

*“Quien coma el pan o beba la copa del Señor indignamente, será **reo** del Cuerpo y de la Sangre del Señor. Examínese, pues, cada cual, y coma así el pan y beba de la copa. Pues quien come y bebe sin discernir el Cuerpo, come y bebe su propio castigo.”*

San Pablo Corintios 11:27-29

¿Cuáles son las **CONDICIONES** PARA PODER COMULGAR?

Para participar de tan grande privilegio, el católico debe observar cinco condiciones:

1. **ESTAR PLENAMENTE INCORPORADO:** debe estar plenamente incorporado a la Iglesia Católica al ser bautizado y no vivir en unión libre, ya que hablamos de **comunión, que es “común unión”, con Cristo y con los hermanos. Los niños tienen que estar bautizados e ir al catecismo antes de comulgar por primera vez.**

2. **ESTAR EN GRACIA:** debe estar en la gracia de Dios, luchar constantemente contra el pecado y huir de las ocasiones próximas de pecado. La Iglesia recomienda, al menos una vez al año, acercarse al sacramento de la Reconciliación. No acercarse con conciencia de pecado grave.

3. **ESPÍRITU DE RECOGIMIENTO:** al participar de la Misa es necesario respetar el ambiente, apagar el teléfono celular, atender para que niños no hagan mucho ruido. También llegar algunos minutos antes de empezar la celebración. Sería bastante útil leer en casa las lecturas del día, para entenderlas mejor.

4. **OBSERVAR EL AYUNO:** siempre se habla de una hora de ayuno antes de la comunión, para una participación consciente y una decorosa comunión. Toca también el aspecto de bebida y de ciertas diversiones.

5. **ACTITUD CORPORAL:** todo el cuerpo participa, sea cuando uno está parado, sentado o arrodillado. El silencio atento también es modo de participar. Participamos con las aclamaciones, los cantos y saludos. No se debe hacer gestos desubicados, que distraen a todos, como mascar chicle, ni tampoco usar ropas no apropiadas para el lugar.

LA COMUNIÓN ESPIRITUAL

Cuando no es posible recibir la comunión en una Iglesia, puedes hacer una Comunión Espiritual, esto es, recibir espiritualmente a Jesús en tu alma, rezando con fe la oración siguiente:

“Creo, Jesús mío, que estas realmente presente en el Santísimo Sacramento del altar.

Te amo sobre todas las cosas y deseo ardientemente recibirte dentro de mi alma, pero no pudiendo hacerlo sacramentalmente, ven al menos espiritualmente a mi corazón. Quédate conmigo y no permitas que me separe de ti.”



MAÑANA EUCARÍSTICA FAMILIAR



12651 S. Dixie HWY,
Suite 100 B
Miami, Fl 33156
(305)412-1700

Ministerio Amigos de Jesús y María

LA CONSAGRACIÓN

es el momento principal de la Misa. Jesucristo, por medio del sacerdote, convierte el pan y el vino en su Cuerpo y Sangre.



Eucaristía: Comida Sagrada

¿Qué es la Eucaristía?

La Eucaristía es la consagración del pan en el Cuerpo de Cristo y del vino en su Sangre que renueva mística y sacramentalmente el sacrificio de Jesucristo en la Cruz. La Eucaristía es Jesús real y personalmente presente en el pan y el vino que el sacerdote consagra. Por la fe creemos que la presencia de Jesús en la Hostia y el vino no es simbólica sino real; esto se llama el misterio de la **transubstanciación** ya que lo que cambia es la sustancia del pan y del vino; los accidentes - forma, color, sabor, etc.- permanecen iguales.



La Eucaristía es el alimento del alma, así como nuestro cuerpo necesita comer pan para vivir, para estar fuerte y sano así nuestra alma necesita **COMULGAR** para estar sana y fuerte

"Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo. El que coma de este pan vivirá para siempre. El pan que yo daré es mi carne, y lo daré para la vida del mundo." San Juan, 6:51

¿Cuándo empezó la Eucaristía?

Jesús, la noche antes de comenzar su Pasión, quiso tener con sus apóstoles una **ÚLTIMA CENA**. Él sabía que pronto moriría y no estaría más en este mundo. Entonces quiso dejarnos "algo" para que los hombres **SIEMPRE PUDIÉRAMOS TENERLO CON NOSOTROS**.

Ese algo que nos dejó Jesús fue **LA EUCARISTÍA**. Esta es la historia:

En la última cena Cristo tomó un pedazo de pan en sus manos, dio gracias, lo partió y se lo dio a sus discípulos diciendo: "Tomad y comed todos de él porque esto es mi cuerpo, que será entregado por vosotros

Después tomó la copa de vino y dijo: "Tomad y bebed todos de él, porque éste es el cáliz de mi sangre, sangre de la alianza nueva y eterna que será derramada por vosotros y por todos los hombres para el perdón de los pecados, Haced esto en memoria mía.

Lo más hermoso de la Eucaristía es ver cuán grande fue el **AMOR DE JESÚS** que no sólo dio su vida, sino que quiso **QUEDARSE** para siempre con nosotros.

Como Cristo dijo "Hagan esto en memoria mía, desde entonces los apóstoles quienes fueron los primeros sacerdotes empezaron a CONSAGRAR.

Consagrar significa transformar el pan y el vino en el cuerpo y la sangre de Jesús.

¿CÓMO SE HACE LA EUCARISTÍA?

En la Misa, después de rezar el Credo tiene:

- 1) El Ofertorio
- 2) La Consagración
- 3) La Comunión.

1) ¿Qué es el **OFERTORIO**?

Es el momento cuando unas personas llevan al altar el pan y el vino, se lo dan al sacerdote y éste da gracias a Dios por ellos y dice que serán para nosotros pan de vida y bebida de salvación.

2) ¿Qué es la **CONSAGRACIÓN**?

Es el momento más importante de la misa, cuando el Padre repite las palabras que Jesús pronunció en la última cena:

"Tomad y comed...." Tomad y bebed...

Al decir estas palabras el pan y el vino se convierten en el cuerpo y la sangre de Cristo.

¿Quiénes pueden consagrar?

Solamente los sacerdotes ordenados por la iglesia Católica pueden hacerlo

3) ¿Qué es la **COMUNIÓN**?

Comulgar es recibir a Cristo mismo. Es tomar el cuerpo de Cristo

Imagínate ¡Recibir en tu alma al mismo Dios! Si en verdad nos diéramos cuenta de lo grande que esto es, no dejaríamos un solo día de nuestra vida sin comulgar.