



Amigos de Jesús y María

XVIII Domingo del Tiempo Ordinario

Éxodos 16, 2-4. 12-15; Salmo 77; Efesios 4, 17. 20-24; Juan 6, 24-35

Jesús Alimenta Nuestro Espíritu

En aquel tiempo, cuando la gente vio que en aquella parte del lago no estaban Jesús ni sus discípulos, se embarcaron y fueron a Cafarnaúm para buscar a Jesús. Al encontrarlo en la otra orilla del lago, le preguntaron: “Maestro, ¿cuándo llegaste acá?” Jesús les contestó: “Yo les aseguro que ustedes no me andan buscando por haber visto señales milagrosas, sino por haber comido de aquellos panes hasta saciarse. No trabajen por ese alimento que se acaba, sino por el alimento que dura para la vida eterna y que les dará el Hijo del hombre; porque a éste, el Padre Dios lo ha marcado con su sello”. Ellos le dijeron: “¿Qué necesitamos para llevar a cabo las obras de Dios?” Respondió Jesús: “La obra de Dios consiste en que crean en aquel a quien él ha enviado”. Entonces la gente le preguntó a Jesús: “¿Qué signo vas a realizar tú, para que la veamos y podamos creerte? ¿Cuáles son tus obras? Nuestros padres comieron el maná en el desierto, como está escrito: *Les dio a comer pan del cielo*”. Jesús les respondió: “Yo les aseguro: No fue Moisés quien les dio pan del cielo; es mi Padre quien les da el verdadero pan del cielo. Porque el pan de Dios es aquel que baja del cielo y da la vida al mundo”. Entonces le dijeron: “Señor, danos siempre de ese pan”. Jesús les contestó: “Yo soy el pan de la vida. El que viene a mí no tendrá hambre y el que cree en mí nunca tendrá sed”.

Reflexión

La gente no encontró a Jesús y se embarcaron a Cafarnaúm para buscarlo. ¿Buscamos a Jesús con todas nuestras fuerzas? Compartir. ¿Por qué dijo Jesús que ellos lo buscaban? (Por haber comido de los panes que Él multiplicó hasta saciarse.) **¿Por qué quiere Jesús que lo busquemos?** (Él quiere que lo busquemos porque lo amamos y creemos que Él es Dios.) **Jesús dice que busquemos el alimento que alimenta a nuestro espíritu. ¿Cuál alimento es este?** (La Eucaristía: Jesús mismo, presente en el pan y el vino consagrado en la misa.) **Ellos le piden que realice un signo para creerle. ¿Qué responde Jesús?** (Jesús les recuerda que Dios les dio a comer maná en el desierto después de sacarlos de Egipto. Pero ese maná solo sació sus cuerpos. Dios ahora manda pan del cielo que les da vida eterna a sus espíritus. **¿Cuál dice Jesús que es este pan?** (*Yo soy el pan de la vida*. El que viene a mí no tendrá hambre y el que cree en mí nunca tendrá sed.) **¿Ya no tenemos que comer o beber agua?** (Si tenemos que comer y beber agua, pero ahora nuestro espíritu está feliz, lleno del amor y consuelo de Dios. Jesús dice que estar junto a Él da mucho más que todas las cosas de este mundo.) **¿Crees que Jesús está presente en la Eucaristía? ¿Conversas con Él para que te llene de paz, amor, alegría, perdón...?** Busquemos a Jesús con todas nuestras fuerzas para que Él alimente nuestro espíritu con lo que necesitamos para llegar a la vida eterna.



Actividad
En la siguiente página, escoger lo que Jesús nos regala cuando nos acercamos a Él en la Eucaristía, que alimenta a nuestro espíritu. En la otra página, seguir las flechas para encontrar el mensaje de Jesús.

Oración

Señor, a veces las cosas que deseamos no son las que Tú deseas. Enséñanos a creer firmemente que Tú Pan y Tú presencia entre nosotros es lo que nos da la vida y la alegría verdadera. Que tú seas siempre nuestro mejor amigo. **Amen**

Canción: Jesús mi Salvador, Pequeños Héroes, (Ctrl Click) <https://youtu.be/pMx7fHUnQ5Y>

PPT:



Instrucciones: Escoger las palabras que Jesús nos regala cuando nos acercamos a Él en la Eucaristía y que alimentan a nuestro espíritu y nos ayudan a llegar al cielo.

MI PADRE es el que les da

AMOR

IRA

PAZ

PERDÓN

EGOISMO

GENEROSIDAD

PACIENCIA

FE

PEREZA



ODIO

ENVIDIA

FUERZA

JUSTICIA

PIEDAD

SOBERBIA

HUMILDAD

ESPERANZA

GULA

el verdadero PAN del CIELO
(Jn. 6, 32)



Evangelio: Juan 6, 24-35

Seguimos las flechas y colocamos las palabras en la casilla indicada. Se formara un mensaje.

