

HORARIO SEPTIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
A. RESTAURATIVO 9:30 - 10:45 Almu	A. RESTAURATIVO 9:30 - 10:45 Almu	IYENGAR 9:30 - 10:45 Eider	TERAPÉUTICO 9:30 - 10:45 Almu	A. RESTAURATIVO 9:30 - 10:45 Almu	
TERAPÉUTICO 11:00 - 12:15 Almu	PILATES 11:00 - 11:55 Almu (*Octubre)	YIN YOGA 11:00 - 12:15 Regi	A. RESTAURATIVO 11:00 - 12:15 Almu	IYENGAR 11:00 - 12:15 Eider	HATHA 10:00 - 11:15
BIKRAM 60´ 14:00 - 15:00 Vika	YIN YOGA 14:00 - 15:15 Regi		BIKRAM 60´ 14:00 - 15:00 Vika		
A. RESTAURATIVO 17:30 - 18:45 Almu	TERAPÉUTICO 17:30 - 18:45 Almu	HATHA 17:00 - 18:15 Regi	IYENGAR 14:00 - 15:15 Eider		
BIKRAM 90´ 18:45 - 20:15 Vika	IYENGAR 19:00 - 20:15 Eider	VINYASA 17:00 - 18:15 Carmen (*Octubre)	PILATES 17:30 - 18:25 Almu (*Octubre)		
YIN YOGA 19:00 - 20:15 Regi		A. RESTAURATIVO 18:30 - 19:45 Almu	BIKRAM 90´ 18:45 - 20:15 Vika		
		YIN YOGA 20:00 - 21:15 Regi	A. RESTAURATIVO 19:00 - 20:15 Almu		