

## Contrato de Servicios de Coaching Profesional



Lupitaporti@gmail.com

¡Bienvenidos a un espacio donde tu crecimiento personal toma vuelo!

COPYRIGHT © 2024 COACH DE VIDA -  
ALL RIGHTS RESERVED.

¡Saludos!

Estoy emocionado/a por comenzar este viaje contigo como tu Coach. Juntos, exploraremos tus verdaderos deseos y descubriremos la forma de alcanzarlos. El enfoque radica en acelerar tu capacidad para lograr un éxito significativo en tu vida. Estableceremos nuevos compromisos, y si decides hacerlo, te acompañaré en cada paso; mi compromiso está alineado con el tuyo.

Tener un Acuerdo de Coaching claro sienta las bases para nuestro trabajo conjunto. No dudes en hacerme cualquier pregunta que tengas.

¿Qué es el coaching?

Es un mecanismo diseñado para que las personas alcancen resultados extraordinarios en su beneficio. A través de una metodología específica, el coaching te respalda para lograr resultados concretos en diversas áreas de tu vida. Estas conversaciones expanden tu capacidad para realizar cambios significativos, explorar nuevas áreas y convertirte en la persona que deseas ser.

Es importante destacar que los servicios de coaching no deben confundirse ni reemplazar terapia, asesoramiento legal o diagnóstico médico.

Como tu Coach, puedes esperar de mí:

Una relación de coaching abierta, honesta y comprometida.  
Un compañero que te ayudará a descubrir lo mejor y más auténtico de ti.  
Seguridad, soporte y un entorno reflexivo para explorar y crear.  
Respeto absoluto por nuestro acuerdo de confidencialidad.  
Expansión de tu visión sobre lo posible y exploración de nuevos puntos de vista.  
Información y retroalimentación honestas.  
Escucha comprometida y preguntas reveladoras.  
Apoyo para crear nuevas distinciones.  
Ser parte de tu entorno propicio para alcanzar metas.

Como cliente, espero de ti que:

Cultives una honestidad total contigo mismo/a.  
Te comprometas a lograr resultados que realmente sean significativos para ti.  
Experimentes con nuevas formas de hacer las cosas y practiques nuevos comportamientos.  
Proporciones feedback sobre mi desempeño como tu Coach y si el coaching cumple tus expectativas.  
Seas receptivo/a a mis comentarios y me informes si consideras que son apropiados.  
Estoy aquí para apoyarte en tu viaje de transformación. ¡Adelante hacia el éxito!

Con entusiasmo,

Lupita Rico

## Preparación:

Con el objetivo de maximizar cada sesión, te animamos a venir preparado(a) con una lista de puntos que deseas abordar. Dedica unos minutos antes de la próxima sesión para evaluar tu progreso durante la semana y considerar cómo quieres utilizar la siguiente sesión. Puedes utilizar las siguientes preguntas como guía o crear las tuyas propias. Si lo prefieres, puedes enviarme tus respuestas por correo electrónico a [lupitaporti@gmail.com](mailto:lupitaporti@gmail.com) antes de nuestra próxima sesión.

1. ¿Qué avances he logrado desde nuestra última sesión?
2. ¿Qué desafíos he enfrentado? ¿Cómo los he manejado? ¿Cuáles necesito resolver aún?
3. ¿Han surgido nuevas ideas u oportunidades?
4. ¿En qué áreas quiero concentrarme en la próxima sesión?

## Honestidad y Confianza:

La honestidad es esencial para nuestra colaboración. Por favor, no te sientas obligado(a) a ser "educado(a)" como mecanismo de protección. Espero que me hables sinceramente sobre lo que está funcionando bien en nuestra relación de coaching y cualquier aspecto que no te satisfaga. Si en algún momento digo algo que te molesta, házmelo saber. Me comprometo a hacer todo lo posible para satisfacer tus necesidades. La honestidad y la confianza son fundamentales para el crecimiento de nuestra relación, y mi objetivo es proporcionar un espacio abierto y seguro para que puedas expresarte con confianza.

## Datos del Coach:

- Nombre: Lupita Rico
- [Lupitaporti@gmail.com](mailto:Lupitaporti@gmail.com)

## Referencias:

Si estás experimentando beneficios con nuestra relación, te agradecería que recomendaras mis servicios a familiares y amigos que puedan beneficiarse. Informa que ofrezco una consulta gratuita y confidencial para quienes puedan estar interesados en explorar cómo el coaching puede mejorar sus vidas. Tu apoyo y recomendación son valiosos para el crecimiento continuo de nuestra comunidad.

**Tarifas:**

Hemos establecido una tarifa de U\$50 dólares por cada sesión de coaching mindfulness o coach transformacional. Para un enfoque más integral, ofrecemos un paquete de 4 sesiones por \$100. El servicio de coaching mixto, que abarca mindfulness, transformacional y para nuevos emprendedores, tiene un costo de \$75 por sesión. Además, existe una oferta limitada de 4 sesiones por \$\_\_\_\_\_.

Es esencial destacar que todas las tarifas acordadas se abonarán por adelantado para garantizar transparencia y claridad en nuestro acuerdo financiero. Este enfoque nos permitirá centrarnos plenamente en los resultados que aspiras alcanzar.

**Duración y Horarios:**

Cada sesión de coaching mindfulness y transformacional tiene una duración de 45 minutos, mientras que las sesiones de coaching mixto son de 1 hora. Respetamos tu tiempo y nos comprometemos a cumplir con los horarios acordados. Estableceremos un horario fijo para cada sesión, programadas entre las \_\_\_\_\_ y las \_\_\_\_\_. Cada sesión se llevará a cabo cada \_\_\_\_\_ días.

**Modalidad de Sesiones:**

Las sesiones se realizarán en línea mediante videollamada, utilizando la plataforma ZOOM. Esto proporciona flexibilidad y comodidad, permitiéndote acceder al coaching desde cualquier lugar que elijas.

**Cancelaciones y Reagendamientos:**

Entendemos que pueden surgir imprevistos. Cualquier cancelación o reagendamiento debe notificarse con al menos 24 horas de antelación. De lo contrario, la sesión se considerará como realizada y no se reembolsará.

Al firmar este contrato, ambas partes confirman su acuerdo con los términos y condiciones aquí establecidos. Esperamos con entusiasmo trabajar juntos hacia tu crecimiento personal y profesional.

Gracias por elegir los servicios de coaching de 'El Diario de Lupita'. Estamos comprometidos a brindarte un acompañamiento dedicado y personalizado para impulsar tu crecimiento y desarrollo personal.

**Contacto:**

- **Nombre del Coach:** Lupita Rico
- **Teléfono:** +16789385728
- **Correo Electrónico:** lupitaporti@gmail.com

**Referencias:**

Si has experimentado beneficios con nuestros servicios, te agradecemos que compartas esta experiencia con tus seres queridos. Recomienda 'El Diario de Lupita' a amigos y familiares, y hazles saber que ofrecemos una consulta gratuita y confidencial para explorar cómo el coaching puede enriquecer sus vidas.

**¡Bienvenido(a) a Tu Viaje de Transformación!**

Nos complace ser parte de tu búsqueda de éxito y bienestar. Estamos comprometidos a proporcionarte un espacio seguro y de apoyo para explorar, crecer y alcanzar tus metas. Si tienes alguna pregunta adicional o necesitas aclaraciones, no dudes en contactarnos.

**Firma del Cliente:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**Firma del Coach (Lupita Rico):** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

Este contrato entra en vigencia a partir de la fecha de las firmas y establece las bases para una colaboración efectiva y transformadora. ¡Estamos emocionados de acompañarte en este viaje!