



# Amigos de Jesús y María

## Ciclo A - I Domingo de Cuaresma

Genesis 2, 7-9. 3 1-7; Salmo 50; Romanos 5, 12-19; Mateo 4, 1-11

### Jesús es tentado en el desierto.

En aquel tiempo, Jesús fue conducido por el Espíritu al desierto, para ser tentado por el demonio. Pasó cuarenta días y cuarenta noches sin comer y, al final, tuvo hambre. Entonces se le acercó el tentador y le dijo: "Si tú eres el Hijo de Dios, manda que estas piedras se conviertan en panes". Jesús le respondió: "Está escrito: *No sólo de pan vive el hombre, sino también de toda palabra que sale de la boca de Dios*". Entonces el diablo lo llevó a la ciudad santa, lo puso en la parte más alta del templo y le dijo: "Si eres el Hijo de Dios, échate para abajo, porque está escrito: *Mandaré a sus ángeles que te cuiden y ellos te tomarán en sus manos, para que no tropiece tu pie en piedra alguna*". Jesús le contestó: "También está escrito: *No tentarás al Señor, tu Dios*". Luego lo llevó el diablo a un monte muy alto y desde ahí le hizo ver la grandeza de todos los reinos del mundo y le dijo: "Te daré todo esto, si te postras y me adoras". Pero Jesús le replicó: "Retírate, Satanás, porque está escrito: *Adorarás al Señor, tu Dios, y a él sólo servirás*". Entonces lo dejó el diablo y se acercaron los ángeles para servirle.

### Reflexión

**Después de bautizarse, el Espíritu Santo conduce a Jesús al desierto 40 días para prepararse para su misión de compartir el Amor de Dios hasta morir salvándonos de nuestros pecados. Se prepara orando y ayunando. Nosotros también nos preparamos orando y ayunando los 40 días de Cuaresma para celebrar la muerte y resurrección de Jesús en Semana Santa y en Pascua. ¿Por qué?** (La oración y el ayuno nos acercan a Dios y nos ayudan a obedecerlo.) **Pero Satanás, el enemigo de Dios, no quiere que Jesús cumpla su misión y trata de tentarlo en otra dirección. ¿Qué significa**



**tentación?** (Querer hacer algo que no se debe.) **La primera tentación era que dejara de ayunar, algo que el Espíritu Santo le había pedido y que lo ayudaba a obedecer. ¿Cómo le responde Jesús? ¿Alguna vez han sido tentados a desobedecer a Dios? La segunda tentación es que se tire del templo, algo muy peligroso, a ver si los ángeles lo salvan. ¿Cómo le responde Jesús? ¿Alguna vez han sido tentados a ponerse en peligro físico o espiritual porque un amigo(a) te presiona? La tercera tentación es que escogiera poder y riquezas en vez de servir a Dios. ¿Cómo le responde Jesús? ¿Alguna vez han sido tentados a escoger la comodidad y la diversión en vez de hacer nuestros deberes o ir a misa?** Jesús siempre resistió, recitando lo que Dios decía en la Biblia. Jesús nos enseña que la Palabra de Dios, la oración, y el ayuno o sacrificio, nos ayuda a resistir las tentaciones y cumplir nuestra misión de amar y servir a Dios y a nuestros hermanos.

### Actividad

En la siguiente página, colorear y escribir la respuesta de Jesús a cada tentación. En la última página, leer cada tentación y escoger cual corazón les puede ayudar a resistirla. Hablar de otras tentaciones que puedan tener y como resistirlas.

### Oración

Oh mi buen Jesús, ayúdame a resistir las tentaciones para poder ser testigo de Tu Amor siempre. Llena mi corazón de tu Espíritu Santo para que todo lo que yo diga, haga, piense de gloria a Dios. Amen.

**Canción:** Yo Quiero Ser un Niño Diferente, Manuel Bonilla, (Ctrl Click) <https://youtu.be/vNa3g80jYLU>

La Muerte No Podrá Contra el Amor, V. Sanfilippo, [https://youtu.be/FxjqdoxK\\_SM](https://youtu.be/FxjqdoxK_SM)

**PPT:**



**1º domingo de cuaresma**

**Las tentaciones de Jesús en el desierto**



**Leemos atentamente el Evangelio de San Mateo 4, 1-11 y completamos las respuestas que da Jesús ante las tres tentaciones.**

**"Manda que esta piedra se convierta en pan..."**

.....

.....

.....

**"Te daré poder y riquezas..."**

.....

.....

.....

.....

**"Tírate de la parte más alta del Templo..."**

.....

.....

.....



**RESISTIR LAS TENTACIONES CON LA AYUDA DE DIOS**

Leer cada tentación y escoger cual corazón les puede ayudar a resistirla.

Querer hacer  
trampa en un  
examen del  
colegio  
porque no  
estudiaste.

Querer ver  
un programa  
de televisión  
que te  
prohibieron  
ver.

Todos hablan  
mal de alguien  
y tú quieres  
participar.

Querer  
descansar o  
jugar y no ir a  
misa.

Querer robarte  
un teléfono  
bueno que  
alguien dejó.

Todos hablan mal  
de alguien y tú  
quieres participar.

Oración:  
Rosario o  
Adoración al  
Santísimo

Ayuno o  
Sacrificio.

Leer/Oír la  
Palabra de  
Dios

Los Sacramentos:  
la Reconciliación  
y la Eucaristía.

Evitar una  
situación  
o persona.