

## AUTOMNE 2021 - PLAN DE RÉOUVERTURE

Votre patience, dans l'attente des informations sur le programme d'automne, est très appréciée. Nous comprenons que plusieurs d'entre vous ont hâte de retourner au Centre communautaire pour participer à des cours de conditionnement ou rencontrer des amis. Le plan est de glisser d'un Club virtuel à un club sur place de la manière la plus sécuritaire et la plus simple possible. Une session "normale" pourrait prendre quelques saisons. La pandémie est un obstacle mouvant sur lequel nous continuerons de naviguer. Lorsque vous entrez dans le Centre communautaire, vous devez continuer à suivre les mesures de santé provinciales qui incluent le port d'un masque facial, la désinfection des mains et ne pas entrer si vous ne vous sentez pas bien. Avec votre coopération, nous allons relancer avec succès le Club et offrir un programme de loisirs florissant pour le bien-être des aînés. La réouverture débutera avec 3 phases et nous nous ajusterons selon la situation.

Le Club proposera une session d'automne hybride en organisant à la fois des cours virtuels et sur place. Le programme sur place aura des classes de taille réduite avec une limite de 15 participants. [Le Club se réserve le droit de limiter l'accès à un cours sur place par membre lors de la session d'automne](#), permettant ainsi à plus d'aînés d'avoir la possibilité d'y participer. Nous encourageons les personnes qui sont à l'aise avec l'option virtuelle à continuer de le faire. Si vous vous inscrivez en ligne et qu'un cours est complet, veuillez vous inscrire sur la liste d'attente. Comme nous le savons tous, les choses changent constamment et une place peut se libérer. Si vous pouvez vous inscrire et payer en ligne, veuillez ne pas vous présenter lors de l'inscription sur place. Le personnel et des bénévoles seront sur place pour aider ceux qui ne le peuvent pas et nous voulons éviter un grand rassemblement.

Être membre a ses privilèges. Bien que le Club ne puisse offrir le même nombre d'activités et de cours qu'avant la pandémie, nous ferons de notre mieux avec votre soutien pour augmenter le nombre de participants et d'activités afin de garder nos membres actifs. Être membre ne garantit pas l'inscription à un cours ou à une activité, mais donne la possibilité de s'y inscrire. En tant que membre régulier, un résident de DDO de 55 ans et plus aura une période d'inscription prioritaire. Le membre associé peut également s'inscrire, mais seulement après la fin de la période prioritaire et si des places sont disponibles. Jusqu'à nouvel ordre, le Club ne prendra que les membres non-résidents de retour en tant que membres associés. À noter: seuls les membres 2021-2022 ayant réglé leur cotisation continueront de recevoir des courriels ou du courrier.

### PHASE 1 RENOUELEMENT D'ADHÉSION EN PERSONNE SEULEMENT (13 - 17 SEPTEMBRE) PORTE #5A DU CENTRE COMMUNAUTAIRE

Résidents DDO \$ 30 (taxes incluses)

Non-Résidents \$ 50 <Membres non-résidents de retour seulement> (taxes incluses)

Les membres actuels du Club devront renouveler leur adhésion au cours de la semaine du 13 septembre. [Le renouvellement d'adhésion doit se faire en personne](#) car le Club exigera de voir une preuve de vaccination avec deux doses. Sachez que nous ne voulons pas que les aînés se présentent tous en même temps, donc un horaire par ordre alphabétique a été mis en place permettant à peu de personnes à la fois, de venir au Centre communautaire. Si [ce n'est pas](#) votre heure prévue, [nous ne pourrions pas](#) procéder à votre adhésion. Une seule personne peut renouveler l'adhésion par foyer et n'oubliez pas d'apporter une preuve de vaccination. Les inscriptions aux cours ne peuvent pas se faire en même temps que le renouvellement d'adhésion.

Seuls les membres ayant renouvelé leur adhésion sur place auront un accès privilégié à l'inscription en ligne ou sur place [prévue la semaine suivante](#), période durant laquelle, nous le rappelons, nous nous attendons à ce que seuls les membres qui ne peuvent pas s'inscrire en ligne aux cours ou payer en ligne viennent sur place.

13 - 17 Sept.	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h - 12h	A, B, Z	F, G, H, Y	M, N, O		S, T
13h - 15h	C, D, E, V	I, J, K, L	P, Q, R, U, W, X		

## PHASE 2 INSCRIPTIONS - CONDITIONNEMENT, DANSE EN LIGNE, ARTISANAT (20 – 24 SEPTEMBRE) Les cours débutent la semaine du 27 Septembre

À quoi s'attendre avec les cours sur place:

- Vous devez porter un masque facial en tout temps, sauf quand vous êtes dans votre paramètre de deux mètres pendant l'exercice. Une fois ce paramètre quitté, le masque doit être porté.
- Les cours de fitness ne dureront pas plus de 55 minutes. Vous serez obligés de nettoyer tout équipement que vous auriez pu utiliser pendant le cours.
- Le matériel de nettoyage sera fourni par le Club.
- Lorsque le cours est terminé et le matériel nettoyé, veuillez quitter la salle pour que le groupe suivant puisse commencer.
- Si vous ne vous sentez pas bien, présentez des symptômes de COVID ou avez été testé positif, veuillez NE PAS venir au Centre communautaire. Veuillez informer le personnel de votre état.
- Si nous sommes obligés de fermer, nous vous encouragerons à changer pour une classe virtuelle. Si cela n'est pas possible, des crédits pour le reste de la session seront attribués.

À quoi s'attendre avec les cours virtuels:

- Les cours de fitness Zoom continueront jusqu'à ce que l'on puisse augmenter la capacité sur place.

### INSCRIPTION AUX COURS ENTRER PAR LA PORTE 5A DU CENTRE COMMUNAUTAIRE

#### Lun. 20 Sept. et Mar 21 Sept. Membres réguliers Résidents (DDO) seulement

20 Sept. 10h au 24 Sept à 16h L'inscription en ligne sera ouverte durant cette période.

20 Sept. de 10h à 14h INSCR sur place ouverte aux membres réguliers qui doivent venir en personne

21 Sept. de 10h à 14h INSCR sur place ouverte aux membres réguliers qui doivent venir en personne

#### Mer. 22 Sept. au Ven. 24 Sept. Membres réguliers et membres associés (Membres de retour qui sont non-résidents)

22 Sept. 10h au 24 Sept. à 16h

Les membres sont encouragés à s'inscrire en ligne. Cependant, des bénévoles et le personnel seront sur place afin d'aider au processus d'inscription pour les membres qui ont des difficultés à s'inscrire en ligne.

### PHASE 3 ACTIVITÉS SOCIALES, PING PONG ET PICKLEBALL MODIFIÉ

À quoi s'attendre avec les activités sociales:

Nous comprenons que plusieurs d'entre vous ont hâte de renouer avec des amis en personne. Nous le ferons de la manière la mieux organisée et la plus sécuritaire possible. Jusqu'à nouvel ordre, nous devons continuer à porter des masques dans les espaces publics et garder une distance minimale de 1 mètre entre les personnes. Pour cette raison, nous prévoyons un retour progressif aux activités sociales en commençant avec le Canasta/Samba, Bridge social, Ping Pong, Pickleball et d'autres jeux.

Avant de commencer à planifier ces activités, nous organiserons des sessions d'information, de questions et réponses pour discuter de la façon dont nous pouvons procéder en toute sécurité. Nous tiendrons compte des intérêts des membres ainsi que de l'implication des bénévoles lors de la réintroduction de chaque activité à l'horaire. Le Bingo et le Whist seront graduellement mis en place ultérieurement.

Afin d'assister à une session d'information, les membres doivent s'inscrire via les formulaires Google disponibles sur notre site Web, par courriel ou par téléphone si vous êtes intéressé à assister à la réunion. Nous confirmerons l'emplacement de la salle avec ceux inscrits sur la liste. Lorsque ce sera possible, d'autres sessions d'information sur les activités seront organisées.

Tricot	5 Octobre à 14h	Ping Pong	6 Octobre à 14h
Samba/Canasta	7 Octobre à 14h	Bridge social	12 Octobre à 14h
Pickleball modifié	13 Octobre à 14h	Jeux récréatifs libres	14 Octobre à 14h