

## HORAIRE DU PROGRAMME HIVER 2023

### MIEUX-ÊTRE SOCIAL

#### Mini Clubs

##### LUNDI

| ACTIVITÉ           | LIEU    | HEURES        | DATES               | # SEM. | PRIX  | ✓ |
|--------------------|---------|---------------|---------------------|--------|-------|---|
| Bridge             | Bistro  | 13h00 – 15h45 | 9 janvier - 20 mars | 11     | 10 \$ |   |
| Samba/Canasta      | Cactus  | 13h00 – 15h45 | 9 janvier - 20 mars | 11     | 10 \$ |   |
| Ping Pong débutant | Gym 003 | 14h00 – 15h00 | 9 janvier - 20 mars | 11     | 15 \$ |   |
| Ping Pong          | Gym 003 | 15h00 – 18h00 | 9 janvier - 20 mars | 11     | 15 \$ |   |

##### MARDI

| ACTIVITÉ        | LIEU    | HEURES        | DATES                | # SEM. | PRIX  | ✓ |
|-----------------|---------|---------------|----------------------|--------|-------|---|
| Jeux de société | Cactus  | 13h00 – 15h45 | 10 janvier - 21 mars | 11     | 10 \$ |   |
| Pickleball      | Gym 019 | 12h30 – 14h30 | 10 janvier - 21 mars | 11     | 15 \$ |   |
| Samba/Canasta   | F-005   | 13h00 – 15h45 | 10 janvier - 21 mars | 11     | 10 \$ |   |

##### MERCREDI

| ACTIVITÉ   | LIEU    | HEURES        | DATES                | # SEM. | PRIX  | ✓ |
|------------|---------|---------------|----------------------|--------|-------|---|
| Pickleball | Gym 019 | 10h00 – 12h00 | 11 janvier - 22 mars | 11     | 15 \$ |   |
| Bridge     | Bistro  | 13h00 – 15h45 | 11 janvier - 22 mars | 11     | 10 \$ |   |
| Ping Pong  | Gym 003 | 15h00 – 18h00 | 11 janvier - 22 mars | 11     | 15 \$ |   |

##### JEUDI

| ACTIVITÉ            | LIEU    | HEURES        | DATES                | # SEM. | PRIX  | ✓ |
|---------------------|---------|---------------|----------------------|--------|-------|---|
| Jeux de société     | Cactus  | 13h00 – 15h45 | 12 janvier - 23 mars | 11     | 10 \$ |   |
| Pickleball débutant | Gym 003 | 12h30 – 14h30 | 12 janvier - 23 mars | 11     | 15 \$ |   |

##### VENDREDI

| ACTIVITÉ        | LIEU    | HEURES        | DATES                | # SEM. | PRIX  | ✓ |
|-----------------|---------|---------------|----------------------|--------|-------|---|
| Pickleball      | Gym 003 | 9h00 – 11h00  | 13 janvier - 24 mars | 11     | 15 \$ |   |
| Bridge          | F-005   | 13h00 – 15h45 | 13 janvier - 24 mars | 11     | 10 \$ |   |
| Jeux de société | Cactus  | 13h00 – 15h45 | 13 janvier - 24 mars | 11     | 10 \$ |   |
| Samba/Canasta   | Bistro  | 13h00 – 15h45 | 13 janvier - 24 mars | 11     | 10 \$ |   |
| Ping Pong       | Gym 003 | 15h00 – 18h00 | 13 janvier - 24 mars | 11     | 15 \$ |   |

##### DIMANCHE

| ACTIVITÉ  | LIEU    | HEURES        | DATES               | # SEM. | PRIX  | ✓ |
|-----------|---------|---------------|---------------------|--------|-------|---|
| Ping Pong | Gym 003 | 15h00 – 18h00 | 8 janvier - 19 mars | 11     | 15 \$ |   |

### PRIX POUR FORFAITS

#### Bridge OU canasta OU jeux de société :

1 fois / semaine = 10\$ 2 fois / semaine = 20\$ Autres jours additionnels : gratuit

#### Ping Pong OU Pickelball

1 fois / semaine = 15\$ 2 fois / semaine = 30\$ Autres jours additionnels : 5\$

#### Activité formelle

| ACTIVITÉ        | LIEU    | HEURES        | DATES                   | # SEM. | PRIX    | ✓ |
|-----------------|---------|---------------|-------------------------|--------|---------|---|
| Tricot          | Artisan | 13h00 – 15h00 | 10 janvier - 21 mars    | 11     | Gratuit |   |
| Club de lecture | F-005   | 14h00 - 16h00 | 16 jan, 20 fév, 20 mars |        | Complet |   |

| ACTIVITÉ         | LIEU       | HEURES        | DATES                           |
|------------------|------------|---------------|---------------------------------|
| Bingo *          | déterminer | 13h00 – 15h00 | 8 février, 8 mars               |
| Military Whist * | déterminer | 12h30 - 15h00 | 25 janvier, 22 février, 22 mars |

\* Billet disponible au Bureau d'Inscription du Club des aînés environ 3 semaines avant l'activité.