



Friends of Jesus and Mary  
Amigos de Jesús y María



Florida Center for Peace



**SANTA TERESA  
DE JESUS**

**Ora por  
Nosotros.**

**FIESTA: OCTUBRE 15**

**Santa Teresa de Avila, Doctora de la Iglesia**  
Nació en Ávila, España el 28 de marzo de 1515. Sus padres, Alonso Sánchez de Cepeda y Beatriz Dávila y Ahumada eran muy piadosos. Alonso Sánchez tuvo tres hijos de su primer matrimonio, y Beatriz de Ahumada le dio otros nueve, todos piadosos. A los siete años, Teresa le encantaba leer las vidas de santos. Ella y su hermano Rodrigo pensaban mucho en la eternidad, admiraban las victorias de los santos al conquistar la gloria eterna y repetían incansablemente: "**Gozar de Dios para siempre, siempre, siempre.**" A los 14 años, toma a la Virgen como Madre cuando muere la suya. A los 15 años su padre la envió a educarse al convento de las agustinas de Ávila porque estaba preocupado con el cambio en Teresa causado por las malas lecturas y malas compañías. Un año y medio más tarde, Teresa se enferma, y su padre la llevó a casa. Empezó a pensar seriamente sobre la vida religiosa. Su padre le dijo que tendría que esperar a que él muriese para entrar en el convento. A los 20 años, a escondidas, decidió quedarse en el convento de la Encarnación. Finalmente, su padre aceptó. Su prudencia, amabilidad y caridad, le ganaron la estima de todos los que la rodeaban. Teresa pasaba mucho tiempo charlando en el recibidor del convento, como era costumbre, y descuidó la oración. Poco después de la muerte de su padre volvió a la oración y no la abandonó más. Dios empezó a comunicarse con ella de forma especial. Después de 25 años en el convento, junto con San Juan de la Cruz, fundó las Carmelitas Descalzas con estricta clausura, silencio y pobreza como la de los primeros eremitas del Monte Carmelo, que seguían el ejemplo del profeta Elías. También efectuó una reforma en la orden religiosa de las Carmelitas Calzadas. Murió octubre 15, 1582 y fue canonizada en 1622.

