



### **Historia del Miércoles de Ceniza**

En los primeros años de la Iglesia la duración de la Cuaresma variaba. Finalmente se fijó su duración en **40 días**. Es decir, que ésta comenzaba seis semanas antes del domingo de Pascua, el domingo llamado de **cuadragésima**.



Más tarde, cobró gran importancia **el ayuno como práctica cuaresmal**, como una forma de imitar el ayuno de Cristo en el desierto. Pero se presentó un inconveniente: los domingos nunca se ayunó por ser día de fiesta, ya que era la celebración del Día del Señor. ¿Cómo hacer entonces para respetar el domingo y, a la vez, tener cuarenta días de ayuno durante la cuaresma?



Para resolver este asunto, se agregaron **cuatro días** más a la cuaresma, antes del primer domingo, empezando un **miércoles**, y sin contar los domingos. Así la Iglesia empezó la costumbre de iniciar la Cuaresma con el **miércoles de Ceniza**.

El **miércoles de Ceniza** es el primer día de la Cuaresma, cuarenta días antes de la Pascua. En este día se inicia un tiempo espiritual particularmente importante para prepararse para vivir el Misterio Pascual, es decir, **la Pasión, Muerte y Resurrección del Señor Jesús**.

En los primeros siglos de la Iglesia en Roma, existía la práctica de que los **"penitentes"** (grupo de pecadores que querían recibir la reconciliación al final de la Cuaresma, antes de la Pascua). Ellos eran **salpicados de cenizas**, vestidos en sayal y obligados a mantenerse lejos hasta que se reconciliaran con la Iglesia el Jueves Santo o el jueves antes de la Pascua.



Más tarde, viendo que el símbolo de la imposición de la ceniza al iniciar la Cuaresma era bueno, se empezó a realizar este rito para todos los cristianos, de modo que **toda la comunidad se reconocía pecadora**, dispuesta a emprender el camino de la **conversión** cuaresmal.



Por eso, al empezar este tiempo con la imposición de ceniza, acompañado de las palabras: "**Conviértete y cree en el Evangelio**" y de la expresión: "**Acuérdate que eres polvo y al polvo volverás**", nos invita a reflexionar acerca de la conversión, recordándonos la fragilidad de nuestra vida aquí en la tierra

### **FLORIDA**



# MIERCOLES DE CENIZA

Estos niños han  
ido a la Iglesia  
el miércoles de  
ceniza  
¿Qué les faltará?  
Dibuja y colorea



si quieras aprender enseña

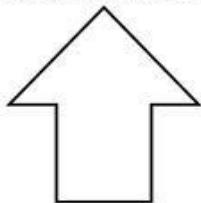
## FLORIDA

12651 South Dixie Hwy., Suite 100B – Miami, FL 33156 – Tel: (305) 412-1700 – E-mail: info@fcpeace.com  
Webpage: [www.fcpeace.org](http://www.fcpeace.org)



# CUARESMA

juntos hacia  
lo alto



El AMOR más elevado se encuentra en la cruz  
y nos lleva a la VIDA

5 domingo Jn 8,1-11

Me acoge  
y perdona siempre



4 domingo Lc 15,1-3.11-32

Me regala un papá  
Dios de infinita  
misericordia



3 domingo Lc 13,1-9

Me cuida con paciencia,  
me da infinitas  
oportunidades



2 domingo Lc 9,28-36

Me lleva al encuentro  
y me pide escuchar  
a Jesús



1 domingo Lc 4,1-13

Dios tiene un proyecto  
de VIDA para mí  
que me eleva...  
(ELEVAngelio)



Busca su  
**Perdón**  
acogedor

**Vuelve**  
a la casa de papá Dios

**Persevera**  
Él te cuida con paciencia

**Escucha**  
a Jesús

**Sube**  
eleva tu vida

Lc 9,22-25

Todas las tentaciones nos hacen mirar hacia abajo,  
subir a lo alto y mirar los Reinos, subir al templo y lanzarse,  
mirar las piedras. Jesús nos invita a mirar y subir al cielo.  
Levanta la mirada

## FLORIDA

12651 South Dixie Hwy., Suite 100B – Miami, FL 33156 – Tel: (305) 412-1700 – E-mail: info@fcpeace.com  
Webpage: [www.fcpeace.org](http://www.fcpeace.org)