ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite

Nos activités en détail pour JUILLET 2025

Activités AVEC inscription
514-524-7328

Mercredi **2 juillet**	→ → →	13h00	**Sortie au Centre des sciences** Billet 10$
Jeudi **3 juillet**	→ → →	13h30	**La tablée pour emporter**
Jeudi **10 juillet**	→ → →	16h30	**La tablée de Jeannette**
Jeudi **17 juillet**	→ → →	16h30	**La tablée de Jeannette**

Activités SANS inscription

Vendredi **4 juillet**	→ → →	13h00	**Café, jeux et cie**
Mercredi **9 juillet**	→ → →	13h00	**Bingo et TROC**
Vendredi **11 juillet**	→ → →	13h00	**Vendredi en mouvement au parc**
Mercredi **16 juillet**	→ → →	13h00	**Bingo**
Vendredi **18 juillet**	→ → →	13h00	**Vendredi en mouvement au parc**

Au moindre symptôme, on reste à la maison. Merci

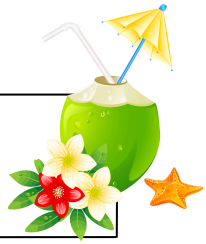
Merci à notre partenaire pour La tablée de Jeannette :

En partenariat avec

5350 rue Lafond, Montréal, H1X 2X2 - www.alpar.ca
514 524-7328 - info@alpar.ca

ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite



Nos activités en détail pour AOÛT 2025

Activités AVEC inscription
514-524-7328

Jeudi **7 août**	➡ ➡ ➡	16h30	**La tablée de Jeannette**
Jeudi **14 août**	➡ ➡ ➡	13h30	**La tablée pour emporter**
Vendredi **15 août**	➡ ➡ ➡	13h00	**Épluchette de blé d'Inde**
Jeudi **21 août**	➡ ➡ ➡	16h30	**La tablée de Jeannette**
Jeudi **28 août**	➡ ➡ ➡	16h30	**La tablée des bénévoles**

Activités SANS inscription

Mercredi **6 août**	➡ ➡ ➡	13h00	**Bingo**
Vendredi **8 août**	➡ ➡ ➡	13h00	**Café, jeux et cie**
Mercredi **13 août**	➡ ➡ ➡	13h00	**Bingo et TROC**
Mercredi **20 août**	➡ ➡ ➡	13h00	**Bingo**
Vendredi **22 août**	➡ ➡ ➡	13h00	**Dîner et ciné-discussion**
Mercredi **27 août**	➡ ➡ ➡	13h00	**PAS D'ACTIVITÉ - CA**
Vendredi **29 août**	➡ ➡ ➡	13h00	**Vendredi en mouvement**

Au moindre symptôme, on reste à la maison. Merci

Merci à notre partenaire pour La tablée de Jeannette :

En partenariat avec

ALPAR

Rosemont La Petite-Patrie Montréal

5350 rue Lafond, Montréal, H1X 2X2 - www.alpar.ca
514 524-7328 - info@alpar.ca