

# LOS TRES PRINCIPIOS BÁSICOS PARA EL CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE

## REDUCIR

Lo primero y más importante que podemos hacer para cuidar el medio ambiente es reducir nuestro consumo, de esta manera ahorramos recursos y generamos menos residuos.

## REUTILIZAR

Es fundamental tratar de reutilizar las cosas la mayor cantidad de veces posible. Si algo se rompe, hay que tratar de repararlo antes de reemplazarlo para evitar generar un exceso de residuos.

## RECICLAR

Cuando termina la vida útil de un objeto, es muy importante desecharlo de manera correcta para que ese material se pueda reciclar y convertir en un nuevo objeto en lugar de ir a parar a la basura.

# PROYECTO



ACCIÓN  
ECO JOVEN

CONSTRUYENDO  
COMUNIDADES SOSTENIBLES



Acciones cotidianas para cuidar al

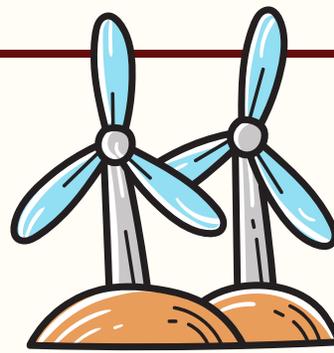
# MEDIO AMBIENTE

todos los días



## AHORRA ENERGÍA Y RECURSOS

Apaga luces y dispositivos electrónicos cuando no los necesites. Utiliza bombillas de bajo consumo y considera la posibilidad de invertir en tecnologías más eficientes para tu hogar.



## USA TRANSPORTE SOSTENIBLE

Usa transporte público, camina, anda en bicicleta o comparte viajes para reducir las emisiones de gases de efecto invernadero. También puedes considerar la posibilidad de utilizar vehículos eléctricos.



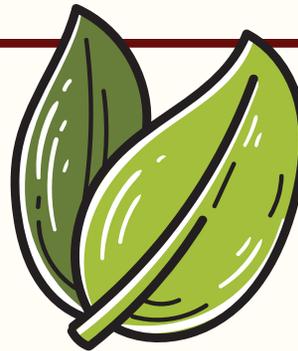
## CONSERVA EL AGUA

Cierra el grifo mientras te cepillas los dientes o lavas los platos, arregla las fugas e instala dispositivos de bajo flujo en grifos y duchas. Además, recoge el agua de lluvia para regar plantas.



## CUIDA LA NATURALEZA

Contaminación del suelo y agua: La basura, especialmente plásticos y químicos, se descompone lentamente y libera sustancias tóxicas que contaminan el suelo y las fuentes de agua.



## APOYA LA BIODIVERSIDAD

Planta árboles, flores y plantas autóctonas en tu entorno. Evita el uso de pesticidas y fertilizantes químicos, ya que pueden afectar negativamente a la biodiversidad local.



## EDUCA Y COMPARTE

Comparte información sobre prácticas sostenibles con amigos y familiares. La concienciación y la educación son clave para fomentar un cambio positivo en la sociedad.