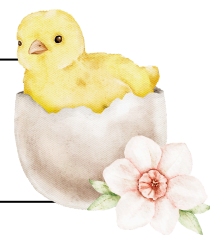


# ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite



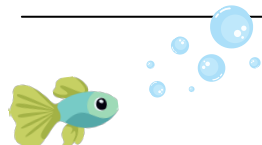
## Nos activités en détail pour AVRIL 2026



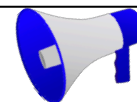
Activités AVEC inscription  
514-524-7328



Jeudi 2 avril	→ →	16h30 à 18h30	Pas d'activité - Grève sociale
Jeudi 9 avril	→ →	16h30 à 18h30	La tablée de Jeannette
Mercredi 15 avril	→ →	13h00 à 16h00	Cabane à sucre - Contribution volontaire
Jeudi 16 avril	→ →	11h00 à 12h00	Tablée pour emporter
Jeudi 23 avril	→ →	16h30 à 18h30	La tablée de Jeannette
Jeudi 30 avril	→ →	16h30 à 18h30	La tablée de Jeannette



Activités SANS inscription



Mercredi 1er avril	→ →	13h00 à 16h00	Bingo
Vendredi 3 avril	→ →	<del>13h00 à 16h00</del>	Pas d'activité - Vendredi Saint
Mercredi 8 avril	→ →	13h00 à 16h00	Bingo et TROC
Vendredi 10 avril	→ →	13h00 à 16h00	Atelier musical
Vendredi 17 avril	→ →	13h00 à 16h00	Dîner, Ciné-discussion
Mercredi 22 avril	→ →	13h00 à 16h00	Bingo pour mon voisin
Vendredi 24 avril	→ →	13h00 à 16h00	Vendredi en mouvement
Mercredi 29 avril	→ →	13h00 à 16h00	Pas d'activité - CA

Au plaisir de vous revoir !



Merci à notre partenaire pour La tablée de Jeannette :

En partenariat avec

Rosemont  
La Petite-Patrie

5350 rue Lafond, Montréal, H1X 2X2 - www.alpar.ca  
514 524-7328 - info@alpar.ca

ALPAR

Montréal