



ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite



Nos activités en détail pour MAI 2026



Activités **AVEC** inscription
514-524-7328



Jeudi **7 mai** → → 16h30 à 18h30 **La tablee de Jeannette**

Jeudi **14 mai** → → 16h30 à 18h30 **La tablee de Jeannette**

Jeudi **21 mai** → → 16h30 à 18h30 **La tablee de Jeannette**

Jeudi **28 mai** → → 16h30 à 18h30 **La tablee de Jeannette**

Activités **SANS** inscription



Vendredi **1er mai** → → 13h00 à 16h00 **Café, jeux et cie**



Mercredi **6 mai** → → 12h00 à 16h00 **Dîner Grilled-Cheese**



Vendredi **8 mai** → → 13h00 à 16h00 **Atelier musical**



Mercredi **13 mai** → → 13h00 à 16h00 **Bingo et TROC**



Vendredi **15 mai** → → 13h00 à 16h00 **Dîner, Ciné-discussion**



Mercredi **20 mai** → → 13h00 à 16h00 **Bingo pour mon voisin**



Vendredi **22 mai** → → 13h00 à 16h00 **Vendredi en mouvement**



Mercredi **27 mai** → → 13h00 à 16h00 **Pas d'activité - CA**

Vendredi **29 mai** → → 13h00 à 16h00 **Atelier créatif-préparatifs au Relais**



Au plaisir de vous revoir !



Merci à notre partenaire pour La tablee de Jeannette :

En partenariat avec

Rosemont
La Petite-Patrie

ALPAR

Montréal

5350 rue Lafond, Montréal, H1X 2X2 - www.alpar.ca

514 524-7328 - info@alpar.ca