



## Historia del Miércoles de Ceniza

En los primeros años de la Iglesia la duración de la Cuaresma variaba. Finalmente se fijó su duración en **40 días**. Es decir, que ésta comenzaba seis semanas antes del domingo de Pascua, el domingo llamado de **cuadragésima**.



Más tarde, cobró gran importancia el **ayuno como práctica cuaresmal**, como una forma de imitar el ayuno de Cristo en el desierto. Pero se presentó un inconveniente: los domingos nunca se ayunó por ser día de fiesta, ya que era la celebración del Día del Señor. ¿Cómo hacer entonces para respetar el domingo y, a la vez, tener cuarenta días de ayuno durante la cuaresma?



Para resolver este asunto, se agregaron **cuatro días** más a la cuaresma, antes del primer domingo, empezando un **miércoles**, y sin contar los domingos. Así la Iglesia empezó la costumbre de iniciar la Cuaresma con el **miércoles de Ceniza**.

El **miércoles de Ceniza** es el primer día de la Cuaresma, cuarenta días antes de la Pascua. En este día se inicia un tiempo espiritual particularmente importante para prepararse para vivir el Misterio Pascual, es decir, la **Pasión, Muerte y Resurrección del Señor Jesús**.

En los primeros siglos de la Iglesia en Roma, existía la práctica de que los **"penitentes"** (grupo de pecadores que querían recibir la reconciliación al final de la Cuaresma, antes de la Pascua). Ellos eran **salpicados de cenizas**, vestidos en sayal y obligados a mantenerse lejos hasta que se reconciliaran con la Iglesia el Jueves Santo o el jueves antes de la Pascua.



Más tarde, viendo que el símbolo de la imposición de la ceniza al iniciar la Cuaresma era bueno, se empezó a realizar este rito para todos los cristianos, de modo que **toda la comunidad se reconocía pecadora**, dispuesta a emprender el camino de la **conversión** cuaresmal.



Por eso, al empezar este tiempo con la imposición de ceniza, acompañado de las palabras: **"Conviértete y cree en el Evangelio"** y de la expresión: **"Acuérdate que eres polvo y al polvo volverás"**, nos invita a reflexionar acerca de la conversión, recordándonos la fragilidad de nuestra vida aquí en la tierra.





Friends of Jesus and Mary  
Amigos de Jesús y María



Florida Center for Peace

# MIERCOLES DE CENIZA

Estos niños han  
ido a la Iglesia  
el miércoles de  
ceniza  
¿Que les faltará?  
Dibujalo y colorea



*si quieres aprender enseña*

FLORIDA

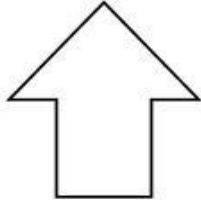
12651 South Dixie Hwy., Suite 100B – Miami, FL 33156 – Tel: (305) 412-1700 – E-mail: [info@fcpeace.com](mailto:info@fcpeace.com)

Webpage: [www.fcpeace.org](http://www.fcpeace.org)



# CUARESMA

juntos hacia  
lo alto



El AMOR más elevado se encuentra en la cruz  
y nos lleva a la VIDA

**IDA**

5 domingo Jn 8,1-11

Me acoge  
y perdona siempre



4 domingo Lc 15,1-3.11-32

Me regala un papá  
Dios de infinita  
misericordia



3 domingo Lc 13,1-9

Me cuida con paciencia,  
me da infinitas  
oportunidades



2 domingo Lc 9,28-36

Me lleva al encuentro  
y me pide escuchar  
a Jesús



1 domingo Lc 4,1-13

Dios tiene un proyecto  
de VIDA para mí  
que me eleva...  
(ELEVangelio)



Busca su

**Perdón**

acogedor

**Vuelve**

a la casa de papá Dios

**Persevera**

Él te cuida con paciencia

**Escucha**

a Jesús

**Sube**

eleva tu vida

Lc 9,22-25

Todas las tentaciones nos hacen mirar hacia abajo,  
subir a lo alto y mirar los Reinos, subir al templo y lanzarse,  
mirar las piedras. Jesús nos invita a mirar y subir al cielo.  
Levanta la mirada

## FLORIDA

12651 South Dixie Hwy., Suite 100B – Miami, FL 33156 – Tel: (305) 412-1700 – E-mail: [info@fcpeace.com](mailto:info@fcpeace.com)

Webpage: [www.fcpeace.org](http://www.fcpeace.org)