



# Amigos de Jesús y María

1er Domingo de Cuaresma, marzo 10, 2019

*Deuteronomio 26, 4-10; Salmo 90; Romanos 10, 8-13; Lucas 4, 1-13*

## Jesús es Tentado en el Desierto

En aquel tiempo, Jesús, lleno del Espíritu Santo, regresó del Jordán y conducido por el mismo Espíritu, se internó en el desierto, donde permaneció durante cuarenta días y fue tentado por el demonio. No comió nada en aquellos días, y cuando se completaron, sintió hambre. Entonces el diablo le dijo: "Si eres el Hijo de Dios, dile a esta piedra que se convierta en pan". Jesús le contestó: "Está escrito: *No sólo de pan vive el hombre*". Después lo llevó el diablo a un monte elevado y en un instante le hizo ver todos los reinos de la tierra y le dijo: "A mí me ha sido entregado todo el poder y la gloria de estos reinos, y yo los doy a quien quiero. Todo esto será tuyo, si te arrodillas y me adoras". Jesús le respondió: "Está escrito: *Adorarás al Señor, tu Dios, y a él sólo servirás*". Entonces lo llevó a Jerusalén, lo puso en la parte más alta del templo y le dijo: "Si eres el Hijo de Dios, arrójate desde aquí, porque está escrito: *Los ángeles del Señor tienen órdenes de cuidarte y de sostenerte en sus manos, para que tus pies no tropiecen con las piedras*". Pero Jesús le respondió: "También está escrito: *No tentarás al Señor, tu Dios*". Concluidas las tentaciones, el diablo se retiró de él, hasta que llegara la hora.

### Reflexión

Después de bautizarse, el Espíritu Santo conduce a Jesús al desierto 40 días para prepararse antes de empezar su misión de salvarnos de nuestros pecados. Se prepara orando y ayunando. ¿Por qué? (La oración y el ayuno nos acercan a Dios y nos ayudan a obedecerlo.) Pero Satanás, el enemigo de Dios, no quiere que Jesús cumpla su misión y trata de tentarlo en otra dirección. ¿Qué significa tentación? La primera tentación era que dejara de ayunar, algo que el Espíritu Santo le había pedido y que lo ayudaba a obedecer; después, trata de que escogiera poder y riquezas en vez de servir a Dios; y finalmente, trata de que se tire del templo, algo muy peligroso, a ver si los ángeles lo salvan. ¿Alguna vez han sido tentados a desobedecer a Dios? ¿A escoger placer, poder o riquezas en vez de servir a Dios? ¿A ponerse en peligro porque un amigo(a) te presiona? Jesús siempre resistió, recitando lo que Dios decía en la Biblia. Jesús nos enseña que la oración, el ayuno o sacrificio, y la Palabra de Dios nos ayuda a resistir las tentaciones y cumplir nuestra misión de amar y servir a Dios y a nuestros hermanos.



### Actividad

Cortar tarjetas en siguiente página. Pegar las de "Tentación" en cartulina de un color, y las de "Ayuda" en otro color. Poner cartas boca abajo en dos grupos. Destapar uno de cada grupo. ¿Cómo las de "Ayuda" nos ayuda a resistir las de "Tentación"? Repite cartas de "Ayuda".

### Oración

Ayúdame Señor a vencer mis tentaciones y a centrarme en lo grandioso de tu amor por nosotros. Quiero ser mejor cada día. Ayúdame a saber distinguir entre lo bueno y lo malo y compartir tu gran amor con todos mis hermanos. Amén

**Canción:** Cristo está conmigo no temeré, Manuel Bonilla

(Ctrl Click) <https://youtu.be/bMggzlhdbU>



**TENTACIÓN**

Querer hacer trampa en un examen del colegio porque no estudiaste.

**TENTACIÓN**

Querer ver un programa de televisión que te prohibieron ver.

**TENTACIÓN**

Todos hablan mal de alguien y tú quieres participar.

**TENTACIÓN**

Querer comerse todas las galletitas y no dejarle a nadie.

**TENTACIÓN**

Seguir jugando juegos de video en vez de hacer la tarea.

**TENTACIÓN**

No querer que nadie juegue con tus juguetes.

**TENTACIÓN**

Querer decir malas palabras.

**TENTACIÓN**

Querer pegarle a alguien.

**TENTACIÓN**

Querer descansar y no ir a misa.

**TENTACIÓN**

Reírse de alguien en el colegio porque todos se ríen.

**TENTACIÓN**

Querer decir mentira a tus Padres o Maestros.

**TENTACIÓN**

Querer robarte un teléfono bueno que alguien dejó.

**TENTACIÓN**

No hablar con Dios en todo el día para jugar más.

**TENTACIÓN**

Querer hacer trampa en un juego con mis amigos(as) porque estás perdiendo.

**TENTACIÓN**

Querer excluir a alguien porque es diferente.

**AYUDA**

Hablar con una sacerdote.

**AYUDA**

No comer entre comidas y ofrecérselo a Jesús por amor.

**AYUDA**

Recibir los sacramentos con devoción

**AYUDA**

Buscar actividades/ películas que agradan a Dios.

**AYUDA**

Hablar con Jesús en el Santísimo Sacramento

**AYUDA**

Hacer Oración.

**AYUDA**

Rezar el Rosario.

**AYUDA**

Leer/Oír la Palabra de Dios

**AYUDA**

Tener buenos amigos.

**AYUDA**

Evitar una situación o persona que me lleve a pecar.