



Friends of Jesus and Mary
Amigos de Jesús y María



Florida Center for Peace

marzo 2019
Miami, Florida

Estimados Guías:

La Cuaresma es un tiempo para acercarnos a Jesús. Nos recordamos que un viernes, Jesús sufrió y murió por nosotros. Con la abstinencia y el ayuno, tratamos de imitarlo y enseñarle que apreciamos lo que hizo por nosotros. Con las obras de misericordia, regamos el amor que Jesús nos da y tanto quiere de nosotros. Tratemos de hacer las estaciones de la cruz o los misterios dolorosos durante la Cuaresma y promover las obras de misericordia.

A continuación, encontrarán algunas fechas especiales del mes:

Marzo 03 Catalina Drexel
Marzo 06 Miércoles de Ceniza
Marzo 17 San Patricio
Marzo 19 San José
Marzo 25 Anunciación del Señor

Materiales incluidos del mes:

1. Calendario del Mes
2. Meditaciones y Actividades de los Evangelios del mes
3. Miércoles de Ceniza, película, explicación y colorear
4. Elementos de la Cuaresma, colorear
5. Calendario de cuaresma, obras de misericordia diaria
6. San José, Esposo de la Santísima Virgen Maria, actividad y colorear
7. La Anunciación, actividad y colorear
8. Historia del Antiguo Testamento, El Pueblo de Dios en el Desierto, colorear

Que Dios los bendiga siempre,

Comité de Amigos de Jesús y María.



Friends of Jesus and Mary
Amigos de Jesús y María



Florida Center for Peace

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
MARZO 2019					1	2
3 8vo Domingo Ordinario	4	5	6 Miércoles de Ceniza	7 Santos de Perpetua, y Felicidad, Mártires	8 San Juan de Dios, Religioso	9
10 Primer Domingo De Cuaresma	11	12	13	14	15	16
17 Segundo Domingo De Cuaresma San Patricio, Obispo	18	19 San José, Esposo de la Santísima Virgen Maria	20	21	22	23
24 Tercer Domingo De Cuaresma	25 La Anunciación del Señor	26	27	28	29	30
31 Cuarto Domingo De Cuaresma						

FLORIDA CENTER FOR PEACE

45 SW 71 Ave. – Miami, FL 33144 – Tel: (305) 412-1700 – E-mail: info@fcpeace.com

Webpage: www.fcpeace.com



Amigos de Jesús y María

8vo Domingo Ordinario, marzo 3, 2019

Sir 27, 5-8; Salmo 91; 1Cor 15, 54-58; Lucas 6, 39-45

"¿Puede acaso un ciego guiar a otro ciego?"

En aquel tiempo, Jesús propuso a sus discípulos este ejemplo: "¿Puede acaso un ciego guiar a otro ciego? ¿No caerán los dos en un hoyo? El discípulo no es superior a su maestro; pero cuando termine su aprendizaje, será como su maestro. ¿Por qué ves la paja en el ojo de tu hermano y no la viga que llevas en el tuyo? ¿Cómo te atreves a decirle a tu hermano: 'Déjame quitarte la paja que llevas en el ojo', si no adviertes la viga que llevas en el tuyo? ¡Hipócrita! Saca primero la viga que llevas en tu ojo y entonces podrás ver, para sacar la paja del ojo de tu hermano. No hay árbol bueno que produzca frutos malos, ni árbol malo que produzca frutos buenos. Cada árbol se conoce por sus frutos. No se recogen higos de las zarzas, ni se cortan uvas de los espinos. El hombre bueno dice cosas buenas, porque el bien está en su corazón, y el hombre malo dice cosas malas, porque el mal está en su corazón, pues la boca habla de lo que está lleno el corazón".

Reflexión

¿Qué pasa si un ciego guía a otro ciego? ¿Quién es el ciego que guía? (Los fariseos y nosotros porque somos pecadores) Jesús dice que el discípulo no es superior a su maestro.

¿Quién es el maestro? (Jesús) ¿Quién es el discípulo? (Los fariseos y nosotros, los pecadores) Jesús pregunta: "¿Por qué ves la paja en el ojo de tu hermano y no la viga que llevas en el tuyo?" ¿Qué quiere decir Jesús con esto? (No quiere que juzguemos los pecados de otros cuando nosotros mismos tenemos pecados. No quiere que nos sintamos mejores que otras personas. Quiere que amemos y tratemos de acercarnos a otras personas al amor de Jesús con nuestro ejemplo de amor.) Jesús también dice: "Cada árbol se conoce por sus frutos...El hombre bueno dice cosas buenas..." ¿Por qué nos dice esto Jesús? (Jesús quiere que sepamos discernir entre el bien y el mal comparando una persona a un árbol; los frutos son sus palabras y acciones.) Si reconocemos que una persona no tiene amor en su corazón por las cosas que dice y hace, no lo seguiremos. Jesús quiere que seamos felices siguiéndolo a Él en humildad, amando mucho y haciendo el bien.

Actividad

En una cartulina grande, dibujar dos corazones grandes, uno rojo, el otro negro. En un corazón rojo, poner palabras que diría una persona que sigue a Jesús. (Gracias.; Te aprecio.; ¿Necesitas ayuda?; Se mi amigo. Yo amo a Jesús...) En el corazón negro, poner palabras que diría una persona que no tiene a Jesús en su corazón. (No te quiero ayudar.; Vete.; Soy mejor que tú.; No te necesito.; No necesito a Dios...) Cortar corazones pequeños y ponerles tape detrás. Taparle los ojos con un pañuelo, darle tres vueltas y que traten de pegar el corazón en el corazón rojo.

Oración

Señor, ayúdame a mirar con Tus ojos de amor a mis hermanos. Mando Tu espíritu de sabiduría para poder discernir entre el bien y el mal y siempre escoger el bien. Ayúdame a ser siempre testigo de Tu Amor.

Canción: Abre mis Ojos Oh Cristo, Danilo Montero

(Ctrl Click) <https://youtu.be/v93urzRrILc>





Amigos de Jesús y María

1er Domingo de Cuaresma, marzo 10, 2019

Deuteronomio 26, 4-10; Salmo 90; Romanos 10, 8-13; Lucas 4, 1-13

Jesús es Tentado en el Desierto

En aquel tiempo, Jesús, lleno del Espíritu Santo, regresó del Jordán y conducido por el mismo Espíritu, se internó en el desierto, donde permaneció durante cuarenta días y fue tentado por el demonio. No comió nada en aquellos días, y cuando se completaron, sintió hambre. Entonces el diablo le dijo: "Si eres el Hijo de Dios, dile a esta piedra que se convierta en pan". Jesús le contestó: "Está escrito: *No sólo de pan vive el hombre*". Después lo llevó el diablo a un monte elevado y en un instante le hizo ver todos los reinos de la tierra y le dijo: "A mí me ha sido entregado todo el poder y la gloria de estos reinos, y yo los doy a quien quiero. Todo esto será tuyo, si te arrodillas y me adoras". Jesús le respondió: "Está escrito: *Adorarás al Señor, tu Dios, y a él sólo servirás*". Entonces lo llevó a Jerusalén, lo puso en la parte más alta del templo y le dijo: "Si eres el Hijo de Dios, arrójate desde aquí, porque está escrito: *Los ángeles del Señor tienen órdenes de cuidarte y de sostenerte en sus manos, para que tus pies no tropiecen con las piedras*". Pero Jesús le respondió: "También está escrito: *No tentarás al Señor, tu Dios*". Concluidas las tentaciones, el diablo se retiró de él, hasta que llegara la hora.

Reflexión

Después de bautizarse, el Espíritu Santo conduce a Jesús al desierto 40 días para prepararse antes de empezar su misión de salvarnos de nuestros pecados. Se prepara orando y ayunando. ¿Por qué? (La oración y el ayuno nos acercan a Dios y nos ayudan a obedecerlo.) Pero Satanás, el enemigo de Dios, no quiere que Jesús cumpla su misión y trata de tentarlo en otra dirección. ¿Qué significa tentación? La primera tentación era que dejara de ayunar, algo que el Espíritu Santo le había pedido y que lo ayudaba a obedecer; después, trata de que escogiera poder y riquezas en vez de servir a Dios; y finalmente, trata de que se tire del templo, algo muy peligroso, a ver si los ángeles lo salvan. ¿Alguna vez han sido tentados a desobedecer a Dios? ¿A escoger placer, poder o riquezas en vez de servir a Dios? ¿A ponerse en peligro porque un amigo(a) te presiona? Jesús siempre resistió, recitando lo que Dios decía en la Biblia. Jesús nos enseña que la oración, el ayuno o sacrificio, y la Palabra de Dios nos ayuda a resistir las tentaciones y cumplir nuestra misión de amar y servir a Dios y a nuestros hermanos.



Actividad

Cortar tarjetas en siguiente página. Pegar las de "Tentación" en cartulina de un color, y las de "Ayuda" en otro color. Poner cartas boca abajo en dos grupos. Destapar uno de cada grupo. ¿Cómo las de "Ayuda" nos ayuda a resistir las de "Tentación"? Repite cartas de "Ayuda".

Oración

Ayúdame Señor a vencer mis tentaciones y a centrarme en lo grandioso de tu amor por nosotros. Quiero ser mejor cada día. Ayúdame a saber distinguir entre lo bueno y lo malo y compartir tu gran amor con todos mis hermanos. Amén

Canción: Cristo está conmigo no temeré, Manuel Bonilla

(Ctrl Click) <https://youtu.be/bMggzlhdbU>



TENTACIÓN

Querer hacer trampa en un examen del colegio porque no estudiaste.

TENTACIÓN

Querer ver un programa de televisión que te prohibieron ver.

TENTACIÓN

Todos hablan mal de alguien y tú quieres participar.

TENTACIÓN

Querer comerse todas las galletitas y no dejarle a nadie.

TENTACIÓN

Seguir jugando juegos de video en vez de hacer la tarea.

TENTACIÓN

No querer que nadie juegue con tus juguetes.

TENTACIÓN

Querer decir malas palabras.

TENTACIÓN

Querer pegarle a alguien.

TENTACIÓN

Querer descansar y no ir a misa.

TENTACIÓN

Reírse de alguien en el colegio porque todos se ríen.

TENTACIÓN

Querer decir mentira a tus Padres o Maestros.

TENTACIÓN

Querer robarte un teléfono bueno que alguien dejó.

TENTACIÓN

No hablar con Dios en todo el día para jugar más.

TENTACIÓN

Querer hacer trampa en un juego con mis amigos(as) porque estás perdiendo.

TENTACIÓN

Querer excluir a alguien porque es diferente.

AYUDA

Hablar con una sacerdote.

AYUDA

No comer entre comidas y ofrecérselo a Jesús por amor.

AYUDA

Recibir los sacramentos con devoción

AYUDA

Buscar actividades/ películas que agradan a Dios.

AYUDA

Hablar con Jesús en el Santísimo Sacramento

AYUDA

Hacer Oración.

AYUDA

Rezar el Rosario.

AYUDA

Leer/Oír la Palabra de Dios

AYUDA

Tener buenos amigos.

AYUDA

Evitar una situación o persona que me lleve a pecar.



Amigos de Jesús y María

2do Domingo de Cuaresma, marzo 17, 2019

Genesis 15, 5-12. 17-18; Salmo 26; Filipenses 3, 17-4, 1; Lucas 4, 21-30

La Transfiguración

En aquel tiempo, Jesús se hizo acompañar de Pedro, Santiago y Juan, y subió a un monte para hacer oración. Mientras oraba, su rostro cambió de aspecto y sus vestiduras se hicieron blancas y relampagueantes. De pronto aparecieron conversando con él dos personajes, rodeados de esplendor: eran Moisés y Elías. Y hablaban de la muerte que le esperaba en Jerusalén. Pedro y sus compañeros estaban rendidos de sueño; pero, despertándose, vieron la gloria de Jesús y de los que estaban con él. Cuando éstos se retiraban, Pedro le dijo a Jesús: "Maestro, sería bueno que nos quedáramos aquí y que hiciéramos tres chozas: una para ti, una para Moisés y otra para Elías", sin saber lo que decía. No había terminado de hablar, cuando se formó una nube que los cubrió; y ellos, al verse envueltos por la nube, se llenaron de miedo. De la nube salió una voz que decía: "Éste es mi Hijo, mi escogido; escúchenlo". Cuando cesó la voz, se quedó Jesús solo. Los discípulos guardaron silencio y por entonces no dijeron a nadie nada de lo que habían visto.

Reflexión

Antes de entrar a Jerusalén, cuando iba Jesús a su pasión y muerte, subió al monte. Allí se transformó su rostro y vestiduras y resplandecía con una luz blanca. ¿Cómo se sentirían los tres apóstoles cuando vieron eso? ¿Cómo los ayudarían cuando tendrían que sufrir la pasión y muerte de Jesús? (Saber que es la voluntad de Dios) ¿Qué esperanza nos da para el futuro? (En el Cielo, nos espera una gloria resplandeciente.) Se aparecieron conversando con él Moisés y Elías del Antiguo Testamento. ¿Por qué era importante Moisés? (Moisés liberó los Israelitas de la esclavitud y los guía a la tierra prometida. Jesús, con su pasión y muerte, nos libera de nuestros pecados abriendo las puertas del Cielo para los que se arrepientan. Dios hizo una alianza con Moisés y los Israelitas dándoles los 10 mandamientos y prometiendo su protección y amor. Jesús hace la Nueva Alianza con todos. ¿Por qué era importante Elías? El representa los profetas del Antiguo testamento que pedían conversión y fidelidad a Dios en preparación para la venida del Mesías. ¿Por qué Pedro quiere quedarse en el monte? (Se siente feliz en la gloria de Dios.) ¿Por qué Dios les habla? (Quiere confirmar que Jesús es su hijo, el Prometido, y hay que escucharlo)

Actividad

En la siguiente página, colorear y cortar. Pegar papel brillante o poner glitter amarillo o blanco alrededor de las personas. Pegar en papel de color. Jugar teléfono con palabras de Jesús (ejemplo: "Yo soy la luz del mundo.") Un niño empieza susurrando una frase en el oído de otro niño. Ese lo repita susurrando a otra. Después que todos han oído la frase, el último lo dice en voz alta a ver cómo ha cambiado.

Oración

Señor, ayúdame a escuchar y seguir a Jesús siempre. Ayúdame a siempre tener esperanza de la felicidad en el cielo, aunque tenga dificultades y tristezas en este mundo. Amen

Canción: La Gloria de Dios, Juana

(Ctrl Click) <https://youtu.be/sYYd98RRzu4>

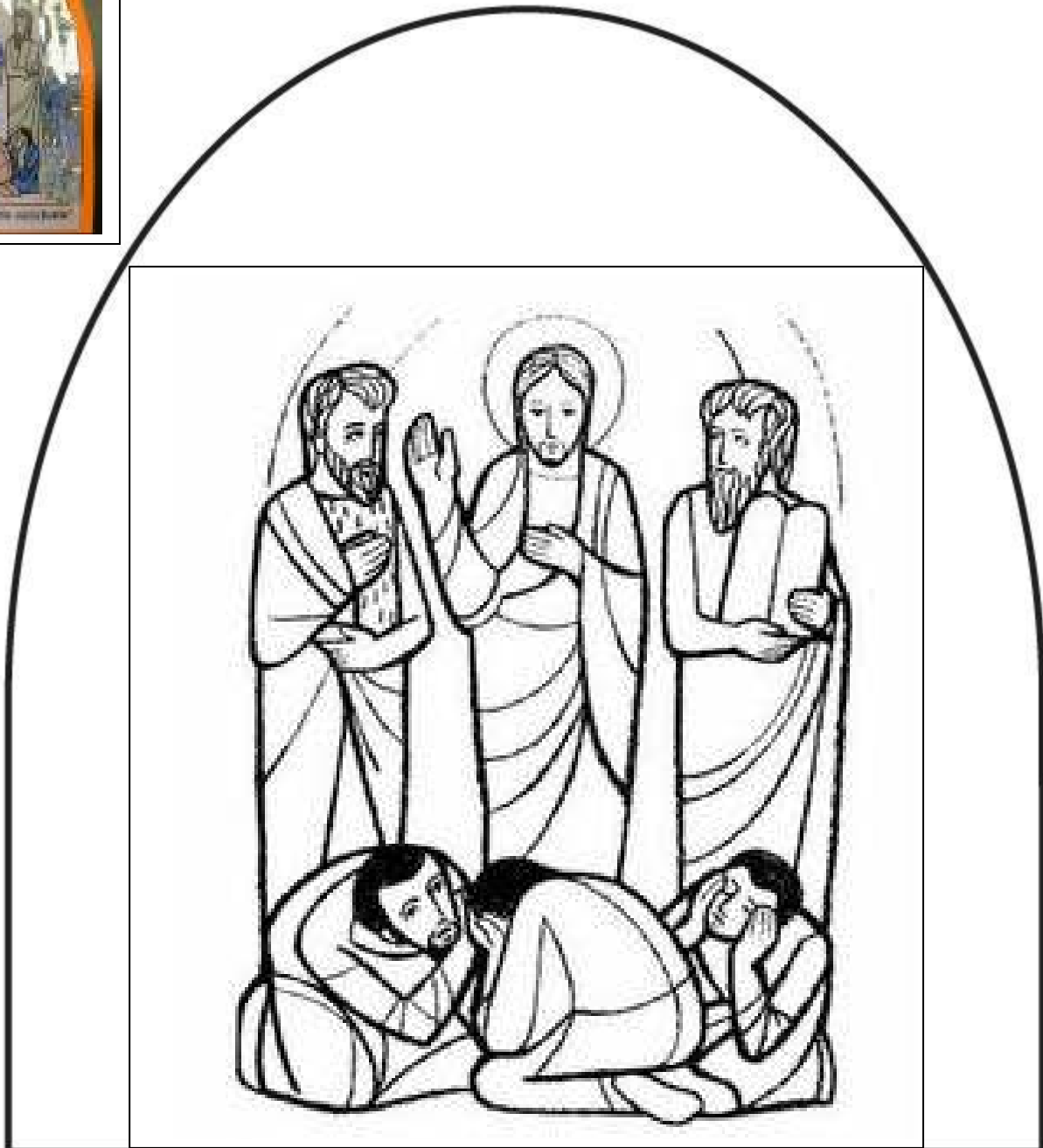
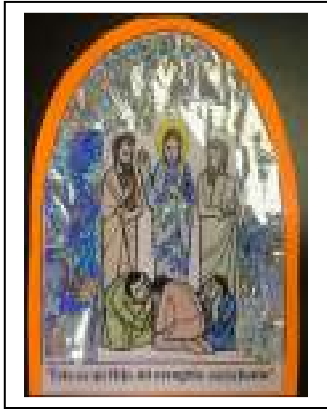




Friends of Jesus and Mary
Amigos de Jesús y María



Florida Center for Peace



"Éste es mi Hijo, mi escogido; escúchenlo".

FLORIDA CENTER FOR PEACE

45 SW 71 Ave. – Miami, FL 33144 – Tel: (305) 412-1700 – E-mail: info@fcpeace.com

Webpage: www.fcpeace.com



Amigos de Jesús y María

3er Domingo de Cuaresma, marzo 24, 2019

Éxodo 3, 1-8a. 13-15; Salmo 102; 1 Corintios 10, 1-6. 10-12; Lucas 13, 1-9

Una Higuera sin Higos

En aquel tiempo, algunos hombres fueron a ver a Jesús y le contaron que Pilato había mandado matar a unos galileos, mientras estaban ofreciendo sus sacrificios. Jesús les hizo este comentario: “¿Piensan ustedes que aquellos galileos, porque les sucedió esto, eran más pecadores que todos los demás galileos? Ciertamente que no; y si ustedes no se arrepienten, perecerán de manera semejante. Y aquellos dieciocho que murieron aplastados por la torre de Siloé, ¿piensan acaso que eran más culpables que todos los demás habitantes de Jerusalén? Ciertamente que no; y si ustedes no se arrepienten, perecerán de manera semejante”. Entonces les dijo esta parábola: “Un hombre tenía una higuera plantada en su viñedo; fue a buscar higos y no los encontró. Dijo entonces al viñador: ‘Mira, durante tres años seguidos he venido a buscar higos en esta higuera y no los he encontrado. Córta-la. ¿Para qué ocupa la tierra inútilmente?’ El viñador le contestó: ‘Señor, déjala todavía este año; voy a aflojar la tierra alrededor y a echarle abono, para ver si da fruto. Si no, el año que viene la cortaré’”.

Reflexión

El evangelio habla de unos Galileos que Pilato mató injustamente. ¿Esto les pasó porque eran malos pecadores? Jesús dice que no. El sufrimiento existe porque algunas personas escogen el mal, como Pilato. Otras veces no comprendemos por qué, como en desastres naturales o enfermedades, pero confiamos en Dios y juntamos nuestros sufrimientos a la cruz de Jesús para que Él salve a más almas. Jesús compara cortar un árbol sin frutas a un pecador que no se arrepiente de sus pecados, y muere en la eternidad sin Jesús. Jesús nos ama mucho y nos quiere con Él en la eternidad. ¿Qué pasa cuando nos arrepentimos? (Nuestro corazón se llena de Su espíritu y podemos dar frutos de buenas obras, caridad y misericordia y tener una eternidad llena de paz y amor junto a Él.)

Actividad

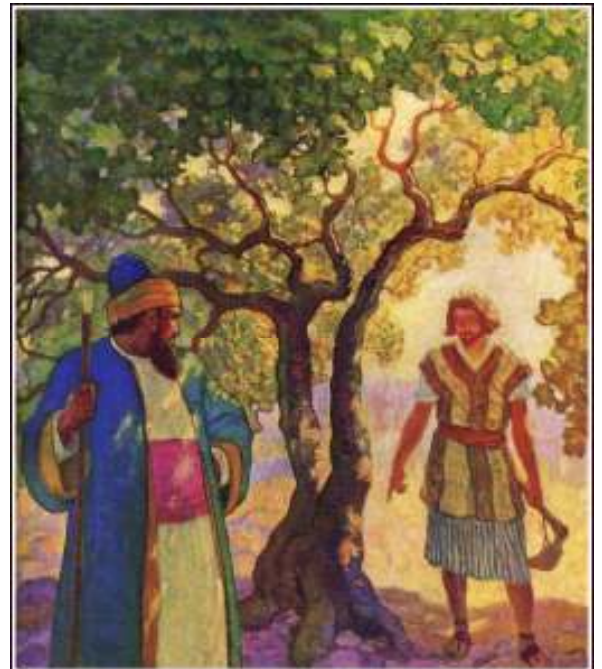
Hablar de las Obras de Misericordia en la siguiente página mientras ellos las colorean. Traer una página con una foto de una persona representando las obras corporales, y otra página con una foto de una paloma representando las obras espirituales. Cortar las obras en tarjetas y que ellos pongan la tarjeta que reciben encima de la página que le corresponde. Hablar de cuales obras ellos pueden hacer.

Oración

Jesús, dame humildad para arrepentirme de mis pecados. Llena mi corazón con tu Espíritu de Amor y Bondad. Hazme sensible a las necesidades de las personas a mí alrededor para dar testimonio de Tu presencia en este mundo. Amén

Canción: Quiero Ser un Niño Diferente, Manuel Bonilla

(Ctrl Click) <https://youtu.be/gH3g0tDWzQc>





OBRAS DE MISERICORDIA CORPORALES



Dar de comer al hambriento.



Dar de beber al sediento.



Vestir al desnudo.



Visitar a los enfermos.



Asistir a los presos.



Dar posada al caminante.

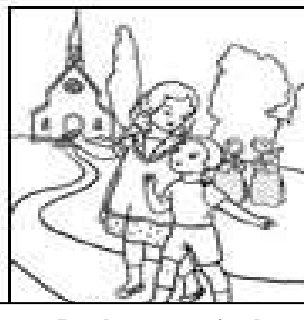


Sepultar a los muertos.

OBRAS DE MISERICORDIA ESPIRITUALES



Enseñar al que no sabe.



Dar buen consejo al que lo necesita.



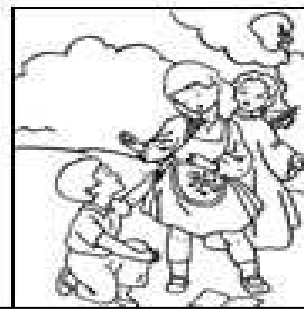
Corregir al que se equivoca.



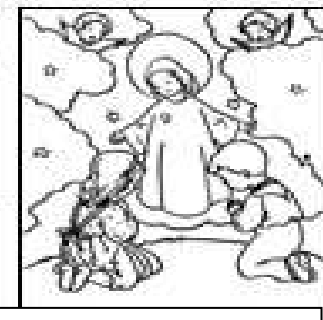
Perdonar las ofensas.



Consolar al triste.



Soportar los defectos de los demás.



Hacer oración por los difuntos.



Amigos de Jesús y María

4to Domingo de Cuaresma, marzo 31, 2019

Josué 5, 9a. 10-12; Salmo 33; 2 Corintio 5, 17-21; Lucas 15, 1-3. 11-32

El Hijo Prodigio

En aquel tiempo, se acercaban a Jesús los publicanos y los pecadores para escucharlo. Por lo cual los fariseos y los escribas murmuraban entre sí: “Éste recibe a los pecadores y come con ellos”. Jesús les dijo entonces esta parábola: “Un hombre tenía dos hijos, y el menor de ellos le dijo a su padre: ‘Padre, dame la parte de la herencia que me toca’. Y él les repartió los bienes. No muchos días después, el hijo menor, juntando todo lo suyo, se fue a un país lejano y allá derrochó su fortuna, viviendo de una manera disoluta. Después de malgastarlo todo, sobrevino en aquella región una gran hambre y él empezó a padecer necesidad. Entonces fue a pedirle trabajo a un habitante de aquel país, el cual lo mandó a sus campos a cuidar cerdos. Tenía ganas de hartarse con las bellotas que comían los cerdos, pero no lo dejaban que se las comiera. Se puso entonces a reflexionar y se dijo: ‘¡Cuántos trabajadores en casa de mi padre tienen pan de sobra, y yo, aquí, me estoy muriendo de hambre! Me levantaré, volveré a mi padre y le diré: Padre, he pecado contra el cielo y contra ti; ya no merezco llamarme hijo tuyo. Recíbeme como a uno de tus trabajadores’. Enseguida se puso en camino hacia la casa de su padre. Estaba todavía lejos, cuando su padre lo vio y se enterneció profundamente. Corrió hacia él, y echándole los brazos al cuello, lo cubrió de besos. El muchacho le dijo: ‘Padre, he pecado contra el cielo y contra ti; ya no merezco llamarme hijo tuyo’. Pero el padre les dijo a sus criados: ‘¡Pronto!, traigan la túnica más rica y vístansela; pónganle un anillo en el dedo y sandalias en los pies; traigan el becerro gordo y mátenlo. Comamos y hagamos una fiesta, porque este hijo mío estaba muerto y ha vuelto a la vida, estaba perdido y lo hemos encontrado’. Y empezó el banquete. El hijo mayor estaba en el campo y al volver, cuando se acercó a la casa, oyó la música y los cantos. Entonces llamó a uno de los criados y le preguntó qué pasaba. Éste le contestó: ‘Tu hermano ha regresado y tu padre mandó matar el becerro gordo, por haberlo recobrado sano y salvo’. El hermano mayor se enojó y no quería entrar. Salió entonces el padre y le rogó que entrara; pero él replicó: ‘¡Hace tanto tiempo que te sirvo, sin desobedecer jamás una orden tuya, y tú no me has dado nunca ni un cabrito para comérmelo con mis amigos! Pero eso sí, viene ese hijo tuyo, que despilfarró tus bienes con malas mujeres, y tú mandas matar el becerro gordo’. El padre repuso: ‘Hijo, tú siempre estás conmigo y todo lo mío es tuyo. Pero era necesario hacer fiesta y regocijarnos, porque este hermano tuyo estaba muerto y ha vuelto a la vida, estaba perdido y lo hemos encontrado’.”

Reflexión

¿En verdad, quien representa el Padre? (Dios) ¿Quién representa el hijo menor? (Nosotros cuando pecamos y nos alejamos de Dios.) ¿Que nos quiere enseñar Jesús? (Dios siempre nos perdona y se alegra cuando nos arrepentimos y volvemos a Él.) ¿Por qué se pone celoso el hermano? ¿Qué le dice su Padre? (Todo lo del, le pertenece, pero hay que celebrar la venida de su hermano perdido.)

Actividad

Actuar la historia del Hijo Prodigio en la siguiente página. Puede agrandar dibujos para enseñarles. Poner en orden los eventos de la historia (otra página).

Oración

Dios mío, te doy gracias por tu gran misericordia de mí. Ayúdame a siempre agradecer la gran herencia de ser hijo(a) tuyo y de tener tu gran Amor en mi vida. Amen

Canción: Su Misericordia, Maria Juliana

(Ctrl Click) <https://youtu.be/qGFd8rOWjhE>





Teatro del Hijo Pródigo

Narrador: Jesús hace una historia: Había un hombre rico que tenía dos hijos. El hijo menor quería el dinero de su Padre.

Hijo Menor: Por favor, dame mi dinero; me quiero ir.

Coro:  ¡Mala decisión!



Narrador: El Padre decidió darle su parte de su herencia. Tenía mucho dinero.
(enseñar bolsa de dinero)

Padre: Te quiero, mi hijo.



Narrador: Unos días después, el hijo menor recibió su dinero, hizo su maleta, y se fue muy lejos. ¡Le encantaba gastar dinero! ¡Hacía muchas y muchas fiestas!
(enseñar serpentinas y sombreros)

Coro:  ¡Mala decisión!



Narrador: Un día, miró en su bolsillo, ¡y se había acabado el dinero! Encontró un trabajo cuidando cerdos. ¡Tenía tanta hambre que quería comerse la comida de los cerdos, pero no le dejaban! ¡Estaba tan triste!

Hijo Menor: Volveré a mi Padre. El me dará mejor trabajo.

Coro:  ¡Buena decisión!



Narrador: Entonces caminó y caminó hasta que podía ver su casa en la distancia. Su Padre lo vio viniendo; cada día, el miraba al camino con esperanza que volviera algún día. Estaba tan contento, que fue corriendo a abrazarlo.

Padre: Te quiero, mi hijo.

Hijo Menor: Perdóname, Padre.



Padre: Te perdono. ¡Ahora, vamos a celebrar que has vuelto a tu casa! ¡Mi hijo se había perdido, y lo he encontrado!

Narrador: El Padre le dio ropa y zapatos nuevos y una sortija. ¡Tuvieron una fiesta grande!
(enseñar estos artículos)





CELEBRAMOS MIERCOLES DE CENIZAS.

El sacerdote hace la señal de la cruz en nuestra frente con cenizas. Pensamos en el gran amor de Jesús por nosotros. Jesús murió en la cruz por nosotros. Resucitó a una vida nueva. Algún día nosotros viviremos con Jesús para siempre.



- Colorear el niño. Colorear la señal de la cruz con un color gris oscuro.
- Darle gracias a Jesús por su gran amor mientras coloreas.

Las cenizas de Miércoles Santo (o Miércoles de Ceniza) vienen de quemar las palmas del Domingo de Ramos del año anterior.

Miércoles de Ceniza comienza la época de Cuaresma, cuando miramos dentro de nuestros corazones a ver lo que podemos cambiar.

¿Como podemos ser más como Jesús?

Amando más.

Compartiendo más.

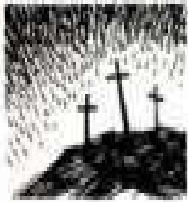
Perdonando más.

Ayudando más.

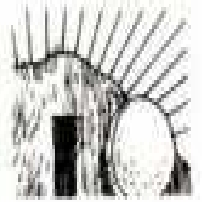




© 2008 by Friends of Jesus and Mary



Calendario de Cuaresma



	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				Miércoles de Ceniza Recibe cenizas hoy ¿Para qué son?	Ayuda a alguien hoy sin que te lo pidan.	Comparte con alguien hoy.	Haz algo con tu familia.
Primera Semana de Cuaresma	Lee a libro a alguien más joven.	Agradécele a Dios por las personas que te cuidan.	Haz algo especial por alguien y que no lo sepan.	¿Qué te gusta de tu profesora? Dícelo.	Habla con Dios por diez minutos hoy.	Haz las estaciones de la cruz.	Envía una tarjeta o llama a tus abuelos.
Segunda Semana de Cuaresma	Dile a Dios algo que te pasó hoy.	Dale las gracias a alguien quien te preparó el almuerzo.	Sé EXTRA bueno en la escuela hoy.	Haz el trabajo de otro hoy.	Lee la Biblia por diez minutos hoy.	Enseña a alguien alguna cosa.	Limpia tu dormitorio.
Tercera Semana de Cuaresma	Camina con un amigo hoy.	Dile a un amigo lo que te gusta de él.	Almuerza con alguien diferente hoy.	¿Qué es lo que más te gusta de tus papás? Dícelo.	Haz alguna ayuda extraordinaria en tu casa.	Ora por un conocido que haya muerto.	Ayuda a limpiar la casa.



Calendario de Cuaresma



	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Cuarta Semana de Cuaresma	Da las gracias al que te prepara el desayuno.	Da las gracias a cinco personas hoy.	Sé amable con alguien que no te cae bien.	Da las gracias a quien te lleva al colegio.	Dile a tu hermano, hermana, o amigo porque son especiales.	Ora por las personas que se sienten solas.	Dile a tu mamá lo que más te gusta de ella.
Quinta Semana de Cuaresma	Abraza a cada uno de tu familia.	Practica compartir con alguien hoy.	Juega con alguien mas joven que tú.	Ofrécete para ayudarlo a alguien hoy.	Haz algo para alguien.	Lee la Biblia por diez minutos hoy.	Que señales ves que se acerca la primavera.
Semana Santa	No te enojos hoy.	Da gracias a Dios por tu familia.	Cuéntale a alguien la historia de la resurrección de Jesús.	Da las gracias a alguien que te prepare la cena hoy.	¿Que es lo que más te gusta de la hora de las comidas en tu casa?	Cuéntale a alguien la historia de la muerte de Jesús.	Haz una decoración de pascua de resurrección.
	¡Pascual Jesús ha resucitado.						



SAN JOSÉ, ESPOSO DE LA VIRGEN MARÍA, 19 DE MARZO



San José, esposo de la Virgen María y protector de la Sagrada Familia, nació en Belén, la ciudad del rey David, de quien descendió.

Vivía en Nazareth cuando el Ángel Gabriel se le aparece y le dice que su comprometida, María, va a tener el Hijo de Dios, engendrado por el Espíritu Santo. Con alegría se casa con la Virgen María y adopta a Jesús, quien lo amó mucho. San José era un

carpintero y le enseñó a Jesús a serlo también. Siempre **escuchó y obedeció** a Dios: cuando el ángel le dijo que huyera a Egipto porque Herodes quería matar al niño Rey y después cuando el ángel le dijo que volviera a Nazareth porque ya había muerto Herodes. Siempre

aceptó las circunstancias difíciles: cuando Jesús nació en un pobre pesebre y el exilio en Egipto. Siempre **tuve fe** en Dios: cuando

oyó del profeta Simeón en la Presentación que la Virgen María y Jesús iban a sufrir y cuando se perdió Jesús tres días y lo encontraron en el templo con los maestros de la ley. Todo lo hacía por **amor** a Dios y por amor a Jesús y la Virgen María.

San José,
ayúdame a **escuchar** y
obedecer a Dios;
a **aceptar** circunstancias
difíciles de mi vida; a
siempre **tener fe** en Dios; y a
siempre **amar** mucho a Dios
y a todos en mi vida.

AMEN





LA ANUNCIACION DE LA VIRGEN MARIA, 25 DE MARZO



EL ANGELUS

V. El Ángel del Señor lo anunció a María.
R. Y concibió por obra del Espíritu Santo.

Dios te salve, María...

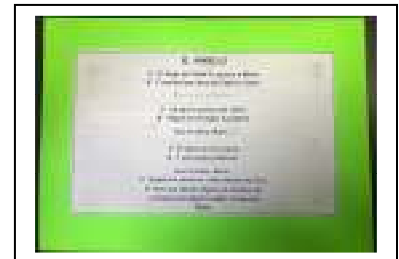
V. He aquí la esclava del Señor.
R. Hágase en mí según tu palabra.

Dios te salve, María...

V. El Verbo se hizo carne.
R. Y vivió entre nosotros.

Dios te salve, María...

V. Rogad por nosotros, Santa Madre de Dios.
R. Para que seamos dignos de alcanzar las
promesas de Nuestro Señor Jesucristo.
Amén.



Instrucciones: colorear y cortar. Pegar a dos lados de ½ página de color (8.5"x11"). Pueden pegar hilo de tejer para el pelo, algodón para el gatico, etc. Rezar el Ángelus. (Normalmente se reza a las 6am, 12pm, v 6pm.)



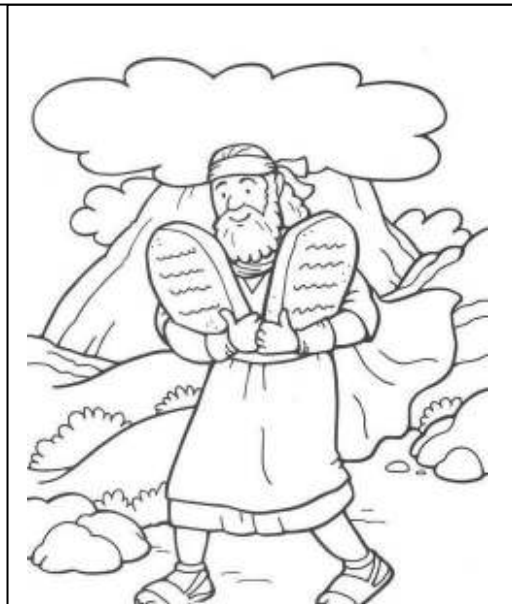
HISTORIA DEL ANTIGUO TESTAMENTO – EL PUEBLO DE ISRAEL EN EL DESIERTO



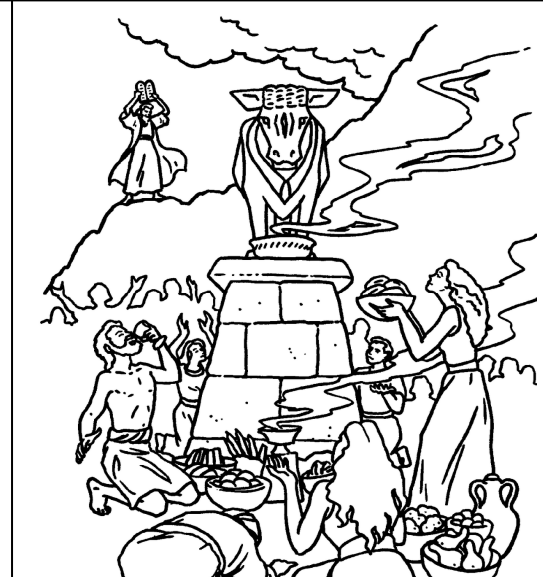
Saliendo de Egipto, el faraón se arrepintió, y les persiguió. Una nube de Dios, en forma de columna, los guiaba y protegía durante el día e los iluminaba de noche. Cuando llegaron al Mar Rojo, Moisés levanto su mano y Dios hizo soplar un viento fuerte que abrió las aguas del mar para que pasaran sin mojarse; después, cesó el viento y el mar cubrió los egipcios.



Después de dos meses atravesando el desierto, se acababa la comida. El pueblo se quejaba y Dios mandó una bandada enorme de codornices para que comieran carne; y en la mañana todo amaneció cubierto de maná, un pan dulce que alimentaba.



Se acercaron al monte Siná y Dios ordenó a Moisés que subiera a la cumbre para hablarle. Le dio un mensaje para el pueblo, “Si escuchan mi voz y están dispuestos a obedecerla, serán mi pueblo y los constituiré en una nación santa.” Les dio el Libro de los 10 mandamientos y el pueblo los aceptó. Moisés sacrificó varios novillos y roció al pueblo y el Libro diciendo: “Esta es la sangre de la Alianza que Dios ha establecido con ustedes.”



Dios llamó a Moisés a la cumbre del Siná de nuevo para darle mas instrucciones sobre la Alianza con su pueblo; allí permaneció 40 días y noches. El pueblo pensó que Dios y Moisés lo habían abandonado y aportaron joyas y objetos de oro e hicieron un becerro de oro y lo adoraron como muchos hacían en Egipto. Como castigo y para ayudarles a depender de Él y no de los dioses falsos, Dios los dejó en el desierto 40 años.