

ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite



Nos activités en détail pour JUILLET 2026



Activités **AVEC** inscription
514-524-7328



Jeudi **2 juillet**



16h30 à 18h30

La tablée de Jeannette

Jeudi **9 juillet**



11h00 à 12h00

La tablée pour emporter

Vendredi **10 juillet**



13h00 à 16h00

**Sortie au Centre des
mémoires montréalaises**



Jeudi **16 juillet**



16h30 à 18h30

La tablée de Jeannette

Activités **SANS** inscription



Vendredi **3 juillet**



13h00 à 16h00

Café, jeux et cie



Mercredi **8 juillet**



13h00 à 16h00

Bingo et TROC



Mercredi **15 juillet**



13h00 à 16h00

Bingo



Vendredi **17 juillet**



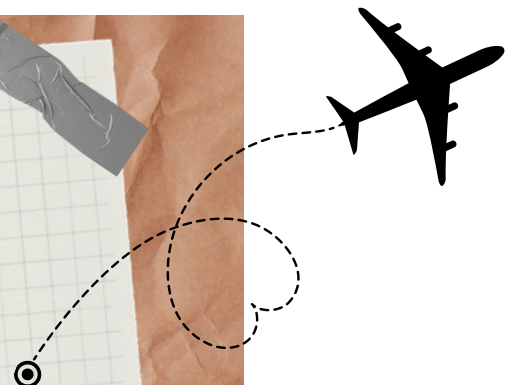
13h00 à 16h00

Dîner en mouvement



L'Alpar en
vacances

du 20 juillet
au 2 août



Merci à notre partenaire pour La tablée de Jeannette :

En partenariat avec

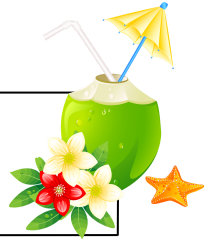
5350 rue Lafond, Montréal, H1X 2X2 - www.alpar.ca
514 524-7328 - info@alpar.ca

ALPAR

Rosemont
La Petite-Patrie
Montréal

ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite



Nos activités en détail pour AOÛT 2026



Activités **AVEC** inscription
514-524-7328



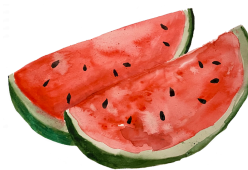
Jeudi 6 août	→ →	16h30 à 18h30	La tablée de Jeannette
Mercredi 12 août	→ →	13h00 à 16h00	Épluchette de blé d'Inde 
Jeudi 13 août	→ →	11h00 à 12h00	La tablée pour emporter
Jeudi 20 août	→ →	16h30 à 18h30	La tablée de Jeannette
Jeudi 27 août	→ →	16h30 à 18h30	La tablée des bénévoles

Activités **SANS** inscription



Mercredi 5 août	→ →	13h00 à 16h00	Bingo 
Vendredi 7 août	→ →	13h00 à 16h00	Café, jeux et cie 
Vendredi 14 août	→ →	13h00 à 16h00	Atelier musical 
Mercredi 19 août	→ →	13h00 à 16h00	Bingo des voisins 
Vendredi 21 août	→ →	13h00 à 16h00	Dîner et ciné-discussion 
Mercredi 26 août	→ →	13h00 à 16h00	PAS D'ACTIVITÉ - CA
Vendredi 28 août	→ →	13h00 à 16h00	Vendredi en mouvement 

Au plaisir de vous revoir !



Merci à notre partenaire pour La tablée de Jeannette :

En partenariat avec

ALPAR

Rosemont
La Petite-Patrie
Montréal

5350 rue Lafond, Montréal, H1X 2X2 - www.alpar.ca
514 524-7328 - info@alpar.ca