



# LA CUARESMA

Un camino para acercarnos a Jesús



## ¿QUÉ ES LA CUARESMA?

La Cuaresma es un tiempo de **40 días** para prepararnos para la \* **Pascua**.

Aprendemos a amar más a Dios y a los demás



## ¿QUÉ HACEMOS EN CUARESMA?

### ORAR

Hablar con Dios todos los días.



### AYUNAR

Aprender a decir "no" a lo que no nos hace bien.



## BUENAS ACCIONES



Ayudar en casa



Compartir con quien lo necesita



Ser obediente



Decir palabras bonitas



## SÍMBOLOS DE LA CUARESMA



### Cruz



Ayudar en casa



Compartir con quien lo necesita



Ser obediente



Decir palabras bonitas



## ORACIÓN

Jesús, ayúdame a ser mejor cada día y a prepararme con para la Pascua.  
Amén.





## Camino de Cuaresma hacia la Pascua

### Instrucciones:

Dibuja en cada día unos piesitos morados cuando hagas oración, alguna buena acción, obra de misericordia o ayuno, que tu propósito sea caminar hasta llegar a la Pascua.



Síguenos en: Creaciones el Pueblo de Dios

FLORIDA

12651 South Dixie Hwy., Suite 100B – Miami, FL 33156 – Tel: (305) 412-1700 – E-mail: info@fcpeace.com

Webpage: [www.fcpeace.org](http://www.fcpeace.org)