

# ALPAR

L'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite



## Nos activités en détail pour JUIN 2026




Activités **AVEC** inscription  
514-524-7328



Judi 4 juin	→ →	11h00 à 12h00	Tablée pour emporter
Judi 11 juin	→ →	16h30 à 18h30	La tablee de Jeannette
Judi 18 juin	→ →	16h30 à 18h30	La tablee de Jeannette
Judi 25 juin	→ →	16h30 à 18h30	La tablee de Jeannette

Activités **SANS** inscription



Mercredi 1er juin	→ →	13h00 à 16h00	Bingo 
Vendredi 5 juin	→ →	13h00 à 18h00	LE RELAIS JOHANNE-SOUCY 
Mercredi 10 juin	→ →	13h00 à 16h00	Bingo et TROC  
Vendredi 12 juin	→ →	13h00 à 16h00	Atelier musical 
Mercredi 17 juin	→ →	13h00 à 16h00	Bingo pour mon voisin  
Vendredi 19 juin	→ →	13h00 à 16h00	Dîner, Ciné-discussion 
Mercredi 24 juin	→ →	13h00 à 16h00	Pas d'activité - FÉRIÉ

Vendredi 26 juin → → 13h00 à 16h00 FÊTE DU QUÉBEC  
Contribution volontaire 

Au plaisir de vous revoir !



Merci à notre partenaire pour La tablee de Jeannette :

En partenariat avec

Rosemont  
La Petite-Patrie

ALPAR 

Montréal 