

Covid-19 F.A.Q

Chers membres, nous vous demandons de nous aider à minimiser le risque de maladie en cette période incertaine. Si vous êtes malade, rester à la maison. Ne risquez pas la santé des autres ou la fermeture de notre club. Les membres peuvent évaluer leur santé avant de venir au Club des aînés DDO avec l'outil d'auto-évaluation de la Covid-19 ici : <https://covid19.quebec.ca/surveys/cdd2/introduction>. Merci pour votre coopération.

Vous trouverez des réponses aux questions fréquemment posées ci-dessous.

Dear members, we ask that you help us minimize the risk of illness in these uncertain times. If you feel sick, please stay home. Do not risk getting others sick or having our club shut down. Members can assess their own health before coming to the DDO Seniors Club with the Covid-19 self-assessment tool available here: <https://covid19.quebec.ca/surveys/cdd2/introduction>. Thank you for your cooperation.

You can find answers to frequently asked questions below.

Q : J'hésite de retourner au Club des aînés. *What if I am hesitant to return to the Seniors Club?*

A: Ceci est normal. Nous vous encourageons d'apaiser vos inquiétudes en vous informant des mesures sanitaires que nous avons mises en place pour une réouverture sécuritaire incluant la désinfection constante, le port du couvre-visage et la distanciation physique. *It is normal to feel hesitant about returning. Please ask about the measures we are taking to ensure a safe reopening including constant disinfection, obligatory face masks and decreased class sizes.*

Q: Qu'est-ce que je fais si je reçois un test positif de la Covid-19? *What if I receive a positive Covid-19 test result?*

A: Ne venez pas au Club. Appelez le Club des aînés pour vous informer des prochaines étapes. Vous pouvez retourner au club après avoir reçu un test avec un résultat négatif. *Do not come to the Seniors Club. Call the Club to inform yourself on the next steps. You may return to the Seniors Club when you receive a negative Covid-19 test result.*

Q: Et si quelqu'un avec qui j'ai été en contact reçoit un résultat positif pour la Covid-19? *What if someone I am in contact with tests positive for Covid-19?*

A: Ne venez pas au Club. Appelez le Club des aînés pour de l'information par rapport aux prochaines étapes. Vous pouvez retourner au club après avoir reçu un test avec un résultat négatif. *Do not come to the Seniors Club. Call the Club to inform yourself on the next steps. You may return to the Seniors Club when you receive a negative Covid-19 test result.*

Q: Qu'est-ce que je fais si je commence à me sentir malade pendant une activité? *What if I begin to feel sick during an activity?*

A: Arrêtez votre activité, mettez votre couvre-visage et informez l'instructeur ou la Coordinatrice des Activités, Frédérique Lambert. *Stop the activity, put your face mask on and inform the instructor or the Activities Coordinator, Frédérique Lambert.*