



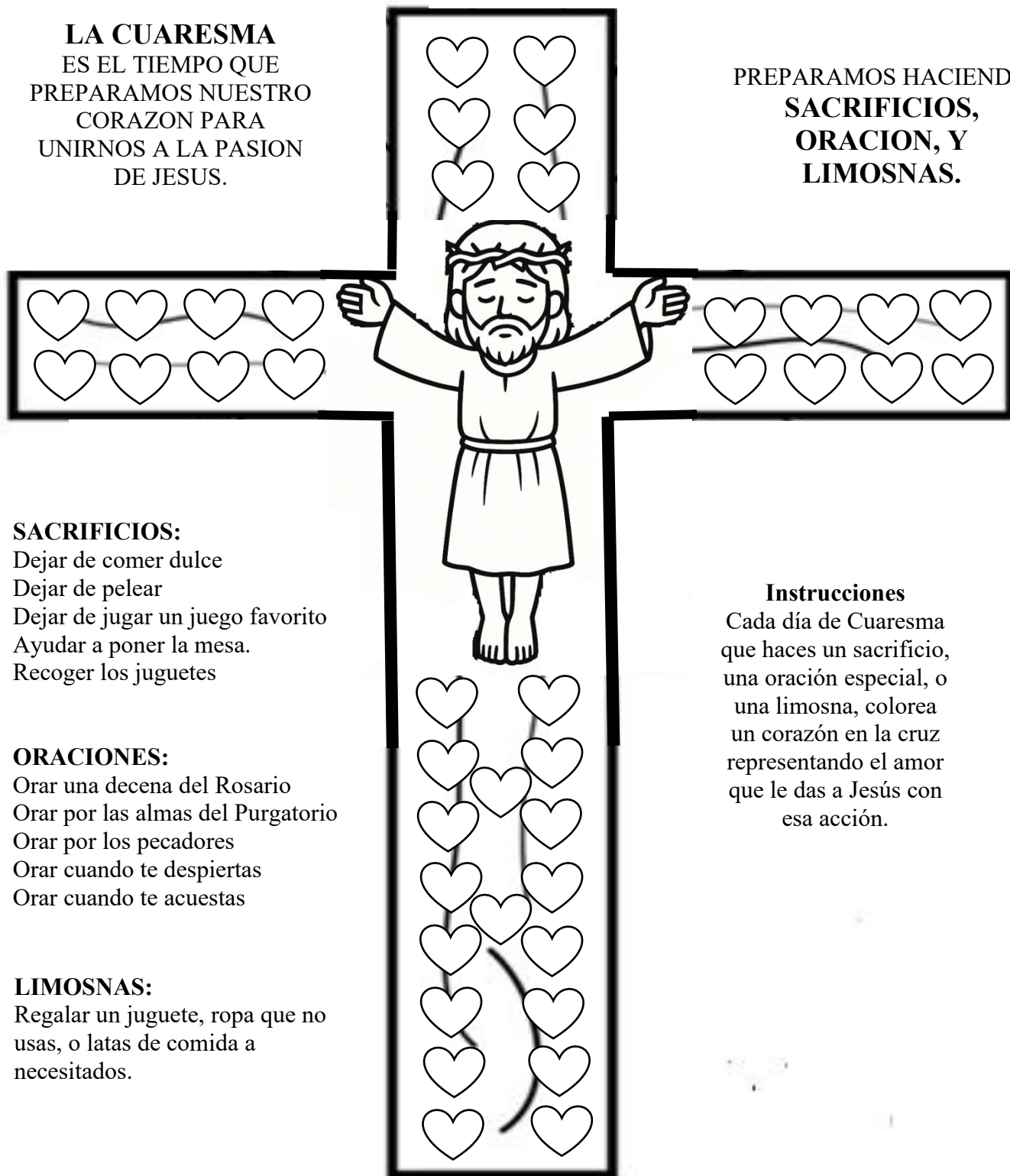
Friends of Jesus and Mary
Amigos de Jesús y María



Florida Center for Peace

LA CUARESMA
ES EL TIEMPO QUE
PREPARAMOS NUESTRO
CORAZON PARA
UNIRNOS A LA PASION
DE JESUS.

PREPARAMOS HACIENDO
SACRIFICIOS,
ORACION, Y
LIMOSNAS.



SACRIFICIOS:

Dejar de comer dulce
Dejar de pelear
Dejar de jugar un juego favorito
Ayudar a poner la mesa.
Recoger los juguetes

ORACIONES:

Orar una decena del Rosario
Orar por las almas del Purgatorio
Orar por los pecadores
Orar cuando te despiertas
Orar cuando te acuestas

LIMOSNAS:

Regalar un juguete, ropa que no
usas, o latas de comida a
necesitados.

Instrucciones

Cada día de Cuaresma
que haces un sacrificio,
una oración especial, o
una limosna, colorea
un corazón en la cruz
representando el amor
que le das a Jesús con
esa acción.

FLORIDA

12651 South Dixie Hwy., Suite 100B – Miami, FL 33156 – Tel: (305) 412-1700 – E-mail: info@fcpeace.com

Webpage: www.fcpeace.org