



# Amigos de Jesús y María

## Ciclo A - V Domingo del Tiempo Ordinario

Isaías 58, 7-10; Salmo 111; 1 Corintios 2, 1-5; Mateo 5, 13-16

### Ustedes son la sal...y la luz del mundo.

En aquel tiempo, Jesús dijo a sus discípulos: "Ustedes son la sal de la tierra. Si la sal se vuelve insípida, ¿con qué se le devolverá el sabor? Ya no sirve para nada y se tira a la calle para que la pise la gente. Ustedes son la luz del mundo. No se puede ocultar una ciudad construida en lo alto de un monte; y cuando se enciende una vela, no se esconde debajo de una olla, sino que se pone sobre un candelero, para que alumbe a todos los de la casa. Que de igual manera brille la luz de ustedes ante los hombres, para que viendo las buenas obras que ustedes hacen, den gloria a su Padre, que está en los cielos".

### Reflexión

**¿Qué efecto tiene la sal en la comida?** (Le mejora el sabor; la preserva para que no se pudra.) **¿Qué dice Jesús que pasa si la sal se vuelve insípida (sin sabor)?** (Ya no sirve; se tira a la calle.) **Jesús compara los discípulos a la sal. ¿Como son ellos sal de la tierra?** (Igual que la sal mejora el sabor de la comida, las palabras de Jesús que los apóstoles anuncian, mejoran la vida de los que la aceptan porque nos abren al Espíritu Santo y nos regala felicidad, paz, gozo, esperanza, amor...) **Jesús también dice que los apóstoles son la luz del mundo.** **¿Cómo son ellos luz?** (Otras personas ven las buenas obras, el amor, y la felicidad de los apóstoles y quieren lo mismo. Entonces buscan a Jesús y encuentran la salvación.) **¿Cómo podemos nosotros ser sal de la tierra y luz del mundo llevando a Jesús a otros?** Compartir.



### Actividad

El faro alumbría la noche para que los barcos vean donde está la costa, salvándolos de un choque que los pueda hundir y perder todo. Nosotros podemos ser luz que lleva a otros a Jesús, salvando sus almas. En la siguiente página, hay un faro para colorear. Cortar alrededor del faro y la tierra y dejar los rayos de la luz para colorear en amarillo. Pegar en papel negro en forma horizontal. En la otra página hay ejemplos de niños siendo luz para otros. Cortar, colorear, y pegar en la luz del faro los dibujos. Compartan como pueden ser luz para otros. También pueden jugar: sentar a los niños en un círculo y darles una vela. Poner la siguiente canción mientras los niños pasan la vela de uno a otro. Se apaga la música y el niño que tiene la vela tiene que decir como puede ser luz para otros en el mundo.

### Oración

Mi Jesús, gracias por traer Tu Luz a este mundo. Ayúdame a conocerte más e imitarte mejor para que otros puedan ver Tu luz a través de mí. Te quiero mucho. Amen.

**Canción:** Mi Pequeña Luz, GP Tiguana Bet El, <https://youtu.be/eZu56bl6FWg> (3-7 años)

Quiero Ser tu Luz, Signum, <https://youtu.be/NJC18SNljUA> (8+ años)

**PPT:** [https://docs.google.com/presentation/d/1Eqe4ptWTdwxVTcE45DTADT2DRMiV6ygN/edit?usp=share\\_link&ouid=115268475267556305384&rtpof=true&sd=true](https://docs.google.com/presentation/d/1Eqe4ptWTdwxVTcE45DTADT2DRMiV6ygN/edit?usp=share_link&ouid=115268475267556305384&rtpof=true&sd=true)



## Luz y sal del mundo (Mateo 5, 13-16)

**Sabías que...?** La sal era muy valiosa en la antigüedad, pues no solo daba sabor a los alimentos, sino que los preservaba, aun en climas extremos. Por su valor y su significado en la vida, la sal era usada como un signo al hacer ofrendas y sellar pactos.

Jesús toma dos elementos de la vida cotidiana: la sal y la luz para enseñarnos algo importante. La sal y la luz tienen una cosa en común: su sola presencia produce un cambio, porque bastan unos granitos de sal y la comida queda sabrosa; basta la luz de un fósforo en un cuarto a oscuras para atraer nuestra atención.

(De 'La Liturgia cotidiana' - ed. San Pablo)

Iluminar (que vean a Jesús en nosotros) y dar sabor (contagiar el gusto por las cosas de Dios) es la misión del cristiano.

**Piensa y escribe...**

**Soy Luz en el mundo cuando...**

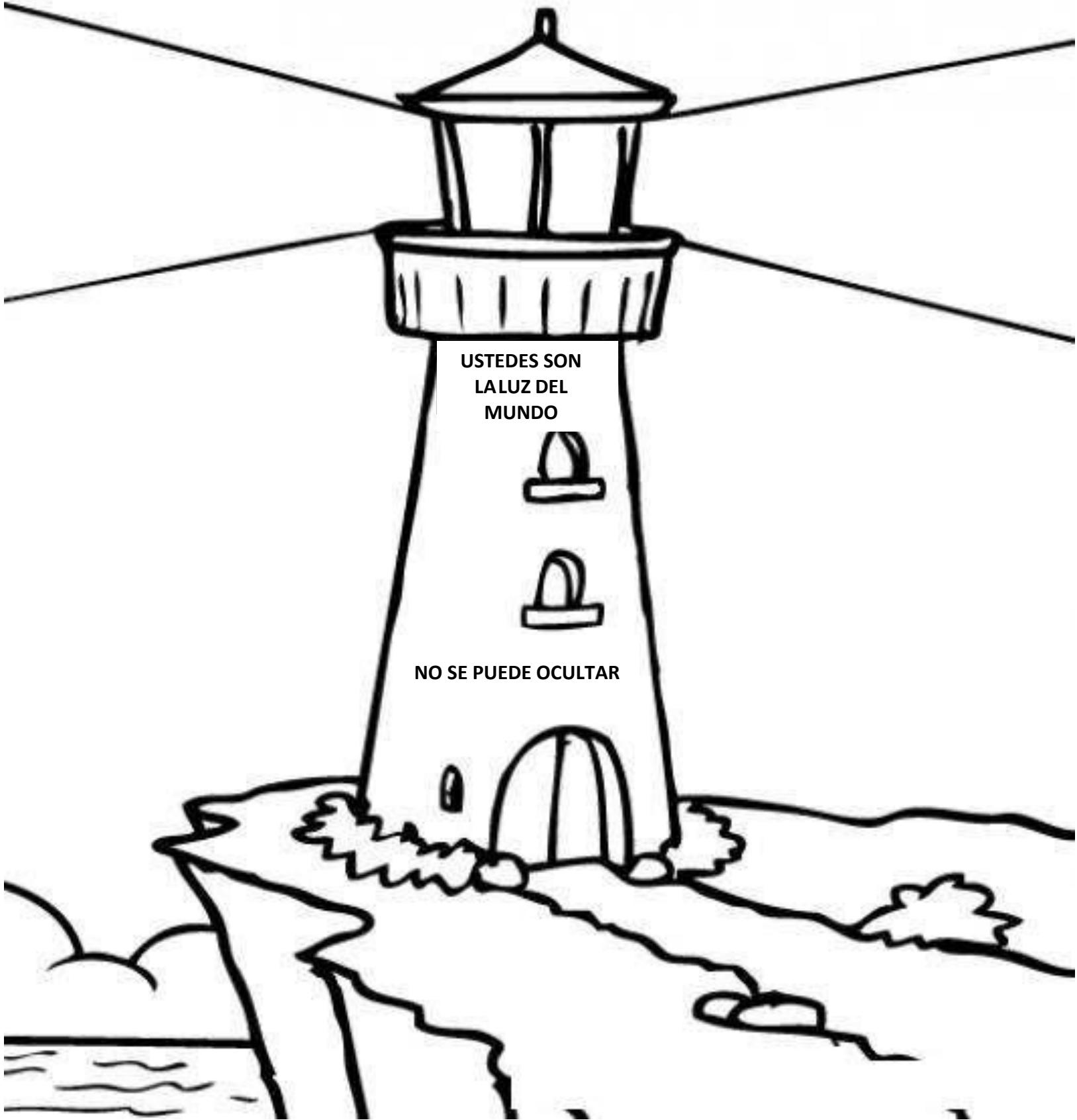
**Soy Sal en el mundo cuando...**



Friends of Jesus and Mary  
Amigos de Jesús y María



Florida Center for Peace



**FLORIDA**

45 SW 71 Ave. – Miami, FL 33144 – Tel: (305) 412-1700 – E-mail: info@fcpeace.com  
Webpage: [www.fcpeace.org](http://www.fcpeace.org)



# Friends of Jesus and Mary

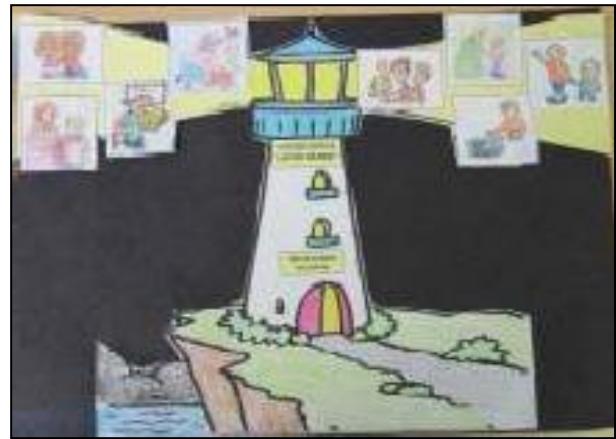
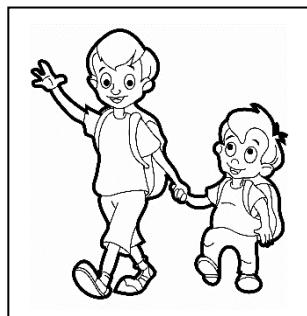
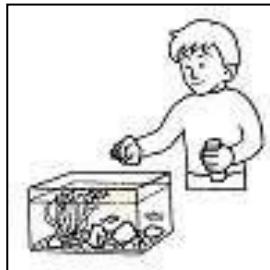
## Amigos de Jesús y María



Florida Center for Peace

### USTEDES SON LA LUZ DEL MUNDO...NO SE PUEDE OCULTAR

Instrucciones: Cortar, colorear y pegar en la luz del faro (página anterior).  
Compartir cómo pueden ser luz para otros. O, hacer tarjetas, compartirlas, y cada uno dice como  
pueden ser luz para otros.



#### FLORIDA

45 SW 71 Ave. – Miami, FL 33144 – Tel: (305) 412-1700 – E-mail: info@fcpeace.com

Webpage: [www.fcpeace.org](http://www.fcpeace.org)