

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
A. RESTAURATIVO 9:30 - 10:45	A. RESTAURATIVO 9:30 - 10:45	IYENGAR 9:30 - 10:45	TERAPÉUTICO 9:30 - 10:45	A. RESTAURATIVO 9:30 - 10:45	
TERAPÉUTICO 11:00 - 12:15	PILATES 11:00 - 11:55	YIN YOGA 11:00 - 12:15	A. RESTAURATIVO 11:00 - 12:15	IYENGAR 11:00 - 12:15	HATHA 10:00 - 11:15
SUELO PÉLVICO - HIPOPRESIVOS 12:15 - 13:15			IYENGAR 14:00 - 15:15	BARRE 12:00 - 13:00	
BIKRAM 60´ 14:00 - 15:00	YIN YOGA 14:00 - 15:15		BIKRAM 60´ 14:00 - 15:00		
	SUELO PÉLVICO - HIPOPRESIVOS 16:15 - 17:15		BARRE 16:15 - 17:15		
A. RESTAURATIVO 17:30 - 18:45	TERAPÉUTICO 17:30 - 18:45	HATHA 17:00 - 18:15	PILATES 17:30 - 18:25		
BIKRAM 90´ 18:45 - 20:15		VINYASA 18:30 - 19:45			
YIN YOGA 19:00 - 20:15	IYENGAR 19:00 - 20:15	A. RESTAURATIVO 18:30 - 19:45	BIKRAM 90´ 18:45 - 20:15		
		YIN YOGA 20:00 - 21:15	A. RESTAURATIVO 19:00 - 20:15		