et une formation.
- ◆ L'organisme a poursuivi sa présence au sein de la communauté en participant à plusieurs débats électoraux, à une lecture publique pour le 375<sup>e</sup> anniversaire de Montréal, en tenant un kiosque à la journée Unis pour le mieux-être des aînés, en créant le *Vieux-Fest* pour la journée internationale des aînés et en organisant avec succès sa fête country annuelle ouverte au public.
- ◆ Nous avons poursuivi nos liens avec des institutions d'enseignement en accueillant des stagiaires en travail social et en participant à la communauté de pratique du Chapitre francophone de l'Association internationale pour le travail social de groupe.
- ◆ Enfin, nous nous sommes dotés d'un plan d'action pour les années 2017-2019 qui a été adopté lors de l'AGA du 15 mars 2017 et avons amorcé sa réalisation.

## Bons coups de 2017

- ◆ En plus d'offrir une nouvelle activité par mois depuis 2014, nous avons réussi à ajouter 8 nouvelles activités, soit 154 en 2017, comparativement à 146 en 2016.
- ◆ Deux nouvelles activités cette année: le troc, chaque 2<sup>e</sup> mercredi du mois et la zoothérapie les derniers vendredis du mois.
- ◆ Nouveaux partenaires et événements: la lecture publique avec Scène ouverte pour le 375<sup>e</sup> anniversaire de Montréal et le Vieux Fest pour la journée international des aînés avec Montrose et l'AQDR de Rosemont.
- ◆ L'accueil d'une stagiaire en fin de baccalauréat en travail social et la tenue d'un groupe de soutien sur les petits deuils.
- ◆ L'obtention d'un financement d'Emploi été Canada nous ayant permis d'embaucher pour la troisième fois une étudiante pour la période estivale.
- ◆ L'organisation d'une clinique de vaccination antigrippale en collaboration avec le CLSC de Hochelaga-Maisonneuve dont ont pu bénéficier les membres et bénévoles de l'Alpar et également les bénévoles du Carrefour Montrose.
- ◆ La réalisation en partenariat avec la CDC de Rosemont de la huitième édition de notre Festival country et la participation de nos membres au spectacle des Alparett's **AlpaRanch Saloon** en présence de plus d'une centaine de personnes.
- ◆ Le maintien d'un partenariat avec l'AQDR de Rosemont et du Carrefour Montrose pour la tenue d'une série de conférences destinées aux membres de nos trois organismes.
- ◆ La présence des membres et bénévoles de l'organisme dans la vie communautaire et associative de Rosemont, dont la table Vivre et Vieillir, les journées de débats électoraux et la journée Unis pour le mieux-être des aînés.
- ◆ La participation de l'organisme pour la septième année au magasin partage de Rosemont.
- ◆ La participation de l'organisme à la journée de reconnaissance du Soutien à l'action bénévole qui s'est concrétisé par la nomination de Roger Barry comme bénévole de l'année!



## Activités de l'organisme

L'Alpar a offert 154 activités entre janvier et décembre 2017, soit 8 de plus qu'en 2016. Au total, cette année nous avons eu 3144 participations à nos activités, soit une moyenne de 262 participations par mois, soit une hausse de 8%. L'organisme comptait, au 31 décembre 2017, 70 membres réguliers et 5 membres de soutien.

Les activités les plus populaires ont été nos grandes fêtes communautaires. Les rencontres régulières du mercredi, durant lesquelles se tiennent les activités de groupe, tel le bingo, suscitent toujours l'intérêt des membres, d'autant plus qu'une nouvelle activité a été ajoutée chaque 2<sup>e</sup> mercredi du mois, celle du **troc**. Lors du troc, les membres peuvent s'échanger des vêtements ou des articles de maison usagés, mais qui sont en très bon état.

Depuis décembre 2007, nous avons des rencontres à tous les vendredis. Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> vendredis sont des journées d'activités libres, le 2<sup>e</sup> vendredi est consacré à la projection de films d'ici et d'ailleurs, tandis que le 4<sup>e</sup> est dédié aux activités sportives. Cette année, nous avons ajouté de la **zoothérapie** au 4<sup>e</sup> vendredi du mois, pour le plus grand plaisir des membres. Cette journée du vendredi a pour objectif de consolider le sentiment d'appartenance et de fournir une opportunité supplémentaire à nos membres de socialiser. Depuis l'automne 2013, il est possible pour les membres de prendre part à un dîner communautaire. Cette activité, de plus en plus populaire, a lieu une fois par mois et précède le ciné-club.

En janvier 2014, nous avons ajouté une activité les derniers mercredis du mois. C'est dans le cadre de cette nouvelle plage horaire que nos membres peuvent prendre part à des ateliers créatifs. Parmi les réalisations de 2017, notons la présentation à la bibliothèque Marc-Favreau d'une lecture publique des Alpartistes sous la direction de Scène ouverte et la tenue de l'**AlpaRanch** notre grande fête country sous la direction artistique de Dominic Bourgeois.

À partir de 2009, nous avons aussi organisé des sorties de groupe au restaurant et au musée. Ces sorties répondent aux souhaits des membres de diversifier le type d'activités offertes. À ces sorties, nous avons ajouté en 2010 des pique-niques au Parc Lafond. Elles ont donné l'occasion aux membres de s'adonner à de nouvelles activités comme la pétanque molle. En 2017, plusieurs événements en partenariat avec le Carrefour Montrose et l'AQDR de Rosemont ont eu lieu, tels que des conférences, des débats électoraux, la journée Unis pour le mieux-être des aînés et la Journée internationale des aînés que nous avons rebaptisé le **Vieux-Fest**.

Également et bien que les membres reçoivent une programmation détaillée des activités, une relance téléphonique a lieu quelques jours avant chacune d'entre elles, contribuant ainsi à maintenir un lien personnalisé avec chaque aîné et à conserver un contact avec eux lors des périodes d'hospitalisation, de convalescence ou de réadaptation.

Le personnel de l'Alpar a répondu en 2017 à plus de cent demandes de ses membres. Ces interventions étaient de nature psychosociale, concernaient des dossiers de défense de droits, ou encore des dossiers nécessitant un accompagnement vers d'autres ressources. Notons que certaines de ces demandes étaient complexes, se sont faites en partenariat et ont nécessité un accompagnement à long terme. Finalement, afin de répondre aux besoins collectifs des membres, nous tenons périodiquement des groupes de soutien sur des thèmes variés.

## Grands événements de 2017

**La fête des reines et des rois – le 10 janvier 2017** C'est sur une note festive que nous avons commencé l'année avec la fête des reines et des rois pour souligner le travail extraordinaire des bénévoles!

**La fête interculturelle de l'Amour – le 15 février 2017** C'est le 15 février que s'est déroulée notre fête interculturelle de l'amour! La chanteuse Caroll Caza nous a bercé le coeur avec ses airs d'opéra et sa voix envoûtante. Quarante-six membres de l'Alpar sont venus fêter l'amour et l'amitié.

**L'assemblée générale annuelle – le 15 mars 2017** Le 15 mars dernier, les membres et bénévoles ont bravé la tempête de neige afin de participer à leur assemblée générale annuelle et d'adopter leur nouveau plan d'action. Cet effort doit être vivement souligné. Votre participation à la vie associative et démocratique de l'organisme fait toute la différence!

**La cabane à sucre – le 12 avril 2017** La journée «Cabane à sucre» de l'Alpar s'est déroulée le 12 avril dernier. Lors de cette rencontre festive et sucrée, nous avons eu deux belles surprises: le 10<sup>e</sup> anniversaire de Josée comme directrice de l'organisme, ainsi que la collation des grades de notre stagiaire Catherine. Merci à toutes et à tous de votre extraordinaire participation!

**Le 5 à 7 du Cyclothon – le 20 avril 2017** C'est avec un immense plaisir que nous avons débuté les inscriptions pour le Cyclothon Johanne-Soucy 2017! Merci à toutes et à tous pour votre présence et votre inscription à notre campagne de levée de fonds annuelle! #tasdebeauxmolletstusais

**Le cyclothon de l'Alpar – Johanne Soucy – le 2 juin 2017** C'est le 2 juin qu'a eu lieu le Cyclothon de l'Alpar – Johanne-Soucy. Grâce à la généreuse implication de Déménagement Myette, deux personnes en fauteuils roulants ont pu effectuer le Tour la Nuit! Cette 9<sup>e</sup> édition a permis à l'organisme d'amasser 8 046\$. Merci aux 33 cyclistes (dont une marcheuse), aux 6 cyclistes solidaires et à ceux qui les ont commandités. Félicitations à tous et à toutes!

**La journée pour le mieux-être des aînés – le 17 juin 2017** L'Alpar était présent pour la journée de sensibilisation Unis pour le Mieux Être des Aînés. Cet événement a pour but de favoriser une culture de la bientraitance envers les aînés.

**La fête interculturelle du Québec – le 28 juin 2017** L'ambiance était à la fête lors de la fête nationale du Québec! La musique d'ici et d'ailleurs était à l'honneur avec l'excellent chansonnier et violoniste Normand Grondines. Il a fait danser et chanter la salle toute l'après-midi.

**La sortie au parc Lafond avec les moutons – le 28 juillet 2017** C'est par un bel après-midi de juillet que les membres de l'Alpar sont sortis au Parc Lafond. Au programme : des jeux, du soleil et quelques jolis moutons !



**L'épluchette annuelle – le 9 août 2017** À chaque année la grande famille de l'Alpar se réunit autour d'un bon blé d'inde. C'est une belle occasion de célébrer les plaisirs de l'été.

**Le 15<sup>e</sup> anniversaire de l'Alpar – le 20 septembre 2017** C'est avec beaucoup d'émotion que nous avons fêté le 15<sup>e</sup> anniversaire de l'Alpar! Bravo aux fondateurs, aux partenaires, à la directrice générale, aux employés et aux bénévoles d'avoir fait de l'Alpar un organisme si profondément humain.

**Le Vieux Fest, la journée internationale des aînés – le 2 octobre 2017** C'est lors de la Journée internationale des aînés que s'est déroulée la première édition du Vieux Fest, une fête extraordinaire où la vieillesse a été audacieusement célébrée!

**La fête country – le 1 novembre 2017** Notre coup de cœur de l'année! Les travailleurs du centre se sont joints aux Alparett's pour organiser une comédie musicale exceptionnelle sous le thème de Lucky Luke. Cette fête country a été sous le signe de la solidarité, du dépassement et de l'entraide. Nous tenons à remercier le comédien Daniel Desputeau, le musicien Cowboy Jones et la régisseuse Emmanuelle Roy qui nous ont offert une aide incomparable. Nous souhaitons à notre Cowboy Jones, Dominic Bourgeois, une bonne continuation et une montagne de succès dans ses projets à venir!

**Clinique de vaccination – 8 novembre 2017** En partenariat avec le CIUSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, l'Alpar a tenu une clinique de vaccination contre la grippe saisonnière. Des employés du Centre Lapalme et des bénévoles de Montrose ont pu également en bénéficier.

**La fête de Noël – le 6 décembre 2017** Notre fête de Noël a eu lieu le 6 décembre: un beau succès où l'amour, la solidarité et la joie étaient au rendez-vous! Merci aux élèves de l'école de St-Albert-le-Grand pour leur prestation musicale, merci au Père Noël Christiane, merci aux bénévoles pour leur aide indéfectible et merci à l'oeil de Luc qui a capté les moments de cette journée!



**L'exposition Western au musée des beaux-arts de Montréal – le 13 décembre 2017** C'est en continuité avec la fête country que les membres de l'organisme ont fait une sortie au musée des beaux-arts de Montréal pour l'exposition *Il était une fois... le western*. Nous avons profité de l'occasion pour prendre une photo unique dans le désert du farwest.

**Les petits cafés de l'Alpar – les 22 et 29 décembre 2017 et le 5 janvier 2018** Pour égayer le temps des fêtes, plusieurs membres et bénévoles de l'organisme se sont rassemblés chez Première Moisson pour les petits cafés de l'Alpar. Quoi de mieux qu'être ensemble pour se réchauffer leur cœur.

## Engagement des bénévoles

L'apport des bénévoles à un organisme comme le nôtre est sans contredit indispensable. Ce sont eux qui, chaque semaine, accueillent les participants et les soutiennent dans la réalisation des activités. Sans eux, cet organisme ne pourrait remplir sa mission. Cette année, c'est 4 475 heures que les bénévoles ont offert à l'organisme, dont 3 624 heures en services directs aux membres lors des activités.

Depuis 2008, tenant compte de la hausse de nos membres et de l'ajout d'activités, l'organisme a concentré ses efforts sur le recrutement de nouveaux bénévoles. Cela a porté fruit, 21 bénévoles composent actuellement l'équipe de l'Alpar. Ils sont en majorité de jeunes retraités qui désirent rester actifs dans la société et œuvrer au mieux-être de tous. Parmi eux se retrouvent aussi des personnes vivant avec des limitations physiques qui sont à la fois membres et bénévoles de l'organisme.

Depuis 2009, nous avons décidé d'offrir à nos bénévoles des formations portant sur les questions concernant la relation d'aide et la gérontologie, de même que des activités festives. Ces activités sont rendues possibles grâce au financement des députés provinciaux de Rosemont et de Gouin par le biais du programme de Soutien à l'action bénévole.

Pour terminer, mentionnons que Monsieur Roger Barry a été honoré par le député provincial et chef de l'opposition Jean-François Lisée lors de l'événement hommage aux bénévoles qui s'est tenu l'automne dernier.



### Nos bénévoles actuels

Madame Lucette Nicole	Monsieur Gérald Mathieu	Madame Jeannette Lapointe
Monsieur Raymond Houle	Madame Christiane Métivier	Monsieur Xavier Lluis
Madame Régina Lagacé	Madame Martine Rochette	Madame Ginette Soucy
Monsieur Roger Barry	Madame Géraldine Lévesque	Madame Francine Cantin
Monsieur Duncan Robertson	Madame Françoise Tremblay	Madame Brigitte Brunelle
Monsieur Luc Bourgeois	Madame Suzanne Veronneau	Madame Janine Thibault
Madame Ghislaine Goyette	Madame Doris Brodeur	Madame Simone Beaulieu

**Comité journal** : Françoise Tremblay et Catherine Forant (employée)

**Comité anniversaire et réconfort** : Francine Cantin et Catherine Forant (employée)

**Comité cinéma** : Brigitte Brunelle et Ghislaine Goyette

**Comité Cyclothon de l'Alpar** : Brigitte Brunelle, Françoise Tremblay, Jo-anne Laforge, Josée Lambert (employée) et Catherine Forant (employée).

Enfin, nous tenons à souligner l'implication de partenaires importants, sans qui le Cyclothon de l'Alpar ne pourrait avoir lieu. Merci à Julien Myette, propriétaire de Déménagement Myette à Vélo, à Alain Guay et Davis Blais de la STM, à Pascal Dégarie de Pharmaprix Masson et merci aux nombreux cyclistes qui participent avec conviction à notre cyclothon annuel.

## Vie associative et démocratique

Le conseil d'administration, composé de sept membres, a tenu neuf réunions au cours de l'année 2017. La recherche de financement, l'approbation des dépenses d'équipement et la programmation des activités font partie des principaux points traités lors des réunions. L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 15 mars 2017. Malgré une importante tempête de neige, 23 personnes, dont 19 membres en règle ont répondu à cet exercice démocratique.



Deux comités permanents relèvent du conseil d'administration, soit le comité du journal et le comité financement dont la mission vise à organiser le Cyclothon annuel de l'Alpar. En lien avec le plan d'action triennal 2017-2019, un comité s'est penché sur le nouveau nom de l'organisme et les procédures légales liées à ce changement. Ce travail fera l'objet d'une assemblée générale spéciale.

L'édition 2017 du Cyclothon de l'Alpar – Johanne Soucy s'est avérée fructueuse. 39 cyclistes, dont 1 marcheuse et 6 cyclistes solidaires ont amassé la somme de 8 046\$. Pour une troisième année, le comité de financement a tenu un 5 à 7 en avril pour marquer à la fois le lancement de l'édition 2017 et le début des inscriptions des cyclistes. Le comité est particulièrement fier d'avoir lancé son premier mot-clique #tasdebeauxmolletstusais. Nous remercions Jocelyne Bergeron, Brigitte Brunelle et Françoise Tremblay pour leur aide inestimable. Le comité journal a pour sa part assuré la parution de son journal, dont une édition spéciale pour le 15<sup>e</sup> anniversaire de l'Alpar.

### Les membres de notre conseil d'administration en 2017

Madame Jeannette Lapointe, présidente  
 Monsieur Xavier Lluis, vice-président  
 Madame Christiane Métivier, trésorière  
 Madame Lucette Nicol, secrétaire  
 Monsieur Duncan Robertson, conseiller  
 Madame Françoise Tremblay, conseillère  
 Madame Suzanne Veronneau, conseillère  
 Madame Josée Lambert, directrice (non votant)  
 Madame Catherine Forant, intervenante communautaire (non votant)



## Équipe

Depuis mai 2010, grâce à une majoration de notre financement de base du *Programme de soutien aux organismes communautaires*, l'équipe de l'organisme est maintenant composée de deux employées permanentes et de quatre contractuels réguliers. Pour une troisième fois en 2017, nous obtenons un financement d'Emploi Été Canada (EEC) pour l'embauche d'un étudiant.

À la direction: Josée Lambert

À l'intervention communautaire: Catherine Forant

À la comptabilité: Nancy Poirier

À titre de consultant externe: Gilles Bélanger

À titre de zoothérapeute: Annie Dufour

À titre de directeur musicale des **Alparett's**: Dominic Bourgeois



### L'Alpar a accueilli deux stagiaires et une étudiante en 2017

Catherine Forant: stage 2 de fin d'études (Baccalauréat en travail social – UQÀM)

Cathou Bourke : étudiante Emploi été Canada (EEC)

Dahlia Gamache: stage 1 de fin d'études (Baccalauréat en travail social – UQÀM)



## Visibilité de l'organisme

En plus de disposer d'un dépliant qui permet de faire connaître l'organisme, une trousse promotionnelle a été conçue afin d'accroître la visibilité de l'Alpar dans le quartier. Des affichettes furent créées pour publiciser nos fêtes communautaires tout au long de l'année 2017. Des communiqués annonçant les activités ont été publiés, entre autres, dans *Les Brèves*, la publication électronique de la CDC de Rosemont.

Le journal de l'organisme, publié trois fois l'an, s'avère un excellent outil de visibilité pour l'organisme. Une version électronique est envoyée à nos partenaires et aux intervenants du milieu. Enfin, le cyclothon demeure une autre excellente initiative en matière de visibilité. L'événement a bénéficié d'une bonne diffusion dans les réseaux sociaux en 2017, entre autres, grâce à la venue de nouveaux partenaires et à l'utilisation des mots-cliques #tasdebeauxmолletstusais, #accessibilitéuniverselle et #rosepatrie.

Aussi, pour une septième année, nous avons maintenu notre participation au *Magasin-Partage de Rosemont* en prenant en charge la salle à manger. Tout au long de l'année, des cache-monnaie où figuraient notre dépliant ont été distribués par des cadets de la police aux aînés du quartier et par la travailleuse de milieu du Carrefour Montrose.

Enfin, nous avons mis à jour notre site internet régulièrement. Les membres peuvent y trouver le calendrier des activités, le détail de nos activités spéciales et les journaux de l'organisme. Aussi, nous avons périodiquement mis à jour notre page Facebook, entre autres, par l'ajout d'albums photo de nos événements par le partage d'articles sur des sujets d'intérêts pour nos membres et nos partenaires. Pour terminer, l'organisme figure dans plusieurs bottins dont celui d'Altergo, de l'arrondissement Rosemont – La Petite-Patrie et de l'Appui.

Enfin, nous avons bénéficié d'une bonne visibilité par notre participation à la journée Unis pour le mieux-être des aînés et par notre implication à la première édition du Vieux Fest, événement organisé avec deux de nos précieux partenaires: le Carrefour communautaire Montrose et l'AQDR, section Rosemont.



## Financement

### Subventions gouvernementales et paragouvernementales

*Programme de soutien aux organismes communautaires* du Ministère de la Santé et des Services sociaux

*Soutien à l'action bénévole* du député provincial de Rosemont, Jean-François Lisée

*Soutien à l'action bénévole* de la députée provinciale de Gouin, Gabriel Nadeau-Dubois

Supervision de stagiaire de l'École de travail social, Université du Québec à Montréal

### Ministre et députés

Député Jean-François Lisée (cycliste d'honneur au Cyclothon de l'Alpar)

Conseillère Érika Duchesne (cycliste d'honneur – Cyclothon de l'Alpar)

Conseiller Marc-André Gadoury (cycliste d'honneur – Cyclothon de l'Alpar)

### Dons – secteurs coopératif et syndical

Caisse Desjardins du Coeur-de-l'Île (fonds d'aide à la communauté)

Alain Guay et David Blais, chauffeurs au transport adapté de la STM

### Dons - secteur privé

Lefebvre Gendron Beaulieu Brisson, S.E.N.C.LR.

Myette déménagement à vélo

Pharmaprix de la rue Masson

Épicerie Métro St-Joseph

SCD – Promenade Masson

Maxi de la rue Masson.

Construction Anjinnov Inc.

Pépinière St-Vincent de Paul (2001) inc

114697 Canada Inc. Nettoyeur Daoust



### Dons individuels

Individus sympathisants

Membres de l'Alpar

Familles et proches aidants des membres de l'Alpar

## Partenariat et concertation

L'Alpar a pu compter en 2017 sur le soutien d'organismes et d'institutions de la communauté et s'est engagé sur plusieurs CA, tables de concertation et initiatives du quartier.

**Corporation de développement communautaire de Rosemont** : Soutien au développement de l'organisme et prêt de salles pour la tenue des activités. L'Alpar participe au comité organisateur du prochain forum social de la démarche Décider Rosemont ensemble.

**CIUSSS de l'Est de l'île de Montréal (CLSC Rosemont)** : Soutien au développement de l'organisme et à la recherche de financement.

**Service de la Culture, des sports, des loisirs et du développement social de la ville de Montréal** : Support-conseil pour l'organisation de loisirs adaptés et hébergement au Centre Lapalme.

**Vivre et Vieillir à Rosemont** : Regroupement d'organismes et d'institutions préoccupés par le mieux-être des aînés du quartier. L'Alpar est membre de cette table et participe à plusieurs de ses comités.

**Carrefour Communautaire de Rosemont et AQDR-section Rosemont** : Partenariat pour l'organisation de séries de conférences sur les droits des aînés et pour la tenue du Vieux Fest soulignant la Journée internationale des aînés.



**Bouffe-Action de Rosemont** : Partenariat ayant trait à la sécurité alimentaire et aux saines habitudes en matière d'alimentation.

**Magasin-partage de Rosemont** : Initiative visant à accueillir sans discrimination la population du quartier qui a besoin de denrées alimentaires. L'Alpar est partenaire de cette initiative depuis 7 ans.

**COMACO- Coalition pour le maintien dans la communauté** : Regroupement d'organismes œuvrant auprès des aînés et favorisant leur maintien dans la communauté.

**RIOCM - Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal** : Regroupement d'organismes communautaires dont la mission est le soutien, la défense et l'information. En 2017, l'Alpar s'est engagée dans la campagne de rehaussement du financement des organismes communautaires en participant à plusieurs manifestations.



## Nos adieux



**Alain-Louis Pharand**

**1959-2017**

Par une journée de printemps, Alain-Louis Pharand nous a quitté le 21 mars 2017. Il n'y a pas eu de service funéraire, c'est ce qu'il souhaitait. Toutefois, une chaise vide a manifesté sa présence à notre cabane à sucre du 12 avril. Nous avons ainsi partagé un dernier repas avec lui, il aimait tant manger.



**Réal Joly**

**1940-2018**

Monsieur Joly est décédé le 27 février 2018 à l'âge de 77 ans. Il a été membre de l'Alpar pendant de nombreuses années avant d'être admis dans un Centre d'hébergement de soins de longue durée. Nous nous souviendrons longtemps de son caractère coloré et festif.



## Participation en 2017

