



## HORAIRE DU PROGRAMME PRINTEMPS 2024

### MIEUX-ÊTRE SOCIAL

#### Mini Clubs

#### LUNDI - Pas d'activité le 20 mai

ACTIVITÉ	SALLE	HEURES	DATES	# SEM.	PRIX
Initiation au Pickleball	Gym 003	12h15 - 13h50	8 avril - 17 juin	10	15 \$
Bridge Social	Bistro	13h00 – 15h45	8 avril - 17 juin	10	10 \$
Samba/Canasta	Cactus	13h00 – 15h45	8 avril - 17 juin	10	10 \$
Initiation au Ping Pong	Gym 003	14h00 – 15h00	8 avril - 17 juin	10	15 \$
Ping Pong	Gym 003	15h00 – 18h00	8 avril - 17 juin	10	15 \$
Pickleball Modifié	Gym 003	18h00 - 19h15	8 avril - 17 juin	10	15 \$

#### MARDI

ACTIVITÉ	SALLE	HEURES	DATES	# SEM.	PRIX
Pickleball Modifié	Gym 019	9h00 - 10h10	2 avril - 25 juin	13	15 \$
Pickleball Modifié	Gym 003	10h00 - 11h15	2 avril - 25 juin	13	15 \$
Billard et Jeux	Cactus	13h00 – 15h45		13	10 \$
Samba/Canasta	Bistro	13h00 – 15h45	2 avril - 25 juin	13	10 \$

#### MERCREDI

ACTIVITÉ	SALLE	HEURES	DATES	# SEM.	PRIX
Pickleball Modifié	Gym 003	12h45 - 14h00	3 avril - 26 juin	13	15 \$
Bridge Social	Cactus	13h00 – 15h45	3 avril - 26 juin	13	10 \$
Mah Jongg	Bistro	13h00 - 15h45	3 avril - 26 juin	13	10 \$
Ping Pong	Gym 003	15h00 – 18h00	3 avril - 26 juin	13	15 \$
Pickleball Modifié	Gym 003	18h00 - 19h15	3 avril - 26 juin	10	15 \$

#### JEUDI - Pas d'activité le 30 mai

ACTIVITÉ	SALLE	HEURES	DATES	# SEM.	PRIX
Billard et Jeux	Cactus	13h00 – 15h45	4 avril - 27 juin	12	10 \$

#### VENDREDI

ACTIVITÉ	SALLE	HEURES	DATES	# SEM.	PRIX
Pickleball Modifié	Gym 003	9h00 – 10h10	5 avril - 28 juin	13	15 \$
Pickleball Modifié	Gym 019	13h30 - 14h45	5 avril - 28 juin	13	15 \$
Billard et Jeux	Cactus	13h00 – 15h45	5 avril - 28 juin	13	10 \$



# Club des aînés DDO

## DDO Seniors Club

Mah Jongg	F-005	13h00 - 15h45	5 avril - 28 juin	13	10 \$
Samba/Canasta	Bistro	13h00 - 15h45	5 avril - 28 juin	13	10 \$
Ping Pong (easy play)	Gym 003	14h00 - 15h00	5 avril - 28 juin	13	15 \$
Ping Pong	Gym 003	15h00 - 18h00	5 avril - 28 juin	13	15 \$

### DIMANCHE - Pas d'activité le 19 mai

ACTIVITÉ	SALLE	HEURES	DATES	# SEM.	PRIX
Samba/Canasta	Cactus	13h00 - 15h00	7 avril - 16 juin	10	10 \$
Pickleball Modifié	Gym 003	13h00 - 14h15	7 avril - 16 juin	10	10 \$
Ping Pong	Gym 003	15h00 - 18h00	7 avril - 16 juin	10	15 \$

### Activité formelle

ACTIVITÉ	SALLE	HEURES	DATES	# SEM.	PRIX
Tricot	Artisan	13h00 - 15h30	2 avril - 25 juin	13	Gratuit
Club de lecture	F-006	14h00 - 15h00	15 avril, 13 mai, 17 juin	3	Gratuit
Café Français	Bistro	11h00 - 12h00	5 avril - 14 juin	11	Gratuit
English Tea	F-006	12h15 - 13h15	5 avril - 14 juin	11	Gratuit
Ciné-Club	Théâtre	13h00 - 15h00	3 avril, 2 mai, 29 mai	3	Gratuit

ACTIVITÉ	SALLE	HEURES	DATES
Bingo*	Banquet	13h00 - 15h00	10 avril, 15 mai
Whist Militaire*	Banquet	12h30 - 15h30	1 mai, 5 juin
Lunch Social*	Bistro	12h00 - 13h15	18 avril, 10 mai, 14 juin
L'Escapade	Voir affiche pour plus de détails.		

\* Billet disponible au Bureau d'Inscription du Club des aînés. Argent comptant ou chèque seulement.